

TibbleSenioren

SPF
SENIORERNA

Medlemstidning för SPF Seniorerna Tibble, Täby

Nr 3,
2018



Lokalt SPF-samarbete

Ansvarig utgivare och redaktör:

Eva Neveling, 0703-650 450
eva.neveling@scriptura.se

Redaktionskommitté:

Lennart Cederstam, 510 508 48

lhc.cederstam@tele2.se

Karin Hedén, 758 29 27

karin.heden@telia.com

Leif Söderström, 768 60 78

leifsoderstrom@comhem.se

Tidningsdistribution:

Monica Berner, 510 508 16

monica.berner@telia.com

Tryck: Tryckeri AB Orion.

Chefredaktören förbehåller sig rätten att redigera i inkommet material.

Manusstopp nästa nummer 14/11.

Utkommer i vecka 49

Annonser:

Birgitta Nelhagen, 073-080 82 49

b.nelhagen@bredband.net

Omslagsbild: På äldredagen samarbetade Tibbleseniörerna och Jarlabanke. Gunvor Vretblad och Inger Wallin i montern. (Foto Eva Neveling)

Innehåll nr 3, 2018

Seniordag i kommunhuset, *sid 4*

Amelia Adamo inspirerade, *sid 6*

Inbjudan till höstfest, *sid 7*

Norgeresan, *sid 8*

Föreningsnotiser, *sid 9*

Politikerutfrågningen, *sid 10*

Att resa på egen hand, *sid 12*

Kalendarium, *sid 16*

Aktiviteter, *sid 18*

Resor, *sid 20*

Redaktörns Rader, *sid 29*

Styrelseadresser, *sid 30*

Träff nya medlemmar, *sid 32*



Tibblekyrkan var fullsatt när tidningsdrottningen Amelia Adamo höll en inspirationsföreläsning som avslutning på seniordagen. Läs mer på sid.6.

Det är något som gnager

Tibbleseniörerna 30 år – än sen då?

Det där var väl en trist inledning? 30 år bör ju innebära att föreningen betytt något för många. Annars hade den ju inte levt vidare. Under tre decennier har engagerade, ideella, uppskattade och välgörande insatser gjorts av många seniorer för andra seniorer.

Så det finns väl all anledning att fira?

OK, jag ändrar inledningen:

Tibbleseniörerna 30 år – och sen då?

Litet bättre. Men för mig är det ändå något som gnager. Jubileum är ju till sin natur en manifestation av det som varit. En nostalgitripp som inte sällan utmynnar i konstaterandet: ”Det var bättre förr”.

På vilket sätt lyfter ett jubileum upp de frågor som är viktiga för dagens och morgondagens seniorer?

Vad är det i ett jubileum som inspirerar oss för framtiden?

Bodil Jönssons föreläsning i januari om åldrandet minns jag ofta och gärna:



C-H Segerfeldt, ordförande, Tibbleseniörerna.

”Den som slutar planera för morgondagen upptäcker att hon fick rätt. Det finns ingen.

Den som planerar upptäcker att det finns en morgondag”. Ungefär så.

Och det är detta vi måste göra. Seniorer som minns, ser tillbaka och äter jubileumstårta finns det gott om, men det är trots allt viktigare att planera för och vara med i den tid vi har kvar.

Även om det inte alltid är så kul att se framåt.

Vi hade ett både trivsamt och effektivt styrelsemöte i augusti och styrelsen har inget val. Vi måste planera.

Och då dyker det upp hinder och frågor som måste lösas. Annars går det inte att

planera över huvud taget:

- Vi har ingen valberedning. Ingen som vill förbereda för att det ska finnas en styrelse även i fortsättningen. Ingen styrelse – ingen förening.

- Vi har en ekonomi i balans efter ett aktivt saneringsarbete och genomgång av alla kostnader. Men intäkterna?

- Vi har en suveränt duktig annonsadministratör, men ingen annonssäljare som kontaktar företag som säkert vill nå 2.000 seniorer genom vår medlemstidning.

- Vi har många engagerade seniorer som ordnar aktiviteter och evenemang, men föreningen behöver fler i det arbetet. Det sliter att vara för få.

Styrelsen kan inte lösa detta på egen hand. Dessutom är ju själva idén med en förening att ”göra tillsammans”.

Att vara medlem betyder att medverka, vara med. Inte att ”hjälpa till”.

Vem säger då ”än sen då”?

C-H Segerfeldt



Gerty och Bengt-Åke Stenius, Mona Johansson, Karin Thoràn och Ingall Bylund möttes i kommunhuset på Seniordagen i slutet av maj.

Trivsamt träff för seniorer

Seniordagen lockade flera hundra besökare till kommunhuset en av de sista dagarna i maj. Många företag fanns på plats med utställningsmontrar och olika erbjudanden.

Tibbleseniorerna delade monter med Jarlabanke och delade ut broschyrer och presenterade verksamheten. Hela styrelsen var aktiv under dagen.

Thomas Nilsson (M), ordförande i Socialnämnden, delade ut pris till kommunens bästa utförare av äldreomsorg. Rallarrosens

äldreboende, Silverpark och Åkerby äldreboende var de tre företag som bäst uppfyllt Socialstyrelsens krav på verksamhet.

Café med gratis kaffe och tårter var ett annat populärt inslag.

Dagens avslutades med en inspirationsföreläsning av Amelia Adamo i Tibble kyrka (se artikel på sid. 6).

Nästa år är ett mellanvalsår. Det ska bli intressant att se om vi seniorer får en egen dag även då.

*Text och foto:
Eva Neveling*



C-H Segerfeldt, ordförande i Tibbleseniorerna, underhöll med sång och gitarrspel när seniorerna började samlas i kommunhuset.



Välkommen till oss på

Grekiska kolgrillsbaren i Täby!

En smakupplevelse från Grekland och Medelhavet
Utskänkningstillstånd. Catering för större sällskap.
The original, since 1995!

Takeaway till reducerade priser!

Esplanaden 17 | Täby Torg
Täby Centrum | 08-758 31 90
www.grekiska.se | taby@grekiska.se



MEDICINSK FOTVÅRD

Fotvårds-
kliniken

Maeve Lavelle
08-768 32 59



Jessicas
Glad Fot

Jessica Gürth
0735-16 97 87
08-758 99 76

KULLAGRÄNDS SERVICEHUS

ÅKERBYVÄGEN 1, TÄBY

”Även reklamakarna börjar fatta att pensionärer är något att räkna med”

**Håll koll på blodtrycket.
Ta ut glädjen i förskott.**

Amelia Adamo hade många tips och råd när hon talade i en fullsatt Tibblekyrka vid Tåbys första Seniordag. Det blev många skratt och spontana applåder och Amelia Adamo fick också publikens stöd när hon föreslog sig själv som äldreminister.

Amelia lindar gärna in sina betraktelser och funderingar i en skämtsam form, men ingen missar budskapen.

– Människor som har silver i håret och rost i knäna kommer att vara populära även mellan valåren. Verkligheten talar för det. Nu har till och med modebranschen börjat upptäcka att det finns pengar att tjäna på oss äldre.

– Allt fler branscher börjar upptäcka att vi inte är ”spill” i statistiken, sa Amelia med en känga till TV4, som inte räknar med folk över 64 i tittarstatistiken.

Men reklammarknaden har ändå upptäckt att hälsa, skönhet och resor är områden som i högsta grad omfattar även äldre.

– Och nu kommer även kläder och mode, sa tidningsdrottningen som har koll på verkligheten.

Hon stödde sina teser och

Amelia Adamo fyllde Tibblekyrkan och fick spontana applåder under sin inspirationsföreläsning som avslutade Seniordagen. (Foto Eva Neveling)



funderingar med aktuell statistik och ska man tro den går vi trots allt en ljus framtid till mötes.

– Och även om 70 inte är precis det nya 50 säger forskningen att vi fysiskt och mentalt är tio år yngre än föregående generation. Det måste vi utnyttja.

En faktor som talar emot är KUS (Kroniskt Ungdoms-Syndrom) som inte minst reklambranschen lider av.

– Men allt fler över 50 startar egna företag. Det är bara att sätta igång och göra något som har med hundar att göra så kommer det att gå bra, tipsade Amelia Adamo, som inte kan förstå varför de som pysslar med motorer har bättre betalt än de som tar hand om människor.

– Den ökande medvetenheten om möjligheterna även för äldre har tyvärr också fört med sig att skilsmässorna efter 60 ökar. Kvinnor vill äntligen börja förverkliga sina drömmar, medan männen sjunker ner i soffan med fjärrkontrollen.

Men den mentala förvisningen om att man både kan, vill och törs gör att vi vågar satsa mer i det vi ger oss in i.

– Det är ju kanske sista gången vi gör en riktig satsning så det är bäst att ta i ordentligt, avslutade Amelia Adamo, som också rådde oss att önska tekniktimmor i julklapp. Inte av barnen som aldrig har tid, utan av deras respektive som inte vågar säga nej eller av barnbarnen.

C-H Segerfeldt

SPF Seniorerna Tibble Täby

Höstfest 20 oktober

i Viggbysalen, Viggbygdädet, Södervägen 30

Samling med välkomstdrink kl 1730.

Meny

Förrätt: Skagen i glas med brödsticka

Varmrätt alt.1: Svampfylld majsckvicklingbröstfilé med rostade rotfrukter och färskpotatis samt rödvinssås

Varmrätt alt 2: Halstrad rödingfilé med färskpotatis och kall örtsås

Efterrätt: Vaniljpannacotta med färska bär

Lättöl och vatten

Vin och öl finns till försäljning

Kl 2000-2400 spelar Mac Olsons upp till dans

Lokalen rymmer 80 personer sittande, så först till kvarn gäller. Vi har väntelista.

Anmälan senast torsdag 27 september till kansliet tel 08-758 91 05 eller

tibbleseniorerna@gmail.com

För varje person ange namn, telefonnummer och mejladress, önskad varmrätt och ev specialkost/allergi.

Pris: **350 kr.**

OBS! Information om kommunikationer och betalningsuppgifter fås när bekräftelse på att plats finns kommit.

Välkomna!

Festkommittén

Norgeresan

Brant uppför och utför

50 mil om dagen! 6-8 timmar i buss fyra dagar! Busskaffe i stället för rastplats med kafé och restaurang. Skogsbesök i stället för vattentoilet!

Var det värt allt detta för att åka Hurtigruten i 5-6 timmar och dessutom färdas på väldigt slingriga vägar på den berömda Trollstigen, som jag aldrig hört talas om. Var det värt besväret?

Ja, obetingat ja, svarar jag och tror att även mina drygt 30 medresenärer gör det.

För bortsett från den plågsamt långa transportsträckan från Täby till Hardangervidda och den norska Atlankusten var det en härlig resa med vidunderliga utsikter och hisnande vyer med forsnande vattenfall och branta bergväggar – hundra eller tusen meter höga på ena sidan och svindlande vyer på den andra.

Vägarna var ofta så smala att det bara gick att mötas i de lite bredare kurvorna. Brant, mycket brant. Och troligen var det för att lugna oss på



Vissa vägar i Norge är både branta och slingrande.

nerfärden till Geirangerfjorden som vår bussförare Janne informerade oss om bussens flera olika bromssystem.

På den långa och långsamma vägen ner mötte vi passagerare från de stora kryssningsfartygen. På väg uppåt. På cykel!

Ombord på Hurtigruten

Så var det dags för båtturen och den berömda Hurtigruten. Höga, branta berg på båda sidor. Enstaka hus eller små samhällen längs strandremsorna vid fjällens fötter.

Några timmar tog båtturen och det var i alla för mig alldeles tillräckligt. Roligt att ha gjort, men det lockade inte till att åka flera dagar med m/s Vålerengen eller dess många systerfartyg.

Sedan fortsatte vi ner på den berömda Trollstigen. Vid det sista stoppet och tre meter bakom bussen hittade vi en liten dunge med Adam och Eva och framför allt en

massa Linnea, som i alla fall jag inte sett på 20-30 år.

Busskaffe

Janne hade stränga regler att följa för hur länge han fick köra innan han måste ta minst 30 minuters rast.

Det var då det blev dags för busskaffe. Det vill säga, Janne satte på hett vatten i ett litet skåp, tog fram kaffepulver och bjöd på kakor och småbröd.

Han höll självklart strikt på detta, men vi tyckte nog att det var lite intressant när vi halvvägs hem till Täby blev vinkade av vägen av polis som kontrollerade körjournal och diverse säkerhetsdetaljer.

För både Janne och vår reseledare Einar var det ett störningsmoment. Men Janne fick 100 procent godkänt och vi kunde fortsätta efter restaurangkaffe, som trots allt smakade bättre än Jannes busskaffe.

Leif Söderström

NOTISER

MEDLEMMAR. SPF Seniorerna, Tibble Täby (vårt officiella namn) hade den 31/5 1849 medlemmar och 104 vänmedlemmar. Under de första fem månaderna har 12 av våra medlemmar avlidit. 69 medlemmar har inte betalat årets medlemsavgift och föreningens medlemssekretär Anki Alsander kommer under september att ringa samtliga.

Om någon av dessa har SPF:s försäkring och inte betalar, stryks de också från försäkringen, vilket Anki också vill informera om.

MEJL. 983 medlemmar har idag anmält e-postadress (mejladress). Medlemmarna finns på ca 1500 adresser, vilket innebär att nära 65 procent nås av vårt Nyhetsbrev och annan snabb information.

ENKÄT. Styrelsen planerar nu för kommande verksamhetsår och vill då självklart genomföra det som medlemmarna efterfrågar. Därför kommer du om någon månad att få en enkät via mejl, som du besvarar direkt vid din dator. Det kommer att vara enkla kryssfrågor och enkäten kommer också att fråga i vilken form du vill engagera dig och medverka i föreningen.

Skynda dig alltså att skicka din mejladress till tippleseniorna@gmail.com – för du vill väl delta i enkäten.

GRATIS LOKAL. Alla aktiviteter i föreningen som kan genomföras i vår kanslilokal på Marknadsvägen 293 är kostnadsfria. Kontakta kansliet för att boka.

ALLT INOM VVS



Tel 08-51 23 55 44
Mobil 070-745 45 46

www.ronqvistror.se
info@ronqvistror.se

Vågar man bli gammal i Täby?

Vård och omsorg, boende för äldre och ensamhet var viktiga ämnen vid politikerutfrågningen i slutet av maj i fullmäktigesalen i kommunhuset.

Samtliga partier som är representerade i fullmäktige var inbjudna. SPF och PRO i Täby hade tagit gemensamt initiativ till utfrågningen. C-H Segerfeldt, ordförande i Tibbleseniörerna, var moderator.

Utfrågningen började med att politikerna fick presentera sina idéer och vad som stod i deras program för den kommande mandatperioden. Många löften och förslag kände vi igen från tidigare valrörelser.

– Alla ska vara delaktiga, sa Eva Pethrus från Miljöpartiet och påpekade också att ensamheten är ett växande problem med 1500 självmord per år i Sverige, varav många bland äldre män.

– Vi är på väg åt fel håll i samhället, upprepade Kristoffer Nyström, Sverigedemokraterna, vid flera tillfällen.

– Pensionärerna har det sämst i landet, sa Socialdemokraternas Nick Rejmänd.

Kristdemokraternas Rut Casselbrandt Ludwig brinner för att skapa hemtagningsteam för större trygghet när äldre skrivs ut från sjukhusvård.



Visst vågar man bli gammal i Täby. De närvarande politikererna, samtliga i fullmäktige, gjorde sitt bästa att övertyga.

– Efter 85 ska man få rätt att välja ett äldreboende när man inte orkar bo kvar hemma, sa Annika Nordgren, Centerpartiet.

Bra boende på äldre dar är en central fråga för Liberalerna enligt Hans Ahlgren.

– Valfrihet och kvalitetspeng för utförarna av hemtjänst är viktiga frågor, sa Thomas Nilsson, ordförande i socialnämnden sedan 14 år.

Svårt att välja hemtjänst

Och så började frågorna.

– Hur ska man kunna välja hemtjänst när det finns så många olika utförare och när biståndshandläggarna inte får rekommendera några, var första frågan.

Läs på nätet, fråga dina grannar och vänner som redan har hemtjänst, byt

hemtjänst om du inte är nöjd var några av svaren.

– Borde inte överskottet i kommunens budget göra det möjligt för bättre boenden när vi vet att så många äldre inte får det boende de önskar när de blir gamla?

– Kommunen bygger efter behov, sa Thomas Nilsson, men det svaret gick inte riktigt hem hos de ca 70 seniorerna i fullmäktigesalen.

Valfrihet var ett central begrepp för samtliga partiföreträdare. Täby har 14 privata hemtjänstföretag men inte något kommunalt. Många andra kommuner har ingen valfrihet alls och endast en utförare, en kommunal. Majoriteten av politikerna i panelen var dock eniga om fördelarna med Täbymodellen.

Trots alla försäkringar

från politikerna om att äldre tas om hand om på ett bra sätt fanns oron bland seniorerna. Vågar man egentligen bli gammal i Täby?

– Alla som bedöms behöva ett vård- och omsorgsboende får det, sa Thomas Nilsson, men det övertygade inte de närvarande.

Svårt få särskilt boende

Det var många som hade egna upplevelser och exempel från hur svårt det var att få plats på ett särskilt boende. Särskilt om det var ett gift par som sökte.

Ensamheten kom upp i ett par frågor och både politiker och seniorer var överens om att det är ett problem. Täbys seniorcenter är uppskattat och

seniorföreningarna har bland annat uppsökande verksamhet, dagliga uppringningar av frivilliga, besök i demensboende, men det kommer att behövas mycket mer.

Kryssa en pensionär

Pensionärer på valbar plats på partiernas valsedlar väckte stort intresse. I Moderaterna är 26 procent på valbar plats inklusive ersättare över 65 år. I Liberalerna 20 procent, Centern 30 procent, Miljöpartiet 40 procent, Kristdemokraterna 0, Sverigedemokraterna 0. Socialdemokraternas företrädare visste inte med säkerhet. Vare sig C, KD eller S anger dock ålder på valsedeln.

Den 9 september går vi

till val till riksdag, landsting och kommun. Sen får vi se vad som händer under nästa mandatperiod.

*Text och foto:
Eva Neveling*

FOTNOT

Äldreboende finns av två slag:

1. Boende som inte är behovsprövat och som alla har möjlighet att söka då man är 55+. Täby kommun har ett antal lägenheter att fördela. Hög hyra gör att efterfrågan är låg.
2. Boende för seniorer som är behovsprövat. Behovet utreds av en biståndshandläggare. Kallas vård- och omsorgsboende.



KUNSKAP OCH ERFARENHET LÖNAR SIG!

Funderar du på sälja din bostad?

Vi på Jägholm Norrortsmäklarna erbjuder en högklassig mäklartjänst med konkurrenskraftiga arvoden! Hör av dig eller kom in på en kopp kaffe så berättar vi hur du kan göra en lyckad bostadsaffär med oss.

Vi brukar säga att erfarenhet lönar sig!

Välkommen in till oss på Södervägen 30, 08-732 50 00, www.jagholm.se

JÄGHOLM
NORRORTSMÄKLARNA

Visst går det att resa utan partnern

När arbetslivet är över står resor högt på många pensionärs önskelista. Många resor, långa resor, strapatsrika resor – visst är det roligt att äntligen vara fri och ha tid.

Med åren blir resandet litet jobbigare. Långa flygresor tar på krafterna, förberedelserna tar alltmer tid och den första entusiasmen kanske sinar. En vacker dag vill inte din partner följa med. Det kan bero på ointresse eller sviktande hälsa, men du får helt enkelt inte med dig din vanliga reskamrat.

– Jag gillar verkligen att resa och tänker fortsätta så länge jag kan, säger Karin Hedén, som numera inte får med sig maken Tomas.

Tomas hälsa hindrar honom, benen håller inte längre och han föredrar att stanna hemma, medan Karin vill fortsätta att resa.

Ulla-Britt, som lovat maken att vara anonym, får inte heller med sig sin man på resor längre.

– Han har rest så mycket i sitt tidigare jobb och vill inte längre. Köer och trängsel avskräcker och långa flygresor vill han inte vara med om. Det är trist men ingenting jag kan ändra på.

Både Karin och Ulla-Britt har bestämt sig för att fortsätta att se sig om så länge tid

och ekonomi tillåter.

Ulla-Britt reser gärna i grupp och har i år planerat in både Tibbleseniörernas fyradagarsresa till Norge och en vandringsresa.

– Det känns skönt att resa i grupp för det är alltid några man känner. Och att dela rum med någon som också reser ensam gör jag gärna, säger Ulla-Britt.

Karin gillar kulturreSOR och har avverkat konstmu-

akta paren kan vara litet speciella.

– Måste man verkligen sitta bredvid varandra vid varje måltid och på varje bussresa, säger Ulla-Britt med ett skratt. Det där förstår jag inte riktigt. Det vore väl roligt om de äkta paren någon gång skilde på sig och valde en annan placering vid en middag till exempel.

Ensamma män är ovanliga på resor men visst fö-



seer runt om i Europa och även i New York.

– Lyckligtvis har jag vänner som har samma intressen som jag. Vi förbereder oss noga och vet ofta exakt vilka museer vi vill se, säger Karin.

Även längre resor har Karin varit iväg på och har då gärna valt en gruppresa eftersom det blir enklare.

När det gäller gruppresor är båda överens om att de

Karin Hedén reser numera med vänner eller på gruppresa eftersom maken Tomas inte kan följa med.

rekommer det. Oftast är det ändå fler damer än herrar på gruppresor.

– Man måste bestämma sig för en viss teknik om man ger sig iväg helt ensam på en gruppresa, säger Ulla-Britt. Prata med andra, våga kliva fram och ta del av andra grupper där de flesta verkar

känna varandra redan. Oftast går det mycket bättre än man kanske trott.

Enkelrum för den som reser ensam känns ekonomiskt betungande men kan lösas genom att förbereda sig.

– Kanske finns det någon annan i gruppen som också är ensam. Då kan man försöka träffas i förväg och se om man kan dela rum, tipsar

Ulla-Britt.

Vågar man resa ensam då? Är det inte jobbigt?

Att förbereda sig och tänka igenom tycker både Karin och Ulla-Britt är viktigt och ger här några tips:

– Tänk igenom vad du orkar om du planerar en långresa.

– Se över resplanen i detalj och förbered dig för änd-

ringar eller förseningar.

– Utgå inte från att du är mindre värd bara för att du reser ensam. Ta för dig i gruppen.

Att det är roligt att resa är både Karin och Ulla-Britt överens om. Karin är sugen på både Budapest och Lisabon och Ulla-Britt ser fram emot fler resor med SPF.

Text och foto: Eva Neveling

”Klart att Karin ska fortsätta resa”

– Det vore ju förfärligt om Karin inte skulle få resa bara för att jag inte hänger med längre.



Det säger Tomas Hedén som slutade resa för cirka fem år sedan.

Tomas Hedén Benen orkar inte längre och han kan inte ta sig runt på resmålet på ett bra sätt. Aktiva resor fungerar helt

enkelt inte och han vill inte vara en stoppkloss.

– Dessutom är det ganska skönt att få vara för sig själv några dagar. Jag kan strö ut mina papper på bord och bänkar och ta itu med saker som får ligga kvar så länge jag vill. Att laga mat på egen hand är inte heller något problem.

Daglig kontakt med de vuxna sönerna ingår i rutinen när Karin är ute och reser. Och telefonen måste vara

tillgänglig hela tiden.

– Det kräver helt enkelt att jag tänker mig för, inte gör några ogenomtänkta saker i duschen till exempel.

Och telefonkontakt med varandra har de antingen via samtal eller SMS mest varje dag.

– Det här fungerar bra för oss så jag hoppas Karin fortsätter att se sig om i världen. Sen kommer hon hem till mig och är på gott humör och har mycket att berätta.

Medicinsk fotvård

Fina Fötter

Södervägen 44

Täby (Viggbygärdet)

08-756 79 30

Medlem i Sveriges Foterapeuter



Täby ska vara en bra kommun att leva i – *hela livet.*



Thomas Nilsson,
ordförande i socialnämnden

Erik Andersson,
kandidat till kommunstyrelsensordförande

**Vi vill att äldreomsorgen i Täby
ska vara i toppklass.**

- Avskaffa flyttskatterna
- Valfrihet bland olika boendeformer
- Bevarande och utveckling av fler seniorcenter
- Kvalitetspeng i äldreomsorgen och hemtjänsten

nya
m
MODERATERNA
TÄBY

Medicinsk fotvård



I MAMMAS FOTSPÅR

Pia Tagesson,
leg. fotterapeut.

Biblioteksgången 10,
Täby

Tel. 08-7580158



Boka på: 08-7580158

PENSIONÄR I TÄBY Å LA CENTERPARTIET

- HEMTJÄNST ELLER ÄLDREBONDE FÖR ALLA ÖVER 85 ÅR UTAN BEHOVSPRÖVNING
- FLER TRÄFFPUNKTER FÖR ÄLDRE I OLIKA KOMMUNDELAR
- FLER TRYGGHETSBOENDEN OCH SENIORBOENDEN I KOMMUNEN

(T.h.) Siv-Mari Skarp Andersson
Socialnämnden

(T.v.) Annica Nordgren
Kommunalråd



Centerpartiet
TÄBY



Centerpartiet i Täby

www.centerpartiet.se/taby

Kalendarium

**För att få din information publicerad i Kalendariet
skicka mejl till ingalillbylund365@gmail.com**

MÅNADSMÖTEN *)

Mötena äger rum kl 13.00 om inget annat anges.

Onsdag 26 september

Stig Fredriksson

”Sex år till med Putin – vart går Ryssland?”

Den tidigare Moskvakorrespondenten Stig Fredriksson har varit en mycket uppskattad gäst hos Tibblese-niorerna vid några tidigare tillfällen. Att nu få höra hans syn på i vilken riktning Putin vill styra sitt land kommer att bli intressant.

Lokal: Grindtorpskyrkan

Avgift: 100 kr

Onsdag 24 oktober

Violet Green

Bandet ”Violet Green and all between” består av sex kvinnliga musiker som samarbetat under 25 år. Alla har sina rötter i punk, rock och blues.

Lokal: Grindtorpskyrkan

Avgift: 100 kr

Tisdag 27 november

Pirater i Medelhavet

Peter Bruce berättar om att det för 200-250 år sedan kunde vara farligt att segla in i Medelhavet via Gibraltar

sund. Vid den nordafrikanska kusten härskade och härjade pirater så farliga att de stora sjöfarnationerna samarbetade för att skydda sina fartyg.

Lokal: Biblioteket Hörsalen

Avgift: 50 kr. Ingen servering.

Onsdag 12 december

Julmusik

Louisiana Dixie Kings och Kalle Bång. Julmusik med en twist av New Orleans jazz.

Lokal: Grindtorpskyrkan

Avgift: 100 kr

EVENEMANG

Måndag 1 oktober

Slottsvisning *)

Nu bjuder vi in till en ny visning av Näsby slott vid Värtan eftersom alla inte fick plats i våras. Johan Taube guidar i slottet och berättar om dess spännande historia.

Efter visningen dricker vi kaffe tillsammans i caféet.

Slottet är tillgängligt med rullstol på nedre våningen, dock ej på övervåningen.

Samling utanför slottets ytterdörr **kl 13.00.**

Avgift: 100 kr.

Skicka din anmälan till tibblese-niorerna@gmail.com eller ring 08-758 91 05 se-

nast 20 september. Kansliet kontaktar dig sedan och ger besked om vart betalningen ska skickas.

3 oktober

Höstens stora modevisning *)

Charlotta Fagerland, Tjeja Fashion i Vallentuna, visar oss det bästa av butikens utbud av höstens modeplagg för damer.

Efter visningen serveras kaffe och kaka.

Anmälan senast **fredag 14 september** till Sylvia Molander molander@hemmings-son.com, tel 08-758 82 82, mobil 0708-536843

Lokal: Grindtorpskyrkan

Avgift: 90 kronor som insättes på pg 477 28 94-4 *senast den 17 september.*

10 oktober

Pressbyråns museum *)

Efter nära två års väntan har vi äntligen blivit erbjudna en guidad visning av Pressbyråns Företagsmuseum

Under rubriken ”Pressbyrå från i går till i dag” får vi inblick i hur Pressbyrå har utvecklats under drygt 100 år, från år 1906 då Svenska Pressbyrå bildades av 59

tidningsutgivare som gick samman som aktieägare och fram till i dag.

Den som önskar kan efteråt följa med och äta en buffélunch på en närliggande restaurang till reducerat pris för den som deltagit i visningen.

Bindande anmälan till Sylvia Molander, molander@hemmingsson.com, tel 08-758 82 82, mobil 0708-536843 för både visning och lunch.

Avgift visning: Pris 50 kr/person. Betalas kontant på plats.

Avgift lunch: 90 kronor om man varit på visningen.

Adress: Strandbergsgatan 61. Tunnelbanans blå linje till Stadshagen. Uppgång Mariedalsvägen. Tag Mariedalsvägen till höger ett kvarter och sväng sedan vänster vid Franzégatan. Följ Franzégatan till Strandbergsgatan. Promenaden tar

ca 5-10 minuter.

Samling kl 12.30-12.40 för en kopp kaffe, som ingår i visningen.

20 oktober

Höstfest

Reservera lördagen den 20 oktober för höstfest! En kväll med gemenskap, mat, musik och dans. Se annons på sid. 7.

Dans

Eftermiddagsdans tisdagar kl 13.00-16.00

18/9 BEXs orkester

23/10 Ingez orkester

20/11 Löpsjötörparns orkester

Lotteri. Om frågor kontakta Margit Annerstedt 070-3509320

Lokal: Kvarntorpsgården

Avgift: 100 kr inkl kaffe och bröd.

Pubaftnar

Träffa nya och gamla vänner i gårdslokalen Kalven, Marknadsvägen 249-251 kl 17 -

19.30. Här finns tillgång till öl, vin, alkoholfria drycker och tilltugg. **OBS! Endast för medlemmar**

Tisdag 11 september

Torsdag 11 oktober

Onsdag 7 november

Måndag 3 december

Lunch

Lunch behöver vi alla. Varför inte äta den tillsammans? Vi väljer restauranger som ligger centralt i Täby C och som har plats för många.

Samling kl 13.00

Tisdag 18 september på

Asian BBQ Bistro.

Tisdag 16 oktober

Tisdag 13 november

Plats för övriga datum meddelas på vår hemsida www.tibbleseniorerna.se och i Nyhetsbrevet.

2019

Funktionärsresa med Viking Cinderella den 13-14 mars 2019. Personlig inbjudan kommer i början av 2019.

*) I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



**Kirsti's medicinska fotvård**

070-773 54 30

Grindtorpsvägen 5, Täby



Aktiviteter

Kontakta kansliet för förändringar och nyheter
om de olika aktiviteterna. Skicka mejl till tibbleseniorerna@gmail.com

*För kostnader och övrig
information kontakta res-
pektive ledare enligt nedan.*

Aktier/fonder 1

Dan Kronström, 070 433
4768

Aktier/fonder 2

Gustav Frost, 070 327 1191

Badminton

Tisdagar och fredagar kl
9-11. Täby RacketCenter.
Nya deltagare välkomna.
Ingemar Nordansjö, 070 578
8530, Birgitta Groschopp,
08-768 60 64.

Bokcirklar *)

Läsekretsen, Karin Hedén,
070-308 36 25. F.n. fullt.

Bokcirkel 2

Dan Kronström, 070 433
4768 F.n. fullt.

Boule

Måndagar och torsdagar kl.
10-12 på Viggbygården. Nya
deltagare välkomna. Vivi-
Ann Ahlberg, 070 877 5654

Bowling

Tisdagar kl. 10.30–12.00 i
bowlinglokalen, Tibblehal-
len. Några lediga platser
finns.

Inger Aleblad, 070 722 7545,
Louis de Flon, 073 654 6681

Bridge

Tisdagar kl. 12.30–17.00
Kvartersgården, Näsbydals-
vägen 21. Wanja Hammer-
feldt, 073 732 8680, Monika
Söderström, 08-437 40312.
Nya deltagare välkomna.

Torsdagar kl. 11.30–16, Se-
niorcenter, Lyktgränd 2-4.
Torsten Mårtensson, 070 444
7535. Nya deltagare väl-
komna.

Canasta

Tisdagar kl. 13.30 – 16.30.
Christer och Inger Månsson,
0708 105 310 eller Anna-
Lena Sedvallson, 0703 099
205 Det finns plats för några
fler spelare.

Golf

Mats Westerdahl 08-758
7400, 070 928 5346, mats.
westerdahl@gmail.com

Lilla Museironden *)

Varannan tisdag. Margaretha
Mogren 08-768 8046 eller
margaretha.mogren@bred-
band.net

Linedance *)

Fortsättningskurs Freda-
gar kl 9.30 – 11.00. Nybör-

jare Fredagar kl 11.00–12.00
Margit Annerstedt 070 350
9320, margit.annerstedt@
gmail.com

Tennis

Vallentuna Tennishall. Ons-
dagar kl. 9-11. Gun och Bengt
Johansson, 08-510 123 49.

Vandringar

Långa vandringar ca 10-
12 km, måndagar. Samling
kl. 09.15 vid pianot i Täby
Centrum. Ta med busskort,
matsäck och sittunderlag.
Kerstin Ferenius, 08-758
6175 eller Bo Lagerström,
08-732 3979.

Korta vandringar ca 7-8 km,
måndagar. Samling kl. 09.30
vid pianot i Täby Centrum.
Ta med busskort, matsäck
och sittunderlag. Birgitta
Tiemer, 08-758 8057.

**) I samarbete med
Studieförbundet Vuxen-
skolan*



Studieförbur
Vuxenskola

Öppet hus

Välkommen till att delta i gemenskapen på Öppet hus, oberoende av livsåskådning. Vi börjar varje träff med fika och pratstund. En del stickar, virkar, andra lägger pussel. Ingen anmälan - det är bara att komma!

Öppettider

Tibble kyrka, vid Täby c, plan 1
månd - tisd kl 12.00-15.00.
Näsbyrps kyrka, Djurholmsv 59
månd kl 11.00 -15.00.

*Undrar du över något
är du välkommen att ringa
Cristina Karlsson (Tibble kyrka)
telefon: 08-580 036 21 eller
Ann Nelstrand (Näsbyrps kyrka)
telefon: 08-580 036 22*



Svenska kyrkan 
TÄBY FÖRSAMLING

Barnens Handelsbod - Täbys äldsta och roligaste leksaksaffär!

Efter sommar kommer höst!



Södervägen 1, Viggbyholms station, Täby
Öppet: Mån-Fre 10-18, Lör 10-15
08 - 756 02 73. www.barnenshandelsbod.se

Ålands rika historia

28 september

Båt- och bussresan till Åland är fullbokad.

Chess på svenska i Helsingfors

6–8 november

Båtresan med Silja Line till Helsingfors och besök på Svenska teatern är fullbokad.

Det går att ställa sig på reservlista.

Julbord och adventskonsert

28 november

Linnéa Sallay, utbildad vid bland annat Operahögskolan i Göteborg och certifierad Stockholmguide, bjuder in oss till sin egen hembygd och sin barndoms kyrka – Uppenbarelsekyrkan i Salt-sjöbaden.

Vi får se och veta mer om Knut Wallenbergs pärla från 1889. Detta fashionabla skär-gårdssamhälle som bröderna Wallenberg skapade tillsammans med Ernest Thiel kring förra sekelskiftet.

På Plyms Skärgårdskrog mitt emot Skogsö är vårt jul-bord uppdukat. Detta är platsen för ett legendariskt båt-varv kring förra sekelskiftet som blev internationellt känt för sina segelyachter. Här sitter vi på första parkett i underbar skärgårdsmiljö!

Nu styr vi färden mot Uppenbarelsekyrkan och en stämningsfull advents-konsert.

Linnéa Sallay och pianisten Jan-Erik Sandvik framför

festlig och vacker julmusik. Efter konserten bjuds vi på glögg innan färden går hemåt.

Bussen avgår från Täby Galopp klockan 10.30 och kommer åter ca 17.30

I priset ingår: guidning av Linnéa Sallay, buss, julbord inkl. lättöl/loka, efterrätt & kaffe, julkonsert samt glögg och pepparkakor.

Vin och starkare drycker finns att köpa.

Pris: 865 kronor.

Anmälan: se nedan.

Anmälan görs till

Gunilla Rönnholm, gunilla.ronnholm@telia.com, 0702-16 23 86

Christina Olausson, christina.olausson@bredband.net, 070-575 85 37

Våren 2019 med start redan i höst

Bokcirkel i höst och resa 2–9 april

Elena Ferrantes internationellt hyllade romansvit om vänskapen mellan de två kvinnorna Elena och Lila i efterkrigstidens Neapel – har du läst dem?

Den 2 april 2019 styr vi kosan mot Italien för att under åtta dagar färdas i deras fotspår genom Neapel, Amalfikusten och på vulkanön Ischia. Vi blandar detta med Italiens mat och vin, besök i Pompeji samt varma termalbad.

Vi börjar detta italienska äventyr genom att arrangera en bokcirkel med start **den 12 september kl 14 på kansliet**, Marknadsvägen 293,

för att läsa och förbereda oss inför resan. De båda kvinnorna har mycket spännande livsöden och det är en sann fröjd att följa dem i böckerna.

Visst låter det spännande med detta annorlunda upplägg?

Pris: för bokcirkeln 100 kronor och för resan 14.650 kronor.

Fullt reseprogram finns på hemsidan, www.tibbleseniorerna.se

Du är givetvis välkommen att vara med på bara bokcirkeln eller bara på resan.

Anmälan, se sid. 20.



Första boken i Ferrante-kvartetten.

Julmarknad i Prag – den gyllene staden

9 – 12 december

Följ med på en spännande julmarknadsresa till Prag, Tjeckiens huvudstad. Med sina vackra byggnader, många julmarknader och stämningsfulla julbelysning är Prag en perfekt destination för att få smak på julen. Vår svensktalande lokalguide Helena Slezakova kommer att ge oss en intressant bild av denna vackra stad.

I priset ingår: Flyg Arlanda-Prag t/r, del i dubbelrum med frukost, 2 middagar varav en traditionell tjeckisk ölkväll med underhållning och 2 luncher, guidad stads-

rundtur i Gamla stan, utfärd och inträde till Pragborgen och Lillsidan, utfärd till Kutna Hora, bussresor enligt program samt svensktalande reseledare.

Avresa från Arlanda den 9 december klockan 08.20 och hemkomst den 12 december är klockan 16.45

Pris: 5.950 kronor/pers. i dubbelrum. Enkelrumstillägg är 920 kronor.

Anmälan se sid. 20





Camilla Ifvarsson, kommunalråd och Hans Ahlgren, gruppledare och kommunalråd

Bättre boenden till Täbys äldre

Många äldre i Täby känner en oro för hur det kommer bli när de inte längre kan eller vill bo kvar i sin gamla bostad. I Täby ska det finnas många attraktiva boendeformer för äldre oavsett vilken hjälp du har behov av. Ingen ska uppleva ofrivillig ensamhet på grund av ett dåligt anpassat boende.

Vi vill mer

- Ny boendeform - mellanboende - för äldre som känner sig ensamma, har behov av mindre stödinsatser och som inte vill bo kvar hemma.
- Alla seniorboenden i Täby ska ha generösa gemensamhetslokaler som stimulerar till aktiviteter och umgänge.
- Verklig valfrihet - minst 20 % av Täbys äldreboende ska vara i kommunal regi.



Liberalerna

www.taby.liberalerna.se · taby@liberalerna.se · 076-643 9691



Svenska
Kocklandslagets
julbord på Cinderella

515:-

pris ex per person
inkl del i Insidehytt

Lite mer jul med familjen

Sveriges bästa kockar och konditorer har dukat fram en smakfull mix av både traditionella rätter och nyskapade varianter i kreativ tappning. Kom hungrig, många rundor blir det! Julbordet serveras från mitten av november.

Lite mer
hjärta

NG L

Bäst pris på Vikingline.se/jul

1 000 kr rabatt
på Longstay
Teneriffa
vid bokning
senast 30/9

ERBJUDANDE TILL SPF MEDLEMMAR

Andalusien skatter 8 dagar, 9/10

Upplev Spaniens soligaste landskap tillsammans med vår lokala reseledare Monica Mozo.

SPF pris: 12 450 kr ord. pris 12 950 kr

Istrien & Zagreb 8 dagar, 13/10

Unik rundresa i vackra Istrien, vi besöker Zagreb, Opatija, Postojna & Ljubljana med Vanja Devčić, vår lokala kunniga guide.

SPF pris: 11 450 kr ord. pris 11 950 kr

Longstay Teneriffa 22 dagar, 1/11, 13/12, 22/1

Vulkanön Teneriffa bjuder på ett varierande landskap och ett subtropiskt klimat. Vår kunniga svenska guide tar oss med på flera utfärder som ingår i resan.

SPF pris fr.: 15 950 kr ord. pris fr. 16 950 kr

ReseSkaparna
EVENT & RESOR

Fler SPF erbjudanden och bokning:
Tel. 08-94 40 40 / www.reseskaparna.se/spf

EN VÄRDIG ÄLDREOMSORG

Sverigedemokraterna vill ge de äldre i Täby ett värdigare och tryggare liv. Äldreomsorgen får inte heller vara en utgiftspost som det går att skära i. Våra äldres rättmätiga behov av omsorg och trygghet ska och får inte ställas mot andra sociala särintressen.

Vi vill ge de äldre ett värdigare och tryggare liv genom att

- En äldrenämnd fristående från socialnämnden inrättas.
- Alla över 75 år ska ha rätt till ett trygghetsboende i Täby.
- Äldre som har behov av vård ska inte kunna förvägras vårdboende eller riskera att hamna i en annan kommun.
- Personal i hemtjänsten och äldreomsorgen ska vara välutbildad samt kunna förstå och prata bra svenska.



taby@sd.se | taby.sd.se | facebook.com/SDTaby



VÄLKOMMEN

Här har vi ett brett sortiment med smycken av högsta kvalitet. Vi designar och tillverkar smycken efter era önskemål i egen verkstad.

Vår guldsmed lagar och servar era smycken, gör gravyr, utför reparationer, storleksändringar, omarbetningar i alla material.



KÖPER GULD TILL DAGSPRIS

-20% Rabatt På Förlovningsringar & Vigseleringar

ERBJUDANDE
-25%

Gravyr, Urreparation, Omarbetning

Guldsmedjan Täby - Biblioteksgången 9, 183 70 Täby

www.guldsmedtaby.se
08-638 00 00

Nu

Prioritera våra seniorer!

Promenadsällskap för alla äldre 85+ för att de ska få komma ut och röra på sig!

Bygg trygghetsboende/äldreboende i naturnära miljöer för ökad möjlighet till upplevelser i grönområden, detta ökar det fysiska välbefinnandet samt minskar den psykiska ohälsan hos våra pensionärer.

Lådcyklar på alla äldreboenden så att äldre som inte har möjlighet att själva kunna gå ändå ska få åka runt och uppleva närheten av naturen.

För din och dina barnbarns hälsa,
rösta på Miljöpartiet den 9 september.

miljöpartiet de gröna



TÄBY

TEMADAG 3 OKTOBER: **Stark Senior**



Onsdag 3 oktober är du varmt välkommen till vår anläggning på Eldarvägen 4 i Täby Kyrkby. Vi bjuder på smoothie, föreläsning och träning. Träning och föreläsning bokas i receptionen på 08-753 60 10, ange ditt namn och telefonnummer, först till kvarn. Ta med din biljett till anläggningen för gratis entré.

09.30 Välkomstsmoothie

10.00 FÖRELÄSNING: STARK SENIOR. LEV LITE BÄTTRE – OCH LÄNGRE!

Den här föreläsningen handlar om hur vi kan må bättre och skjuta upp en del av åldrandets naturliga effekter. Och här finns också ett recept till det goda åldrandet – val av livsstil och motion. Du får konkreta fakta om träningens effekter och tips hur du kan infoga aktivitet och träning i din vardag. Föreläsare är Carina Sjöberg, ledare i F&S Stockholm och Täby, utbildare inom F&S.

11.15 Träning (Cirkel och Cirkelfys Soft)



ENTRÈBILJETT – STARK SENIOR 3/10-2018

NAMN: _____

☐ MEDLEM I SPF JARLABANKE

☐ MEDLEM I TIBBLESSENIORERNA



taby.friskissvettis.se



Välkommen till vår butik i
Vallentuna Centrum med ett
stort sortiment i stl 34-48.
Vi hjälper dig att hitta rätt
modell och färg.

Vi har funnits i över 25 år
och har kompetens och
engagemang utöver
det vanliga.

Bli stamkund och få fler
erbjudanden och inbjudan till
modevisning med mera.

Välkommen
önskar Charlotta



*"Det gäller att inte
gamla till sig"*

Dagny Carlsson,
105 år



Öppet Mån-fre 10-18 • Lör 10-15
Vallentuna Centrum • Tel 511 700 14

Tibble-erbjudande!

20% rabatt på ETT valfritt plagg mot denna kupong.

Gäller t o m 31 oktober 2018 och endast en gång per person. Gäller endast plagg till ordinarie pris.

Dags att säga ifrån

Fortfarande är det männen som anför diskussionerna när vi träffas på familjekalas och middagar med vänner.

Kvinnorna är med, nickar instämmande, kommenterar, argumenterar till och med men sällan dominerar de. Om de tar upp något aktuellt ämne, något som de verkligen vill diskutera, blir de vanligtvis avbrutna. Eller så tiger männen tills kvinnorna tystnar – och tar sedan upp något som de vill prata om. Männen alltså. Och så börjar det hela om från början.

Vid senaste tårtkalaset var det exakt så. Männen i familjen är mellan 45 – 80. Alla har fruar som är välutbildade, tjänar ibland till och med mer än sina män eller i alla fall lika mycket.

Men anför diskussionerna gör de inte.

Ämnena som männen inte är intresserade av kommer aldrig upp. Ämnena som inte intresserar kvinnorna diskuteras ändå ingående. Alltifrån VM-turneringen i fotboll till för och nackdelar med senaste Volvon.

Kvinnorna tiger inte ihjäl männen, de nickar bekräftande och samtalet flyter på. Bra så – eller?

Hur kommer nästa generation att hantera de här olikheterna? Yngsta damen i släkten fyllde tre i somras. Tuff och framåt, glad och pigg. Hon pratar inte så mycket ännu, men kommer hon att tillåta storebror att bre ut sig, avbryta, negligera hennes inlägg eller upprepa hennes argument i framtiden?

Jag tror att vi måste uppföstra våra småflickor att inte alltid vika undan för männen. Idag dominerar kvinnorna i många utbild-

ningar, pojkarna har svårt att hävda sig i skolan och får nästan alltid lägre betyg – om de över huvud taget klarar sig in i gymnasiet. Det är ingen önskvärd utveckling och den måste tas på allvar.

Men varför männen ändå får de högsta lönerna när det kommer ut i arbetslivet är något att fundera över.



Och varför pratar pojkarna, männen, gubbarna alltid mest vid

midagsbordet och nästan aldrig blir avbrutna så snabbt som kvinnorna. Svara mig på det den som kan.

Eva Neveling



Du ensamboende i Täby

Känner Du eller Dina anhängiga Er oroliga att det ska hända Dig något hemma utan att det uppmärksammas? Då är Veteranringen något för Dig! Du ringer till vår telefonsvarare. Vi lyssnar av den. Har Du inte ringt, ringer vi. Denna trygghet kostar Dig bara ett dagligt samtal.

För information, kontakta:

Gunilla Normelli 0707-18 26 12

Åsa Berken 0763-17 37 58

Karin Stenmarck Olsson 08-768 55 74

**Medlem i SPF Seniorerna
Partipolitiskt och religiöst obundet**

KANSLI

Marknadsvägen 293, 183 79 Täby

Öppet:	Helgfria månd och torsd kl. 10–12.	Mejl: tibbleseniorerna@gmail.com
Telefon:	08-758 91 05 Telefonsvarare när kansliet är stängt.	Webbmaster: webmaster@ tibbleseniorerna.se
Årsavgift:	270 kr. Invänta avi från SPF Seniorerna. Medlem i annan SPF-förening 100 kr.	Hemsida: www.tibbleseniorerna.se
Plusgiro:	164 18 70–9 (vänmedlem) 477 28 94–4 (övrigt)	Org.nr 802409-1814

Ny medlem: Ange namn, personnummer, adress, telefon samt mejladress vid anmälan. Som medlem har du ett försäkringsskydd vid SPF-möten, vid resa till och från möte eller deltagande i andra arrangemang som anordnas av distrikt eller förening inom SPF Seniorerna.

SPF medlemsförsäkring. Ny medlem, som fyllt 60 men inte 70 år, ansluts automatiskt till Skandias liv- och olycksfallsförsäkring. Försäkringen är kostnadsfri i tre månader. Därefter meddelar du Skandia om du vill fortsätta. Försäkringsfrågor besvaras av SPF Seniorerna, tel 08-692 32 50.

STYRELSE

C-H Segerfeldt, ordförande	070-652 19 80	ch.segerfeldt@scriptura.se
Ingalill Bylund, vice ordförande	070-638 04 35	ingalillbylund365@gmail.com
Karin Thorán, sekreterare	070-444 76 88	karinthoran@gmail.com
Inger Wallin, kassör	0708-29 63 65	inger.wallin@telia.com
Nils Blomgren, IT-ansv.	073-981 40 72	nils.blomgren@hotmail.se
Ann-Kristin Alsander, ledamot	076-826 07 17	k.alsander@hotmail.se

Funktionärer

Sylvia Molander, evenemang	0708-536 843	molander@hemmingsson.com
Karin Thorán, kanslichef	070-444 76 88	

Bobby Edenberg, webbmaster	073-05 254 19
webmaster@tibbleseniorerna.se	

Valberedning
Vakant

GULDKANTEN

Ingela Lindberger,
560 354 51

TEATER

Birgitta Wittvången Lundh,
756 10 28

STUDIEOMBUD

Ingalill Bylund,
070-638 04 35

RESOR

Christina Olausson,
070-575 85 37
Gunilla Rönnholm,
0702-162 386

REVISORER

Mats Westerdahl, 7587400
Lars Lundenmark, 7688218
Mats Lindgren, ersättare

REPRESENTANTER I TÄBY**KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅD
(KPR)**

Ingela Lindberger
C-H Segerfeldt
Ingalill Bylund

SYN- OCH HÖRSELFÖRÅG: kontakta Täby kommun, tel 55 55 90 00

Hallsénius

TÄBY BEGRAVNINGSBYRÅ

Omtanke, kvalitet och familjetradition sedan 1884

Personlig hjälp och rådgivning
i samband med dödsfall.
Vänd Er med förtroende till oss i
alla frågor som gäller begravning,
testamente och bouppteckning.
Vi gör även hembesök.



STOCKHOLMSVÄGEN 132, TÄBY

TEL. 08-544 732 80 www.hallsenius.se

Medlemmar i SPF har 10% rabatt på begravningsbyråns arvode gällande begravning

Teaterronden

Vid tiden för tryckning fanns inget färdigt höstprogram. Birgitta Wittvången Lundh hänvisar därför till föregående nummer av TibbleSenioren, som beskriver många av höstens föreställningar.

Har du inte tidningen kvar kan du läsa den på föreningens hemsida, [\[lesenioren.se\]\(http://lesenioren.se\). Där publiceras fortlöpande aktuella teaterföreställningar.](http://www.tibb-</p></div><div data-bbox=)

Du kan också kontakta Birgitta Wittvången Lundh på tel 08-756 10 28 eller via mejl, birgittawittvangelundh@live.se

50-tal nya medlemmar i Tibbleseniörerna

Drygt femtio nya medlemmar var inbjudna men endast ett 15-tal dök upp när Tibbleseniörerna bjöd in till träff. Troligen var det den vackra sommarkvällen som fick nykomlingarna att ägna sig åt annat.

C-H Segerfeldt, ordförande, presenterade styrelsen och berättade om verksamheten.

– I en seniorförening får man en möjlighet att skapa nya kontakter. Kanske man till och med kan få nya vänner.

De nya fick också information om föreningens reseprogram och om alla de aktiviteter som erbjuds.

Att säsongen var över i Tibbleseniörerna förstod alla, men efter sommaren var de flesta nyfikna på vad som stod på programmet.

Räkna med nykomlingar när aktiviteterna drar igång nu i september.

Text och foto: Eva Neveling



Marianne och Curt Svedberg, nya medlemmar i Tibbleseniörerna.



Gunnar Löfquist, Monika Lundeborg och Irene Wolgsjö möttes på träff för nykomlingar i juni.