

# TibbleSenioren

SPF  
SENIORERNA

Medlemstidning för SPF Seniorerna Tibble, Täby

Nr 4,  
2017



*"Jag räknar åtminstone  
med att bli 90"*

**Ansvarig utgivare och redaktör:**

Eva Neveling, 0703-650 450  
eva.neveling@scriptura.se

**Redaktionskommitté:**

**Lennart Cederstam**, 510 508 48

lhc.cederstam@tele2.se

**Kerstin Dahlberg**, 070-176 85 78

kerstin.m.dahlberg@gmail.com

**Karin Hedén**, 758 29 27

karin.heden@telia.com

**Leif Söderström**, 768 60 78

leifsoderstrom@comhem.se

Tidningsdistribution:

**Monica Berner**, 510 508 16

monica.berner@telia.com

**Tryck:** Tryckeri AB Orion.

***Chefredaktören förbehåller sig rätten att redigera inkommet material.***

***Manusstopp nästa nummer 12/2 2018.  
Utkommer i vecka 10.***

**Annonser:**

Birgitta Nelhagen, 073-080 82 49

b.nelhagen@bredband.net

**Omslagsbild:** Gunnar Drakenberg är  
Profilen i detta nummer. Se sid. 6  
(Foto Eva Neveling )

## Innehåll nr 4, 2017

Kallelse årsmötet, *sid 4*

Septembermötet, *sid 5*

Profilen, *sid 6-7*

Österrikeresan, *sid 8-9*

Toscanaresan, *sid 11*

Bowlingdamen, *sid 13*

Modevisningen, *sid 14-15*

Styrelsenyheter, *sid 16*

Notiser, *sid 17*

Kalendarium, *sid 18-19*

Aktiviteter, *sid 20-21*

Resor, *sid 22-23*

Oktobermötet, *sid 25*

Lunchträffen, *sid 28*

Boktipset, *sid 30*

Tomtetankar, *sid 31*

Teaterronden, *sid 32*

Redaktörns Rader, *sid 33*

Adresser m m, *sid 34-35*



*23 år som bowlingansvarig – svårslaget rekord av Inger Månsson.*

# Tillsammans gör vi skillnad

I arbetslivet utbildade jag bland annat i kommunikation. I en kurs deltog en chefsdiakon i en större församling. Hon berättade hur man intervjuade dem som ville bli volontär. Frivilligarbetsarna gjorde ett viktigt och ofta svårt jobb och man var noga med att få rätt personer.

Intervjuerna inleddes alltid med frågan: "Varför vill du bli volontär?"

Jag tyckte svaret var självklart och det var också det svar man nästan alltid fick: "För att jag vill göra något för andra".

Men chefsdiakonen var säker på sin sak: "Nej, du gör det inte för andras skull. Du gör det för din egen skull".

Hon såg att min protest var på väg och skyndade sig att tillägga: "Säkert är ett motiv verkligen att du vill hjälpa, men det är inte det som är den avgörande drivkraften. Det är dina egna behov".

Hon var så lugn och förtroendeingivande, att jag började fundera över varför jag gärna engagerar mig i föreningsarbete, är volontär i kyrkans prata-svenska-café, sitter på Zanders i centrum med en syrisk flykting m.m.

Det tog en stund att inse det, men diakonen hade en



*C-H Segerfeldt, ordförande, Tibbleseniörerna.*

poäng. Man gör saker för andra för att man får något tillbaka; uppskattning, en klapp på axeln, man blir synlig för andra, man ger för att få.

Visst är det så. Dessutom kommer man ofta med i en gemenskap med andra som gör samma sak.

"Och då är det viktigt att du vet varför du gör det. Det är först när du förstår och accepterar att alla människor i grunden är egoister, som du kommer att få tillbaka mycket mer än du ger".

Det där med egoist lät lite skarpt, men varför tar man annars på sig det till synes otacksamma uppdraget att vara ordförande i en förening, som endast hålls samman av att medlemmarna passerat 65? Vad är det för gemensamt intresse? Om åldern är det enda gemensamma är det ju självklart

att det spretar och drar åt alla håll.

Då gäller det att tro på det man gör och jobba efter principen: Ingen kommer att bli nöjd med allt, men alla kommer säkert att bli det med något.

Själv har jag långsamt upptäckt hur roligt det är att träffa årskolleger. Vi refererar till samma saker, våra upplevelser i tid har många beröringspunkter och det är roligt att minnas och jämföra.

Jag blir glad när jag träffar andra som ställer upp; fixar arrangemang, medlemsträffar, resor, aktiviteter, kaffekokning och service, bär ut vår medlemstidning.

Överallt får jag exempel på hur alla små insatser skapar en gemenskap, en slags trygghet i en orolig tid.

Man vill känna igen sig och vara tillsammans med andra. Och plötsligt dyker en av Alf Henrikssons dagsverser upp:

"Genial är den som är före sin tid.

Begåvad är den som är med sin tid.

Lite bakom är den som är efter sin tid.

Men plötsligt är tiden en annan"

*C-H Segerfeldt*

# Kallelse till årsmöte 2018

Härmed hälsas alla medlemmar välkomna till årsmöte i SPF Seniorerna Tibble, Täby onsdagen den 21 februari kl 13 i Grindtorpskyrkan. Föreningens verksamhetsberättelse och ekonomiska redogörelse för 2017 samt föredragningslista utdelas i samband med årsmötet. Handlingarna kommer även att finnas tillgängliga på föreningens kansli, Marknadsvägen 293, från den 10 februari. De kan också laddas ner från föreningens webbplats på nätet, [www.tibbleseniorerna.se](http://www.tibbleseniorerna.se)

Motioner till årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast torsdagen den 1 februari under adress Marknadsvägen 293, 183 79 Täby eller [tibbleseniorerna@gmail.com](mailto:tibbleseniorerna@gmail.com)

Föreningen bjuder på kaffe med dopp efter mötet.

*Styrelsen*

## Hälsokraftbutiken

*som ger dig råd  
med ett brett sortiment  
och utbildad personal*

Tag  
med denna  
annons så får du  
15 % rabatt på en  
produkt med  
ordinarie  
pris

**HÄLS**  **KRAFT**

Täby Centrum  
Tel 08-758 20 96

Du hittar oss på nedre planet vid H&M

Månadsmöte september

# Cornelis glömmar vi aldrig

**168 tibleseniorer bänkade sig förvåntansfullt för en timme med Cornelismusik på månadsmötet i september.**

Nu blev det inte bara musik. Silas Bäckström, som under många år var Cornelis producent, berättade om hur den holländske trubaduren gjorde succé i Sverige, misslyckades och nästan glömdes bort för att sedan återkomma.

– Visst är det orättvist att Cornelis fick sitt stora erkännande först efter sin död, sa Silas Bäckström fundersamt.

Trubaduren Anders Lago sjöng både kända och okända visor av Cornelis. Publiken var



*Silas Bäckström, till höger, berättade och Anders Lago sjöng på fullsatt månadsmöte i september.*

med på noterna och det blev allsång i flera av numren.

I år är det 30 år sedan Cornelis Vreeswijk gick bort, endast 50 år gammal. Den stiftelse han bildade strax före sin död delar idag ut ett av de största kulturpriserna i Sverige.

I år uppgick stipendiesumman till 750 000 kr och gick till Svante Thuresson.

*Text och foto:  
Eva Neveling*



*Med skrovlig stämma och stor inlevelse underhöll trubaduren Anders Lago på septembermötet. Ganska lik Cornelis tyckte många av deltagarna.*



# Profilen

## På Värtan året runt

**Yrkesofficer inom ingenjörstrupperna. Segling, skridskor, skidåkning, orientering som fritidsintressen. Brevduva i Tibbleseniörerna. Det är några fakta som beskriver Gunnar Drakenberg, snart 84 år och bosatt i Näsby Park sedan nästan 50 år.**

Med en pappa som var officer har Gunnar flyttat runt mellan flera olika städer. Han har bott i Boden, Strängnäs och i Malmö, där han också tog studenten.

Idrott var viktigt för Gunnar redan under tonåren. Han gjorde det till en sport att tävla med spårvagnen på väg till skolan. Låter litet tokigt men trafiken var inte lika tät i början på 50-talet som idag.

### **Tränade på cykel**

– Jag fick väldigt bra kondition genom de där cykelrusningarna. Och den konditionen har jag försökt behålla hela livet. Det man grundlagt innan man fyller 18 följer en hela livet.

Två somrar cyklade han

från Malmö till farmor i Margretelund, en imponerande sträcka för en ung grabb.

– Farmor hade åtta barnbarn och det stod alltid åtta sängar bäddade i hennes hus ute i Margretelund. Dit var vi alltid välkomna bara vi

byggde han en Sveakryssare hemma i trädgården, en elva meter lång segelbåt.

– Vi grävde ner kölen i gräsmattan så att det skulle bli lättare under byggperioden, säger han litet finurligt, nästan som om det vore en

”  
*Det man grundlagt  
innan man fyllt 18  
följer en hela livet.*

ringde på fredagskvällen så att det fanns tillräckligt med mat hemma.

Som officer var det självklart att hålla sig i god fysisk form, men det blev förstas mer tid för det när Gunnar gick i pension.

Segling har nog varit hans största intresse under alla åren. Seglat har han gjort sedan han var barn och fortsatt med tills han fyllde 75.

### **Båtbyggare på gräsmattan**

Tillsammans med en god vän

självklarhet. När båten stod stadigt var det möjligt att använda vattenpass under byggtiden.

Och segling blev det under många år tillsammans med hustru Inger och de båda sönerna. Eftersom de var två ägare till båten kunde de också nå litet längre än man hinner under en normal semester. En ägare seglade iväg med båten och den andre seglade den hem.

Så småningom sålde Gunnar sin del i segelbåten. Båt

kunde han dock inte vara utan. Han köpte i stället en tävlingsroddbåt, en långsmal båt som är sjösäker och klarar mer än en kanot. Gunnar ror sin båt tills snö och is hindrar honom att komma ut.

### Ror på Värtan

– Jag har fixat bryggplats vid Värtan, cyklar dit på några minuter och tar sedan en tur runt öarna flera gånger i veckan.

– Kallt? Inte om man är rätt klädd, säger Gunnar tvärsäkert. Jag sitter inte i sjön utan på sjön.

Skridskor, och då långfärdsditen förstås, har varit en annan viktig hobby i många år. Som kartspecia-

list från yrkesåren ritar han numera kartor över isläget på Värtan under vintern. Det är kartor som Danderyds och Täby kommuner använder på sin webbplats.

– Kartorna är väldigt bra för alla som vill ut på skridskor men inte kan bedöma isen. Jag rekar tillsammans med en skicklig kompis. Tillsammans åker vi ut på isen, lyssnar och mäter isens tjocklek. På kartan kan jag sedan markera var farorna finns.

Farorna är alltså strömmar, plötsliga isvakar eller annat som kan vara farligt för den som inte har tillräckliga kunskaper.

Kartorna sätts också upp

på anslagstavlor på strategiska platser längs Värtan och även på bibliotek runt om i kommunen. De levereras också till föreningen Skridskoseglarklubben§.

Till Tibbleseniorerna blev paret Drakenberg värvade för 15 år sedan.

– Jag är brevduva sedan många år men så mycket mer hinner jag inte med i föreningen. Men nog kan man undra ibland varför inte fler ställer upp och jobbar ideellt.

Gunnar håller sig i trim med alla sina olika aktiviteter och räknar med att klara det i många år ännu.

– 90 år ska jag väl åtminstone kunna bli, avslutar han.

*Text och foto:  
Eva Neveling*



*Gunnar Drakenberg har tävlingsroddbåten förtöjld vid en brygga i Värtan. Det blir roddturer ända tills snö och is hindrar honom.*



*Hela vandringsgruppen samlad inför dagens strapatser.*

# Vandringsresa med sol, regn och magiska bergstoppar

**29 förväntansfulla vandrare samlades på Arlanda den 28 augusti för att flyga till München, där vår reseagent Inga mötte oss. Färden fortsatte sedan med buss till Schladming i Österrike.**

Efter incheckning på vårt 4-stjärniga hotell Sport Royer äter vi en god middag. Schladming är en liten mysig stad som ligger 750 meter över havet vid foten av bergskedjan Dachstein.

Dag 1. Vi tar det lugnt på morgonen och några av oss tar ett bad i hotellets fina poolområde.

Efter en härlig frukostbuffé träffas vi utanför hotellet för att gå till linbanan som

tar oss upp till berget Planai, 1908 m.ö.h. Vi börjar vår vandring i strålade väder och i lugn takt, en runda på ca 4-5 km.

De flesta av oss går upp till toppen, varifrån utsikten är magisk.

Uppe på Planai är det så häpnadsväckande vackert!

Innan vi tar linbanan ner igen äter vi sen lunch på någon av de charmiga restaurangerna.

Dag 2. Vi åker med stadsbussen till en liten pittoresk stad som heter Haus. Därifrån tar vi åter linbana, nu upp till berget Scharfetter.

Idag har vi en inhemsk vandringsguide som leder oss på en lite längre tur upp till toppen av berget. Utefter

hela vandringen har vi otroligt vackra vyer. Även idag strålade väder. Vår guide ger oss information om flora och fauna samt generellt om trakten.

Även idag intar vi lunch på en Alm vid linbanestationen innan vi åker ner till byn Haus, där vi gör en rundvandring och njuter av den vackra bebyggelsen med balkonger dignande av blommor.

Sedan tar vi bussen tillbaka till Schladming, hotellet, poolen och avslutar dagen med en härlig middag.

## Glaciärvandring

Dag 3. Idag ska vi göra en glaciärvandring. Vi åker med buss i c:a 1 timme genom det mycket vackra, gröna och frodiga landskapet tills vi kommer fram till foten av Hoher Dachstein.

Vi färdas vidare i gondoler upp till Schladminger Gletscher och glaciärvandringen börjar.

Vi är ju vana att gå i snö, men att vandra på en glaciär gav en speciell känsla. Vi följde en led och fick inte avvika från den på grund av de många, djupa sprickorna. Det var halkigt och slaskigt. Snön var smutsig av luftföroreningar – det var en fantastisk upplevelse.

## Molnen rullar in

Plötsligt rullar tjocka moln in över glaciären. De flesta av oss hade då kommit fram



till liftstationen. De som gick längst sträcka fick uppleva hur det är att vandra i tjocka moln.

Dag 4. Det regnar och vi har ledig dag. En liten grupp åker tåg till Mozarts födelsestad Salzburg och andra stannar kvar i Schladming.

Dag 5. Sista dagen trotsar vi regnet och åker söderut mot ett naturparksområde. Guiden tar oss med på en lärorik vandring genom en fantastiskt vacker grön dalgång.

Genomblöta stannar vi på en typisk österrikisk restaurang för att värma oss och äta lunch. Vandrigen fortsätter sedan utefter en magnifikt vacker forsande älv med många vattenfall – så vackert.

Efter en härlig vecka med fina vandringar, god mat och trevligt umgänge återvänder vi till Arlanda och Täby.

*Christina Lönegren,  
Anne-Marie Hugo,  
Birgit Hallerfors*



*Vandringsgruppen pustar ut uppe på Planai och beundrar utsikten. (Foto Birgit Hallerfors)*

# MEDICINSK FOTVÅRD

**Fotvårds-  
kliniken**

Maeve Lavelle  
Tel 768 32 59



**Fotverkstan**

Karin Hanson Herö  
Tel 758 99 76

**Kullagränds servicehus**  
Åkerbyvägen 1, Täby



**VÄLKOMMEN  
TILL NYA  
STORA COOP  
DANDERYD**

*Under våren byter vi namn  
från extra till Stora Coop*

*Stora*  
**COOP**

**Danderyd/Enebyberg  
Sunnanängsvägen 2A. Öppet alla dagar 7-22**

## Toscanaresan

# Vackra vyer, ost och vinprovning

**Vi var 34 seniorer som reste till Follonica i Toscana. Vi möttes av guiden Ghitta och dessutom varmt och soligt väder.**

Middagen bestod av fyra rätter med vin. Lunchen kunde variera men följde samma mönster med flera olika rätter.

Första utflykten gick till vingården Caseto Prime Donne, där vinsorten Brunello di Montalcino görs. Vinet på gården tas fram av enbart kvinnor. Deras bästa vin kostar runt 1 000kr per flaska. Många gick in i butiken efteråt och köpte vinflaskor att bära hem.

Nästa stopp var i byn Montalcino där vi vandrade runt i smala gränder, köpte vykort och drack kaffe.

Nästa utflykt gick till en buffelfarm där vi fick se hur mozzarella tillverkades. Det blev provsmakning av olika ostar med det obligatoriska glaset vin. Farmen var ett bra exempel på kretslopp där buffeln utfodrades med hö som odlades på marken intill. Bufflarnas avföring samlades in för att tillverka metangas som användes till att producera den el som driver gården. Resterna av gödseln spreds på gårdens

fält.

Till Capalbio, en stad på en kulle, kom vi mitt i siestan och alla affärer hade precis stängt. Vi fick endast tag i en kopp kaffe. Därefter åkte vi till en konstutställning med stora groteska figurer på en kulle. Dessa påminde om "Paradiset" vid Skeppsbron i Stockholm, bara mycket större.

Vi fick också uppleva en stor marknad i Follonica med många stånd med kläder, mat och tingeltangel. Vi köpte inget men var glada att få sitta ner för en kaffe latte efteråt. Efter lunchen åkte vi till byn Gavorrano där Ghitta bor.

En dag besökte vi Siena där vi möttes av en lokal guide. Smala gränder, branta trappar utan räcke och mycket prat om hästar. Siena är känt för sin hästtävling, il Palio, runt Piazza del Campo där vinnaren är hästen, inte jockeyn. Folk blir som tokiga om deras häst vinner och de kan hämta sina vinstpengar, eller gråter livet ur sig om



*Niki De Saint Phalle anses vara inspirerad av Gaudi då hon gjorde figurerna, som vi fick se på en kulle i Toscana.*

hästen kommer tvåa.

Äntligen en fri dag. Vi gick längs Via Italia utmed med stranden som var fri från trafik. Pizzan på kvällen var lika stor som i Täby men smakade inte lika gott.

Sista dagen ännu ett vingårdsbesök, Monte Solaio. Vi fick se hur de producerade vinet och fick även provsmaka.

Sista kvällen besökte vi en restaurang som ägdes av en vän till vår guide Ghitta. Efter maten fick vi höra musik. Vår chaufför spelade piano, Ghitta och kocken sjöng Volare och O Sole Mio med bravur. Bra avslutning på en intressant vecka i Toscana.

*Text och foto:  
Paul Hensman, Gunvor Back*

# Hallsénius

## TÄBY BEGRAVNINGSBYRÅ

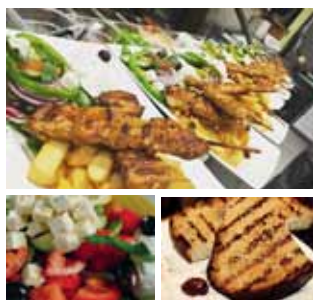
*Omtanke, kvalitet och familjetradition sedan 1884*

Personlig hjälp och rådgivning  
i samband med dödsfall.  
Vänd Er med förtroende till oss i  
alla frågor som gäller begravning,  
testamente och bouppteckning.  
Vi gör även hembesök.



STOCKHOLMSVÄGEN 132, TÄBY  
TEL. 08-544 732 80 [www.hallsenius.se](http://www.hallsenius.se)

*Medlemmar i SPF har 10% rabatt på begravningsbyråns arvode gällande begravning*



Välkommen till oss på

## **Grekiska kolgrillsbaren i Täby!**

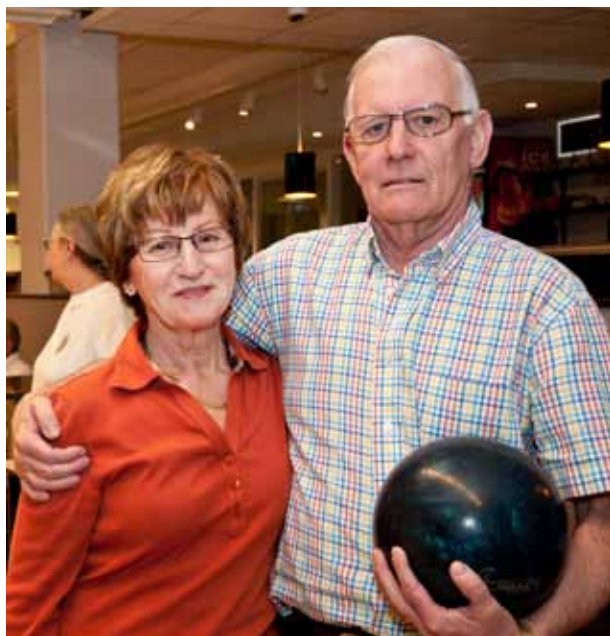
En smakupplevelse från Grekland och Medelhavet  
Utskänkningstillstånd. Catering för större sällskap.  
**The original, since 1995!**

**Takeaway till reducerade priser!**

Esplanaden 17 | Täby Torg  
Täby Centrum | 08-758 31 90  
[www.grekiska.se](http://www.grekiska.se) | [taby@grekiska.se](mailto:taby@grekiska.se)







*Inger och Christer Månsson har hjälpts åt med att leda bowlinggruppen, men det var Inger som började – för 23 år sedan. Nu är det färdigrullat.*

## Nu har Inger rullat färdigt klotet

**Efter 23 år lämnar Inger Månsson ansvaret för bowlingsektionen. Tillsammans med maken Christer har hon bowlat för Tibbleseniörerna och lockat många nya medlemmar till föreningen.**

– Jag började med bowling när jag gått i pension och Christer kom med efter några år. Det är jättefin stämning i gruppen och vi har så trevligt tillsammans, berättar Inger. Varje månad tävlar vi med handikapp och så har vi fina avslutningar vid jul och inför sommaren.

Inger har gjort mycket i Tibbleseniörerna under åren. Brett smörgåsar till månadsmötena i Föreningsgården och haft matlagningskurser.

Nu koka hon kaffe när Canastagänget träffas på tisdagseftermiddagarna, en aktivitet som maken Christer ansvarar för.

– Vi kanske går ner och bowlar någon gång bara Christer och jag, men ansvaret för gruppen lämnar jag nu.

Louis de Flon är i fortsättningen ansvarig för bowlinggruppen.

*Text och foto: Eva Neveling*

## NOTISER

**100-ÅRING.** 2018 får SPF Seniorerna Tibble, Täby en medlem som fyller 100 år. Under året fyller också 227 medlemmar 80-99 år eller strax över tio procent av alla medlemmar.

**NYHETSBRÉVET.** Över 900 medlemmar får idag vårt Nyhetsbrev.

Meningen är att brevet, som endast kan skickas ut via mejl, ska komplettera webbplatsen och den här tidningen. Det händer alltid något nytt i föreningen och mejl är billigaste och snabbaste sättet att nå ut med sådan information.

Har du inte fått något Nyhetsbrev så mejla genast till medlemssekreteraren Anki Alsander, [k.alsander@hotmail.se](mailto:k.alsander@hotmail.se)

**BREVDUVOR.** Det nya medlemsregistret dras fortfarande med barnsjukdomar och tyvärr även bestående fel.

Ett av dessa är att adressetiketter inte kan förses med den utdelningskod som våra "brevduvor" behöver för att dela ut tidningen.

Tack vare att frivilliga nu gör kodningen manuellt kan vi fortsätta utdelningen även under 2018 med hjälp av våra över 40 brevduvor.



## Modevisningen

# *Tjeja visade kläder för både fest och vardag*

**Ett 90-talet damer och någon enstaka herre samlades i början av oktober för höstens modevisning.**

Charlotta Fagerland från Tjeja i Vallentuna centrum hade samlat ihop sina mannekängers och tagit med sig ett brett urval av praktiska, vackra, vardagliga och glam-

miga kläder för visningen.

Och intresset var som vanligt stort. På den här visningen får man både titta och känna på kläderna.

Visningen ägde rum i Grindtorpskyrkans café och mannekängerna gick runt mellan borden och lät alla titta så mycket de ville.

Visningen slutade med

utlottning av ett antal presentpåsar från Tjeja.

Dessutom fick alla med sig ett presentkort att använda i butiken med 20 procents rabatt.

Så i vinter kommer vi nog att få ett antal Tjejaekiperade damer på våra möten.

*Text och foto:  
Eva Neveling*



*Tunikor och klänningar gäller  
i höstens och vinterns mode.  
Elegant och användbart.*



*Alla följde intresserat  
med för att snappa upp  
alla de olika model-  
lerna.*

*Här är den välklädda  
kvintetten manne-  
känger.*

# Lobbyverksamhet kostar

**SPF Seniorerna driver en rad frågor som är aktuella i samhällsdebatten med syftet att synliggöra och väcka engagemang kring de problem som berör våra medlemmar allra mest.**

Här är några viktiga punkter i lobbyarbetet:

Vi seniorer ska ses som individer, inte som ett kollektiv.

Vi är alla unika, med egen vilja och egna önskemål. Vi vill kunna påverka innehållet i omsorgen, ha inflytande när kommunen utformar nya bostäder och välja bort en hemtjänst vi inte är nöjda med. Vård och omsorg ska utgå ifrån varje äldre människas

enskilda behov och trygghet. Kvalitet och innehåll ska stå i centrum, inte vem som utför vården och omsorgen.

## **Seniorernas ekonomi**

Sedan 2007 har ett snittpensionärshushåll betalat cirka 100 000 kronor mer i skatt än motsvarande löntagarhushåll, trots att vi har lägre inkomster.

Dessutom har bromsen i pensionssystemet sänkt pensionerna tre gånger sedan år 2010.

Utvärdera pensionssystemet – vi ska kunna leva på pensionen och ha en trygg privatekonomi.

Avskaffa pensionärsskatten – efter ett liv i arbete ska

vi inte beskattas högre.

## **Öka rörligheten**

Ett bra boende kan underlätta livet för oss äldre. Det förutsätter att bostaden är ändamålsenlig, att det finns service i närområdet och att det inte blir dyrare att lämna sitt hus. Ett hem som vi känner oss trygga i, i ett bostadsområde där vi trivs. Hittar vi ett sådant boende flyttar vi direkt – problemet är att sådana boenden är mycket sällsynta. Vi tror att nycklar till ökad rörlighet på bostadsmarknaden bland annat finns här:

Sänk flyttskatterna, bygg tillgängligt – men framför allt: bygg!

*C-H Segerfeldt*

# Tuffa tider för lokalföreningarna

**Förbundets beslutade höjning av medlemsavgiften med 30 kronor innebär en ökad kostnad för Tibbleseniorerna med ca 57 000 kronor om året.**

Det är omöjligt att klara en sådan kostnadsökning. Vi arbetar redan *med mycket små marginaler*. Därför tvingas vi föreslå årsmötet att även Tibbleseniorerna höjer medlemsavgiften med samma summa, alltså en höjning med 30 kr.

Styrelsen tvingas därför föreslå årsmötet den 21 fe-

bruari 2018 en höjning av avgiften med 30 kr.

SPF Seniorerna beslöt vid förbundsstämman att höja intäkterna, det vill säga medlemsavgiften, för att täcka de förluster man gjort på ett nytt medlemsregister. Alternativet var att skära i verksamheten för att minska kostnaderna. Det ville inte stämmodeltagarna.

Om Tibbleseniorerna beslutar att göra samma höjning blir den nya medlemsavgiften 300 kronor och börjar gälla 2019. Avgiften ligger

därmed i nivå med den andra pensionärsorganisationen, PRO.

De 300 kronorna fördelar sig så här:

*Förbundet 160 kr*

*Distriktet 40 kr*

*Tibbleseniorerna 100 kr*

De kostnadskrävande insatserna ligger på förbunds-nivå. Det är där arbetet för att stärka pensionärernas ekonomi och ställning i samhället kan genomföras. SPF Seniorerna vill arbeta som en fackförening för seniorer.

*C-H Segerfeldt*

# NOTISER

KLUBBMÄSTERIET, som spelat en viktig roll i våra aktiviteter under många år, har börjat spela ut sin roll. Styrelsen menar att det inte är rimligt att så stort ansvar ska läggas på en person.

I stället kommer den programgrupp som tar fram nya evenemang och medlemsträffar att få utökade uppgifter.

Målet är att fler ska engageras och att var och en därmed får mindre att göra. Den nya organisationen presenteras på årsmötet den 21 februari.

LUNCHA TILLSAMMANS. Ett 30-tal personer har deltagit i våra gemensamma luncher. Trivsamt och välsmakande och vi fortsätter nästa år.

Nästa lunch sker på restaurang Asian BBQ Bistro den 23 januari 2018 kl 13 (OBS! tiden) vid Täby torg.

Kolla under rubriken Kalenderium här i tidningen och för säkerhets skull även på webbplatsen [www.tibbleseniorenerna.se](http://www.tibbleseniorenerna.se)

Där står alltid aktuella datum och plats.

MEDLEMSANTAL. Drygt 1900 medlemmar är vi i Tibbleseniorenerna nu. I november hade vi 1861 medlemmar och ytterligare 107 personer som var vänmedlemmar. En liten minskning jämfört med 2016.

# ALLT INOM VVS



**Tel 08-51 23 55 44**  
**Mobil 070-745 45 46**

**[www.ronqvistror.se](http://www.ronqvistror.se)**  
**[info@ronqvistror.se](mailto:info@ronqvistror.se)**



# Kalendarium

För nytt material till Kalendariet kontakta Anders Steene  
inför varje utgivning. Skicka mejl till anderssteene@gmail.com

## Månadsmöten \*)

Månadsmötena äger rum i  
Grindtorpskyrkan kl 13 om  
inget annat meddelas.

Pris 80-100 kr. *Priset kan  
variera beroende på artist-  
kostnaden.*



*Musicerande kvartett underhåller med julmusik.*

13 december

## Julmusik

*Martin Åklint, Sara Alex-  
andersson* (sång), *Gabriel  
Lundh* (bas) och *Simon  
Landqvist* (trummor) fram-  
för vackra, traditionella jul-  
sånger. Det blir en musika-  
lisk högtidsstund med en ung  
och framgångsrik kvartett.

I caféet efteråt kommer  
det att bjudas på doftande  
saffranslängder.

31 januari – **kl 14.00**

*Bodil Jönsson* är fysiker och  
professor emerita från Lund.  
Hon blev känd utanför uni-



*Professor emerita  
Bodil Jönsson berät-  
tar om sin syn på att  
bli äldre.*

versitetsvärlden med  
boken *"Tio tankar om  
tid"* (1999) och har sedan  
dess skrivit många fakta-  
böcker, framför allt om hur  
vi människor förhåller oss  
till tid.

Begreppet "ställt tid" gjorde  
henne riksbekant; om varje  
människas behov att få tid  
mellan olika uppgifter och  
engagemang.

Idag är hon pensionerad  
och en mycket efterfrågad  
föreläsare. Hennes under-  
fundiga och eftertänksamma  
funderingar handlar förstås  
den här gången framför allt  
om att bli äldre.

Tibbleseniörerna är stolta  
att få hälsa Bodil Jönsson  
välkommen till januarimötet.

21 februari

**ÅRSMÖTE.** Se kallelse  
på sid. 4.

21 mars

## Möte med människor

*Annika Hagström* är en  
känd profil med många  
strängar på sin lyra.

Hon har  
varit verk-  
sam som  
journalist,  
TV-produ-  
cent och  
program-  
ledare.  
Förutom  
detta har  
hon också  
hunnit  
göra flera  
dokumentärfilmer.



*Annika  
Hagström,  
journalist och  
programledare.*

Vid 24 års ålder blev hon  
chef för "Söndagsexpressen",  
tidningens första kvinnliga  
chef, vilket inte var en helt  
komplikationsfri ställning.

Annika har lett många  
samtal med intressanta och  
kända personer, till exempel  
Dalai Lama och ärkebiskop  
KG Hammar inför en jät-  
tepublik i Scandinavium i  
Göteborg.

Annika kommer att berätta för oss om några av sina spännande möten med människor bakom rubrikerna.

*25 april*

## Rånaren Robert

En Stockholms historia från förra sekelskiftet i ord och bild, framförd av skådespelaren Michael Lechner.

Det är en berättelse om hur Robert Carlssons kriminella yrkesbana tar honom runt hela världen för att till slut återvända till utgångspunkten. Rånaren Roberts historia är ett verkligt människoöde.

*16 maj*

## Vårbukett i ord och ton

Nina Lizell firar 50års-jubileum som sångerska i år. Hennes image som den blonda svenska flickan med långt hår och blå ögon fick artisten Lee Hazlewood att välja henne som motspelserska i filmen "A Cowboy in Sweden".

Men det var i Tyskland som hon fick sitt verkliga genombrott 1968.



*Nina Lizell underhåller med vårsånger.*

## Evenemang

### Pubaftnar

Välkommen till våra pubaftnar i gårdslokalen Kalven på Marknadsvägen 249-251 kl 17.00 – 19.30.

Vin, öl och alkoholfritt finns till försäljning och lättare tilltugg står på bordet. Du kan också beställa räkmacka av **Paul Hensman** som sköter köket.

Pubkvällarna skiftar från gång till gång. Det kan bli inslag av lotterier och frågetävlingar. På inträdesbiljetten, som är gratis, lottar vi alltid ut en vinnare som får önska sig en valfri dryck.

På hemsidan, [www.tibble-seniorerna.se](http://www.tibble-seniorerna.se) ser du vad som händer just den kväll du vill gå.

Datum våren 2018: *månd 22/1, onsd 14/2 (kan ev. ändras, se hemsidan), tisd 13/3, to 19/4, to 24/5, tisd 12/6.*

*17 januari 2018*

## Starta bokcirkel – inte så svårt

Allt fler vill vara med i en bokcirkel, men de som finns bland Tibbleseniörernas aktiviteter (se sid.20) är fulltecknade.

Kanske dags att starta en egen cirkel?

**Karin Hedén** drog igång en egen bokcirkel för tre år sen. Hon delar gärna med sig av sina erfarenheter och berättar hur du kommer igång. Hur gör man? Hur får man med sig deltagare? Kan man få bidrag? Välkommen till en

informationsträff på föreningens kansli Marknadsvägen 293 onsdagen den 17 januari kl 14.

**OBS!** Det handlar inte om att föreningen ska starta en ny bokcirkel utan att du själv ska få tips och råd för att starta en egen cirkel.

*23 januari 2018*

## Lunchträff

Vi ses på *Asian BBQ Bistro* vid Täby torg (snett emot kommunalhuset) för gemensam lunch kl 13. Välkommen!

Kommande luncher – se hemsida och nyhetsbrev.

*12-13 mars 2018*

Dags för årets funktionärsresa. Personliga inbjudningar skickas ut i mitten av januari.

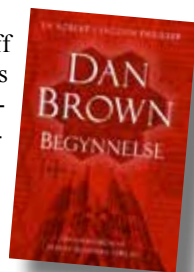


*9 april 2018*

## Slottsutflykt på hemmaplan

Välkommen att besöka Tåbys enda slott, Näsby slott vid Värtan. **Johan Taube**, välkänd kulturprofil i Täby, visar oss runt och berättar om slottets historia. Pris 100 kr.

Mer information kommer i nästa nummer.



# Aktiviteter

Kontakta kansliet för förändringar och nyheter  
om de olika aktiviteterna. Skicka mejl till [tibbleseniorerna@gmail.com](mailto:tibbleseniorerna@gmail.com)

*För kostnader och övrig  
information kontakta res-  
pektive ledare enligt nedan.*

## Aktier/fonder 1

Dan Kronström,  
070-433 47 68

## Aktier/fonder 2

Gustav Frost, 070-327 11 91

## Bokcirklar \*)

*Läsekreten*

Karin Hedén, 758 29 27  
F.n. fullt.

*Bokcirkel 2*

Dan Kronström,  
070-433 47 68 F.n. fullt.

## Boule

Måndagar och torsdagar kl.  
10-12 på Viggbygården. Nya  
deltagare välkomna. Vivi-  
Ann Ahlberg, 070-877 5654

## Bowling

Tisdagar kl. 10.30–12.00 i  
bowlinglokalen, Tibblehal-  
len. Några lediga platser  
finns.  
Louis de Flon, 0736-546681

## Bridge

Tisdagar kl. 12.30–17.00  
Kvartersgården, Näsbydals-  
vägen 21. Wanja Hammer-

feldt, 073-732 86 80,  
Monika Söderström, 437 40  
312 eller Lena Strindberg,  
0730- 23 07 84. Nya delta-  
gare välkomna.

*Torsdagar kl. 11.30–16, Se-  
niorcenter, Lyktgränd 2-4.  
Torsten Mårtensson, 792  
06 85. För närvarande fullt,  
men ring gärna för aktuell  
information.*

## Canasta

Tisdagar kl. 13.30 – 16.30.  
Christer Månsson, 0708-  
10 53 10 eller Anna-Lena  
Sedvallson, 758 75 70. Det  
finns plats för några fler  
spelare.

## Engelska

Torsdagar. Lillemor Wer-  
ner, 070-227 92 14  
F.n. fullt.

## Golf

Mats Westerdahl 08-758 74  
00, 070-  
928 53 46,  
[mats.west-  
erdahl@  
gmail.com](mailto:mats.west-erdahl@gmail.com)



eller [margaretha.mogren@  
bredband.net](mailto:margaretha.mogren@bredband.net)

## Linedance \*)

Fredagar. Fortsättningskurs  
kl 9.30 – 11.00, Nybörjare  
11.00–12.00. Margit An-  
nerstedt 070-350 93 20,  
[margit.annerstedt@gmail.  
com](mailto:margit.annerstedt@gmail.com)

## Tennis

Onsdagar kl. 9-11 i Val-  
lentuna Tennishall. Gun  
och Bengt Johansson, 510  
123 49.

## Vandringar

*Långa vandringar* ca 10-  
12 km, måndagar. Samling  
kl. 09.15 vid pianot i Täby  
Centrum. Ta med busskort,  
matsäck och sittunderlag.

Kerstin Ferenius, 758 61  
75 eller Bo Lagerström, 732  
39 79.

*Korta vandringar* ca 7-8 km,  
måndagar. Samling kl. 09.30  
vid pianot i Täby Centrum.  
Ta med busskort, matsäck  
och sittunderlag. Birgitta  
Tiemer, 758 80 57.

## Lilla museironden \*)

Varannan tisdag. Marga-  
retha Mogren 768 80 46

**AKTIVITETER**  
**andra föreningar**  
(här gäller inte SPF:s  
mötesförsäkring)

**Badminton**

Täby RacketCenter. Tisdagar och fredagar kl 9-11.  
Nya deltagare välkomna.  
Ingemar Nordansjö,  
070 578 8530, Birgitta  
Groschopp, 768 60 64.

**Bridge**

Viggby Seniorbridge.  
Tisdagar och torsdagar  
kl 13.00–17.00, Vigg-  
bysalen, Södervägen 30.  
Nya spelare välkomna.  
Lars Håkanson, tel 0221-

32228, tisdagar. Christina  
Eklund, tel 0706-632246,  
torsdagar.

**Dans**

Täby Folkdansgille. Gam-  
meldans, lätta folkdan-  
ser, foxtrot m m lärs ut i  
Kvarntorpsgården tisdagar  
kl.10 med start den 30  
januari. Minst fem tillfäl-  
len under våren. Anmälan  
senast 23 januari till Lars-O  
Björklund, 0738-03 52 01,  
l.o.bjorklund@bredband.net

**Squaredans**

Näsbyrads Squaredans-  
klubb. Torsdagar i Kvarn-  
torpsgården.

Gudrun Hjorth, 758 74 89  
el. 0731-574 560.

\*) I samarbete med Studie-  
förbundet Vuxenskolan



Barnens Handelsbod - Täbys äldsta och roligaste leksaksaffär!

*Det blir jul i år igen!*



 Södervägen 1. Viggbyholms station. Täby  
Öppet: Mån-Fre 10-18, Lör 10-15  
08 - 756 02 73. Adventssöndagar 11-15  
[www.barnenshandelsbod.se](http://www.barnenshandelsbod.se)

## Blomsterbesök i Vallentuna 7 februari 2018

Vem vill inte besöka Vallentunas största blomsterleverantör? Följ med till Rydells och lyssna på en spännande familjehistoria kantad av blommor.

Vi startar med en gemensam lunch på Lindö Golf och därefter besöker vi växt-husen.

Buss avgår från Täby Galopp kl 10.30 och vi är åter ca. kl 15.30.



**Pris:** 275 kronor. Då ingår: buss, lunch inkl. måltids-dryck och besök på Rydells.

Anmälan senast 1 januari, se sid. 23.

Anmälningsavgift sätts in på SPF Tibbleseniörernas plusgiro 477 28 94 – 4 senast 10 januari. Avanmälningar efter 10 januari debiteras fullt pris om inte väntelista finns.

## Budapest – Donaus drottning 22 – 26 april

I fem dagar utforskar vi denna fina stad som egentligen är två, Buda och Pest. Donau utgör en blå gräns mellan dem. Buda är den gamla staden medan Pest är den moderna. Båda är dock lika intressanta.

Vi kommer att få rundresor i de båda städerna, båtfärd på kvällen på Donau, hästuppvisning på herrgården Tanyacsárda, speciallunch på bondgården Öreg Tanya, där vi får en gastronomisk upplevelse, dansuppvisning, vandring i de judiska kvarteren m.m. Tid för egna strövtåg blir det

också. Allt givetvis under sakkunnig ledning av Dénes Szász, svensktalande ungre med många års erfarenhet.

**Pris:** 8.550 kronor per person i dubbelrum. Tillägg för enkelrum är 2.000 kronor.

I priset ingår: Svensktalande guide, flyg Arlanda-Budapest t/r, transfer flygplatsen t/r, del i dubbelrum med frukost, 3 luncher, 2 middagar varav en med

båtfärd. Besök på Pusztan med bl.a. hästuppvisning, alla transporter på resmålet, övriga besök enligt programmet.

Anmälan senast 22 januari, se sid. 23.





# Norges vackra fjordar

## 12 juni – 15 juni

Här ger vi oss ut på en bussresa till vårt fina grannland Norge och besöker sevärdheter som Gudbrandsdalen med Lillehammer och Geiranger vackert belägna längst in i fjorden, omgivna av nästan lodräta bergväggar.

Vi åker med Hurtigruten en bit på Geirangerfjorden och får se de kända for-sarna ”De sju systrarna” och ”Brudslöjan”. Via Valdalen med sina utsökta jordgubbar

kommer vi till Trollstigen, Norges mest kända vägsträcka med sin slingrande väg ner mot Ålesund.

Här hjälper oss Einar Szpiro som med 20 års erfarenhet av att leda resor i Norge kommer ge oss många fina stunder.

**Pris:** 5.750 kronor per person i dubbelrum. Tillägg för enkelrum 1.100 kronor.

**OBS!** För dig som inte fyllt 67 år tillkommer 300 kr.

Avresa 12/6 kl 07.00 från Täby Galopp, åter 15/6.

I priset ingår: svensktalande reseledare, bussresa 4 dagar, del i dubbelrum med frukost, 1 lunch, 3 middagar, Hurtigruten Geiranger – Ålesund, färjekostnader och vägsatser, rundtur i Ålesund. Övriga besök enligt program.

Anmälan senast 12 april, se nedan.

## Solskensön Bornholm

### 26 – 29 augusti

Vi åker till kontrasternas ö med branta klippekuster, en blå Östersjö och milslånga sandstränder, stora skogar och vackra ljunghedar. Här finns små trivsamma städer och måleriska fiskelägen med kyrkor och borgruiner som berättar om öns historia.

Med buss tar vi oss genom Sverige till Ystad för båtfärd till Bornholm och checkar in på det fyrstjärniga hotellet Griffen i Rønne. Dagen därpå besöker vi den norra delen av ön där Hammerhus ligger, Nordeuropas största borgruin. Konstmuseum

och fiskeliv ingår också. Vi besöker också en av öns fyra rundkyrkor. Vi besöker också den södra delen med bl.a. Nexö, sandstenens stad.

**Pris:** 6.258 kronor vid minst 35 personer. Tillägg för enkelrum 1.200 kronor. Tillägg för balkong med havsutsikt 900 kronor/rum.

Guide är Christer Kullberg, säkert känd för många från tidigare SPF-resor.

I priset ingår: Resa i modern turistbuss, del i dubbelrum med frukost, 3 middagar, utflykter och rundturer med ”skandinavisktalande”



Nyker rundkirke

lokalguide, entré till Bornholms konstmuseum, färje- och vägavgifter.

Avresa från Täby galopp kl 07.00.

Anmälan senast 15 maj, se nedan.

### Anmälan görs till

**Gunilla Rönnholm, [gunilla.ronnholm@telia.com](mailto:gunilla.ronnholm@telia.com), 0702-16 23 86**

**Christina Olausson, [christina.olausson@bredband.net](mailto:christina.olausson@bredband.net), 070-575 85 37**



## Lite mer jul på Rosella

Tips! Boka  
Kocklandslagets  
julbord inkl dryck

**299:-**

Så bjuder vi på  
buss & kryssning  
Kod SKMAT

DAGSKRYSSA  
MED ROSELLA  
Kapellskär-Mariehamn

**125:-**

Pris per person  
Buss 20:- t/r

NG LI

Boka på [Vikingline.se/rosella](http://Vikingline.se/rosella)

Serviceavgift tillkommer vid bokning på 08-452 40 00.

ERBJUDANDE TILL  
SPF MEDLEMMAR

## Upptäck Kiev!

Kiev stoltserar med en imponerande arkitektur och erbjuder ett rikt kulturliv och mysiga caféer. Vår reseledare Catharina Falkengård visar oss denna pulserande lite okända stad med omnejd.

**SPF pris: 6 950 kr** ord. 7 450 kr **4 dagar, 9 apr**

• Svensk reseledare • Flyg Arlanda-Kiev t/r • Del i dubbelrum med frukost • 3 måltider & 1 vinprovning • Rundturer & utfärder

## Möt världen med ReseSkaparna

### Mallorca - en återfunnen favorit

En resa i behagligt tempo där du får upptäcka lite mer av det okända Mallorca. Vår lokala reseledare Fredric Cederlund kan sitt Mallorca i detalj och har stor kunskap om den mallorkinska kulturen, dess invånare och traditioner.

**SPF pris: 10 450 kr** ord. 10 950 kr **8 dagar, 10 apr**

• Svensk reseledare • Flyg Arlanda-Mallorca t/r • Del i dubbelrum med frukost • 11 måltider • 4 utfärder

**ReseSkaparna**  
EVENT & RESOR

Resor för nyfikna seniorer. Alltid med reseledare i världsklass.  
08-94 40 40 [www.reseskaparna.se](http://www.reseskaparna.se)



*Det blev blandade låtar ur Povel Ramels produktion när Leif Gellerfalk Trio underhöll på oktobermötet.*

**Månadsmöte oktober**

# Kända och okända Povellåtar

**Tre pigga musikanter roade oss cirka 150 personer med kända och okända Povel Ramel-melodier.**

Sin första KnäppUpp-revy hade Povel 1952 i Göteborg, men sitt genombrott fick han 1946 med Johanssons BoogieWoogie-vals.

En bit av den fick vi höra i ett potpurri, som blandade

Johansson med bland annat Kokosnöten, Naturbarn, Gräsänklingsblues, Titta jag flyger och De sista entusiasterna.

Povel blev känd för att låna kända melodier men ge dem en helt annan text. Musiken till Du ska ingenting ta med dig när du går fick hos Povel i stället handla om morbror Jan, som var klep-

toman och som i stort sett kroppsvisiterades när han gick hem från en fest.

Men vi fick också höra några mindre kända låtar, till exempel Glad Blues, Sång till en potatis och Det vackraste jag vet är en skorpio. Och så fick vi höra Povels ofullbordade som han enligt texten började skriva för tio år sedan men som han aldrig fick till ett slut på.

Dessvärre tog dock vår Povelstund slut, men jag är säker på att många gick hem gnolandes kanske på Vägen till Curacao – eller varför inte Alla har vi varit små.

*Text och foto:  
Leif Söderström*

**FLY MÖRKRET! I Mae Phim har vi minst 12 timmar dagsljus under vår mörka årstid.**

**TA BUSSEN till THAILAND!**

**Res med Tibbleseniorerna till Thailands genuina pärla**  
**En – nästan – All inclusive resa med reseledare**

## **Badparadiset Mae Phim 30/1-12/2 2018**

**14-dgrsresa, endast 19.985:- (inkl. er rabatt), med möjlighet till förlängn. med 6 alt. 12 dagar för endast 3.900:- resp. 7.600:-/pers. i dbl-rum inkl. frukost och middagar.**

**Observera att i priset ingår bussresa t/r Täby-Arlanda vid minst 15 personer.**

**Vad är Mae Phim? Jo, Mae Phim är en liten genuin Thailändsk by med härliga bad, spännande utflyktsmöjligheter och god mat.**

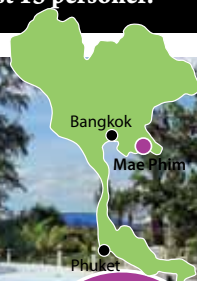
Mae Phim passar bäst för den som vill uppleva lokalt thailändskt vardagsliv samtidigt som man har en avkopplande semester med god mat, sköna bad, härlig massage, intressanta utflykter och vänlig atmosfär. Det som inte finns i Mae Phim är charter-turism, "flickbarer" eller höga priser. Här härskar lugnet.

**Denna del av Thailand** är mest känd för sina långa, vackra och nästan helt folktomma stränder. Det är absolut ingen risk att man ska trängas med andra eftersom stranden är så lång. Här finns inte heller några strandförsäljare och högljudda barer. Det är inte utan anledning som vårt Kungapar semestrat här liksom tusentals seniorer som har semestrat här tillsammans med oss.

**Prisnivå:** Tack vare att många thailändare själva tillbringar sina weekends och semestrar här är prisnivån ca 30 % lägre jämfört med "charterörterna" i Thailand.

**Klimatet i Mae Phim** är betydligt skönare än i södra Thailand, ex.vis Phuketområdet. Mae Phim ligger ca 50 mil längre norrut från ekvatorn än Phuket vilket gör att man här slipper den ofta olidliga hetta och fuktighet som råder i Phuketområdet. Dessutom blåser det nästan ständigt en skönt svaltande havsbris i Mae Phim.

**Pris endast  
19.985:-  
/person i dubbelrum  
(med SPF:s rabatt)  
Enkelrumstillägg  
2.400:-**



**Res med  
SPF och få  
2.000:-  
RABATT!**



**För mer info, reseberättelser m.m.  
gå in på [www.cksresor.se](http://www.cksresor.se)**

### **I priset ingår:**

- Bussresa t/r Täby-Arlanda
- Flyg med Finnair t/r samt transfer flygplatsen hotellet
- Boende på hotell Princess eller Avatara resp Seaview lght
- Frukost och middagar
- Måltidsdrycker, ej alkoholhaltiga
- Tre helkroppsmassage á ca 1 timme
- Utfärder (värde ca 2.000 SEK)
- Christers och/eller svensktalande lokalguides tjänster
- Och sist, men inte minst, all drinks vid måltider, massage och utfärder.



**CK:s Resor**  
Christer Kullberg

För info och bokning kontakta **Gunilla Rönnholm**,  
tel. 08-7685002, mobil 0702-162386 eller mail  
[gunilla.ronnholm@telia.com](mailto:gunilla.ronnholm@telia.com) OBS! Begränsat antal platser.



## Är det dags att rensa prylarna? Anlita RensaPrylarna.Nu!

Ni har prylarna, men inte tiden. Vi har kunskapen och gör allt jobb. Tillsammans säljer vi era prylar på auktionssajten Tradera och delar på vinsten. Vi kommer hem till er och tillsammans går vi igenom det ni vill sälja. Vi tar ansvar för hela försäljningen - allt ni behöver göra är att vänta på pengarna!

### Vad går att sälja?

På auktionssajten Tradera säljs miljontals prylar varje år, så det mesta går att sälja, och allra bäst går samlarprylar:

Märklin, kuriosa, Lego, mynt, smycken, samlarsaker, serietidningar, guld, antikprylar, sällskapspel, Meccano, teknikprylar, modelljärnväg, Brio, ovanliga prylar, tennsoldater, Barbie, antikviteter, silver, Tintin, verktyg, hobbyprylar etc!

Kontakta oss om ni vill ha hjälp med att sälja prylar. Vi har mycket goda referenser!

Tel: 0724-500 100 e-post: [info@rensaprylarna.nu](mailto:info@rensaprylarna.nu) [www.rensaprylarna.nu](http://www.rensaprylarna.nu)



## Öppet hus

Välkommen till att delta i gemenskapen på Öppet hus, oberoende av livsåskådning. Vi börjar varje träff med fika och pratstund. En del stickar, virkar, andra lägger pussel. Ingen anmälan - det är bara att komma!

### Öppettider

Tibble kyrka, vid Täby c, plan 1  
månd - tisd kl 12.00-15.00.  
Näsbyrö kyrka, Djursholmsväg 59  
månd kl 11.00 -15.00.

Undrar du över något  
är du välkommen att ringa  
Cristina Karlsson (Tibble kyrka)  
telefon: 08-580 036 21 eller  
Ann Nelstrand (Näsbyrö kyrka)  
telefon: 08-580 036 22



**Svenska kyrkan**   
TÄBY FÖRSAMLING



# Träffas till lunch populär nyhet

**Att skapa nya mötesvanor och nya mötesplatser för närmare 2 000 tibbleseniorer är en viktig uppgift för föreningens styrelse.**

Lunchträffar på den populära grillrestaurangen Fridays har det varit två gånger i höst. Och lika omtyckt varje gång.

De flesta av oss äter ju lunch och att få göra det tillsammans med andra är ingen dum idé.

Det kom närmare 30 personer när det var dags igen i början av november.

– Det behöver ju inte vara ett månadsmöte för att man ska gå på träff med andra

tibbleseniorer, hördes någon säga vid grannbordet. Och jag som är ensam tycker det är jättetrevligt att få litet sällskap över lunchen.

Datum för nästa lunchträff är den **23 januari kl 13.00** på *Asian BBQ Bistro* vid Täby torg. Håll utkik i kommande nyhetsbrev eller gå in på

## ***Håll utkik på nätet och i nyhetsbrevet***

Tibbleseniorerna når ut till sina medlemmar med tidning, hemsida, nyhetsbrev och mejl.

För att ta del av informationen måste du själv vara litet aktiv.

Hemsidan når du via

föreningens hemsida för fler datum. Det är inte alltid nyheterna hinner in i tidningen.

Nästa gång kan det ju vara en helt annan träff som är planerad. Styrelsen jobbar vidare med att hitta nya mötesplatser.

*Text och foto:*

*Eva Neveling*

[www.tibbleseniorerna.se](http://www.tibbleseniorerna.se)  
Nyhetsbrevet kommer via mejl. Din mejladress skickar du till [tibbleseniorerna@gmail.com](mailto:tibbleseniorerna@gmail.com)

Och tidningen kommer som vanligt i brevlådan fyra gånger per år.



*Trevligt samspråk över lunchtallrikarna blev det en novembertisdag på Fridays i Täby Centrum.*



# Välkommen att prova Seniorklubben

Är den vanliga gruppträningen i tuffaste laget? Gillar du att träna med likasinnade? Seniorklubben vänder sig till dig som är 70 plus.

Vi träffas och tränar tillsammans under trivsamt värdskap och ledning av Seniorklubbens ledarteam. Träningsaktiviteterna är allsidiga och går lätt att anpassa efter egen förmåga. Räkna med cirka 50 minuter från start till slut. Efter träningen sitter vi ner och tar en kopp kaffe tillsammans.

Tider, priser och övrig information hittar du på:  
**[www.taby.friskissvettis.se/seniorklubben](http://www.taby.friskissvettis.se/seniorklubben)**



## PROVA-PÅ-SENIORKLUBBEN

Denna biljett ger dig rätt till en provträning av  
Seniorklubben hos Friskis&Svettis Täby.  
Varmt välkommen!

NAMN: .....

E-POST: .....



## PROVA-PÅ-SENIORKLUBBEN

Denna biljett ger dig rätt till en provträning av  
Seniorklubben hos Friskis&Svettis Täby.  
Varmt välkommen!

NAMN: .....

E-POST: .....



**[taby.friskissvettis.se](http://taby.friskissvettis.se) 08-753 60 10**

**[taby.friskissvettis.se](http://taby.friskissvettis.se) 08-753 60 10**

## Den svavelgula himlen

(Albert Bonniers Förlag)

I den här boken får vi följa huvudpersonen/berättaren genom flera decennier: från ung vilsen man till en vuxen något desillusionerad författare.

Den som gillar episka romaner kommer att tycka om boken. Berättelsen sträcker sig över lång tid med ett omfattande persongalleri. Författarens förmåga att skildra sin omgivning får läsaren att känna sig som hemma i både Helsingfors och i skärgården.

Kjell Westö har redan många svenska läsare och den här boken kommer nog att ge honom ännu fler.



## I en skog av sumak

(Natur och Kultur)

En ny bok av Klas Östergren känns alltid spännande, akademiledamot som han är. Men snart förbyts nyfikenheten i uppgivenhet. Boken skildrar 70-talet med drogmissbruk, vilsenhet och familjetragedier i olika former. Var det verkligen så illa? Var tillgången på knark i olika former redan då så god? Frågorna hopar sig när jag läser boken.

Men språket lyser. Klas Östergren är en god stilist och man kan njuta av hans förmåga att föra handlingen framåt i sitt underfundiga och rika språk.

Någon ljusning för de tre huvudpersonerna anas inte och författaren lämnar läsaren med frågetecken och en känsla av sorg.





*Jenny Nyströms tomte är väl så som de flesta av oss föreställer sig jultomten.*

## Tomten i våra sinnen

**Vi går nu mot den tid då, för att citera Viktor Rydberg 1881, "Midvinternattens köld är hård, stjernorna gnistra och glimma". I den ensliga gården sover alla. Med ett undantag: tomten.**

Men tomten är inte någon stor rödbrusig gubbe i röda kläder och långt vitt skägg som likt Disneys jultomte hohoar och skrattar i Kalle Ankas jul.

Inte heller den rödklädde figur som Coca Cola lanse-rade på 1930-talet.

Tomten är inte heller någon med ett hårt pappansikte och som egendomligt nog

alltid kom med julklappar på julafton just när pappa var ute och köpte cigaretter och som egendomligt nog hade samma sorts militärbyxor som pappa, som gjorde militärtjänst flera år under kriget.

Nej, tomten var nog mer lik den figur som Jenny Nyström skapade omkring sekelskiftet 1900.

Jenny Nyströms tomte var oftast en kort figur med vitt skägg och grå kläder och han såg både glad och snäll ut.

Han hade fina paket med sig och av hennes teckningar framgår att han även pysslade om djuren i stall och ladugårdar.

Det gjorde även Viktor

Rydbergs tomte. Han kom inte med paket, men han gick en runda och kollade att alla dörrar var låsta och att djuren sov. Det var bara gårdvaren Karo som hälsade honom med en liten svansviftning.

Att jultomtar traditionellt inte varit så vanliga utanför Norden beror bland annat på att det ofta var Sankt Nikolaus eller Santa Claus som var den efterlängtnade utdelaren av paket.

Fast inte ens i Sverige var det tidigare helt säkert att det var tomten som kom. I stället var der en julbock som sparkade upp dörren och kom in med sina paket.

Alice Tegnér skrev om detta 1913 och om "hur mor som då var liten, oj vad hon blev rädd."

Men åter till Viktor Rydbergs tomte från 1881. Det var en grubblande figur som tyckte sig höra "tidens ström, undrar hvarthän den skall fara, undrar, hvar källan må vara."

Ja, om detta kan den som vill också grubbla – kanske även i juletid.

*Leif Söderström*

FOTNOT. För den som har vägarna förbi har Kalmar Läns museum en liten fin utställning av Jenny Nyströms verk, som inte bara handlar om tomtar.

# Teaterronden

## FOLKOPERAN

*Salieri vs Mozart*

Med: Loa Falkman, Hillevi Martinpelto m.fl.

Tid: sönd. 18 febr. kl. 16.00

Pris: 340:-

## DRAMATEN

*Peer Gynt*

Av Henrik Ibsen

Med: Erik Ehn, Stina Ekblad m.fl.

Tid: sönd. 25 febr. kl. 16.00

Pris: 370:-

*Höst och vinter*

Av Lars Norén

Med: Livia Millhagen,

Ingela Olsson Alexandra Rapaport,

Hans Klinga

Tid: lörd. 3 mars kl. 13.00

Pris: 370:-

*Påklädaren*

Av Roland Harwood

Med: Sven Bertil Taube, Krister Henriksson m.fl.

Tid: lörd. 21 april kl. 13.00

Pris : 370:-

## STADSTEATERN

*My Fair Lady*

Med Johan Rabeus, Nina Zanjani.

Magnus Ugglå, Meg Westergren m.fl.

Tid: sönd. 6 jan. kl. 13.00

Pris: 380:-

Anmälan är bindande. Biljetter beställs genom Birgitta Wittvången Lundh, tel 756 10 28 eller [birgitta.wittvangen-lundh@live.se](mailto:birgitta.wittvangen-lundh@live.se). Biljetterna betalas vid överlämnandet.

## Vill du vara med?

Meningsfulla aktiviteter tillsammans med andra är väl något vi alla tycker om. Liksom att våra erfarenheter från ett yrkesliv kan komma till glädje och nytta i andra sammanhang.

Idag gör ett 100-tal seniorer små och stora insatser i SPF Seniorerna Tibble, Täby. Drivkraften för de flesta är just att man får mer än man ger när man arbetar ideellt.

Vi är en aktiv förening, där det alltid finns en uppgift för dig enligt parollen: ju

fler som gör litet desto fler får mer.

Här är några förslag: just nu diskuterar styrelsen hur vi ska organisera våra medlemsträffar. I stället för en ansvarig klubbmästare skapar vi en **evenemangsgrupp**, där alla bidrar på sina egna villkor.

Eller du kanske är intresserad av internet och skulle gärna hjälpa oss att bygga webbplats i SPF Seniorernas EpiServerprogram? När hemsidan är klar fyller vi den

tillsammans med innehåll.

Du som tycker om **siffror** och kan dra slutsatser av dem har ett önskeuppdrag som ny ekonomiansvarig.

Eller du har kanske ett **fritidsintresse** som du vill dela med dig av?

Det finns alltid något att göra för och i Tibbleseniorena.

Intresserad och vill veta mer – ring *Ann-Christine Aggeborn*, tel 076-231 55 05 eller *C-H Segerfeldt*, tel 070-652 19 80.



# Hur kan vi påverka?

Det går inte att undvika ämnet även om media skrivit om det i flera veckor. Metoo-debatten är en sorglig historia som de flesta av oss egentligen inte vill tro är sann.

Sverige är ett jämställt land och vi har antagligen kommit längre än många andra länder. Fortfarande finns det områden där män har högre lön än kvinnor men de är på väg att försvinna – hoppas jag.

Vissa yrkesgrupper värderas högre när det gäller lön och det är förstas grupper där männen dominerar.

Men vi är på rätt väg och endast Island lär vara ett mer jämställt land än Sverige. Därför tog Metoo-debatten mig med bestörtning. Kunde det verkligen vara så illa? Vi som är så jämställda?

Skådespelerskor, kvinnliga journalister, sångerskor i operavärlden, kvinnliga jurister, kvinnor i tekniska yrken och inom idrottsrörelsen har slutit sig samman och i gemen-

samma inlägg redogjort för vad de upplevt.

Och det är ingen rolig läsning. Detaljerna kan vi hoppa över. Dem har säkert den intresserade redan läst på annat håll.

Vad säger männen då? Jag passade på att, litet försiktigt, fråga sonen som dessutom har två tonårssöner.

Glad var han inte. Gillade inte att känna den kollektiva skulden som nu utkrävs av vita, medelålders män. Den skulden hade han också svårt att förklara för sina båda pojkar därhemma.

Men det som gjorde mig mest häpen när vi pratades vid var hans kommentar att han inte anat.

– Jag hade aldrig kunnat föreställa mig att det var så många kvinnor som blivit utsatta. Att det var så illa.

Den kommentaren gjorde mig nöjd. Att han inte försvarade sig. Att han inte försökte glida över det hela med några överslätande fraser. Att han helt enkelt var lika förfärad och förvånad som jag.

Då kanske det finns hopp. Då kanske han tillsammans med tonårssönernas mamma

kan fortsätta samtalet där hemma. Påverka och förklara.

Att ett nej är ett nej, alltid och framför allt i de sammanhang vi pratar om nu.

Vi pensionärer befinner oss väl i en litet mer ”ofarlig” period i livet. Men hur kan vi bidra på något sätt till förändringar?

Att sluta prata om övergreppen leder ingenvart. Genom att inte titta åt ett annat håll och att säga nej när så krävs kan vi bidra.

Det är ju inte bara unga och medelålders män som begår övergrepp.

”Divor” i alla åldrar tycks vara representerade i alla de upprop vi läst i tidningarna.

Och säkert har vi barnbarn eller andra unga omkring oss som vi kan påverka.

*Eva Neveling*



**Medlem i SPF Seniorerna  
Partipolitiskt och religiöst obundet**

**KANSLI**

*Marknadsvägen 293, 183 79 Täby*

|            |                                                        |                                                                                      |
|------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Öppet:     | Måndagar kl 10 – 12, torsdagar kl 10 – 12              |                                                                                      |
| Telefon:   | 08-758 91 05<br>Telefonsvarare när kansliet är stängt. | Mejl:<br>tibbleseniorerna@gmail.com<br>Webbmaster: webmaster@<br>tibbleseniorerna.se |
| Årsavgift: | 270 kr<br>Medlem i annan SPF-förening 100 kr           | Hemsida:<br>www.tibbleseniorerna.se                                                  |
| Plusgiro:  | 164 18 70–9 (vänmedlem)<br>477 28 94–4 (övrigt)        | Org.nr<br>802409-1814                                                                |

**Ny medlem:** gamla som nya medlemmar inväntar avi från SPF Seniorerna. Ange alltid vid inbetalning namn, personnummer, adress, telefon samt mejladress. Som medlem har du ett försäkringsskydd vid SPF-möten, vid resa till och från möte eller deltagande i andra arrangemang som anordnas av distrikt eller förening inom SPF Seniorerna.

**SPF medlemsförsäkring.** Ny medlem, som fyllt 60 men inte 70 år, ansluts automatiskt till Skandias liv- och olycksfallsförsäkring. Försäkringen är kostnadsfri i tre månader. Därefter meddelar du Skandia om du vill fortsätta. Försäkringsfrågor besvaras av SPF Seniorerna, tel 08-692 32 50.

---

**STYRELSE**

|                                  |               |                              |
|----------------------------------|---------------|------------------------------|
| C-H Segerfeldt, ordförande       | 070-652 19 80 | ch.segerfeldt@scriptura.se   |
| Ingalill Bylund, vice ordförande | 070-638 04 35 | ingalillbylund365@gmail.com  |
| Kerstin Dahlberg, sekreterare    | 070-176 85 78 | kerstin.m.dahlberg@gmail.com |
| Ekonomiansvarig, vakant          |               |                              |
| Nils Blomgren, IT-ansv.          | 073-981 40 72 | nils.blomgren@hotmail.se     |
| Ann-Kristin Alsander, ledamot    | 076-826 07 17 | k.alsander@hotmail.se        |
| Yvonne Björkwall, ledamot        | 070-97932 81  | yvonne.bjorkwall@gmail.com   |
| Manuela Lindh, ledamot           | 072-371 00 49 | manuela.lindh@hotmail.se     |
| Anders Steene, ledamot           | 070-644 49 43 | anderssteene@gmail.com       |
| <i>Funktionärer</i>              |               |                              |
| Sylvia Molander, evenemang       | 0708-536 843  | molander@hemmingsson.com     |
| Karin Thorán, kansli             | 070-444 76 88 |                              |
| Inger Wallin, kassör             | 0708-29 63 65 | <i>Valberedning</i>          |
| Bobby Edenberg, webbmaster       | 073-05 254 19 | Vakant                       |
| webbmaster@tibbleseniorerna.se   |               |                              |

**GULDKANTEN**

Ingela Lindberger,  
560 354 51

**TEATER**

Birgitta Wittvången Lundh,  
756 10 28

**STUDIEOMBUD**

Ingalill Bylund,  
070-638 04 35

**RESOR**

Christina Olausson,  
070-575 85 37

Gunilla Rönnholm,  
0702-162 386

**REVISORER**

Mats Westerdahl, 7587400  
Anders Hedengren,  
540 611 48

Lars Lundenmark, 7688218

**REPRESENTANTER I TÄBY****KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅD  
(KPR)**

Ingela Lindberger  
C-H Segerfeldt  
Barbro Richter Steene

**SYN- OCH HÖRSELFÅGOR:** kontakta Täby kommun, tel 55 55 90 00

***Du ensamboende i Täby***

**K**änner Du eller Dina anhängiga Er oroliga att det ska hända Dig något hemma utan att det uppmärksammas? Då är Veteranringen något för Dig! Du ringer till vår telefonsvarare. Vi lyssnar av den. Har Du inte ringt, ringer vi. Denna trygghet kostar Dig bara ett dagligt samtal.

***För information, kontakta:***

**Gunilla Normelli** 0707-18 26 12

**Åsa Berken** 0763-17 37 58

**Karin Stenmarck Olsson** 08-768 55 74

Medicinsk fotvård

# Fina Fötter

Södervägen 44

Täby (Viggbygårdet)

08-756 79 30

Medlem i Sveriges Fotterapeuter



# B



## DIN MÄKLARE I NORRORT

Ska du sälja?

Vi på Jägholm Norrortsmäklarna erbjuder en högklassig mäklartjänst med konkurrenskraftiga arvoden!



Vid försäljning så bjuder vi medlemmarna i TibbleSeniorerna på deklarationshjälp med kapitalvinstberäkningen

# JÄGHOLM

NORRORTSMÄKLARNA

TÄBY 08-732 50 00, 08-768 00 80 | VALLENTUNA 08-511 733 55 | ÖSTERÅKER 08-540 875 75

# Kirsti's medicinska fotvård

## 070-773 54 30

Grindtorpsvägen 5, Täby

