

TibbleSenioren

Nr 1,
2016

Medlemstidning för SPF Seniorerna Tibble, Täby



Bingo med Guldkanten

Se sid. 14

Medlemstidning för
SPF Seniorerna Tibble,
Täby

Ansvarig utgivare och redaktör: Eva Neveling, 753 00 21

eva.neveling@scriptura.se

Redaktionskommitté:

Lennart Cederstam

510 508 48

lhc.cederstam@tele2.se

Karin Hedén

758 29 27

karin.heden@telia.com

Leif Söderström

768 60 78

leifsoderstrom@comhem.se

Birger Thordén

510 142 03

birger.thorden@bredband.net

Tidningsdistribution:

Monica Berner

510 508 16

monica.berner@telia.com

Tryck: Tryckeri AB Orion.

***Chefredaktören förbehåller
sig rätten att redigera i allt
inkommet material.***

***Manusstopp nästa nummer
29/4. Utkommer i v 21***

Annonser:

Paul Hensman, paul.hensman@bredband.net, Birger Thordén, birger.thorden@bredband.net

Artiklar, bilder och annonsoriginal sänds till Eva Neveling, allt övrigt material till C-H Segerfeldt. ch.segerfeldt@scriptura.se

Omslagsbild: Barbro Ekroth spelar bingo med en av de boende på Tibblehemmet. (Foto Eva Neveling)

Innehåll nr 1, 2016

- 4 • Årsmötet + nya styrelsen
- 7 • Vinresa i Moseldalen
- 8 • Volontär i flyktingkrisen
- 10 • Månadsgästen Jutterström
- 14 • Bingo med Guldkanten
- 16 • Kalendarium
- 17 • Tibbles Facebookgrupp
- 18 • Aktiviteter
- 20 • Resesidorerna
- 22 • Biblioteken i Täby
- 24 • Kontantlöst samhälle
- 26 • Bättre äldrevård
- 28 • Föreningens hjältar
- 31 • Boktipset
- 32 • Teaterronden
- 33 • Redaktörns Rader
- 34 • Styrelseadresser m m
- 36 • Novembermötet



*Karin Carlström
undervisar ensam-
kommande flykting-
ungdomar.
(Foto C-H
Segerfeldt)*

I nästa nummer...

Tar det emot i uppförsbackarna när du cyklar? Då kanske det är dags att byta upp dig till en elcykel. I nästa nummer får vi möta en av dem som numera trampar runt på en elcykel och känner att hon orkar mycket mer.

Nu börjar ett nytt år

Tack för förnyat förtroende. Årsmötet var positivt med bland annat en givande diskussion om medlemsavgiftens storlek och dess fördelning mellan förbund-distrikt-förening

En annan diskussion rörde förslaget om jämnt/ojämnt antal personer i styrelsen.

Enligt våra stadgar skall det vara ojämnt antal. För att få en slagkraftig styrelse, där många kan dela på arbetsbördan, kom valberedningen och jag överens om att styrelsen behövde kompletteras utan att diskutera antalet jämnt eller ojämnt.

Alternativet att ha adjungerade till styrelsen tilltalar inte mig. Då kan man framföra åsikter utan att behöva ta ansvar för till exempel ekonomin. Jag är inte orolig för att vi gör ett undantag från stadgarna.

Tanken med ojämnt antal ledamöter är att underlätta beslutsfattande. Jag bedömer den risken som liten av följande skäl:

För det 1:a har jag som ordförande utslagsröst,

för det 2:a är risken begränsad med så många medlemmar i styrelsen som tio,

för det 3:e anser jag att en fråga inte är tillräckligt beredd om något sådant skulle ske,

för det 4:e lovar jag er att vi inte ska hamna i det läget.



Rolf Pejnefors, ordförande.

Den höjda medlemsavgiften för sammanboende (20 kr) hade vi på ett tidigare stadium kunnat informera om genom ett gruppmejl.

Tyvärr har bara ca 750 av 2000 medlemmar skickat in sin mejladress. Här vill jag gärna se en förändring.

Med ett gruppmejl när vi snabbt ut till er samtidigt som det underlättar mycket av arbetet för styrelse och expedition.

Styrelsen skall representera medlemmarna i alla frågor. För detta krävs en dialog och med tillräckligt många som deltar blir den representativ.

I dag sker den mesta informationen via ”korridorssnack” vare sig det är på månadsmöten, pubaftnar eller vandringar, men det är bara en liten del av våra 2000 medlemmar som kommer till tals.

Om vi vore fler, helst alla, som har mejl kan vi ställa frågor till er eller ni påverka oss i olika frågor.

Jag vill också att någon från styrelsen skall finnas i foajén i samband våra månadsmöten för att fånga upp frågor eller synpunkter från er medlemmar.

Det har gått ett år sedan jag kom med i vår styrelse; först som vice ordförande och sedan som ordförande. Jag har fortfarande ambitionen att ta tag i frågor som berör mig och som jag berättade om i samband med att jag intervjuades. Vad har hänt och vilka frågor står fortfarande på agendan.

– Tandhälsofrågan ansvarar förbundet för och den kommer först upp 2017.

– Enkät angående hemvården är inte glömd men ett helhetskoncept saknas.

– Vänföreningar i Europa är inte heller bortglömt.

– Medlemsrekryteringen, gäller även nysvenskar, är viktig. Här måste vi bli bättre.

– Moderniseringen av expeditionen genom mer datoranvändning och därmed förenklade administrativa rutiner, kommer att påbörjas i den anda som datormotionen är skriven.

Jag ser fram emot ett år fyllt av viktiga och spännande arbetsuppgifter för Tibbleseniörerna.

Rolf Pejnefors



Flera nya ledamöter valdes in i styrelsen vid årsmötet. Från vänster Birger Thordén, Ann-Kristin Alsander (ny), Paul Hensman, Rolf Pejnefors, Nils Blomgren (ny), Sylvia Molander, Birgitta Groschopp, C-H Segerfeldt, Kerstin Dahlberg och Eva Roman-Giby (ny).

Årsmötet 2016

Styrelsen utökas

Närmare 120 medlemmar kom till årsmötet i SPF Seniorerna Tibble, Täby. Ingela Lindberger valdes till ordförande och Lennart Cederstam till möttesekreterare.

Fyra nya ledamöter valdes in i styrelsen som under året kommer att bestå av tio personer. Huruvida antalet var stadgeenligt eller inte diskuterades under flera minuter, men ordföranden Rolf Pejnefors vädjade till församlingen om förståelse för den utökade skaran.

– Vi måste vara många som jobbar i styrelsen om vi ska klara arbetsbördan, sa Rolf. Kan vi fördela arbetet på fler ledamöter så kommer vi att bli mer effektiva.

Därmed accepterade mötet ordförandens förslag. Mötesordföranden uppmanade styrelsen att föreslå en ändring i stadgarna till nästa årsmöte när det gäller antalet ledamöter i styrelsen.

Nyvalda är Ann-Kristine Alsander, Nils Blomgren, Eva Roman-Giby och Sylvia Molander.

Medlemsavgiften höjs

2017 (se särskild artikel) och ordföranden förklarade varför. Några större protester mot detta blev det inte. Däremot är många medlemmar irriterade över att föreningen endast får behålla 32 procent av avgiften (80 kronor). Resten går till förbund och till distrikt.

Tibbleseniorens motion till förra årets distriktsårsmöte om en rabatt för föreningar med över 1000 medlemmar röstades ner. De små föreningarna i distriktet ser gärna att de stora föreningarna stödjer dem.

C-H Segerfeldt, vice ordförande som stod bakom motionen, bedömde det som utsiktslöst att föreslå samma sak igen.

– Vi får inrikta oss på förbundsmötet nästa år. Vi är inte ensamma om att tycka att medlemsavgiften fördelas fel.

Rolf Pejnefors berättade också om den datautredning som genomförts i samver-

kansgruppen Framtiden. Den ska resultera i en motion till distriktsstämman och syftar till att öka datorkompetensen på föreningsnivå. Något större stöd från distriktet i denna fråga har föreningarna inte.

Efter mötet fick Margit Annerstedt ta emot Carin Ansgårds vandringpris för särskilda insatser i föreningen. Rolf Pejnefors överlämnade den stiliga kristall-

skålen och berättade om allt Margit gjort för Tibbleseniörerna – och fortfarande gör.

Endast en styrelseledamot lämnade styrelsen, Margareta Segerberg, och hon fick en välförtjänst blomsterkvast för mångårigt arbete med ekonomin.

Även Ann-Christine Aggeborn, sammankallande i valberedningen, avtackades.

Text och foto: Eva Neveling

Därför höjs medlemsavgiften

Styrelsen föreslog årsmötet att höja medlemsavgiften med 20 kr, alltså till 270 kr.

Ordföranden Rolf Pejnefors förklarade hur styrelsen kommit fram till detta.

Föreningen får endast behålla 80 kronor per medlem av medlemsavgiften på 250 kronor.

– Det är den viktigaste orsaken till att vi nu har ett underskott för fjärde året i rad och 2016 ser lika

dystert ut. Höjda lokalhyror för bland annat våra möten i Grindtorpskyrkan och ett vikande antal annonsörer i vår medlemstidning är andra skäl till ökade kostnader.

Föreningen saknar inte kapital men enligt Rolf och styrelsen är det ansvarslöst att tömma tillgångarna och lämna över ”tomma lador” (känt citat av finansministern i valrörelsen) till nästa generation tibleseniörer.

Budgetförslaget för 2016

visar på ett underskott på cirka 25 000 kronor och då har styrelsen ändå varit mycket sparsam med alla utgifter.

Bland annat har styrelsen endast tagit ut en liten del av den kostnadsersättning tidigare årsmöte fattat beslut om.

Årsmötet höll med och röstade ja till en avgiftshöjning. Höjningen träder i kraft 2017 och det är alltså inbetalningen för nästa år som årsmötet nu beslutat om.

I höst blir det fest

Middag med dans är populärt hos tibleseniörerna.

– Flera medlemmar har vänt sig till mig och undrat när det blir fest i föreningen igen, sa Kerstin Dahlberg, sekreterare i Tibbleseniörerna.

Planen är att förlägga årets fest

till hösten och datum blir troligen någon gång i oktober.

Håll utkik i nästa nummer av tidningen och på hemsidan. Där kommer informationen om tid, plats, meny, pris och allt annat man behöver veta.

MEDICINSK FOTVÅRD

*Fotvårds-
kliniken*

Maeve Lavelle
Tel 768 32 59



Fotverkstan

Karin Hanson Herö
Tel 758 99 76

Kullagränds servicehus
Åkerbyvägen 1, Täby

DIN MÄKLARE I NORRORT

Ska du sälja?

Vi på Jägholm Norrortsmäklarna erbjuder en högklassig mäklartjänst med konkurrenskraftiga arvoden!



Vid försäljning så bjuder vi medlemmarna i TibbleSeniorerna på deklarationshjälp med kapitalvinstberäkningen

JÄGHOLM
NORRORTSMÄKLARNA

TÄBY 08-732 50 00, 08-768 00 80 | VALLENTUNA 08-511 733 55 | ÖSTERÅKER 08-540 875 75



Båten Moselperle i staden Bernkastel.

Vinprovningar längs Rhen och Mosel

Dryga trettioalet tibbleseniorer tog flyget till Frankfurt, där vår reseledare Jöran Nielsen hämtade oss med en stor och bekväm Mercedesbuss.

Vi började färden norrut längs floden Rhen till Rüdesheim, där vi först tittade på stortyska Germaniamonumentet, 38 m högt, beläget uppe på ett högt berg. Sedan till den första vinprovningen på närbelägna "Weingut Magdalenenhof" där det bjöds på gårdens egna druvor: riesling samt rosé- och rödvin av druven St Laurent.

Vinbonden Johannes ville inte prata om alkoholhalten – typisk svensk fråga tyckte han.

Vi åkte därefter med färjan över Rhen till Bingen och fortsatte landsvägen

över skogsområdet Huhnsrück till vårt hotell, där vi tillbringade alla fyra nätterna under resan.

Följande dag gjorde vi en båtresa på Mosel med båten "Moselperle" från Bernkastel norrut upp till Traben-Trarbach. Tyvärr var det ganska dimmigt över vinsluttningarna och bara några plusgrader. Det var skönt att gå ombord på vår varma buss igen, som tog oss vidare norrut till Zell och vinmakarfamiljen Bremm i Keltenhof. Där fick vi varm och krämig pumpasoppa. Till detta provade vi druvarna Riesling, Pinot blanc och Pinot noir av det kända vinmärket "Zeller Schwarze Katz".

En av dagarna besökte vi staden Cochem och den medeltida sagoborgen "Burg

Eltz", norrut längs Mosel. En liten pendelbuss tog oss på smal väg till själva borgen, belägen inne i ett delvis snöklätt skogsområde. Vi fick en intressant guidad rundtur inne i borgen.

Vår sista vinprovning (Pinot noir och olika rieslingviner) var i Bernkastels tvillingstad Kues, på västra sidan av Mosel, hos Alfred Port, som talade bra svenska.

Vi hann även se Tysklands äldsta stad, Trier, grundad år 16 f Kr av romarna. Fortfarande fanns där spår av den romerska amfiteatern, de romerska baden samt den gamla stadporten, Porta Negra.

Sammanfattningsvis kunde vi konstatera att Mosel slingrar sig mycket mer än Rhen. Mosel har också de brantaste sluttningarna med vinodlingar, som mest med en lutning på 60 grader!

Här måste vindruvorna skördas manuellt och med hjälp av linor, både för personal och vintråg! Skörden var i full gång och skedde även med traktorer på väldigt höga hjul.

Under dessa koncentrerade dagar hann vi se och uppleva enormt mycket. Det var en grupp nöjda seniorer som lämnade buss och guide i Frankfurt och senare landade på Arlanda med vinflaskor och härliga minnen.

Text och foto:

Inger Lundqvist Zettergren

– Volontärjobb ger mycket

– Det ger oerhört mycket tillbaka. Bara att få se och uppleva hur ungdomarna förstår och blir bättre på svenska är verklig glädje.

Det säger Karin Carlström, en av fyra Täbypensionärer, som ställer upp som svensk-lärare för ensamkommande flyktingungdomar i Täby. Och fler blir det, när Röda Korset startar motsvarande verksamhet.

Det var hösten 2015 som det tog fart på allvar. Täby, som tidigare inte varit någon av de mer välkommande kommunerna, har i etapper tagit emot flera hundra flyktingar. Täby Park hotell har förvandlats till asylboende och nedlagda förskolebyggnader har tagits i anspråk.

Tyvärr har den snabba ökningen av antalet flyktingar inneburit påfrestningar. Både för flyktingarna själva och för samhället.

Inte minst i de boenden, där flyktingungdomar trängs, har tristessen och sysslolösheten på många ställen i landet även fått våldsamma konsekvenser. I detta läge har pensionärer blivit eftertraktade. De har tiden och kunskapen att aktivera flyktingar och främst är det svensklärare som efterfrågats.



*Karin Carlström är en av fyra pensionärer som leder svenskundervisning för ensamkommande flyktingungdomar. Här håller man till i matsalen på boendet.
(Foto C-H Segerfeldt)*

I Täby är undertecknad numera lärare två gånger i veckan och har tre kolleger i en nedlagd förskola som huserar 16 flyktingungdomar. I väntan på asyl läser de bland annat svenska fyra timmar i veckan.

– Som tidigare lärare i bland annat specialklasser, kände jag att jag hade erfarenhet och möjlighet att ställa upp. Det är fortfarande efter snart tre månader lika roligt, även om jag har svårt med namnen, säger Karin Carlström.

Det var också när eleverna skulle stava sina namn som man upptäckte att tre ungdomar vare sig kunde läsa eller skriva. Även här var

det en pensionär som kunde ställa upp, en tidigare lågstadielärare.

Kraven på ”svensklärarna” handlar inte om pedagogik eller didaktik, utan om att kunna arbeta med människor och dela med sig av det man är bäst på, att tala svenska. Och även om volontärerna nått mogen ålder tycker ingen av dem att det är särskilt jobbigt.

– Genom att vi är flera som kan turas om, behöver man inte känna sig låst eller bunden, vilket är en fördel.

Så tveka inte om du funderar på att göra en viktig insats. Du är efterfrågad och du får mycket tillbaka.

C-H Segerfeldt

Hjälpa till? Hit kan du vända dig

För att få arbeta med ungdomar måste du beställa utdrag ur belastningsregistret. Beställ blankett på www.polisen.se (tar ca 14 d). Lämna brevet **oöppnat** till den som är ansvarig för ungdomarna.

Flera organisationer arbetar med att underlätta för samhällets flyktingmottagande.

Svenska Kyrkan (samtliga i Tibblekyrkan):

Prata-svenska-café. Onsdagar kl. 11.30-14.00, där du pratar svenska med invandrare. Ingen föranmälan.

Kvinnocafé: Torsdagar kl 10-15. Samvaro och aktiviteter öppet för alla religioner och nationaliteter.

Kontakt: Shahin Abedi, tel 073-702 56 52.

Läxhjälp. Torsdagar kl. 16-18. Volontärer ger elever från högstadium, gymnasium, Komvux och SFI hjälp med läxan.

Kontakt: Torsten Gerhards-son, tel 073-687 26 06.

Röda Korset, Kupan. Frivilliga behövs för att ta hand om alla gåvor, sälja och finnas till hands. www.redcross.se/bli-frivillig

Kurs i svenska. En kurs i svenska för nyanlända som ännu inte har rätt till SFI har startat i ett rum ovanför Kupan i Näsbyark. Måndagar kl 14-16.

SFI: Det finns intresse från Eductus (som arrangerar SFI-utbildning), att engagera volontärer i verksamheten, till exempel att samarbeta med lärarna på lektionstid genom samtal i mindre grupper.

Kontakta via mejl inge-

gerd.blomberg.nilsson@gmail.com

Täby kommun:

<http://www.taby.se/Omsorg-och-social-hjalp/Invandring-och-integration/Sa-kan-du-hjalpa-till/>

Internet:

Flera sajter på internet kan ge värdefulla kontakter:

www.kompissverige.se drivs av Röda Korset och "ger tillgång till aktiviteter. Frivilligt och alltid gratis".

www.invitationsdepartementet.eu "vill sammanföra människor som vill bli bättre på svenska med människor som pratar flytande svenska över en middag".

Vill **Du** ha hjälp med trycksaker men vet inte vart **Du** ska vända Dig?

Kom till **Oss!** Vi hjälper Dig finna kreativa och prisvärda lösningar för Dina trycksaker.

Lång erfarenhet gör oss till ett **tryckeri du kan lita på!**

Vi hjälper dig med bland annat:



Offset



Digitaltryck



Kopiering

www.tryckeri-orion.se

08-768 07 80

 TRYCKERI
ORION

Vi finns på Enhagsvägen 8D

Majorska och järnlady

Starka kvinnor inte alltid välkomna

Tidningsdrottning vill hon nog inte kallas men visst har Christina Jutterström varit en av landets ledande mediaprofiler.

– Majorska och järnlady har jag kallats, berättade Christina Jutterström, men det har nog mest varit av manliga kolleger. Många journalister är litet rädda att ha starka kvinnor på ledande poster.

För det är från ledande positioner hon har gjort sig ett namn. Inledningen blev ett kortvarigt inlägg som journalist på Örebro Kuriren på 60-talet. Där skulle hon bevaka fackföreningar och frikyrka, två områden som chefredaktören Herbert Söderström ville bevaka.

Örebro blev dock för litet för Christina Jutterström som snart tog sig vidare till



Om sitt liv som mediaproffs och bondmora berättade Christina Jutterström på januarimötet.

nya uppdrag. Vecko-Revyn, Rapport, Afrikakorrespondent för Svenska Dagbladet, Ekot, Dagens Nyheter, Expressen, gästprofessor i journalistik i Göteborg – uppdragen har varit många och omfattande. Sista stora uppdraget var som VD på

Sveriges Television.

Vid sidan av jobbet var Christina Jutterström under många år även bondmora i Malmköping. Tillsammans med maken Ingemar Odlander, även han framgångsrik journalist, drev hon en bondgård.

– Dubbellivet gav mig ork. När jag kom ut till gården kunde jag lägga jobbet åt sidan och hugga i med kroppen. Det var bara nyttigt.

Idag är Christina Jutterström pensionerad och har flyttat tillbaka till barndomsstaden Uppsala.

– Det var där allting började. Pappa, statarungen som gjorde en klassresa, betonade alltid för sina döttrar att de skulle sköta sig, klara skolan, vara duktiga. Det har följt mig hela livet.

Text och foto: Eva Neveling

Medicinsk fotvård

Fina Fötter

Södervägen 44

Täby (Viggbygärdet)

08-756 79 30

Medlem i Sveriges Foterapeuter





LET'S PARTY!

Nu har vi två träningsanläggningar i Täby!

Viktig och kul träning, anpassad till dig som är äldre. Att röra på sig stärker inte bara hjärtat. Sömnen förbättras, självkänslan stärks och viktigast av allt, du blir pigg och glad. Varmt välkommen till vår seniorträning.

Besök vår hemsida taby.friskissvettis.se för tider och priser.



PROVA-PÅ-JYMPA

Denna biljett ger dig rätt till en kostnadsfri provträning hos Friskis&Svettis Täby.
Varmt välkommen! (gäller t o m 2016-06-30)

NAMN: _____

E-POST: _____



PROVA-PÅ-GYM

Denna biljett ger dig rätt till en kostnadsfri provträning hos Friskis&Svettis Täby.
Varmt välkommen! (gäller t o m 2016-06-30)

NAMN: _____

E-POST: _____



taby.friskissvettis.se 08-753 60 10

taby.friskissvettis.se 08-753 60 10

Nytt år, nya gäster

Nu går vi äntligen mot ljusare tider och Rosella bjuder in till sköna dagsturer i skärgården. Dessutom är vår populära måndagsunderhållning Café Rosella tillbaka. Ta chansen att träffa Ulf Elfving eller Ragnar Dahlberg som intervjuar nya folkkära profiler.

Se datum och alla gäster på Vikingline.se/rosella

**ROSELLA**



Christer
Sjögren

Dagskryssa med Rosella

Kapellskär–Mariehamn

15:- per person.

Alltid bäst pris på Vikingline.se/rosella

VIKING LINE

Vid bokning på 08-452 40 00, butik/terminal tillkommer serviceavgift.

Tips!

Förboka buffé så
bjuder vi på buss
och båt.
Kod SKMAT.

HALEYS CORNER

Ramverkstad i Viggbyholm

Även viss försäljning av konstnärsmaterial mm

Öppettider: Måndag-fredag 10:00 – 13:00

Torsdagar även 18:00 -19:00

Adress: Södervägen 44, Viggbyholm, Täby

Telefon: 08-7568835 eller 0708-808586

www.haleyscorner.se

TÄBY TANDLÄKARNA

DINA TÄNDER I CENTRUM

Sharam Pouladi
08-638 07 67

Ding Mottaghi
08-676 83 00

Nazafarin Frozanpor
08-768 0707

www.tabytandlakarna.se

Som ny patient hos oss får du 50 % rabatt på undersökning

Hallsénius

TÄBY BEGRAVNINGSBYRÅ

Omtanke, kvalitet och familjetradition sedan 1884

Personlig hjälp och rådgivning
i samband med dödsfall.
Vänd Er med förtroende till oss i
alla frågor som gäller begravning,
testamente och bouppteckning.
Vi gör även hembesök.



STOCKHOLMSVÄGEN 132, TÄBY
TEL. 08-544 732 80 www.hallsenius.se

Medlemmar i SPF har 10% rabatt på begravningsbyråns arvode gällande begravning

Guldkanten lyser upp i vardagen



Bingo är populärt för de boende på Tibblehemmet. Här blandar Gunvor Back numren i spelet.

Guldkanten startade sin verksamhet på Tibblehemmet 2003 och är ett av Tibbleseniörernas mest uppskattade åtaganden. Det var dåvarande ordföranden Cai Kofoed som tog initiativet.

– När teve visade Carin Mannheimers serie ”Solbacken, Avd E” fick vi alla i styrelsen en tankeställare. Vi beslöt oss för att göra något för ett äldreboende för att sätta litet guldkant på vardagen.

Det säger Barbro Ekroth som varit med från början.

– På teve såg vi hur långtråkigt och händelsefattigt de boende kunde ha. Den teveserien var verkligen en tankeväckare.

Idag deltar ett 20-tal tibbleseniorer i verksamheten.

Ingen är schemalagd utan man kommer när man har tid och möjlighet.

– Vi är ett komplement till personalen men går inte in och gör deras sysslor, förklarar Barbro.

Nu spelar man bingo med de boende, tar med dem på promenad, där många är rullstolsburna. Man åker med på utflykter och bjuder på lunch på våren. Det förekommer också högläsning för några.

I höstas bjöd Guldkanten på lunch med smörgåstårter, vin och läsk. Guldkantarna var klädda i svart och vitt som riktiga servitriser. Ingela Lindberger skar upp smörgåstårter och Ulf Dahlqvist öppnade vinflaskorna. De sjöngs allsång till piano och många av de boende kunde texterna till gamla kända melodier.

Det blev verkligen en fin

upplevelse och ett härligt avbrott för de boende, säger Barbro.

Men även guldkantare blir äldre och nu behövs förstärkning.

– Vi skulle gärna se att några fler herrar ställde upp, säger Barbro. Det behövs litet muskler när vi går på promenad med rullstolarna.

Att ge litet av sin tid för att glädja dem som inte har så mycket att glädja sig åt betyder mycket och ger så mycket tillbaka.

*Text och foto:
Eva Neveling*

FOTNOT. Du som är intresserad av Guldkantens verksamhet ta kontakt med Ingela Lindberger för information, tel 08-560 354 51.



En grupp i SPF Seniorerna Tibble

Vill du förgylla tillvaron på äldreboendet?



*Besök månadsmötena så får du mer
information om stimulerande aktiviteter.*

Kalendarium

Kontakta C-H Segerfeldt för notiser i kalendariet.
Tel 08-753 00 21 eller helst ch.segerfeldt@scriptura.se

Månadsmöten

Månadsmötena äger rum i Grindtorpskyrkan kl 13.00 om inget annat meddelas. Pris 70 kronor *)

30 mars



Jan Bernadotte – ”Familjens svarta får”. Greve Lenart Bernadottes son, greve Jan Bernadotte, berättar om sitt liv fyllt av äventyr och utsvävningar, bland annat som pr-man och konsult i Europa, USA och Sydamerika.

5 april

Brott mot äldre

– så klarar du dig

Brotten mot äldre blir fler och fler och förövarna byter taktik allt oftare. Du får se filmer av hur man lurar äldre och hur du kan göra för att undvika att bli lurad. Polisen medverkar. Föreningsgården kl 12.30-14.00.

27 april

Tre trubadurer



Välbekant, trallvänligt och underhållande med musik du känner igen.



Sven Allstrand, C-H Segerfeldt och Johan Taube.



25 maj

Gunilla Gisslén och pianisten **Lasse Örback** ser tillbaka på låtar som varit viktiga och låtar som ännu påverkar.

Gunilla Gisslén är läraren som är sångerska och vet hur en scen ska intas. I båda rollerna kan hon konsten att fånga publiken och få kontakt.

Evenemang

Vinkunskap med provning *)

Två tillfällen ges under våren.

Torsdag 31 mars (röda viner) och *tisdag 19 april* (vita viner) klockan 18.30.

Adressen är Tibbleseniorens expedition, Marknadsvägen 293, nb på gaveln.

Pris per gång 100 kr.

Anmälan till ett eller båda dessa tillfällen görs till Sylvia Molander.

molander@hemmingsson.com eller tel 758 82 82 / 0708-536843

Filmstaden i Råsunda

Välkommen till guidad vandring genom den svenska filmhistorien i det som en gång var Sveriges Hollywood.

I år fokuseras kvinnorna i filmstaden och särskilt Selma Lagerlöf, författare till många filmade verk, speciellt under stumfilmsperioden.

En liten filmsnutt från förr visas innan vi serveras kaffe med bröd i portvaktstugan.

Torsdagen den 28 april kl 13.00. Pris 150:- inkl. fika.

Bindande anmälan till Tibbleseniörernas expedition tel. 758 91 05 eller margaretha.mogren@bredband.net

Begränsat antal deltagare! I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan *)

Vernissage

Inga Sidén, olja och akvarell, Lördag 2 april kl 12-17 på Haleys Corner (ramverkstad och utställning), Södervägen 44, Viggbygården. Inga berättar om sin konst och förevi-

sar verken. Inga har sedan 90-talet haft ett 15-tal egna utställningar och även varit utställd på en rad gallerier.

Vi bjuder på lättare förfriskningar. Välkomna!

Pubaftnar

I gårdslokalen, Marknadsvägen 249-251 finns tillgång till öl, vin, alkoholfria drycker och tilltugg för gemensam trevnad. I vår blir det pub: tisdag 12/4, måndag 2/5.

Öppet hus

på expeditionen Marknadsvägen 293 nb. Titta in på en fika (självkostnadspris), få lite information och träffa nya vänner.

7/3, 4/4

Barbro Bjerlov och Margaretha Mogren.

Funktionärsresan

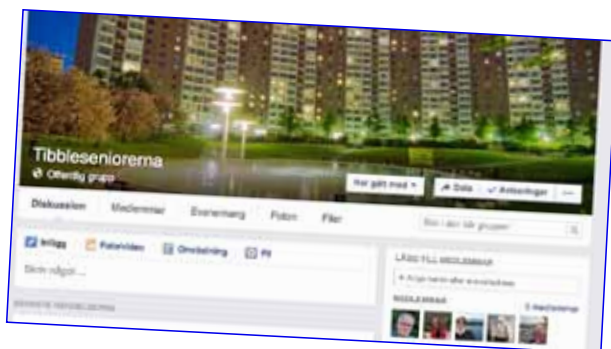
genomförs 14-15 mars. Personlig inbjudan har skickats till berörda.

*) I samarbete med



Nu finns Tibbleseniörerna på Facebook

I takt med tiden har Tibbleseniörerna skapat en egen grupp på Facebook. Här kan du som medlem gå in och skriva något angeläget. Här kan styrelsen snabbt nå ut med nyheter, ändringar i programmet mm.



Förutsättningen för att bli medlem i gruppen är att du är medlem på Facebook. När du är inloggad kan du söka gruppen i sökrutan högst upp. Skriv in Tibbleseniörerna så kommer du rätt.

Många föreningar ute i landet har redan sina egna

Facebookgrupper. Vi får väl se om tibbleseniörerna är lika snabba att haka på den digitala utvecklingen.

SPF Seniorerna har förstås också en egen grupp på Facebook. Antalet medlemmar där är ca 36 000.

Eva Neveling

Så här ser Tibbleseniörernas Facebookgrupp ut.

Aktiviteter

Alla aktivitetsledare måste kontakta C-H Segerfeldt för förändringar och nyheter om de olika aktiviteterna.
Tel 08-753 00 21 eller helst ch.segerfeldt@scriptura.se

För kostnader och övrig information kontakta respektive ledare enligt nedan.

Aktier/fonder 1 o 2

Dan Kronström, 510 505 26
Gustav Frost, 070-327 11 91

Badminton

Täby Racketcenter tisdagar och fredagar kl. 9 - 11.
Ingemar Nordansjö, 756 47 21 eller Birgitta Groschopp, 768 60 64.

Bokcirklar *)

Bokcirkeln "Läsekretsen"

Karin Hedén, 758 29 27.

Bokcirkel 2

Tisdagar. Dan Kronström
510 505 26. F.n. fullt.

Boule

Måndagar och torsdagar kl. 10 - 12 på Viggbygården. Nya deltagare välkomna. Vivi-Ann Ahlberg, 510 511 62.

Bowling

Tisdagar kl. 10.30 - 12.00 i bowlinglokalen, Tibblehallen. F.n. kan nya spelare inte tas emot. Inger Månsson, 510 105 31, Louis de Flon, 756 83 65.

Bridge

Tisdagar kl. 12.30 - 17.00
Kvartersgården, Näsbydalsvägen 21. Wanja Hammerfeldt, 732 52 31 eller Monika Söderström, 437 40 312. Nya deltagare välkomna.

Torsdagar kl. 12 - 16, Föreningsgården, Täby C. Torsten Mårtensson, 792 06 85. För närvarande kan vi inte ta emot nya deltagare, men ring gärna för aktuell information.

Canasta

Tisdagar kl. 13.30 - 16.30.
Christer Månsson, 510 105 31 eller Anna-Lena Sedvallson, 758 75 70. Det finns plats för några fler spelare.

Eftermiddagsdans

Kvarnatorpsgården, Näsby allé 72 tisdagar kl 13.00-16.00

28 jan Patrik Löfgren

16 febr Lars Eriksson

15 mars Janne Stefans

19 april Bex:s

Avgift 80:-, kaffe och bröd ingår.

Margit Annerstedt 070-350 93 20 eller 08-510 503 20.

Engelska

Varje torsdag. Lillemor Werner, 070-227 92 14.

Golf

Ann-Christine Aggeborn, 510 505 26.

Lilla museironden *)

Varannan tisdag. Margaretha Mogren 768 80 46 eller margaretha.mogren@bredband.net

Squaredans *)

Torsdagar i Kvarnatorpsgården. Gudrun Hjorth, 758 74 89 el. 0731-574 560.

Linedance*)

Föreningsgården. Start 22 januari, varje vecka. Avslutas 15 april. OBS! Ej vecka 12.

Fortsättningsgrupp kl. 10.00-11.30

Margit Annerstedt 070-350 93 20 eller 08-510 503 20.

Stavgång

(fredagar udda veckor) Vand-
ra med eller utan stavar i Näsby Park. Samarbete med Jarlabanke.

Samling kl.10 utanför Apoteket i Näsby Park för

kortare promenad. Monica Rosengren, 768 32 07, monica.rosengren@transit.se, Birgitta Danielsson, 758 78 48, birgitta.l.danielsson@telia.com

Tennis

Onsdagar kl. 9 - 11 i Vallentuna Tennishall. Gun o Bengt Johansson, 510 123 49.

IT-spalten

Så här betalar du med ny teknik

Det finns många nya sätt att betala på internet eller via bankkort. Här beskrivs några som kan vara bra att känna till.

Bankkort/kreditkort. Det vanligaste digitala betalningssättet är med ett kredit- eller bankkort som du beställer hos din bank. Med kreditkortet får du en räkning varje månad. Bankkortet är kopplat direkt till ditt konto och betalningen dras direkt

Av säkerhetsskäl kan det vara klokt att betala med kreditkort. Har du ditt kort direkt anslutet till ett konto med mycket pengar på löper du större risk att bli lurad.

Swish är en tjänst där du från mobiltelefonen (smart telefon) kan föra över pengar till någons konto.

Du kopplar upp dig till

Vandringar

Långa vandringar ca 10-12 km. Måndagar kl. 09.15. Samling vid pianot i Täby Centrum. Ta med busskort, matsäck och sittunderlag. Ivor Nordström, 768 31 15, Kerstin Ferenius, 7586175

eller Lars Lundenmark, 768 82 18.

Korta vandringar ca 7-8 km. Måndagar kl. 09.30. Samling vid pianot i Täby C. Ta med busskort, matsäck och sittunderlag. Birgitta och Karsten Tiemer, 758 80 57.

***) I samarbete med**



tjänsten via din internetbank. Mottagaren måste också ha kopplat sitt konto till tjänsten. Skriv in mottagarens mobilnummer och verifiera betalningen via mobilt BankID. Du måste alltså ha skaffat ett mobilt BankID till ditt smarta telefon.

Izettle är en kortläsare där du använder ditt bankkort. Betalningen sker direkt från ditt konto till mottagarens.

Izettle, som oftast används av mindre företag, följer Finansinspektionens regler och kan användas med de flesta kredit- och bankkort.

Paypal. Paypal erbjuder tjänster för betalningar och penningöverföringar över internet och via mobil. Med Paypal kan man betala och överföra pengar utan att avslöja sina betalningsuppgifter.

Man kan välja att betala med antingen de pengar man har på sitt Paypalkonto eller med det kreditkort man har

kopplat till sitt Paypalkonto.

Klarna. Klarna erbjuder betalningslösningar för e-handelsbranschen. Kunden beställer sin vara via internet och betalar i efterhand när räkningen kommer, oftast via mejl.

Trustly. Att betala med Trustly är som att logga in på din internetbank. När du väljer Trustly som betalningsalternativ på e-handelsplatsen kopplas du upp mot din bank och betalningen dras direkt från ditt konto. Det är samma inloggningsförfarande som hos din bank och lika säkert.

Blippa. Skaffar du ett nytt bankkort har du troligen möjlighet att "blippa" i många mataffärer och på restauranger. Med det nya kortet behöver du inte använda vare sig chip eller pinkod.

Summan får dock inte överstiga 250 kr och blipp-tekniken passar alltså bara för smärre inköp.

Eva Neveling

Författarträff ombord på m/s Rosella Martina Haag berättar om sitt författarskap *tisdagen den 3 maj*

Bussresa Täby-Kapellskär ToR,

08.45 Avresa från Täby galopps
parkering

09.30 Bussen kör ombord

10.00 Dagens författare

12.00 Rosella avgår mot Mariehamn

12.00 Bistro Buffet inkl dryck

17.30 Rosella ankommer Kapellskär,
Hemfärd direkt.

Bindande anmälan med uppgift om
födelseår, mån, dag.

Betalning till Tibbleseniörernas plus-
giro 477 28 94-4 senast 31 mars.

Pris 325:-

Anmälan, se sid. 21.

Teater och Hälsingegårdar *17–18 juli*

Sommarteater med musik
och kända skådespelare,
besök i Hälsingegårdar,
studiebesök runt linhan-
tering.

Vid Vaxbo Krog finns
kvarn, smedja, keramik-
verkstad, butik med hant-
verk och lokalproducerad
mat.

Vi besöker Trönö medeltida
kyrka och gör en kort rundtur
genom Söderhamn.

Resans **pris 2.900:-** in-
kluderar:

Bussresa

Reseledare

Del i dubbelrum med fru-
kost, Scandic hotell

3 måltider, 2 kaffe

Besök och entréer enligt
program.

Tillägg för enkelrum 350:-
(finns 4 st)

Resehandlingar genom
ReseSkaparna, men an-
mälan, se sid. 21.

Vandringsresa till Slovakien *7–13 september*

Tibbles vandringsgrupp (långa vandringar) reser till vackra Tatrabergen
i Slovakien. Ett fåtal platser finns för övriga intresserade. Se hemsidan
för program.

Anmälan, se sid. 21.

Prag – den gyllene staden

17–20 oktober

Följ med på en spännande resa till kulturstaden Prag. Svensktalande lokalguiden Helena Slezakova ger oss en intressant bild av denna vackra stad.

Vi besöker bl a Pragborgen, Vituskatedralen, Kungapalatset och vandrar naturligtvis över den världsberömda 500 m långa Karlsbron, kantad av barockstatyer.

Dag 3 är egen dag, alternativt ges möjlighet

att besöka Kutna Hora, som var en betydande stad under medeltiden. Det är en mycket gammal stad, högt belägen med utsikt över en vindlande floddal.

För utfärderna är det delvis buss, men resebyrån avråder från denna resa om man har svårt att gå längre sträckor. Stadsrundturerna sker till stor del till fots 3-4 timmar och på kullerstengator.

I resans pris 5350:- ingår: flyg Arlanda-Prag t/r,

del i dubbelrum m frukost, hotell Clement i Prags historiska centrum.

2 middagar, 2 luncher.

Guidad stadsrundtur i Gamla stan.

Utfärd och inträde till Pragborgen och Lillsidan. Bussresor enligt program.

Möjliga tillägg:

Enkelrum 1050:-

Utfärd Kutna Hora 550:- Resan arrangeras av ReseSkaparna.

Anmälan enligt nedan.

Anmälan görs till

Carin Olsson 08-768 68 31, carin.olsson@telia.com

Ewa Kraus 08-753 67 32, ewa.kraus@telia.com

OBS! Anmäl er så snabbt som möjligt! Resorna fulltecknas ofta snabbt.



ERBJUDANDE TILL
SPF MEDLEMMAR

Andalusien

Spaniens soligaste landskap lockar med allt från det sägenomspunna palatset Alhambra till Rondas berömda bro. Vi upplever det lokala köket och traktens drycker.

SPF pris: 11 990 kr ord. 12 650 kr **8 dagar, 13 april**

- Flyg Arlanda-Malaga t/r
- Logi inkl frukost
- 11 måltider
- Utfärder enligt program

Följ med till Europas vackraste platser

Holland

Amsterdam, känd som kanalernas, konstschaternas och diamanternas stad. Njut av den fantastiska blomsterprakten i vackra parken Keukenhof som bjuder in till den årliga blomsterparaden.

Pris: 8 990 kr **5 dagar, 21 april**

- Flyg Arlanda-Amsterdam t/r
- 4 måltider
- Logi inkl frukost
- Utfärder enligt program

Solens mat, Italien – 13 990 kr ord. 14 990 kr **8 dagar 10 maj**
Fler SPF-erbjudanden se: www.reseskaparna.se/spf

Resor för nyfikna seniorer. Alltid med reseledare i världsklass.
08-94 40 40 www.reseskaparna.se

ReseSkaparna
EVENT & RESOR

Biblioteket – ett hus med många möjligheter

Jakt och Fiske, Kropp och Själ, Frimärken – det är några av hyllskyltarna på huvudbiblioteket i Täby. Hyllorna med skylten Skön och Barn är föga förvånande störst, men för de 110.000 böckerna finns också en hylla för bland annat Kokböcker och en för Bröllop.

Utöver huvudbiblioteket finns också fem filialer – Gribbbylund, Hägernäs, Näsbypark, Skarpäng och Kyrkbyn. På dessa finns totalt ytterligare ca 90.000 böcker och precis som huvudbiblioteket har de sina egna "stamkunder". Vi i Täby är flitiga boklånare med cirka 7,5 boklån per år och invånare. Därmed är vi också bäst i länet på att läsa låneböcker.

Det är mycket biografier (Zlatan), reseböcker och historia.

Vad köps och vem bestämmer?

Totalt ges det varje år ut ca 12.000 nya böcker. Flertalet är fackböcker, men bara för barn ges det ut över tusen nya skönlitteraturböcker varje år och för vuxna ungefär det dubbla.

– Det är vi på biblioteken som bestämmer och det gäller för oss att hänga med i



Foto Eva Neveling

– Vi har mycket mer än böcker, säger Heli Renman, bibliotekschef.

utgivningen, säger bibliotekschefen Heli Renman. Vi måste följa med på tidningarnas kultursidor, hänga med i debatten och på vad som uppmärksammas i radio och TV. Självklart välkomnar vi förslag från våra låntagare även om vi kanske inte alltid håller med.

Täbybiblioteken kan inte köpa allt, men bara för huvudbiblioteket handlar det om mer än 3.000 nya böcker varje år. Dessvärre växer inte antalet hyllmeter varje år, så för varje ny bok som kommer in måste en gammal kasseras, det vill säga kastas. Barn är flitiga bokläsare – eller kanske är det föräldrar som är flitiga med att läsa

för sina barn. 2015 köpte huvudbiblioteket in närmare 900 nya barnböcker och det finns ofta flera exemplar av varje bok.

Av barnböckerna är det bara en mindre del som är fackböcker. För vuxna var det 2015 mer jämnt mellan skön (1626 ex.) och fack (1317 ex.).

Inte bara böcker

– Vi har inte bara böcker, säger Heli Renman, utan också massor av tidningar och tidskrifter.

– Vi har CD- och musikskivor, ljudböcker, noter, språkkurser och numera också e-böcker plus en del böcker på skolspråken plus finska. Vi har till och med några på arabiska, persiska och kinesiska.

– Dessutom ordnar vi då och då författarmöten, bokcirklar, filmkvällar och särskilda visningar för dem som går på SFI – Svenska för invandrare. Men ännu har vi inte sett så mycket av invandrarna, säger Heli. Det är nog mest språkkurser som efterfrågas.

– Men så har vi också ett halvt dussin kulturdamer, berättar hon. Det är några eldsjälar som åker hem med böcker till dem som av olika skäl inte kan ta sig till biblioteket på egen hand. Vi kallar det Boken kommer och det är mycket uppskattat.

Biblioteken i Täby har en årsbudget på ca 20 miljoner.

Cirka 65 procent är personal-kostnader – 30 personer, varav en man – cirka 18 procent hyror m.m. och knappt 10 procent för inköp av böcker, tidningar och andra media. Som synes drar hyror drygt 3,5 miljoner varje år och alla biblioteksfilialer lig-

ger i någon av kommunens fastigheter.

Däremot slipper man betala författarsättningen för varje lånad bok. Den ersättningen betalas ut av Sveriges Författarfond, som får sina pengar från staten.

– Det som är kul med bib-

liotek är att man nästan alltid hittar något nytt.

Har ni sett den lilla pojken som sitter med sin ränsel i fönstret bakom lånedisken?

Bäst att vi tar oss en tur till biblioteket.

Leif Söderström

Datoranvändning blev motion till distriktet

Hur ska en föreningsstyrelse arbeta med datorer och programvaror i dag och i framtiden?

Den frågan tycker Tibblese-niorernas ordförande Rolf Pejnefors är så viktig att han startade en särskild utredning.

Det föll sig då naturligt att använda de resurser som redan finns och i samverkansgruppen Framtiden ställde många upp.

– Allt mer av informationsöverföringen inom den egna styrelsen, med arbetsgrupper, mellan föreningar, med distriktet sker idag via dator i en eller annan form. Uppkopplade till nät och

tillgängliga för alla förändrar och förenklar de vårt gemensamma arbete på ett avgörande sätt, säger Rolf Pejnefors.

– Men förutsättningen för att de ska bli effektiva och viktiga hjälpmedel är att vi har samma kunskap om och syn på hur de kan användas.

Mot den bakgrunden startade datorutredningen som sammanställt ett antal centrala frågor kring datoranvändning. Det blev ett gediget dokument, som nu blir underlag för en motion.

– Motionen till distriktsårsmötet syftar till att föreningsstyrelserna ska få vägledning och praktiska tips om vilken datorutrustning och kompe-

tens som är nödvändig för ett effektivt föreningsarbete. Detta gäller både den interna och externa kommunikationen och samarbetet.

Motionen föreslår därför att distriktsstämman fattar beslut om följande gemensamma riktlinjer för datoranvändning inom distriktet,

- att anta bifogade sammanställning som egna riktlinjer,
- att ta ansvar för att dessa riktlinjer blir tillgängliga i alla föreningar,
- att erbjuda relevant datorutbildning,

Om du är intresserad att ta del av sammanställningen finns den på www.tibblese-niorerna.se

C-H Segerfeldt

**Kirsti's medicinska fotvård**

070-773 54 30

Grindtorpsvägen 5, Täby





Nya sedlar och mynt för ca 150 miljoner får vi i år, men hur länge vi kan använda kontanter är osäkert. (Foto Riksbanken)

Vad händer med våra kontanter?

Att betala med sedlar och mynt är inte längre självklart. Och att gå in på ett bankkontor och lämna sina sparpengar kan du glömma.

Bankerna driver utvecklingen mot ett kontantlöst samhälle och anledningen är förstås att öka den egna vinsten. Men är det verkligen bankerna som ska avgöra om vi ska gå över till ett samhälle utan kontanter? Varför agerar inte riksdag och regering?

Storbankerna tillsammans med de bankägda kortföretagen Mastercard och Visa är de som snabbast lagt ner bankkontor och vägrat ta

emot kontanter. Bankerna tjänar helt enkelt mer på digitala transaktioner än på kontanta.

Det blir allt svårare att hitta ett bankkontor. I Täby Centrum låg kontoren tidigare inne i centrumbyggnaden, var stora och lätta att nå. Idag ligger de något undanskymda utanför byggnaden.

Sämst i Europa

Även antalet bankomater har minskat drastiskt. Idag är bankomattätheten i Sverige bland den lägsta i Europa. Summan du får ta ut är också begränsad, både när det gäller belopp och hur ofta du

får ta ut. Avgift för uttagen har ännu inte införts men diskuteras.

Ska vi då bara vänja oss vid att vara utan kontanter och betala via kort, Swish och andra digitala tjänster? I första hand kommer de svaga i samhället att drabbas; de som inte har en dator, de som inte blir godkända för ett bankkort, de som är för gamla för att orka lära sig att hantera digitala betalningar.

I praktiken innebär det att den enskilde kan tvingas skaffa bankkort, även om hen inte kan hantera det.

Att ge bankkort och kod till utomstående, till exempel

till hemtjänsten, skulle nog många uppleva som otryggt.

Svårt för föreningslivet

Kortbetalningsmaskiner är dyra och alla transaktioner bekostas av användarna själva. Att ta betalt via kort för mindre belopp är kännbart för det lilla företaget.

För föreningslivet är det svårt att sälja lotter, ordna basarer och liknande. I sådana sammanhang fungerar inte någon korthandel.

För Tibbleseniörerna innebär det merarbete att få in inträdesavgiften vid månadsmötena och intäkterna från lottförsäljningen till föreningens konto.

– Jag sätter in sedlarna från månadsmötet i insättningsautomaten i Täby cen-

trum på mitt konto och för därefter över pengarna till föreningens plusgirokonto, säger Bengt-Åke Stenius, föreningens kassör. Mynten sparar jag i en kontantkassa till nästa möte.

Och Margit Annerstedt, som ansvarar för lottförsäljningen vid mötena, får ta samma omväg.

Samma problem har kyrkan med kollekten, gatuförsäljare, marknader, begagnatmarknader, alltså där handeln helt sker med kontanter.

En annan effekt är att många blir frestade att konsumera för mycket när betalningen sker med kort. Känslan av att det är ”för dyrt” uppstår inte när man bara behöver räcka fram sitt kort vid köpet.

Enligt lag är ”sedlar och mynt som ges ut av Riksbanken lagliga betalningsmedel i Sverige.”

I år kommer vi också att få ännu fler nya sedlar som ska hanteras i kontantflödet. Pengabytet kommer att kosta cirka 150 miljoner kronor enligt Riksbankens beräkningar.

Då känns det märkligt att bankerna så målmedvetet får driva frågan om ett ”kontantfritt” samhälle. Debatten mot att en så stor samhällsförändring drivs av bankerna med politikernas tysta medgivande har skapat flera proteströrelser.

Störst är Kontantupproret, som leds av tidigare rikspolischefen, före detta landshövdingen Björn Eriksson.

Eva Neveling

Ví har öppet:

Måndag: 11-18

Tisdag- Fredag: 10-18

Lördag: 10-15

Tel: 08-510 108 20

Midgårdsvägen 1

Täby Kyrkby Centrum

www.blommorochting.se / Facebook: Blommor och ting

*Täby Kyrkby
blommor och ting*

*Ví utför allt inom
blommor och blad!*

Landstinget satsar på äldrevården

Den 20 november var det dags igen för ett möte mellan representanter från Landstingets Hälso- och sjukvård och representanter från de lokala pensionärsorganisationerna inom länet.

Informationen från landstinget omfattade rapport om hur sommarsituationen och julen varit (alltså julen 2014) och avslutningsvis beskrevs pågående förändringsarbete.

Under sommaren var belastningen på akutmottagningarna hög, men ambulansverksamheten, som tidigare år inte räckt till, hade utökats och fungerat bra. Samverkan mellan sjuk-

vården och kommunernas omsorg hade fungerat bra liksom geriatriken. ASIH (Avancerad sjukvård i hemmet) hade haft tillfälligt utökade platser. Det största problemet hade varit sjuksköterskebristen.

Inför julhelgen planerades ökad användning av jourläkare, fler platser på Furuhöjden, ASIH skulle förstärkas av Ersta och primärvården omprioritera till att möta akuta behov.

Beslut att Husläkarverksamheterna ska innehålla:

läkar- och distriktssköterskemottagning, basal hemsjukvård, psykosociala

insatser och närakut.

Närakuter ska i sin tur innehålla: hög barn- och äldrekompetens, koppling till geriatrisk klinik, och möjlighet till direktinläggning

Äldrevårdscentraler kommer inte att finnas eftersom husläkarverksamheterna kommer att innehålla geriatrisk kompetens.

Vårdval, som idag finns inom husläkarverksamheten, ska införas inom alla olika specialiteter inom vården.

Det kan alltså innebära att vi plötsligt kommer att ha en egen husläkare, en egen ortoped och en egen öronläkare.

Strålände tider!

Sonia Nilsson

WALLENS

TÄBY C

DAMKLIPPNING

PRISER ÅLDERSPENSIONÄRER:

ERBJUDANDE (MÅNDAG-FREDAG 10-14.30 280:-)

ORDINARIE 425:-



DROP IN OCH TIDSBESTÄLLNING
TEL 758 54 20

WALLENS

**TAG MED KUPONGEN SÅ FÅR DU 20% PÅ
HÅRVÅRDSPRODUKTER OCH BEHANDLINGAR
(T EX SLINGOR, TONING, FÄRG OCH PERMANENT)**

Hälsokraftbutiken

*som ger dig råd
med ett brett sortiment
och utbildad personal*

Tag
med denna
annons så får du
15 % rabatt på en
produkt med
ordinarie
pris

HÄLSO KRAFT

Täby Centrum
Tel 08-758 20 96

Du hittar oss på nedre planet vid H&M

WALLENS
TÄBY C

HERRKLIPPNING

PRISER ÅLDERSPENSIONÄRER:

ERBJUDANDE (MÅNDAG-FREDAG 10-14.30 180:-)

ORDINARIE 325:-



DROP IN OCH TIDSBESTÄLLNING
TEL 758 54 20



WALLENS

**TAG MED KUPONGEN SÅ FÅR DU
20% PÅ HÅRVÅRDSPRODUKTER**

Notiser

Brott mot äldre. 80 procent av alla brott begås mot kvinnor över 80 år i hemmet. Tibbleseniörerna ville därför arrangera en studiecirkel så att äldre bättre kan skydda sig mot brott, men det blev för få anmälningar. I stället kan det bli en informationsdag tillsammans med polisen. Se tid och plats i Kalendariet, sid. 16.

Hemtjänsten arbetar brottsförebyggande. Trygg i Täby har en överenskommelse med alla hemtjänstföretag i Täby att få informera om brott, misstankar om bedrägerier etc. Hemtjänstpersonal som rör sig ute bland de äldre får informationen och vidarebefordrar den och bidrar till ökad vaksamhet.

Ingen italienska. Det blev ingen konversation i italienska. Den tilltänkta samtalsledaren blev tyvärr tvungen att lämna återbud. Dock var antalet anmälda för få för att aktiviteten skulle kunna genomföras.

Färre lokaler. Medan kommunen bygger ut och får större lokaler, blir lokalerna för föreningsverksamheten allt färre.

Framtiden för bibliotekets hörsal är osäker och till hösten byggs Föreningsgården om till ungdomsgård. Därmed står bland annat linedance och bridgen utan lokal. Styrelsen har frågan under uppsikt.



Foto Ann-Sofi Söderström



Foto Leif Söderström

Skinkpatrullen på plats: Sylvia Molander, Birgitta Groschopp, Britt-Marie Jansson och Ann-Sofi Söderström. Överst: Leif Söderström skivar upp 11,5 kg skinka.

Skinkhjältarna

Att få en skinksmörgås till kaffet efter årets sista månadsmöte har blivit tradition i Tibbleseniörerna.

Dessa smörgåsar köps förstås inte över disk. Nej, då träder skinkpatrullen in – flitiga tibbleseniörer som gör att vi andra kan njuta och ha trevligt.

11,5 kg kokt julskinska inköps och griljeras hemma

hos Ann-Sofi och Leif Söderström. Skinka och skärapparat körs därefter till expeditionen där skinkpatrullen är på plats:

Därefter forslas smörgåsbrickorna till Grindtorpskyrkan för att serveras till kaffet efter mötet.

Vad vore väl vår förening utan dessa hjältar?

Eva Neveling



**Välkommen till
Coop Extra Danderyd!**
Öppet alla dagar 7-22



Våren börjar hos Tjeja...

Hos oss hittar du ett stort
sortiment blusar, toppar, byxor,
jackor med mera från Europas
bästa leverantörer.

Missa inte ditt medlems-
erbjudande!

Välkomna in i butiken
önskar Charlotta med personal

Jacka 699 kr
Kjöl 499 kr

Blus 599 kr



Tjeja
fashion

Öppet Mån-fre 10-18 • Lör 10-15 • Vallentuna Centrum • Tel 511 700 14

Tibble-erbjudande!

20% rabatt på ETT valfritt plagg mot denna kupong.

Gäller t o m 31 mars 2016 och endast en gång per person. Gäller endast plagg till ordinarie pris.

Namn _____

”Domaren” – Ian Mc Ewan

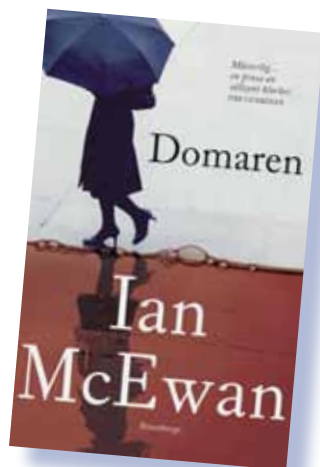
”Domaren” (Brombergs förlag) utspelar sig på två plan; det ena i överrättsdomstolen i London, där domaren Fiona Maye ställs inför flera svårösta fall, det andra på det privata planet, där hennes äktenskap knakar i fogarna.

Hur ska hon döma när en svårt sjuk patient vägrar blodtransfusioner eftersom han och familjen tillhör en religiös sekt som motsätter sig detta? Hur ska hon döma i fallet där den ultraortodoxa judiska tron splittrar

föräldrarna i en svåröst vårdnadsfråga?

Och hur ska hon ställa sig när maken kommer hem och berättar att han tänker inleda ett förhållande med en ung och attraktiv kollega?

Boken är välskriven med ett kyligt, analyserande språk, ibland något överklig i beskrivningen av framför allt de privata problemen. Fionas möten med den unge Adam (patienten) känns aningen banala, men ingenting ska avslöjas här.



Boken är klart läsvärd. Bitvis är den också riktigt spännande.

”Den sista friheten” – Inga-Lisa Sangregorio

I ”Den sista Friheten” (bokförlaget Fri Tanke) argumenterar Inga-Lisa Sangregorio för att Sverige bör införa självvald dödshjälp.

För författaren handlar det om två sidor, tid och makt. Hur länge ska den lidande patienten, som inte vill annat än dö, utsättas för onödiga plågor och vem är det egentligen som ska bestämman över din död.

Om det är livet som mot din vilja växer i din buk har du rätt

till abort med samhällets hjälp. Om det däremot är en obotlig cancer tumör har du inte rätt att slippa den sista tidens lidande.

Statens medicinsk-etiska råd har föreslagit regeringen att läkarens möjligheter i ”speciella fall förskriva läkemedel vid ett självvalt livsslut bör utredas”.

–Först när vi är mycket sjuka och döden är oundviklig berövas vi rätten att besluta om den tid som återstår av vårt liv. Självklart bör Sverige införa ett system med självvald dödshjälp, säger Inga-Lisa Sangregorio.



Förslaget ledde dock inte till någon utredning.

Politikerna duckar för att ta tag i denna kontroversiella fråga trots att den diskuterats i flera decennier. I USA har fem delstater beslutat att tillåta dödshjälp.

Författaren intervjuades i DN i slutet av januari.

Eva Neveling

Teaterronden

DRAMATEN

Possy Riot – en punkbön

Med: Emma Mehonic, Karin Bengtsson m.fl

Tid: sönd. 14.2 kl. 16.00

Pris: 170:-

Rampfeber

Med: Helena Bergström, Rolf Skoglund m.fl.

Tid: lörd. 7.5 kl. 13.00

Pris: 240:-

De stora vidderna

Med: Thomas Hanzon, Petronella Barker, Hans Klinga m.fl.

Tid: lörd. 5.3 kl. 13.00

Pris: 240:-

Utvandrarna

Med: Rolf Lassgård, Stina Ekblad m.fl

Tid: sönd. 8.5 kl. 16.00

Pris: 240:-

Karlsson på taket

Med: Krister Henriksson, Nour El Refal.

Tid: lörd. 11.6 kl. 13.00

Pris: vuxna 250:- barn 100:-

KULTURHUSET STADS- TEATERN

En rackarns långfredag

Med: Ann Petrén, Kajsa Ernst, Omid Kansari m.fl

Tid: sönd. 28.2 kl. 18.00

Pris: 235:-

Kärlek och politik

Med: Gerhard Hoberstorfer, Lennart Jähkel, Kajsa Reingardt m.fl

Tid: lörd. 5.3 kl. 19.00

Pris: 300:-

Minnesstunden

Med: Katarina Ewerlöf, Bahador Foladi, Kristi Stubo m.fl

Tid: sönd. 6.3 kl. 16.00

Pris: 175:-

American Hotel

Med: Petra Gardiner, Anders Johannisson, Ann-Sofie Rase m.fl

Tid: sönd. 13.3 kl. 18.00

Pris: 225:-

Fosterlandet

Med: Tomas Backlund, Johan Gry, Birgitta Ulfsson m.fl

Tid: sönd. 3.4 kl. 14.00

Pris: 275:-

Fröken Rosita

Med: Anita Ekström, Lina Englund, Niklas Falk, Ingvar Hirdvall m.fl

Tid: lörd. 23.4 kl. 19.00

Pris: 310:-

Anmälan är bindande. Biljetter beställs genom Birgitta Wittvång-
en Lundh, tel 756 10 28
eller birgitta.wittvangen-lundh@live.se. Biljetterna betalas vid
överlämnandet.

Det är allvar nu

Vi som är födda i början på 40-talet kom till världen mitt under brinnande krig. De flesta av oss minns inte mycket av den oron. Kanske kommer vi ihåg att det var ransonering, även långt efter krigsåren. Inga apelsiner. Inga bananer. Snålt med socker.

Men egentligen var vi inte drabbade. Oron fanns nog i många familjer. Fäderna var inkallade, så även min pappa. Han antrade tyska permittentbåtar på Ålandshav. Men det är historier som jag fått mig berättade långt senare.

Oron i världen har funnits hela tiden. Kriserna har avlöst varandra. Men ärligt talat, nog har de flesta av oss levt ett rätt skyddat liv långt från de verkliga oroshärdarna. Inte alla, jag vet.

Man ska akta sig för generaliseringar, men Sverige har varit förskonat på

många sätt. Det känns annorlunda idag. Oron har smugit sig in i vardagen.

Slå på teven vid nyhetsdags och krig, massförstörelse, upplöpp, knivslagsmål på flyktningförläggningar väller in i ditt vardagsrum.

Veckla ut morgontidningen och bilder från krigshärdar ute i världen och HVB-hem i Sverige möter dig nästan varje morgon.

I dag möter vi ett allvar i den folkvandring som präglar Europa som vi inte sett sen andra världskriget. Nu prövas dina åsikter om att hjälpa till, öppna ditt hjärta, ta emot, vara generös.

Politikerna vacklar. Det som var en sanning i höstas är det inte längre. Allt ställs på ända. Osäkerhet och en känsla av hjälplöshet blir en daglig följeslagare. Visst vill du hjälpa till men hur ska det gå till? Visst vill du dela med dig men vad kan du göra?

Det finns inga enkla lösningar på det nationella planet och knappast heller för oss som privatpersoner. Men den förvirring, oro och osäkerhet som många känner idag kommer inte att gå över. Det är något vi nog kommer att få leva med under kommande år.

Att stänga gränser och dra oss tillbaka är knappast någon lösning. Men vad kan vi, du och jag, göra?

Många engagerar sig. På annan plats i tidningen

kan du läsa om alla de möjligheter som finns även i Täby att bry sig, engagera sig, dra sitt strå

till stacken.

Kanske kan det också lugna din egen oro.

Eva Neveling



Vårdstyrkan

Nu kan Du även välja att få hemsjukvård via Vårdstyrkan genom ett unikt samarbete med Trygg Hälsa.

Äldreboende :: Dagverksamhet :: Hemtjänst :: Hemsjukvård

Vad kan Vårdstyrkan erbjuda dig?

08-732 24 80 :: Delaktighet :: Insyn :: Respekt :: Utveckling :: www.vardstyrkan.se

**Medlem i SPF Seniorerna
Partipolitiskt och religiöst obundet**

- Livskvalitet • Valfrihet • Inflytande •

Expedition

Marknadsvägen 293, 183 79 Täby

Öppet:	Måndagar kl 10 – 12 Torsdagar kl 10 – 12	Mejl: tibbleseniorena@gmail.com
Telefon:	08-758 91 05 Telefonsvarare när expeditionen är stängd.	Webbmaster: webmaster@ tibbleseniorena.se
Årsavgift:	250 kr. Medlem i annan SPF-förening 75 kr	Hemsida: www.tibbleseniorena.se
Plusgiro:	164 18 70–9 (medlemsavgifter) 477 28 94–4 (övrigt)	Org.nr 802409-1814

Ny medlem: betala till plusgiro ovan. Redan medlem: invänta avi från SPF Seniorerna. Ange alltid vid inbetalning namn, personnummer, adress, telefon samt mejladress. Som medlem har du ett försäkringsskydd vid SPF-möten, vid resa till och från möte eller deltagande i andra arrangemang som anordnas av distrikt eller förening inom SPF Seniorerna.

SPF Medlemsförsäkring. Som medlem har du förmånen att inom sex månader från det du blivit medlem ansluta dig till livförsäkringen. Du ska ha fyllt 60 men ej 70 och får ej vara inskriven för sluten sjukvård. Olycksfallsförsäkringen kan du ansluta dig till när som helst. Försäkringsfrågor besvaras av förbundet på tel 08-692 32 50.

STYRELSE

Rolf Pejnefors, ordförande	758 35 53	rolf.pejnefors@brfstorstugan.se
C-H Segerfeldt, vice ordförande	753 00 21	ch.segerfeldt@scriptura.se
Kerstin Dahlberg, sekreterare	070-176 85 78	kerstin.m.dahlberg@gmail.com
Eva Roman-Giby, ekonomiansv.	510 507 24	eva.roman@telia.com
Birgitta Groschopp, klubbmästare	768 60 64	birgitta.groschopp@comhem.se
Sylvia Molander, programansv.	758 82 82	molander@hemmingsson.com
Nils Blomgren, IT-ansv.	758 45 98	nils.blomgren@tele2.se
Ann-Kristin Alsander, ledamot	070-826 07 17	k.alsander@hotmail.se
Paul Hensman, ledamot	768 18 97	paul.hensman@bredband.net
Birger Thordén, ledamot	510 142 03	birger.thorden@bredband.net
<i>Funktionärer</i>		
Margit Annerstedt, arrangemang	510 503 20	<i>Valberedning</i>
Margaretha Mogren, expedition	768 80 46	Anna-Lena Sedvallson, 758 75 70
Gerty Stenius, medl.sekr.	758 79 27	Birgitta Bergström Fredriksson,
Bengt-Åke Stenius, kassör	758 79 27	510 504 50
Bobby Edenberg, webmaster	7580868	Lena Björnerstedt, 073-034 05 62
webmaster@tibbleseniorena.se		

GULDKANTEN

Ingela Lindberger,
560 354 51

FRISKVÅRD

Ivor Nordström, 768 31 15

KONST, KULTUR, TEATER

Birgitta Wittvången Lundh,
756 10 28

STUDIEOMBUD

Margaretha Mogren,
768 80 46

RESOR

Carin Olsson, 768 68 31
Ewa Kraus, 753 67 32

REVISORER

Mats Westerdahl, 7587400
Lars Lundenmark,
7688218
Anders Hedengren,
540 611 48

REPRESENTANTER I TÄBY**KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅD
(KPR)**

Ingela Lindberger, 560 354 51
Sonia Nilsson, 070-6475870
C-H Segerfeldt, 753 00 21

SYN- OCH HÖRSELFÅGOR: kontakta Täby kommun, tel 55 55 90 00



Alla kan drabbas av olycksfall i hemmet. Veteranringen uppmärksammar dig. Vår trygghetsringning gör tillvaron tryggare för dig och dina anhöriga. Att anlita Veteranringen kostar inget.

För information ring

Per Tamm 758 25 72, 0733-10 20 34

Gunilla Normelli 768 64 92, 0707-18 26 12

Birgitta Franzén 758 78 55, 0735-76 14 36

Öppet hus

Välkommen till vår gemenskap på Öppet hus. Vi börjar med en fika och en pratstund. En del stickar, virkar, väver och andra lägger pussel. Ingen anmälan – det är bara att komma!

Öppet hus

Tibble kyrka, plan 1
månd – onsd kl 12.00–15.00
Näsbypark, Kutternvägen 1
månd kl 11.00 –15.00

Undrar du över något är du välkommen att ringa diakon
Maria Sundbäck (Tibble), telefon:
08- 580 036 21 eller diakon
Ann Nelstrand (Kutternv.) telefon:
08-580 036 22



Svenska kyrkan 
TÄBY FÖRSAMLING



Gäst på novembermötet Från stuprör till hängränna

Björn Eriksson drog ner många skratt när han berättade utvalda minnen – eller snarare anekdoter – från sina skiftande yrkesår.

Det började med studier på Handelshögskolan och jobb på bank men rätt snart blev det finansdepartementet.

När han första gången klev in hos Gunnar Sträng slogs han av det eländiga möblemanget. Men det var bra för

när Sträng fick besökare som ville ha högre anslag svarade Sträng nej med argumentet att han själv inte kunde få ett bättre möblemanget.

Så småningom blev det några olika jobb som generaldirektör.

– Och som sådan var man tvungen att lära sig en massa på ett mycket begränsat område, sa Björn Eriksson.

Det var som ett stuprör enligt Björn. Men som lands-

hövding blev det tvärtom – smala kunskaper på en hel rad skiftande områden.

– Det var som att byta stupröret mot en hängränna, sade han.

Vi var ca 180 personer som applåderade efteråt – några dock med viss tvekan eftersom ljudet i kyrkan och hörselslingan som vanligt ställde till det för dem med sämre hörsel eller hörapparat.

Leif Söderström



Veteraner sökes!

**Veteranpoolen är
din hjälp i vardagen!**

Vi har **inga startavgifter eller bindningstider** och samma resurs kan komma varje gång. Välkommen till Veteranpoolen!

Hemmet Hantverk
Trädgård



VETERANPOOLEN®

Ring **08-21 14 15**
www.veteranpoolen.se

