

TibbleSenioren

Medlemstidning för SPF Tibbleseniorena

Nr 2,
2015

*Centrum tillgängligt
men det tar tid att ta sig fram*

Se sid. 14



Medlemstidning för
SPF Tibbleseniörerna,
Täby

**Ansvarig utgivare
och chefredaktör:**

Eva Neveling, 753 00 21
eva.neveling@scriptura.se

Redaktionskommitté:

Lennart Cederstam

510 508 48

lhc.cederstam@tele2.se

Karin Heden

758 29 27

karin.heden@telia.com

Leif Söderström

768 60 78

leifsoderstrom@telia.com

Birger Thordén

510 142 03

birger.thorden@bredband.net

Tryck: Tryckeri AB Orion.

**Chefredaktören förbehåller
sig rätten att redigera i allt
inkommet material.**

**Manusstopp nästa num-
mer 17/8. Utkommer i v 37.
Kontakta redaktören innan
du skriver!**

Annonser:

Paul Hensman, paul.hens-
man@bredband.net, Birger
Thordén, birger.thorden@
bredband.net

Artiklar, bilder och annonsori-
ginal sänds till Eva Neveling,
allt övrigt material till C-H
Segerfeldt, ch.segerfeldt@
scriptura.se

Omslagsbild: Inger Kellberg
väljer helst entrédörren med
dörröppnare i Täby Centrum.
(Foto Eva Neveling)

Innehåll nr 2, 2015

- 4 • Kallelse extra årsmöte
- 5 • Nya styrelsen
- 6 • När hörseln avtar
- 8 • Veteranringen
- 11 • Årsmöte i distriktet
- 12 • Täbys gatunamn
- 14 • Täby centrum
- 18 • Kalendarium
- 20 • Aktiviteter
- 22 • Resesidan
- 24 • IT-spalten
- 25 • Nytt kösystem
- 26 • Nytt för nattpatrullen
- 29 • Funktionärsresan
- 31 • Boktipset
- 32 • Teaterronden
- 33 • Redaktörns Rader
- 34 • Styrelseadresser m m
- 36 • Täbytestet



*Populärt att åka på funk-
tionärsresa med Cinde-
rella.*

Glad sommar

Det här är sista numret för säsongen och redaktionen önskar alla tibbleseniörer en solig och skön sommar. Nästa nummer kommer i september.

Första månadsmötet efter sommaruppehållet är den 2 september. Håll utkik på hemsidan, www.tibblesenioren.se och läs i kalendariet på sid. 18 så att du inte missar några aktiviteter.

Ordföranden har ordet

Se detta som ett mycket tillfälligt inlägg av en ”föredetting”. För förhoppningsvis ska vi ha en nyvald ordförande på plats senare i vår.

Men det är omvittnat från många håll att det är svårt att rekrytera funktionärer i nästan alla ideella organisationer. Vi har ändå förmånen att ha fått fram en bra ny styrelse, som bara väntar på en ”riktig” ordförande.

Men Tibbleseniörerna är långt mer än bara styrelsen. Vi har säkert närmare ett hundratal andra lika viktiga funktionärer: det är aktivitetsledare, brevdutor och det är alla som hjälper till att fixa kaffe och duka vid våra månadsmöten, de som sköter bokföringen och vårt medlemsregister eller bemannar expeditionen – för att nu nämna några.

Och här vill jag gärna påpeka att det är fritt fram att anmäla sig för att hjälpa till med något av ovanstående. Det behövs alltid nya krafter när de som hållit på ett tag tycker att de gjort sitt. Och eftersom några av oss blivit ”lite äldre” vore det trevligt med några ”lite yngre”.

Hemsidan

Flera av er går då och då in på vår hemsida för att se om det

har kommit något nytt. Det är bra, men lika bra är att också gå in på Stockholmsdistriktets hemsida, www.spf.se/stockholmsdistriktet.

Där kan man bland annat under resor se vilka resor våra systerföreningar i Stockholmsområdet anordnar utöver de resor våra egna duktiga reseansvariga ordnar.

Senast jag tittade fanns det under första halvåret minst ett femtontal olika resor att välja på.

På distriktets hemsida kan man också se alla andra arrangemang som anordnas – Kulturhuset, Berwaldhallen, utbildning för medlemssekreterare, hemsidesansvariga och en hel del annat.

Ett annat tips är att se vad våra systerföreningar i nordost har att erbjuda. Det kan utöver resor vara utflykter, intressanta föredrag eller kul underhållning.

I Österåker, för att bara ta ett exempel, där man har en bra lokal, inbjuder man ibland till Klara Soppteater.

Våra andra systerföreningar i nordost finns i Norrtälje, Vaddö, Vaxholm, Vallen-tuna, Danderyd och Lidingö och dessutom givetvis Jarlabanke i Täby. Jarlabanke har precis som vi medlemmar i



Leif Söderström

hela Täby – alltså inte bara i Kyrkbyn som många tror.

Vad styr värden på vård- och omsorgsboendena

Häromdagen skrev de fem stora pensionärsorganisationerna tillsammans med Socialstyrelsens generaldirektör ett debattinlägg, som väl måste kallas sensationellt.

Inte för att innehållet var sensationellt utan därför att de sex undertecknarna ansåg att det borde påpekas.

Det gällde nämligen vad som ska styra när det gäller de olika formerna av vård- och omsorgsboenden. Självklar bör det vara *de boendes behov* kan man tycka.

I verkligheten tycks det på många håll vara *tillgången på personal* som styr. Man hoppas att alla landets kommunpolitiker läser debattinlägget, funderar och i bästa fall ser över sina egna prioriteringar.

Leif Söderström

Kallelse till extra årsmöte den 20 maj 2015

Mötet sker i anslut till ordinarie månadsmöte.

Mötet ska

- välja ordförande för perioden fram till ordinarie årsmöte i februari 2016,
- besluta om föreningens namn,
- besluta om ev. nödvändiga ändringar av stadgarna.

Kommentar: Vid årsmötet i februari 2015 valdes ordförande bara för perioden fram till maj.

Vid årsmötet bestämdes vidare att föreningens namn ska vara *SPF Tibbleseniörerna i Täby*. Men enligt förbundets riktlinjer ska föreningens namn alltid föregås av SPF Seniorerna. För att inte göra namnet alldeles otympligt föreslås därför att föreningens nya namn blir *SPF Seniorerna Täby*. Ett sådant namnbyte kräver en ändring av stadgarna.

Styrelsen

Nu väljer vi ny ordförande igen

Månadsmötet den 20 maj inleds med ett extra årsmöte i Tibbleseniörerna. Då väljer vi ny ordförande igen. Här ger valberedningen bakgrunden till det extra årsmötet.

En del av er, som läser den här artikeln, har nog någon gång arbetat i en valberedning. Då vet ni vilket svårt arbete det är. Samtidigt är det roligt, eftersom man får träffa så många trevliga människor, men när det gäller styrelsearbete säger de nästan alltid:

– Nej, inte just nu, men gärna senare och något senare blir det oftast aldrig.

Vi som har arbetat och nu fortsätter att arbeta i valberedningen, har andra uppgifter i föreningen bland annat golf, canasta och vandringar.

Där lär vi känna många trevliga kamrater, som vi försöker inspirera till att arbeta i styrelsen. Att delta i någon aktivitet är ett bra sätt för nya medlemmar att lära känna föreningen.

Att som ny medlem komma direkt in i styrelsen är mindre bra. Det har vi fått erfara. Att få ihop en grupp, där kemin stämmer kan också vara svårt. Efter många intervjuer och samtal, tror vi, att vi har fått ihop en väl fungerande styrelse. Vårt

enda problem var att ingen i den dåvarande styrelsen ville gå in som ordförande och då löste vi problemet så här.

Leif Söderström sitter tillfälligt till ett extra årsmöte i maj och då får vi förhoppningsvis en ny ordförande från den nuvarande styrelsen (se ovan).

Det finns andra i styrelsen som redan nu har aviserat att de tänker avgå vid nästa årsmöte, alltså 2016. Det är långt dit, men vi ber er redan nu att höra av er till någon av oss, om ni vill engagera er i styrelsen.

*Ann-Christine Aggeborn,
Kerstin Ferenius,
Anna-Lena Sedvallson*



Nya styrelsen: från vänster Paul Hensman, Birgitta Groschopp, Leif Söderström, Margareta Segerberg, Birger Thordén, C-H Segerfeldt, Kerstin Dahlberg och Rolf Pejnefors.

Många nya i Tibbleseniörernas styrelse

117 medlemmar kom till årsmötet i Grindtorpskyrkan den 18 februari. Ingela Lindberger höll i ordförandeklubban.

Leif Söderström valdes till ordförande efter Kurt Hofverberg som avgick efter endast ett år.

Nya i styrelsen är Kerstin Dahlberg, Birgitta Groschopp, Rolf Pejnefors och C-H Segerfeldt. Margareta Segerberg valdes om på ett år och Paul Hensman och Birger Thordén kvarstår ytterligare ett år.

Föreningens namn diskuterades och mötet beslöt att välja namnet SPF Tibbleseniörerna i Täby. Leif Söderströms förslag SPF Seniorerna i Täby avslogs. Att medlemmarna enades

om det betydligt längre och krångligare namnet väckte en viss förvåning.

C-H Segerfeldt presenterade sin motion till distriktsmötet i april, nämligen att ge Tibbleseniörerna 50 procents rabatt på medlemsavgiften för det antal medlemmar som överstiger 1000. Redan förra året motionerade föreningen till förbundsstämman om detta. Den motionen försvann på ett oförklarligt sätt i posthanteringen och blev aldrig behandlad.

Styrelsen får enligt årsmötets beslut ett kvarts basbelopp (= 25 procent av 44 500 kr = 11 100 kr) att fördela inom sig för diverse utlägg som inte behöver redovisas med kvitto.

Margareta Segerberg presenterade budgeten för 2015.

Även i år budgeteras för en förlust, vilket väckte en del frågor. Hur länge räcker pengarna om varje år leder till förlust? Det blir något för den nyvalda styrelsen att fundera över.

2014 var ett händelserikt år: många månadsmöten och resor, en mängd aktiviteter inom olika områden, fyra nummer av TibbleSeniören och en genomgripande förändring av föreningens hemsida.

Styrelsen har också moderniserat datorutrustningen på expeditionen, en nödvändig åtgärd i dagens snabba teknikutveckling.

Efter mötet bjöds som vanligt vid årsmöten på kaffe och tårta.

*Text och foto:
Eva Neveling*

När hörseln avtar finns hjälp att få

Att ha reducerad hörsel gör livet besvärligt. I SPF Stockholmsdistriktet finns ca 48 000 medlemmar, varav ca 17 000 har hörselskador och behöver hjälpmedel. Ytterligare cirka 9 000 skulle behöva hjälpmedel, men har av olika anledningar inte kommit sig för att skaffa den hjälp de behöver – och har rätt att få.

Det här fick deltagarna veta vid ett seminarium arrangerat av SPF Stockholmsdistriktet och Hörselskadades Riksförbunds Stockholmsdistrikt i början av mars.

En hörselskada märks inte så mycket till en början, men ofta försämras hörseln gradvis. Man måste koncentrera sig för att uppfatta vad andra säger, man spanner sig, tycker att folk mumlar otydligt, och måste fråga om och säga ”va?”, särskilt i större grupper.

Man blir trött av att försöka hänga med och slutar att delta i samtal eller gå på möten. Isolering och ensamhet kan bli resultatet.

Vänta inte för länge

Vänta inte för länge med att söka hjälp. Ju längre

man går med nedsatt hörsel, desto längre tid tar det för hjärnan att anpassa sig till nya förhållanden.

Tänk noga igenom vad du tror att du behöver när det är dags att skaffa hörselhjälpmedel.

Ta gärna med en närstående som stöd. Omsorgsfull utprovning gäller. Det kan behövas många besök för att hitta rätt, men du har rätt att vara nöjd med din hörapparat.

Privat- eller landstingsmottagning

När det är dags att prova ut hörselhjälpmedel finns två val. De drygt trettio privata mottagningarna är auktoriserade att utföra hörselrehabilitering för landstinget.

Du kan ”hyra” din hörapparat av landstinget. Många tror att landstingets modeller av hörapparater är omoderna och har låg kvalitet. Flera av föreläsarna under seminariet framhöll att det inte stämmer.

Landstinget har valt ut ca tio fabrikat av moderna, väl fungerande hörappara-

parater med bra teknik. Hörapparaterna finns i olika modeller så att alla ska kunna få en hörapparat som passar just deras behov. Dessa hörapparater kostar ingenting utom en avgift på 600 kr. Hörapparaten lånas kostnadsfritt så länge du behöver den. Om den går sönder står landstinget för service och reparation.

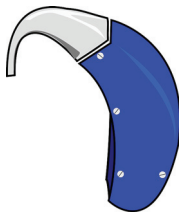
Det andra valet är att köpa din hörapparat av en privat mottagning. De flesta av dessa mottagningar ägs av tillverkarna, och audionomen som hjälper dig med hörselundersökning och val av hörapparat är samtidigt försäljare av ”firmans” produkter.

Kontroller kostnaderna

Om du väljer att köpa tillverkarens produkt betalar landstinget ca 3 000 kr, medan du själv får betala överskjutande summa, kanske 15 000 kr eller mer.

Möjligheten att jämföra hörapparater från andra tillverkare finns oftast inte. Har man en gång påbörjat utprovning av hörselhjälpmedel på en mottagning, kan man inte byta till en annan även om man är missnöjd.

Om din hörapparat går sönder kan du använda den reparationscheck



Hörapparater finns i många olika modeller. Det gäller att ta sig tid vid utprovningen.

som landstinget betalar och som du ska ha fått vid utprovningen. Överskjutande belopp får patienten själv betala. Du har själv ansvar för hörapparaten. Se till att ha en hemförsäkring som täcker skador eller borttappad hörapparat.

Vårdval gäller

I Stockholm gäller Vårdval Stockholm. Man kan alltså fritt välja mellan att anlita landstinget eller privat vård för att få sitt hjälpmedel.

Hörselskadades Riksförbund är inte positiv till detta och gav i slutet av 2014 ut en rapport, "Myternas marknad". Följande text är citat från HRF:s hemsida:

Det kallas för valfrihet, men ofta handlar det om luren-drejeri. Det är följden av att vårdgivarna även är hörapparatförsäljare som strävar efter att göra förtjänst, säger Jan-Peter Strömberg, HRF:s förbundsordförande. Många får ingen information alls om sin rätt till hörselvård, och det är vanligt med påståenden om att landstinget bara har dåliga hörapparater. En hörapparat som kostar 16 000 kronor hos en privat mottagning kan ett landsting ha upphandlat för en tusenlapp. En del betalar 25 000-30 000 kronor ur egen ficka. Landstinget uppmuntrar denna utveckling genom en hörselcheck, inom ramen för så kallat "fritt val av hörapparat".

HRF har en pågående dialog med landstingets politiker angående Vårdval Stockholm när det gäller utprovning av hörapparat.

Kommunen hjälper med rådgivning

Täby kommun har två instruktörer för syn- och hörselskadade. De kan ge råd och information och praktisk hjälp i hemmet, till exempel om det är problem med hörapparaten och hur den ska användas.

De kan se till att passande dörrklocka installeras, att telefonen får en högre ring-signal. Även TV-ljudet kan anpassas genom en så kallad slingkudde (vilket förutsätter en hörapparat med s.k. T-spole).

De flesta lokala SPF-föreningar har utsett ett hörselombud, dock inte Tibblese-niorerna, se sid 35. Ombudet ska kunna hjälpa en medlem som behöver olika former av stöd. Hörselombudet ska också se till att hörselslingor fungerar under möten och sammankomster.

Kerstin Dahlberg

FOTNOT. Läs mer på internet, Hörsellinjen, www.horsellinjen.se Även tel 0771-888 000, kl 9-15. Vårdguiden, www.1177.se, rubrik Att få hörapparat och andra hörhjälpmedel.

Språkrådet

"Nyorden" 2015

Attefallshus är en liten bygglovsfri byggnad som får användas som bostad. Huset får vara högst 25 kvadratmeter och kräver inget bygglov, men däremot en bygganmälan till kommunen. Uppkallat efter förre bostadsministern Stefan Attefall.

Blåbrun är en färgbeteckning för politiska samarbeten mellan traditionella högerpartier och främlingsfientliga, högerextrema eller högerpopulistiska partier. Sedan valet 2013 styrs Norge av en blåbrun regering.

Frisparkssprej är vit sprejfärg som används vid frisparkar i fotboll för att markera var bollen ska ligga och var försvarsmuren ska stå.

Kippvandring är en manifestation där deltagarna bär kalott för att visa solidaritet med judar och protestera mot antisemitism.

Klickfiske betyder att använda lockande eller avsiktligt vilseledande rubrik-länkar på nätet för att locka till klick.



Via ett telefonsamtal håller Kersti Stenius kontakt med Veteranringens lyssnare varje dag.

Varje morgon ringer Kersti sitt samtal

Kersti Stenius har haft ett långt och innehållsrikt liv med en spännande karriär inom textilbranschen, familj med make och två söner. Nu är hon 93 och bor i Storstugan sedan 1999. Utsikten från balkongen sträcker sig ända bort till Globen och vattentornet på Lidingö ser hon också klara dagar.

Vid Kerstis ålder är ensamheten ofrånkomlig. Hon har varit änka i 29 år. Villan i

Näsbypark lämnade hon för en lägenhet på Kabeluddsvägen, men flyttade sedan till Storstugan när hon ville komma närmre affärer och centrum. Där trivs hon bra.

– Tyvärr kommer jag inte ut så mycket längre, säger Kersti. Benen orkar inte riktigt med.

Med hemtjänst och larm klarar hon sig bra på egen hand i den rymliga tvåan. Och så ringer hon till Veteranringen varje morgon.

– Jag har telefonen bredvid

mig på natten och tar den med in i vardagsrummet varje morgon när jag vaknar. Där sätter jag mig ner och ringer mitt samtal till Veteranringens telefonsvarare. Det känns bra.

Någon gång har Kersti glömt att ringa, men har då blivit uppringd av den som lyssnar av telefonsvararen.

– Det känns bra att veta att någon uppmärksammar om jag inte hört av mig. I min ålder kan ju mycket hända.

Kerstis båda söner upp-

skattar också att deras mamma har daglig kontakt med Veteranringen.

– De har ju så mycket att göra och kan inte hålla på att ringa mig varje morgon, det måste man förstå, säger Kersti med ett småleende.

Och det är ju något som

många äldre känner igen. Den yngre generationen arbetar för fullt och har sina egna familjer att ta hand om. Då känns det tryggt att en gammal mamma eller pappa har en daglig kontakt via telefon med någon som kan larma.

Det var en väninna som tipsade Kersti om att gå med i Veteranringen och nu har hon varit medlem i många år.

– Jag tycker att alla äldre som lever ensamma som jag borde gå med, säger Kersti. Det är en trygghet både för dem och deras anhöriga.

Veteranringen ger trygghet

Veteranringen i Täby innebär trygghet för 55 ensamstående pensionärer i Täby. Varje dag ringer de upp ett telefonnummer som sedan avlyssnas av 29 avlyssnare. På så sätt kan både "ringare" och deras anhöriga veta att risken att bli liggande ensam vid fall eller annan skada försvinner.

Verksamheten finansieras med stöd från Täby församling och från kommunen. Telefonsvararen står i Tibblekyrkans lokaler.

Kommunen ger bidrag så att både ringare och avlyssnare kan samlas en gång om året.

Per Tamm är tillsammans med Gunilla Normelli och Birgitta Franzén ansvariga för Veteranringen.

– En gång om året gör vi upp ett schema för hur telefonsvararen ska lyssnas av, förklarar Per Tamm. Då vet alla vad som gäller och kan planera sin tid efter det.

Före klockan 11 ska alla

ringarna ha pratat in sitt meddelande på telefonsvararen. Att lyssna av telefonsvararen tar cirka en timme och med teknikens hjälp kan det numera skötas hemifrån.

Varje ringare har skrivit under ett kontrakt, där de förbinder sig att ringa varje dag och där det också finns uppgifter om tre personer som står ringaren nära. Det kan vara anhöriga eller nära grannar.

– På så sätt vet vi alltid vem vi ska ringa om vi inte fått in ett meddelande från ringarna, säger Per Tamm. Vi ser också gärna att de personerna har tillgång till ringarnas lägenhet med nyckel.

Kommunens bidrag gör det också möjligt att trycka en broschyr som delas ut på Seniorcenter och andra platser, där pensionärer brukar mötas.

Varje år samlas både ringare och avlyssnare till Luciafirande i kyrkan. Det brukar vara välbesökta möten. Många har ju aldrig träffats tidigare, men får nu

en möjlighet att möta dem som ringer. Och ringarna får träffa dem som lyssnar av deras dagliga samtal.

En vårmiddag är belöningen för arbetet med att vara avlyssnare. De senaste åren har den ägt rum i Karby gårds Hönshuset.

– Vi tar gärna emot både fler ringare och avlyssnare, säger Per Tamm. Enda kravet är att man är bosatt i Täby kommun.

Att ringarna till allra största delen är kvinnor har Per Tamm ingen förklaring till.

– Kvinnorna lever längre än männen och idag har vi bara 5-6 män med i skaran av ringare.

*Text och foto:
Eva Neveling*

FOTNOT. Veteranringen i Täby tar gärna emot fler ringare och avlyssnare. Det är helt gratis att vara med.

Du som är intresserad hittar alla uppgifter på sid. 35 i denna tidning.

coop EXTRA

Extra mycket för pengarna!

DANDERYD • ÖPPET ALLA DAGAR 7-22

*Välkommen hem
till oss!*

**Vårt mål är att du
ska trivas!**



**Därför bjuder vi dig på ett
Levain-bröd (värde 39,90)**

Lämna kupongen ifyllt i kassan. Max 1kupong/hushåll.

Namn:

Telefon:



**Sunnanängsvägen 2A
Danderyd
010-74190 06
www.coop.se**

Tibbleseniörerna fortsätter sponsra de små

Nej, Tibbleseniörerna ska inte ha någon som helst rabatt på medlemsavgiften till distriktet. De små föreningarna vid Stockholmsdistriktets årsmöte var i klar majoritet och ville att de stora föreningarna även i fortsättningen ska sponsra dem.

Därmed föll också Täbys motion om en rabatt på medlemsavgiften.

Även Sollentunaseniörerna intygade att medlemsavgiften till förbund och distrikt är besvärande för ekonomin, men fick inget gehör.

– Hur länge ska distriktsstyrelsen lägga över 27 000 kronor på att skicka ut årsmöteshandlingar, när det finns modern och effektiv teknik som skulle sänka kostnaderna radikalt, undrade Täbybanken, men fick ett undanglidande och tyvärr även direkt felaktigt svar.

När de flesta idag har tillgång till dator och mejl känns kostnaden för postutskick onödigt stor.

Distriktsordföranden undvek dock att lova någon förändringar på den punkten.

Att de lokala föreningarna endast får behålla mindre än

en tredjedel av medlemmarernas avgifter, är ett allt mer påtagligt problem och sista ordet är nog inte sagt i den här frågan.

I flera samverkansgrupper inom distriktet pågår diskussion om hur medlemmarnas pengar ska fördelas.

Det blev de formella frågorna kring verksamhetsberättelse, ekonomi och ändring av stadgarna som tog den mesta tiden av ett möte som samlat 124 ombud från Stockholmsdistriktet.

C-H Segerfeldt



BK

10 % på valfri vara

Näsbypark centrum
Mån - fre: 10.00 - 18.00
Lördag: 10.00 - 15.00
Söndag: 11.00 - 15.00

www.bkherr.se

Vem var Effe och varför heter det Burschstigen?

Det finns många gatunamn i Täby som kräver sin förklaring. Här får du veta mer om de ovanliga namnen och deras bakgrund.

Effe hette Efraim Eriksson och bodde i Gribby eller Gribbylund som det numera heter.

Gribby kommer av namnet Grydby som är känt från 1409 och med betydelsen stenig mark. Effe var en

legendarisk fornminnesvårdare tillika idrottsledare. Han dog vid 87 år ålder 1977 och fick "sin väg" 1979.

På vägen från Näsby till Ella låg ett litet fattigt torp med namnet Burschen. En tolkning är att det syftar på ordet börs, som skulle vara ironiskt menat för det fattiga statartorpet.

En annan är att det skulle ha handlat om "Bursche", vilket är pojke på tyska. Torpet är borta sedan snart 100

år men Burschstigen, nära rondellen före kommunalhuset, går att beskåda.

Lyktgränd med servicehuset Lyktan har fått sitt namn efter en lägenhet med det namnet.

Med lägenhet menar vi idag en bostad i ett flerfamiljshus, men framför allt förr kunde en lägenhet helt enkelt vara en bostad på marken med eller utan kringliggande jord.

Om Holmfrid som fått en



TÄBY C

DAMKLIPPNING

PRISER ÅLDERSPENSIONÄRER:

ERBJUDANDE (MÅNDAG-FREDAG 10-14.30 270:-)

ORDINARIE 425:-

**DROP IN OCH TIDSBESTÄLLNING
TEL 758 54 20**



WALLENS

**TAG MED KUPONGEN SÅ FÅR DU 20% PÅ
HÅRVÅRDSPRODUKTER OCH BEHANDLINGAR
(T EX SLINGOR, TONING, FÄRG OCH PERMANENT)**

väg i kyrkbyn vet vi bara att det var en kvinna som finns omnämnd på två runstenar vid Hagby.

Trefaldighetsvägen i Gribbylund har sitt namn efter den så kallade Trefaldighetskällan vid Rönningesjön.

Källan ska eller kan tidigare ha varit en offerkälla. Men var den kan ha funnits vet jag inte, men Gribbylundsbor kan väl ge sig ut och leta.

Om Grindtorps skolgränd får behålla sitt namn torde vara osäkert. Grindtorpsskolan är ju borta sedan flera år och där den låg håller ett nytt bostadskomplex att byggas.

Till sist en rättelse. I en tidigare tidning skrev jag att en del av Grindtorpsvägen skulle byta namn till Plutovä-



Bakom träden döljer sig några av husen på Burschtigen.

gen. Uppgiften hade jag fått av kommunen, men minst ett år har gått sedan dess och några nya namnskyltar har inte dykt upp.

Leif Söderström

WALLENS

TÄBY C

HERRKLIPPNING

PRISER ÅLDERSPENSIONÄRER:

ERBJUDANDE (MÅNDAG-FREDAG 10-14.30 170:-)

ORDINARIE 325:-

**DROP IN OCH TIDSBESTÄLLNING
TEL 758 54 20**

WALLENS

**TAG MED KUPONGEN SÅ FÅR DU
20% PÅ HÅRVÅRDSPRODUKTER**

Handikappanpassat centrum

Godkänt – men med flera svaga punkter

I Täby byggs det så det knakar i allt fler områden. Att bygga nytt kräver mycket mer än vackra byggnader, smart design eller tillgång på kommunal service. Det kräver också att miljön är tillgänglig för alla, även för dem som är rörelsehindrade.

I flera år har vi kunnat följa bygget av Täby Centrum, omtyckt av många men också kritiserat.

I den här artikeln ska vi titta på hur man tar sig fram i detta stora shoppingcenter om man inte är rask och rörlig, det vill säga om man på något sätt är rörelsehindrad.

Inger Kellberg har MS sedan många år och att röra sig snabbt och spänstigt är inte längre möjligt. Idag har hon gåkäppar, elmoppe och rullator till sin hjälp.

– Jag gillar att ta mig runt i centrum och tycker egentligen inte att det är så besvärligt, säger Inger. Jag har lärt mig att ta god tid på mig och vet hur jag ska ta mig fram.

Tillsammans tar vi oss en promenad genom centrum. Maken Ola följer med och

assisterar när Inger blir trött.

Inger och Ola klagar inte när det gäller framkomligheten i centrum. Det finns både rulltrappor och hissar. Men även svaga punkter kan vi notera under genomgången.

För trånga hissar

Hissarna är små och för få. I hissarna upp från garaget är utrymmet ganska bra, men det smala hissarna i en annan del skapar problem.

– Då gäller det att vara ensam med sin rullstol eller rullator, säger Inger. Kommer det några rullstolar och ett par barnvagnar samtidigt fungerar det dåligt.

Utöver rullstolar, rullatorer och barnvagnar tillkommer kundvagnarna från matvaruaffärerna.

Speciellt inför helger är det vanligt att ta med sig kundvagnen ner till garaget.

Inte svårt att förstå att det blir kö och ibland irritation vid de smalaste hissarna.

Handikappdörrar finns intill de stora svängdörrarna vid flera av entréerna. Inger tycker att de går för fort i svängdörrarna och föredrar alltid de handikappdörrar som ligger intill.

Men det är inte alltid utan problem. När vi provar de speciella dörröppnarna är det bara 50 procent av dem som fungerar.

– Och då är det bara att försöka ta mig till en annan entré. Jag har helt enkelt inte kraft att öppna den andra dörren.

Handikapptoaletten är avstängd och väntar på reparation när vi passerar i en av gångarna. Städerskan på plats kan inte svara på hur länge det dröjer innan den kan vara i bruk. Hon hänvisar oss till en handikapptolett på nästa våning.

Låga sittmöbler

Sittmöblerna som finns runt om i hela centrum är snygga men knappast avsedda för personer med rörelsehandikapp. Den som sjunkit ner i sådan soffa eller fåtölj kommer knappast upp utan hjälp.

De flesta som använder dem är tonåringar som laddar sina telefoner i elstolparna intill och umgås med sina kamrater. Trevligt men inte handikappanpassat.

Inger och Ola är fortfarande positiva och har lärt sig alla knep att ta sig fram.

Tills vi kommer in på hur man tar sig till Roslagsbanan. Den promenaden kan delas upp i olika delsträckor. Först ska du ta dig ut genom entrén och hoppas att handikappdörren fungerar. Väl utanför dörren går det fint att ta sig

till hissen. När du väl åkt den upp till övergången till järnvägen ska du uppsöka nästa hiss för att komma ner på perrongen.

Och om allt fungerar befinner du dig då på perrongen och på väg mot tåget.

Men nej, Inger är inte negativ.

– Jag tycker nog att man försökt tänka tillgänglighet när man byggt centrum, säger hon fundersamt.

– Men allt fungerar inte alltid och ibland har man inte tänkt hela vägen. Man ska vara van, beslutsam, ha gott om tid och gärna en stark partner vid sin sida för att klara sig.

Det har Inger lärt sig under åren med MS.

Hur man tar sig till husläkaren, försäkringskassan eller tandläkaren hinner vi inte med den här gången. Antagligen är det ungefär lika lätt, eller svårt, som att ta sig runt i övriga delar av centrum.

Visst underlättar det om man är positivt lagd som Inger. Men för den som nyligen fått svårigheter att röra sig eller är äldre än Inger är det inte lätt.

*Text och foto:
Eva Neveling*

FOTNOT. TibbleSenioren har sökt Täby Centrum-ledningen vid flera tillfällen för en kommentar men inte lyckats nå den.



Inger Kellberg använder rullator i Täby Centrum. På den kan hon även sätta sig och vila. Att använda de låga sofforna som finns utplacerade i gångarna är svårare.

Ingen granskning av Täby Centrum

Beslut om bygglov för till- och ombyggnad av Täby Centrum togs i Stadsbyggnadsnämnden i maj 2010.

Enligt Mikael Mattsson, bygglovschef i Täby, granskas ansökningarna av handläggare på bygglovenheten innan bygglov ges.

Bland annat ska gällande regler avseende tillgänglighet uppfyllas.

– När det är en stor och komplex anläggning brukar vi bland annat kräva in ett utlåtande från sakkunniga inom tillgänglighet. Detta bygglov togs dock enligt äldre lagstiftning och där granskades inte tillgänglighetsfrågorna innan bygglov

gavs. Tillgänglighetskraven ska dock vara uppfyllda för att slutbevis ska kunna lämnas.

Byggherren (Rodamco) har ännu inte ansökt om slutbevis.

Någon ansvarig för kommunen har inte kontrollerat tillgängligheten enligt Boverkets regler i centrumanläggningen.

– Det är fastighetsägarens ansvar att se till att byggnaden uppfyller de krav som gäller. Om vi får in en anmälan om att något krav inte uppfylls så kan vi förelägga fastighetsägaren om att åtgärda detta, säger Mikael Mattsson.

– När Rodamco ansöker om slutbevis, vilket de ska göra inom fem år från givet bygglov, så ska de redovisa att de uppfyllt de punkter som tagits upp i kontrollplanen.

– Om en anläggning som avser ett offentligt rum, vilket Täby centrum är, tagits i bruk så kan vi dock förelägga om åtgärder enligt lagen om "enkelt avhjälpbara hinder" om tillgänglighetskraven inte uppfylls och om de kan avhjälpas enkelt.

FOTNOT 2. Nya plan- och bygglagen infördes 2 maj 2011 och gällde alltså inte när bygglov utfärdades för Täby Centrum.

MEDICINSK FOTVÅRD

*Fotvårds-
kliniken*

Maeve Lavelle
Tel 768 32 59

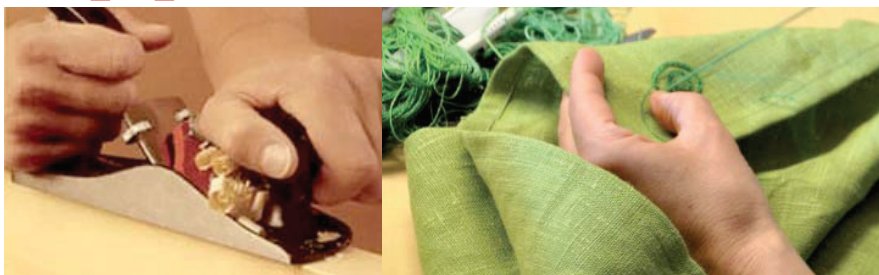


Fotverkstan

Karin Hanson Herö
Tel 758 99 76

Kullagränds servicehus
Åkerbyvägen 1, Täby

Öppet hus



Välkommen till Öppet hus i Tibble kyrkas slöjdlokaler! Vi har öppet måndag till torsdag. Här kan man vara flitig eller göra ingenting i en otvungen atmosfär. Ingen föransmälan krävs.

Tibble kyrka må-to 11-15
Lena Denke, tel: 580 036 24.

Svenska kyrkan 
TÄBY FÖRSAMLING

Hälsokraftbutiken

*som ger dig råd
med ett brett sortiment
och utbildad personal*

Tag
med denna
annons så får du
15 % rabatt på en
produkt med
ordinarie
pris

HÄLS  **KRAFT**

Täby Centrum
Tel 08-758 20 96
Du hittar oss på nedre planet vid H&M

DIN MÄKLARE I NORRORT

Ska du sälja?

Vi på Jägholm Norrortsmäklarna erbjuder en högklassig mäklartjänst med konkurrenskraftiga arvoden!



Vid försäljning så bjuder vi medlemmarna i TibbleSeniorerna på deklarationshjälp med kapitalvinstberäkningen

JÄGHOLM
NORRORTSMÄKLARNA

TÄBY 08-732 50 00, 08-768 00 80 | VALLENTUNA 08-511 733 55 | ÖSTERÅKER 08-540 875 75

Kalendarium

Månadsmöten

Månadsmötena äger rum i Grindtorpskyrkan kl 13.00 om inget annat meddelas. Pris 70 kr. *)



20 maj

Zwing Time Band – en äkta Benny Goodman-kvartett med John Pohlman vid piano.

Bandet består av

Tommy Löbel, klarinettist och heltidsmusiker som anses vara en av de bästa i sin genre.

Dietrich Bunse, vibrafonist. Spelade i olika dansband på 60-talet, bland annat med Umberto Marcato.

Fredrik Hellberg, heltidsmusiker i olika band, musikstudier i USA och kan sjunga som Louis Armstrong.

John Pohlman, väderguru och pianist, behöver knappast någon närmare presentation.

Kontakta C-H Segerfeldt för nyheter till Kalendariet, 08-753 00 21 eller helst ch.segerfeldt@scriptura.se



Skärgårdspojkarna underhåller på bland annat banjo och dragspel.

2 september

Höstens första månadsmöte bjuder på gladjazz och även annan musikalisk underhållning.

Det är *Skärgårdspojkarna*, som har både Armstrong, Taube och gamla örhängen på repertoaren, som kommer på besök.

Namnet till trots är de alla i vår ålder, det vill säga mogna och erfarna. De spelar banjo, trumpet, dragspel och bas-tuba och kanske något annat också om det passar.

7 oktober

Program ännu ej faställt.

28 oktober



Skådespelerskan Görel Crona gästar oss med sin föreställning "Tänk om hjärtat har fel". Dråpligt och berörande funderar Görel Crona över kärlekens möjligheter och varvar berättelsen med personliga sånger i sin "sångolog." En tankeväckande monolog och skönsång i suverän harmoni.

25 november

Program ännu ej fastställt.

16 december

Program ännu ej fastställt.

Pubaftnar

Välkommen till höstens första *tisdagen den 22 september* i lokalen på Marknadsvägen 251. Ingång från gatan där marschaller visar vägen.

Teaterronden

Program sid. 32.

Digitala samhällstjänster ska vara tillgängliga för alla

Digitaliseringskommissionen föreslår skattereduktion för digital kompetensutveckling i hemmet och föreslår också att kommunerna inrättar digitala servicecenter. Målet är att alla ska kunna ta del av samhällstjänster på internet.

Man ska kunna få en skattereduktion oavsett om man är nybörjare eller mer avancerad, om man behöver stöd för att komma igång med

Skype, om man vill lära sig kryptera, lära sig att använda olika datorprogram, om man vill ha hjälp att äntligen få sitt hemmanätverk att fungera med både tv:n, datorn, och den nya mobiltelefonen.

Kommissionen föreslår också att det inrättas digitala servicecenter i kommunal regi. Alla måste få samma möjligheter att kunna ta del av samhället och samhällets service, också när den digitaliseras.

De som fortfarande står

utanför är framförallt äldre, men också personer med låg utbildning och nyanlända flyktingar.

Betänkandet lämnades till IT-minister Mehmet Kaplan i mars.

Hur detta ska genomföras, när och i vilka former får vi säkert veta mer om längre fram.

Eva Neveling



Upptäck Tallinn

Följ med oss till Tallinn och upptäck en stad där nordisk prydighet och ljusa sommarnätter möter Hansans medeltid. Du bor toppmodernt, ett stenkast från hamnen och alla nöjen.

Hotelpaket Nordic Hotel Forum
Prisex **1110:-** per person. Kod SKHOT.

I priset ingår kryssning Stockholm–Tallinn t/r med del i Insidehytt. En hotellövernattning i dubbelrum och frukost på hotellet. Avresa varje dag från Stockholm, 12/6–7/8.

Alltid bäst pris på Vikingline.se

VIKING LINE

Vid bokning på 08-452 40 00, butik/terminal tillkommer serviceavgift.

Aktiviteter

Alla aktivitetsledare måste kontakta C-H Segerfeldt
för förändringar och nyheter om de olika aktiviteterna.
Tel 08-753 00 21 eller helst ch.segerfeldt@scriptura.se

För kostnader och övrig information kontakta respektive ledare enligt nedan.

Aktier/fonder 1

Kontakta Dan Kronström,
510 505 26

Aktier/fonder 2

Kontakta Gustav Frost,
070-327 11 91

Badminton

Täby Racketcenter tisdagar och fredagar kl. 9 - 11.
Nya deltagare välkomna.
Ingemar Nordansjö,
756 47 21 eller Birgitta
Groschopp, 768 60 64.

Bokcirkel *)

Tisdagar. Harriet Andersson, 768 30 55.
Bokcirkeln "Läsekretsen"*)
Karin Hedén, 758 29 27.

Boule

Måndagar och torsdagar kl. 10 - 12 på Viggbygårdet.
Nya deltagare välkomna.
Vivi-Ann Ahlberg, 510 511 62.

Bowling

Tisdagar kl. 10.30 - 12.00 i bowlinglokalen, Tibblehallen. F.n. kan nya spelare

inte tas emot. Inger Månsson, 510 105 31, Louis de Flon, 756 83 65.

Bridge

Tisdagar kl. 12.30 - 17.00
Kvartersgården, Näsbydalsvägen 21. Wanja Hammerfeldt, 732 52 31 eller Monika Söderström, 437 40 312. Nya deltagare välkomna.
Torsdagar kl. 12 - 16,
Föreningsgården, Täby C.
Torsten Mårtensson, 792 06 85. Nya deltagare välkomna

Canasta

Tisdagar kl. 13.30 - 16.30.
Christer Månsson, 510 105 31 eller Anna-Lena Sedvallson, 758 75 70. Det finns plats för några fler spelare.

Eftermiddagsdans

Kvarntorpsgården, Näsby allé 72, tisdagar kl 13.00-16.00, 22 september, 20 oktober och 24 november. Avgift 80 kr, kaffe och bröd ingår.
Kontakta Margit Annerstedt 070-350 93 20 eller 08-510 503 20.

Engelska

Varje torsdag. Lillemor Werner, 070-2279214

Golf

Ann-Christine Aggeborn, 510 505 26.

Lilla museironden *)

Margaretha Mogren, 768 80 46 eller margaretha.mogren@bredband.net

Linedance

Föreningsgården. Start den 18 september, avslutas den 4 december.
Fortsättningsgrupp 1
kl 10.00-11.30, avgift 375 kr.
Fortsättningsgrupp 2
kl 11.30-12.30, avgift 350 kr.
Inb. till pg 477 28 94-4
Kontakta Margit Annerstedt 070-350 93 20 eller 08-510 503 20.

Stavgång

(fredagar udda veckor)
Vandra med eller utan stavar i Näsby Park. Samarbeta med Jarlabanke.
Samling kl.10 utanför Apoteket i Näsby Park för kortare promenad. Monica Rosengren, 768 32 07, monica.rosengren@transit.se, Birgitta Danielsson, 758 78 48, birgitta.l.danielsson@telia.com

Tennis

Onsdagar kl. 9 - 11 i Vallentuna Tennishall. Kontakta

Gun o Bengt Johansson,
510 123 49.

Vandringar

Långa vandringar ca 10-12 km. Måndagar kl. 09.15.

Samling vid pianot i Täby Centrum.

Ta med busskort, matsäck och sittunderlag. Ivor Nordström, 768 31 15, Kerstin Ferenius, 7586175, Maud Andersson, 510 512 19 eller Lars Lundenmark, 768 82 18.

Korta vandringar ca 7-8 km. Måndagar kl. 09.30.

Samling vid pianot i Täby C.

Ta med busskort, matsäck och sittunderlag. Kontaktpersoner: Birgitta och Karsten Tiemer, 758 80 57.

Öppet hus

på expeditionen Marknadsvägen 293.

Titta in på en fika (självkostnadspris), få information och träffa nya vänner.

Måndagarna 5/10, 2/11 och 7/12, kl 10.30–12.00.

Barbro Bjerlöv och Margaretha Mogren.

**) I samarbete med*



Seniorliv på nätet

Sveriges största sök- och informationstjänst på internet är www.seniorval.se när det gäller boende, service och omsorg för seniorer.

Den kan vara användbar som jämförelse med kommunens hemsida, www.taby.se, som tar upp i princip samma saker.

Tjänsten är privat och ägs av Senior Life AB.

Vi har öppet:

Måndag: 11-18

Tisdag- Fredag: 10-18

Lördag: 10-15

*Täby Kyrkby
blommor och ting*

Tel: 08-510 108 20

Midgårdsvägen 1

Täby Kyrkby Centrum

www.blommorochting.se / Facebook; Blommor och ting

*Vi utför allt inom
blommor och blad!*

Resor

Rhen och Moseldalarna

En resa i vinets, flodernas och borgarnas tecken. Vi färdas längs stränderna av den vackra Mosel under en trevlig båttur, besöker den söta korsvirkesbyn Bernkastel-Kues samt Tysklands äldsta stad Trier. Längs Rhen ser vi även Loreley och Mainz. Entusiastisk reseledare är Jöran Nielsen.

12-16 oktober

I SPF-priset, 8990:- ingår Flyg Arlanda-Frankfurt t/r Del i dubbelrum med frukost, Burg Hotel, Cochem 4 middagar, 1 lunch 2 vinprovningar, 1 sektprovning Besök på sagoborgen Burg Eltz

Båttur Mosel
Besök och inträden enligt program
Möjliga tillägg:
Enkelrum 650:-
Resan arrangeras av Rese-Skaparna, med ställd resegaranti till Kommerskollegium. Anmälan, se nedan.

Mae Phim i Thailand

19 januari – 1 februari 2016

I vinter kan vi fly snö och is och resa till det varma, vänliga och stressfria badparadiset Mae Phim i Thailand. Mae Phim är en liten genuin fiskeort, ett Mekka för fisk- och skaldjursälskare.

Vår arrangör är Christer Kullberg, av många tibble-seniorer känd som guide på Island och i Skagen.

I priset 19.985:- ingår:

Flyg t/r Finnair via Helsingfors samt transfer, även Täby-Arlanda t/r.

(Ombord serveras middag och frukost inkl drycker).

Boende hotell Princess.

Frukost och middagar på hotellet och på olika lokala restauranger.

Tre helkroppsmassage à 1 timme.

Sex utfärder, värde ca 2.000 kr.

Svensktalande lokalguiders tjänster.

All drinks vid måltider och utfärder.

Möjliga tillägg:

6 nätter, kostnad 3.900:-

Enkelrum 2.175:- (vid förlängning 3.375)

Resan arrangeras av CK:s Resor, med ställd resegaranti till Kommerskollegium.

Anmälan, se nedan.

Bussresa till Norge, 1 – 4 juni, fulltecknad

Dalhalla med Malena Ernman och Tommy Körberg, 11 – 12 juli, fulltecknad

Vandringsresa till Hälsingland, 8 – 11 september, fulltecknad

Anmälan görs till
Carin Olsson, 768 68 31,
carin.olsson@telia.com
Ewa Kraus, 753 67 32,
ewa.kraus@telia.com

Tänk på att många evenemang snabbt blir fulltecknade. Anmäl dig snarast möjligt! Läs också på hemsidan för senaste nytt om resor, www.tibbleseniorerna.se



LET'S PARTY!

Nu har vi två träningsanläggningar i Täby!

Viktig och kul träning, anpassad till dig som är äldre. Att röra på sig stärker inte bara hjärtat. Sömnen förbättras, självkänslan stärks och viktigast av allt, du blir pigg och glad. Varmt välkommen till vår seniorträning.

Besök vår hemsida taby.friskissvettis.se för tider och priser.



PROVA-PÅ-JYMPA

Denna biljett ger dig rätt till en kostnadsfri provträning hos Friskis&Svettis Täby. Varmt välkommen! (gäller tom 2015-12-31)

NAMN: _____

E-POST: _____



PROVA-PÅ-GYM

Denna biljett ger dig rätt till en kostnadsfri provträning hos Friskis&Svettis Täby. Varmt välkommen! (gäller tom 2015-12-31)

NAMN: _____

E-POST: _____



taby.friskissvettis.se 08-753 60 10

taby.friskissvettis.se 08-753 60 10

IT-spalten

Här är datorprylarna du använder dagligen

Det finns många prylar runt omkring din dator som kan vara bra att känna till. Många av dem använder du utan att tänka på det.

Router är en elektronisk apparat som fungerar ungefär som en grenkontakt och gör att flera datorer kan dela på samma Internet-uppkoppling. Det går även att ansluta en skrivare till en router, vilket då gör att flera datorer kan använda samma skrivare.

IP-adress är en unik sifferkombination som identifierar



En router gör att flera datorer kan dela på samma internetuppkoppling.

din dator, mobiltelefon, surfplatta eller andra apparater på internet. Din IP-adress kan spåras och gör att du som användare aldrig är anonym. På de flesta apparater ställs IP-adressen in automatiskt

när du ansluter till internet.

USB-minne (kallas även minnespinne, minnessticka) är i princip en liten hårddisk och används på samma sätt för att lagra filer, foton osv. Den enda skillnaden är att den är mindre och inte kan lagra lika mycket information som en hårddisk.

USB-port finns på datorns sida eller baksida. Det är det vanligaste stället att ansluta tillbehör som möss, tangentbord, hårddiskar, skrivare osv till datorn. De flesta datorer har minst två USB-portar. **USB-hubb** är en enhet som du ansluter till datorns USB-port, och fungerar i praktiken som en grenkontakt som gör att du kan ansluta flera enheter till datorn även om datorn bara har en USB-port.

Eva Neveling

"Lämna dina synpunkter på #ettsverige"

I nyhetsprogrammen på teve uppmanas vi att höra av oss för att kartlägga hur bland annat nättäckningen ser ut i landet. "Hör av er till oss med #ettsverige" uppmanar nyhetsuppläsaren i Rapport.

Troligen är vi många som undrar hur det ska göras.

Sanningen är att du måste ha ett Twitterkonto för att skicka iväg dina åsikter.

Det går även på Facebook eller Instagram (där du också

måste ha ett konto), men det är på Twitter som SVT följer inläggen och även publicerar dem på sin webbplats.

I praktiken är det få som är aktiva på Twitter. Man brukar räkna med ca en procent (1%) av svenska folket.

Politiker, journalister och andra opinionsbildare debatterar dock flitigt på Twitter.

Ändå ökar användningen av sociala medier. Sju av tio svenskar (72%) besöker någon gång sociala medier.

Nästan hälften (48%) gör

det dagligen enligt ny statistik i rapporten *Svenskarna och internet 2014*.

Facebook är fortfarande mest populärt, men Instagram ökar starkt.

SVT utgår ifrån att alla svenskar vet hur de ska uttrycka sina synpunkter med hashtaggen #ettsverige.

Du som inte är lika säker på det har förhoppningsvis fått litet hjälp på vägen.

Men om SVT verkligen når ut med den här uppmaningen är tveksamt.

Eva Neveling

Enklare kösystem för särskilt boende

Täby kommun hoppas nu kunna förbättra kösystemet för den som beviljats särskilt boende.



Äldreboende Kullagränd.

Eftersom valfrihet är viktig i detta sammanhang kan det hända att önskat boende inte finns tillgängligt. Då måste man stå i kö, vilket även gäller de personer som vill flytta inom det särskilda boendet. Det är här kommunen vill göra det enklare för dig som beviljats plats i särskilt boende.

Det är kommunens (avdelningen för äldreomsorg inom socialförvaltningen) uppgift att informera den som beviljats särskilt boende hur man kan använda sin valfrihet och vad det innebär att stå i kö. Kommunen är skyldig att redovisa både alternativ och konsekvenser vid de olika valen.

Det nya sättet att hantera det särskilda boendet innebär bland annat att man lovar att den som beviljats särskilt boende också ska få detta inom tre månader.

Om inte detta sker skickas en rapport till kommunfullmäktige, kommunens revisorer och även till Socialstyrelsen.

Fortfarande kan dock den som fått besked om särskilt boende välja tidpunkt för inflyttning som är senare än de angivna tre månaderna. Om man av olika skäl väljer att tacka nej till det boende som kommunen anvisar, står man ändå kvar i kön.

Du kan också se vilka

Samarbete

Tillsammans med pensionsorganisationerna ser nu Täby kommun över riktlinjer och policy för det kommunala pensionärsrådet. KPR har nu fungerat ett antal år och funnit sina former. Bostäder för äldre, hemtjänsten och trafik är några av de prioriterade frågor som pensionsorganisationerna driver.

Tibbleseniörerna representeras i år av: Ingela Lindberger, fd ordförande, Sonia Nilsson – fd styrelsemedlem, Rolf Pejnefors, styrelsemedlem, C-H Segerfeldt, styrelsemedlem.

Sonia Nilsson

boenden som finns om du går in på Täbys webbplats www.taby.se och klickar på ”jämför service”, som finns i vänsterkanten ganska långt ner i menyn.

C-H Segerfeldt

Medicinsk fotvård

Fina Fötter

Södervägen 44

Täby (Viggbygården)

08-756 79 30

Medlem i Sveriges Fotterapeuter



Kommunen tar över ansvaret för nattpatrullen

I höst tar Täby kommun över ansvaret för hemtjänstinsatser nattetid och åtgärder vid trygghetslarm. Avtalet med HSB Omsorg, som idag har hand om detta, upphör den sista oktober. Då har kommunen två alternativ, antingen att göra en förnyad upphandling eller att ta över verksamheten i egen regi.

En annan viktig faktor för detta beslut är att trygghetslarmen står inför en övergång från analog till digital teknik. Här behövs mer kunskap och kompetens för att möta de nya möjligheter och utmaningar som tekniken medger.

Marie Björkman vid kommunledningskontoret ger ovanstående viktiga skäl till varför Täby kommun nu frångår sin vana att lägga ut allt på entreprenad.

Från den 1 november blir det i stället kommunen som ansvarar för att nattpatrullen kommer till äldre behövande eller när ett trygghetslarm har utlöst.

Idag är den vanligaste tekniklösningen i hemmet just trygghetslarm. Av de

drygt 1 200 personer som fått trygghetslarm har ungefär var fjärde ingen annan hjälp från kommunen.

Välfärdsteknik kommer

Det som idag kallas välfärdsteknik är under stark utveckling. Det handlar om allt från dörrlarm och tryckmattor (som ger signal om att en person inte stigit på mattan) till möjlighet att använda webbkamera för att utföra tillsynsbesök.

Även om många äldre ser nattpatrullen som en trygghet går det inte att undvika att de också blir störda. För dem som önskar ska det finnas flera olika möjligheter att få tillsyn.

Den digitala så kallade välfärdstekniken är ännu i sin linda. Genom att kommunens avdelning äldreomsorg nu blir ansvarig vill man öka möjligheterna att utveckla tekniken inom vård och omsorg i Täby kommun.

Marie Björkman menar att det ändrade huvudmannaskapet gör att det blir lättare att arbeta för att ny teknik införs och utvecklas.

Nyordningen innebär också att kommunen får insyn i

hur insatserna fungerar ute på fältet. Inte minst för att patrullerna besöker samma användare som hemtjänsten gör på dagtid.

Larmcentralen och larmapparaterna kommer även fortsättningsvis att upphandlas. Nuvarande avtal med Tunstall löper ut i oktober år 2015 och här förbereder Täby ny upphandling.

C-H Segerfeldt

FOTNOT. Idag består larm- och nattpatrull av sammanlagt 30 årsarbetare (antal fysiska personer omräknade till fulltid). Ett 20-tal tillhör nattpatrullen.

FOTNOT 2. Att få en webbkamera installerad kommer inte att vara något tvång. Du väljer själv om du vill ha en kamera i ditt hem.

Bruket av olämpliga läkemedel minskar

Andelen äldre över 80 år som får olämpliga läkemedel har minskat från 32 procent år 2010 till 18 procent förra året.

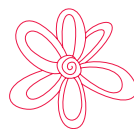
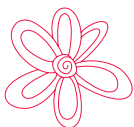
Siffrorna kommer från Koll på Läkemedel som är Apoteket AB:s, SPF Seniorernas och PRO:s gemensamma projekt om äldre och läkemedel.



*NU är det hög
tid att förnya
vårgarderoben*

Våren 2015 bjuder på färg
och vackra mönstrade tyger.

Välkomna in i butiken
önskar Charlotta med personal



Öppet Mån-fre 10-18 • Lör 10-15 • Vallentuna Centrum • Tel 511 700 14

Tibble-erbjudande!

20% rabatt på ETT valfritt plagg mot denna kupong.

Gäller t o m 31 maj 2015 och endast en gång per person. Gäller endast plagg till ordinarie pris.



Namn _____



I Vilhelm Mobergs och Utvandarnas fotspår till Svenskbygderna i Minnesota

Minnesota 2-10/10 2015

En – nästan – All inclusive resa

9 dagar med Christer som reseledare och lokalguiden Ewa.

Upplev Lindström, Mobergleden, Nya Duvemåla, Mora, Scandia, Vasa, Stockholm, Charles Lindberg-museet, Svenska Institutet och mycket mer...

Pris endast 19.985:-*/pers. i dbl-rum med er rabatt.

Följ med CK:s Resor i Vilhelm Mobergs och Utvandarnas fotspår till Svenskbygderna i Minnesota.

Det är nu man ska resa hit, nu när de personer som talar svenska fortfarande finns i livet. Den äldste av de som tar emot på våra specialöppningar, Nels Grönqvist som visar oss den äldsta svenska skolan, blir 93 år i år och det är han, Charlott i Chicago, John i Duvemåla, Gordon i Mora, Gerd i Stockholm m fl som tillsammans med vår underbara lokalguide Ewa Rydaker sätter färg på resan.

På en resa till Island, som många gjort tillsammans med mig, är det naturen som ger de bestående intrycken. Till Svenskbygderna däremot, i Utvandarnas och i Vilhelm Mobergs fotspår till Minnesota, är det de rörande mötena med dessa svenskättlingar man minns långt efter hemkomsten. Och det är nu man ska göra denna resa; det kommer aldrig att bli

Pris endast
19.985:-*
/person i dubbelrum
(med er rabatt)
Enkelrumstillägg
2.485:-



detsamma att bli guidad av någon yngre guide utan svenskanknytning som det är med dessa riktiga profiler med egna minnen att förmedla till oss på sin svenska med grammatik från förra sekelskiftet.



Upplev oförglömliga möten med svenskättlingarna i Minnesota.

I priset ingår: *Obs att priset är baserat på max. kursen 7.00:- för en dollar

- Flyg t/r samt transfer flygplatsen-hotellet
- Boende i dubbelrum på centralt, trestjärnt hotell
- Frukost, 6 luncher och 7 middagar
- Alla utfärder och entréer
- Christers och svensktalande lokalguides tjänster
- Och sist, men inte minst, all drinks under måltider och utfärder.

Res med
CK:s Resor, få
**4.000:-
RABATT!**

**För mer info, reseberättelser m.m.
gå in på www.cksresor.se**



CK:s Resor
Christer Kullberg

Anmälan per Epost: christer@cksresor.se
OBS! Begränsat antal platser på varje resa.



Nöjda resenärer: från vänster Eva Neveling, Ewa Kraus, Margit Annerstedt, Birgitta Groschopp, Paul Hensman, Dag Kronström och Lars Lundenmark. (Foto C-H Segerfeldt)

Full fart över Ålandshav

Cinderellakryssningen i början av mars är tacken för det arbete som funktionärer, aktivitetsledare och styrelseledamöter lägger ner i form av ideellt arbete för Tibbleseniörerna.

Det blev en välsmakande trerätters middag vid sittande

bord i god och uppsluppen stämning. Dansen till Leif Kronlunds orkester senare på kvällen lockade många till glada turer på parketten. Dans är något seniorer behärskar och det syntes även denna kväll.

Dagen efter samlades alla till möte med information

och möjligheter till frågor. Några avtackningar blev det också tid för.

Avslutningsvis dök en av fartygets nöjesvärdar upp och underhöll med sång och musik.

Kanske är det fler som vill ställa upp? Kontakta någon i styrelsen om du vill arbeta för Tibbleseniörerna.

Eva Neveling

Täby Begravningsbyrå

H A L L S É N I U S

BEGRAVNINGAR

FAMILJEJURIDIK

Omtanke, kvalitet och familjetradition sedan 1884

Personlig hjälp och rådgivning
i samband med dödsfall.

Vänd Er med förtroende till oss i
alla frågor som gäller begravning,
testamente och bouppteckning.

Vi gör även hembesök.



Stockholmsvägen 132, Täby

Tel. 08-544 732 80 www.hallsenius.se

Medlemmar i SPF har 10% rabatt på begravningsbyråns arvode



Nu kan Du även välja att få hemsjukvård via Vårdstyrkan genom ett unikt samarbete med Trygg Hälsa.

Äldreboende :: Dagverksamhet :: Hemtjänst :: Hemsjukvård

Vad kan Vårdstyrkan erbjuda dig?

08-732 24 80 :: Delaktighet :: Insyn :: Respekt :: Utveckling :: www.vardstyrkan.se

Kirsti's medicinska fotvård

070-773 54 30

Grindtorpsvägen 5, Täby



NORRORTS
GRAVVÅRDAR

08-756 12 51



**Gravstenar
i stor utställning**

Gravering

Förgyllning

Målning

Renovering

Bergtorpsvägen 45, 183 64 Täby • Tel 08-756 12 51 • Fax 08-446 33 58

www.gravvard.se

Dagarna med farmor

När den gamla damen blir 80 och faller omkull därhemma bestämmer hennes tre döttrar att hon ska tas in på hem. Barnbarnet Jade räddar henne och tar henne med till sitt hem i Paris.

Med den inledningen får vi följa den farmor, som också kallas Momoune, och hennes sondotter Jade. Till sammans börjar de en märklig resa som ingen av dem kunnat föreställa sig.

Boken är ömsint, medryckande och inte minst tankeväckande för oss som inte är unga längre. Hur ska vi få bestämma över de sista åren i livet utan att bli överkörda av ambitiösa familjemedlemmar?

Det oväntade slutet är både vemodigt och tankvärt.

Frédérique Deghelt är journalist och tv-regissör samt författare till ett flertal romaner.



Dagarna med farmor är mångfaldigt prisbelönt och översatt till flera språk. Boken finns i pocket.

Medici

Göran Häggs bok *Medici* beskriver den mäktiga florentinska familjen och alla dess olika delar i en bok med många målande detaljer.

Släkten Medici regerade Florens bakom kulisserna genom att äga i princip hela näringslivet.

Familjen gynnade renessansens filosofer och konstnärer, men krossade också sina konkurrenter genom intriger i Macchiavellis anda. Intrigerna är många och livet i 1400-talets Florens både våldsamt och spännande.

Att Göran Häggs kunskaper om Italien är grund-

liga vet vi sedan tidigare, men man måste kanske vara specialintresserad för att ta sig igenom den detaljrika boken.

Det finns idag ingen svensk bok eller bok på svenska om Medici. Göran Hägg råder bot på detta med sin sprudlande och kunliga framställning.

För den som ska åka till Florens och vill se litet mer än turistplatserna kan det också vara intressant att läsa om en av stadens allra mäktigaste familjer.

Eva Neveling



Teaterronden

FOLKOPERAN

La Traviata

Av Giuseppe Verdi

Med Julia Sporsén, Per Håkan Precht m.fl.

Tid: sönd. 20 sept. kl. 16.00

Pris: 340:-

Requiem

Av W A Mozart

Kammarkör, Folkoperans orkester m.m

Tid: lörd. 24 okt. kl. 16.00

Pris: 340:-

KULTURHUSET STADSTEATERN

Min Kamp

Av Karl Ove Knausgård

Med Sven Ahlström, Ann Sofie Rase, Jessica Liedberg m.fl.

Tid: sönd. 6 sept. kl. 17.00

Pris: 260 :-

Paraplyerna i Cherbourg

Av Jacques Demy/Michel Legrand

Med Louise Peterhoff, Sverir Gudason m.fl.

Tid: sönd. 13 sept. kl. 18.00

Pris: 300:-

Cabaret

Av Joe Masteroff, John Kander och Fred Ebb

Med Johan Rabeus, Philip Zandén, Maja Rung m.fl.

Tid: onsd. 30 sept. kl. 18.00 och lörd. 24 okt. kl. 13.00

Pris: 380:-

Farmor och vår herre

Av Hjalmar Bergman

Med: Yvonne Lombard, Tomas Bolme, Meta Velerand m.fl.

Tid: lörd. 31 okt. kl. 13.30

Pris: 350:-

DRAMATEN

Och ge oss skuggorna

Av Lars Norén

Med Örjan Ramberg, Lena Endre m.fl.

Tid: sönd. 23 aug. kl. 16.00

Pris: 240:-

Maria Stuart

Av Friedrich Schiller

Med Stina och Ylva Ekblad m.fl.

Tid: sönd. 11 okt. kl. 16.00

Pris: 240:-

Idioten

Av Fjodor Dostojevskij/Mattias Andersson

Med David Dencik, Marie Richardson, Per Mattsson m.fl.

Tid: sönd. 15 nov. kl. 16.00

Pris: 240:-

Boka biljetter så fort som möjligt, antalet är begränsat och tiden för bokning är begränsad.

Anmälan är bindande. Biljetter beställs genom Birgitta Wittvången Lundh, tel 756 10 28 eller birgitta.wittvangen-lundh@live.se. Biljetterna betalas vid överlämnandet.

Försök att hitta livsglädjen

Hur man läser familjeannonser i morgontidningen ändras med åren. Många av oss som nått pensionsåldern läser mest dödsannonserna.

Någon munter läsning är det inte, men man förväntas faktiskt känna till om vänner eller äldre släktingar har gått bort.

Visst finns det väl dagar när vi undrar vart livsglädjen tagit vägen. Vi lever längre idag. Under 2013 var den förväntade medellivslängden för kvinnor 83,7 år och för män 80,1 år. Det var första gången som svenska mäns förväntade medellivslängd översteg 80 år.

Glädjande att så många år ligger framför oss.

Men ska vi gå på det där som tidningarna skriver – att dagens 70-åringar är som gårdagens 50-åringar?

Hurtiga utrop om att vi är yngre, friskare, roligare, aktivare än tidigare generationer. Att vi är så mycket bättre helt enkelt.

Frågan är hur friska de där extra åren med vår högre medellivslängd blir. Blir de åren verkligen bara en glad rutschbana ner mot slutdatum?

När du följt en av dina äldsta vänner till den sista föreställningen (begravningen), sett en av väninnorna drabbas av en stroke och fått veta att din granne fått besked om metastaser – hur behåller du då livsglädjen?

Hur ska vi ta tillvara dagarna som ligger framför oss? På den frågan finns väl inget allmänt svar. Mörka och ljusa dagar blandas. Även om det låter banalt måste vi glädjas åt sådant som faktiskt är positivt. Försök fundera

på det roligaste du ska göra den kommande veckan. Ring din mest positiva vän/vännina. Hen som alltid ser livet ljust.

Det mörka drabbar oss alla. Ofta när vi minst anar det.



Det gäller att ta till vara de ljusa dagarna, stunderna när allt fungerar

och det känns både gott och hoppfullt att leva.

Ta dig tid att träffa dina vänner. Kanske låter det slitet, men även när man blir äldre kan man träffa nya vänner. Inte minst i föreningslivet.

Välkommen till Tibble-seniörerna.

Eva Neveling

Nytt för Aktivitetsledarna

I fortsättningen kommer alla aktivitetsledare i Tibbleseniörerna, inklusive de som ansvarar för resor och kultur, att få **en** kontaktperson i styrelsen, C-H Segerfeldt.

Han kommer att ta emot alla frågor och synpunkter och se till att de blir synliga i styrelsen.

Det är även till C-H som aktivitetsledarna ska rapportera när de vill ha ändringar i medlemstidningen TibbleSeniören.

Alla uppdateringar om aktiviteterna skickas till ch.segerfeldt@scriptura.se

Datum om manusstopp för tidningen hittar du i redaktionsrutan på sidan 2.

Tibbleseniorerna

Sommarstängt
vecka 25 – 33.
Expeditionen öppnar
åter 17 augusti.

Medlem i SPF Seniorerna
Partipolitiskt och religiöst obundet

• Livskvalitet • Valfrihet • Inflytande •

Expedition
Marknadsvägen 293, 183 79 Täby

Öppet: Måndagar kl 10 – 12
Torsdagar kl 10 – 12

Telefon: 08-758 91 05
Telefonsvare när expeditionen är stängd.

Årsavgift: 250 kr, sammanboende 480 kr/par
För medlem i annan SPF-förening 75 kr

Plusgiro: 164 18 70–9 (medlemsavgifter)
477 28 94–4 (övrigt)

Mejl: tibbleseniorerna@gmail.com
Webbmaster: webmaster@tibbleseniorerna.se
Hemsida: www.tibbleseniorerna.se
Org.nr 802409-1814

Glöm inte ange namn, personnummer, adress och telefonnummer vid betalning. Med betald medlemsavgift har du ett försäkringsskydd som gäller när du deltar i SPF-möten, vid resa till och från möte eller deltar i andra arrangemanag som anordnas av SPF-distrikt eller SPF-förening.

SPF Medlemsförsäkring. Som medlem har du förmånen att inom sex månader från det du blivit medlem ansluta dig till livförsäkringen. Du ska ha fyllt 60 men ej 70 och får ej vara inskriven för sluten sjukvård. Olycksfallsförsäkringen kan du ansluta dig till när som helst. Försäkringsfrågor besvaras av förbundet på tel 08-692 32 50.

STYRELSE

Leif Söderström, t f ordförande	768 60 78	leifsoderstrom@telia.com
Rolf Pejnefors, vice ordförande	758 35 53	rolf.pejnefors@brfstorstugan.com
Margareta Segerberg, ekonomiansv.	732 63 17	m.segerberg@tele2.se
Birgitta Groschopp, klubbmästare	768 60 64	birgitta.groschopp@comhem.se
Kerstin Dahlberg, sekreterare	070-176 85 78	kerstin.m.dahlberg@gmail.com
Paul Hensman, ledamot	768 18 97	paul.hensman@bredband.net
C-H Segerfeldt, ledamot	753 00 21	ch.segerfeldt@scriptura.se
Birger Thordén, ledamot	510 142 03	birger.thorden@bredband.net

Adjungerade

Margit Annerstedt, medl.sekr	510 503 20
Margaretha Mogren, expedition	768 80 46
Bengt-Åke Stenius, kassör	758 79 27
Bobby Edenberg, webmaster	073-052 54 19
webmaster@tibbleseniorerna.se	

Valberedning

Ann-Christine Aggeborn, 510 505 26
Kerstin Ferenius, 758 61 75
Kurt Hofverberg, 070-863 67 78
Anna-Lena Sedvallson, 758 75 70

FUNKTIONÄRER

GULDKANTEN

Ingela Lindberger,
560 354 51
Friskvård
Ivor Nordström, 768 31 15
KONST, KULTUR, TEATER
Birgitta Wittvången Lundh,
756 10 28

STUDIEOMBUD

Margaretha Mogren,
768 80 46
RESOR
Carin Olsson, 768 68 31
Ewa Kraus, 753 67 32
REVISORER
Mats Westerdahl, 7587400
Lars Lundenmark,
7688218

Anders Hedengren, ersättare,
540 611 48

REPRESENTANTER I TÄBY

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅD
(KPR)
Ingela Lindberger, 560 354 51
Sonia Nilsson, 070-647 58 70
C-H Segerfeldt, 753 00 21
Rolf Pejnefors, ersättare
758 35 53

SYN- OCH HÖRSELFÖRÅR: Kontakta Täby kommun, tel 55 55 90 00



Alla kan drabbas av olycksfall i hemmet. Veteraneringen uppmärksammar dig. Vår trygghetsringning gör tillvaron tryggare för dig och dina anhöriga. Att anlita Veteraneringen kostar inget.

För information ring

Per Tamm 758 25 72, 0733-10 20 34
Gunilla Normelli 768 64 92, 0707-18 26 12
Birgitta Franzén 758 78 55, 0735-76 14 36

SENIORVANDRINGAR

En nyhet från ReseSkaparna - Lättare vandringar för seniorer. Härliga strövtåg kombinerat med spännande möten med den lokala kulturen och landets mat & dryck.

BAD GASTEIN

Vandringresa till den vackra Gasteindalen i Österrike tillsammans med Karin Frölén, operasångerska och vandringsledare.

SPF PRIS: 10 950 KR (ORD. 11 950 KR) 29/8-5/9
INKL: Flyg Arlanda-Salzburg t/r • Logi ink frukost • 13 måltider • Rese- och vandringsledare • Besök enligt program.
Enkelrumstillägg: 1000 kr

Midsommar i Dalarna	18-21/6	SPF PRIS: 5 500 KR	(Ord. 5 700 kr)
Södra England	30/6-5/7	SPF PRIS: 10 150 KR	(Ord. 10 950 kr)
Inlandsbanan	28/7-4/8	SPF PRIS: 13 450 KR	(Ord. 14 450 kr)
Vandring i Österrike	29/8-5/9	SPF PRIS: 10 950 KR	(Ord. 11 950 kr)

AKTUELLA SPF RABATTER - www.reseskaparna.se/spf
08-94 40 40 www.reseskaparna.se

SLOVAKIEN

Vandra i fantastisk natur och lär känna ett land med en fascinerande historia. Vi vandrar både i de låga och höga Tatrabergen i en härlig kombination av lätta vandringar kryddat med kultur. Vår vandringsledare Anneli Wiklund tar er med på en resa till ett lite mindre känt land i Europa.

SPF PRIS: 10 450 KR
ORD PRIS: 10 950 KR
DATUM: 26/8-1/9

ReseSkaparna
EVENT & RESOR

B
Fören-
ingsbrev



Täbytestet



1. Vad har Karin Boye för anknytning till Täby?

- a. Hon var lärare i Viggbyholmsskolan.
- b. En av hennes dikter anspelar på Täby.
- c. Hon bodde en period i ett av Tibble Gårds torp.



2. När slutade Roslagsbanan gå ända in till Humlegården?

- a. 1958
- b. 1960
- c. 1965



3. Hur hög är Ullnabacken just nu?

- a. 91 meter
- b. 96 meter
- c. 104 meter



4. När började nya Täby Centrum byggas?

- a. 2008
- b. 2009
- c. 2010

Svar: 1a, 2b, 3b, 4c.