

TibbleSenioren

Medlemstidning för SPF Tibbleseniörerna

Nr 2,
2014



Inspirerande modevisning

Se sidan 14-15

TibbleSenioren

Medlemstidning för
SPF Tibbleseniörerna

Ansvarig utgivare:

Leif Söderström, 768 60 78

Chefredaktör:

Eva Neveling, 753 00 21,
0703-650 450

eva.neveling@scriptura.se

Grafisk form: Eva Neveling.

Redaktionskommitté:

Lennart Cederstam

510 508 48

lhc.cederstam@tele2.se

Karin Hedén

758 29 27

karin.heden@telia.com

Leif Söderström

768 60 78

leifsoderstrom@telia.com

Birger Thordén

510 142 03

birger.thorden@bredband.net

Tryck: Tryckeri AB Orion.

**Chefredaktören förbehåller
sig rätten att redigera i allt
inkommet material.**

**Nästa nummer utkommer
i vecka 37. Manusstopp
15/8. Kontakta redaktören
innan du skriver!**

Annonser:

Paul Hensman, paul.hensman@bredband.net, Birger Thordén, birger.thorden@bredband.net

Artiklar, bilder och annonseroriginal sänds till Eva Neveling, allt övrigt material till Göran Andersson, gan@telia.com

Omslagsbild: Gun Pontusson i festklänning från Tjeja. (Foto Eva Neveling)

Innehåll nr 2, 2014

- 4 • Årsmötet
- 6 • Möt nye ordföranden
- 9 • Funktionsresan
- 12 • Detta gör en god man
- 14 • Modevisningen
- 18 • Marsmötet
- 20 • Kalendariet
- 22 • Aktiviteter
- 23 • Täbytestet
- 24 • Resesidorna
- 27 • Dags för golf
- 28 • Synvårdshjälpmedel
- 32 • Äldre osynliga i valet?
- 35 • Boktipset
- 36 • Teaterronden
- 37 • Redaktörns Rader
- 38 • Styrelseadresser



Sid. 14



Carolus Rex i Riddarholmskyrkan, se sid 36.

I nästa nummer...

Samma år som du fyller 75 erbjuder kommun och landsting ett hälsosamtal. Många känner sig nöjda och uppmärksammade, andra blir irriterade över att bli betraktade som gamla. TibbleSenioren har träffat både äldrelotsen, distriktsköterskan och några pensionärer. Tidningen utkommer i vecka 37.

Aktuell fråga till politikerna

Vågar vi bli gamla?

Sedan årsmötet har styrelsearbetet med gamla och nya ledamöter börjat ta form.

Vi kan konstatera – inte minst efter mötet med alla deltagare på funktionärsresan – att Tibbleseniörerna har ett omfattande utbud av aktiviteter, som är viktiga att värna om och som förefaller ha stor betydelse för medlemmars hälsa och livskvalitet.

Under denna första tid har den nya styrelsen också arbetat med frågor med syfte att påverka vård och omsorg för äldre personer.

Bland annat har vi avgett ett yttrande till SPF:s, Sveriges Pensionärsförbund, remiss "Vård och omsorg i en ny tid".

(Både rapporten i sin helhet, SPF:s 10-punktsprogram och Tibbleseniörernas yttrande kommer att finnas tillgängliga på vår hemsida.)

I remissyttrandet har vi särskilt tryckt på behovet av förebyggande och hälsofrämjande åtgärder, handledning för personal, samverkansutbildning och gemensam kompetensutveckling för vård- och omsorgsgivare.



Sonia Nilsson, ledamot i Tibbleseniörernas styrelse

Vi föreslår i yttrandet följande ledord som centrala vid vård och omsorg.

- Dialog
- Delaktighet
- Samverkan – brukare, anhöriga, arbetslag och organisationer.

Representanter från Tibbleseniörerna har också deltagit i utfrågning av landstingspolitiker från sju olika partier.

Utfrågningen hade arrangerats gemensamt av SPF och PRO. Rubriken var: Vågar vi bli gamla?

Problem som togs upp var bland annat långa väntetider på akuten, bristande kompetens inom primärvården vad gäller vård av äldre och ett ersättningssystem som kunde påverka prioriteringarna av olika patientgrupper.

Tänkbara åtgärder för att lösa aktuella problem eller allmänt höja vårdkvaliteten för äldre presenterades, exempelvis ökad användning av akutbil för att möjliggöra läkarundersökning etc. i hemmet, eventuellt i kombination med "Rullande röntgen", alltså en portabel röntgenapparat som kan transporteras till hemmet var ett förslag.

Ett annat förslag var utbyggnad av primärvården med särskilda vårdcentraler för äldre alternativt äldre-vårdsteam på den enskilda vårdcentralen.

Likasa betonades vikten av att äldrepsykiatri byggs ut. Vi ser fram emot förverkligande av planerna.

Vi ser också fram emot att kunna presentera förslag till inriktningen på den fortsatta utvecklingen inom Tibbleseniörerna.

Detta förutsätter naturligtvis kommunikation med medlemmarna.

Vi tar tacksamt emot förslag från er medlemmar och läsare!

*Styrelsen/
Sonia Nilsson*



Styrelsen 2014. Från vänster Paul Hensman, Sonia Nilsson, Birger Thordén, Knut Hofverberg, Sylvia Molander, Margerata Segerberg och Göran Andersson. (Berit Kjellser saknas på bilden).

Årsmötet valde ny ordförande

Årsmötet i Tibbleseniörerna den 19 februari samlade närmare 120 medlemmar i Grindtorpskyrkan. Ingela Lindberger höll i ordförandeklubban och Lennart Cederstam valdes även i år att föra protokoll.

Till ny ordförande valdes Kurt Hofverberg efter Leif Söderström, som lämnar styrelsen efter fem år, varav två som ordförande.

Styrelsens motion om att inom sig fördela ett kvarts basbelopp (11 100 kr 2014) röstades igenom efter viss diskussion. Detta för att enklare ersätta styrelseledamöternas utgifter

för bland annat kortare bilresor.

Verksamhetsåret 2013 i Tibbleseniörerna var som vanligt fyllt av aktiviteter med spännande resor och utflykter, intressanta månadsmöten, teaterbiljetter på nära håll, pubaftnar, vinprovningar, en aktuell hemsida och fyra nummer av denna tidning.

Nytt för året var så kallade informationsmöten, som bland annat tog upp regler för SL:s nya Accesskort. Därutöver såg flitiga funktionärer till att hålla igång ett stort utbud av aktiviteter som bowling, canasta, bridge, linedance och annat trevligt.

Styrelsen har skickat in en motion till förbunds-kongressen, som äger rum i Jönköping i juni. Där föreslår styrelsen att föreningar med fler än tusen medlemmar ska få rabatt på medlemsavgiften. Detta skulle göra att en större del av den enskildes medlemsavgift blir kvar i den lokala föreningen.

Det blir allt svårare att rekrytera ledamöter till styrelsen enligt valberedningens ordförande Ulf Jönsson.

Någon i publiken föreslog att styrelsen borde minskas men det var inget populärt förslag – mer jobb för en mindre styrelse



Sylvia Molander, klubbmästare i Tibbleseniorena, höll tal till Leif Söderström som avgick som ordförande. Blommor och en kram fick han också.

Lennart Cederstam fick ta emot vandringspriset för förtjänstfulla insatser i föreningen av föregående innehavare Margaretha Mogren.

ansågs inte som en bra lösning.

Nya i styrelsen är, utöver ordföranden, även Göran Andersson, Berit Kjellser och Sonia Nilsson.

Monica Berner, Bodil Säfbom och Sören Zetterman lämnade styrelsen och avtackades med blommor.

Lennart Cederstam fick ta emot Carin Ansgårds vandringspris, en kristallvas, för förtjänstfulla uppdrag i föreningen.

Efter mötet serverades kaffe och tårta.

*Text och foto:
Eva Neveling*



Nye ordföranden

"Jag vill jobba för en ännu bättre förening"

Han är lång, pratar mycket och gärna och presenterar sig som surjämte från Strömsund. Här får du möta Tibbleseniörernas nye ordförande.

Även om rötterna finns i Jämtland är det länge sedan Kurt Hofverberg flyttade till Stockholm och i Täby har han bott i 40

sitt intresse att göra nytta i föreningen. På årsmötet i februari valdes han att efterträda Leif Söderström som ordförande.

– Jag vill vara aktiv när jag går med i en förening, säger Kurt, och så tycker jag förstås om

att få vara med och be-

arbetet behöver man inte vara med i styrelsen för att göra. Prata med grannar och andra du känner och berätta vad vi gör i Tibbleseniörerna.

"Vi måste synas för att locka fler medlemmar till föreningen".

år. Yrkesbakgrunden är omväxlande men IT dominerar. Senaste jobbet före pensioneringen var som medlemsrekryterare inom organisationen Företagarna.

Medlem drygt ett år

I Tibbleseniörerna kom han med för drygt ett år sedan och anmälde snart

stämma. Nu vill jag jobba för att göra Tibbleseniörerna till en ännu bättre förening.

Aktiv är ett ord som återkommer i samtalet med Kurt. Han vill gärna att fler aktiverar sig, inte minst medlemmarna.

– Som förening måste vi synas för att locka till oss fler medlemmar. Och det



Kurt Hofverberg i talarstolen som ny ordförande i Tibbleseniörerna.

Värkning viktigt

Själv lyckades Kurt värva flera nya medlemmar i huset där han bor i Täby Kyrkby så snart han blivit ordförande genom att stoppa tidningen Tibbleseniören i deras brevlådor

och berätta om vad vi gör i Tibbleseniörerna.

Med fler medlemmar kan man skapa fler aktiviteter. Ett mer omfattande program lockar säkert också fler till föreningen.

Många nyblivna pensionärer värjer sig och känner sig för unga för en pensionärsförening, men den bilden känner Kurt inte igen.

– Jag har aldrig mött någon som tycker så, säger han fundersamt. Det är väl ett utmärkt tillfälle att träffa nya människor och komma ut och se sig omkring.

– Att gå på teater tillsammans är ett bra exempel. Vårt teaterombud Birgitta

Wittvången Lundh gör det lätt att köpa biljetter och om man går tillsammans blir det så mycket roligare.

Populära pubkvällar

Pubkvällarna är också något som medlemmarna gillar. Det är inte ovanligt att ett 40-tal dyker upp när det är dags för månadens pubafton på Marknadsvägen.

Gemenskap och att ha kul tillsammans tycker Kurt är en viktig del i en pensionärsförening. En annan uppgift är att vara med och påverka i äldrefrågor.

– En stark förening har större möjligheter att påverka än en enskild pensionär.

Varför Täby behöver två pensionärsföreningar inom SPF förstår han inte.

– Tillsammans skulle vi kunna bli starka, bredda den ekonomiska basen och därmed kunna erbjuda många fler aktiviteter för våra medlemmar.

– Dessutom är det förvirrande för många med två föreningar inom samma förbund, SPF.

Hur det blir med den saken får framtiden utvisa. Kurt har inlett sin ordförandeuppgift med energi och gott humör.

– Det ska bli roligt att tillsammans med styrelsen ta tag i alla uppgifter.

*Text och foto:
Eva Neveling*

Kristdemokraterna i Täby

Vi vill att Täby ska ha:

- Sveriges bästa och tryggaste äldreomsorg
- fler mötesplatser för seniorer, t ex fler seniorcentra
- många hyresrätter specialdesignade för äldre



Det ska va gott att va äldre i Täby!



Kristdemokraterna

wp.kristdemokraterna.se/taby

Familjens röst

Våga åldras i Täby!



Kommunens planering för äldres boende och service har under många år varit starkt eftersatt. Idag råder stor platsbrist inom omsorgen. Täby tvingas köpa dyra platser i andra kommuner – eller vårda mycket gamla och multisjuka medborgare i hemmen.

Vi Socialdemokrater arbetar för:

- Höjd kvalitet i stället för höga vinstuttag.
- Fler omsorgsboenden för alla som har ett behov.
- Reell valfrihet, med hemtjänst i kommunal regi.
- Servicehus med hyresrätt och daglig service.
- Social omvårdnad som skapar trygghet – ej oro.



Socialdemokraterna

FRAMTIDSPARTIET

Hundra seniorer på kryss med Cinderella

Två busslaster med tibleseniorer bjöds på en oväntad entimmes sightseeingtur på sin väg till Stadsgården.

Man sitter högt och bra i turistbussarna och ser utsikten från Essingeleden i ett annat perspektiv än från en personbil. Söderledstunneln bjöd förstås inte på samma vyer.

Efter en liten extra krok in i Nacka och över Hammarbysslussen landade vi till slut vid Vikingsterminalen.

Så inleddes årets funktionärsutflykt, den som är ett tack för alla ideella insatser under året.

Tiden i bussen var inte förspild. Den gav tillfälle till samtal och nya möten.

Ja, hela resan gav massor av tillfällen att knyta nya kontakter med trevliga tibleseniorer. Man mötte dem överallt. I korridorer, i hissar, i matköer, i taxfree, vid kaffebord och middagsbord.

På kvällen bjöds underhållning med Leif Kronlunds orkester.

Efter en stadig sjöfru-

kost nästa morgon var ett entimmesmöte inlagt. Leif Söderström inledde med att tacka alla funktionärer för gott arbete under det gångna året.

Det behövs många frivilla krafter för att arbetet i föreningen ska rulla smidigt.

Snälla nån, en sån massa funktioner det behövs för att arbetet ska rulla smidigt!

Där fanns bland annat aktivitetsansvariga, expeditioner, folk, kassör, vandringsledare, reseledare, tidsningsredaktion, medlemssekreterare, de som arbetar med Guldskanten och Kommunala Pensionärsrådet, den gamla styrelsen och så en massa brevdvor.

Nye ordföranden Kurt Hofverberg presenterade sig samt Sonia Nilson och Göran Andersson från den nya styrelsen.

Göran beskrev sedan några tankar kring tiden och hemsidan.

Det uppstod en diskus-

sion om hur annonseringen av resor och vandringar ska gå till. Tills det är klart, uppmanar jag alla som är intresserade av att komma med på de uppskattade resorna att vara flitiga besökare på Tibleseniorernas hemsida, www.tibleseniorerna.se.

Så var det kaffepaus med maffiga wienerbröd. Tänk att de slank ner trots den stadiga sjöfrukosten!

Mötet avslutades med att Göran Andersson, som förberedelse inför Stig Fredrikssons föredrag om Putin den 21 maj, berättade från sin tid som militärattaché i DDR.

Ett uppskattat inslag – gärna något föredrag även vid nästa resa tyckte åhörarna.

Resan inleddes i regn. På hemresan fick vi gunga på Ålands hav och bjöds på strålände solsken.

Åh, vad Stockholms infart är vacker!

Karin Hedén

Fotnot. Guldskanten gör en mycket uppskattad insats på Attundagården. Nu behövs fler medarbetare. Kontakta Ingela Lindberger, 070-735 35 22 eller ingela.lindberger@gmail.com om du vill hjälpa till.



Dagskryssning med Rosella, varje dag 14.45.

Kapellskär–Mariehamn

Boka på Vikingline.se/rosella
eller 08-452 40 00.

Frånpris 15:- per person.

Uppge produktkod SKDAG.

Anslutningsbuss avgår från Täby Kyrkby mån-, ons-
och lördagar samt alla dagar från Roslags Näsby.

NG LI

TANTERNA PÅ TORPET



Lisa & Erika

Lunch och Catering

Vi är den personliga restaurangen som hjälper
dig med mat till vardag och fest. Vi kan även
bistå med personal och utkörning av porslin.

Välkommen att äta hos oss och få 30 kr i rabatt
första gången

Du hittar oss på Nytorpsvägen 5, Täby.

Telefon: 08-768 5510.

www.tanternapatorpet.se



Vårdstyrkan

Nu kan Du även välja att få hemsjukvård via Vårdstyrkan genom
ett unikt samarbete med Trygg Hälsa.

Äldreboende :: Dagverksamhet :: Hemtjänst :: Hemsjukvård

Vad kan Vårdstyrkan erbjuda dig?

08-732 24 80 :: Delaktighet :: Insyn :: Respekt :: Utveckling :: www.vardstyrkan.se

MED CENTERPARTIET I TÄBY



- FÅR VI FLER TRÄFFPUNKTER FÖR SENIORER
- RENOVERAR VI OCH BEHÅLLER ÅNGAREN I KOMMUNAL REGI
- FÅR VI MER LOKALT TILLAGAD MAT FÖR VÅRA ÄLDRE

(T.h.) Siv-Mari Skarp Andersson
Socialnämnden

(T.v.) Annica Nordgren
Kommunalråd



CENTERPARTIET

När krafterna sviker

är en god man ett bra stöd

När krafterna sviker eller du drabbas av sjukdom kan det bli svårt att sköta den egna ekonomin. Att betala räkningar och hålla ordning på hyres-avier eller deklarerera kan bli oöverstigligt. Då kan det vara dags att ansöka om att få en god man.

I varje kommun finns en överförmyndare som har tillsyn över gode män och förvaltare. Överförmyndaren är en myndighet som väljs av kommunfullmäktige.

– Nästan hälften av anmälningarna om behov av god man kommer via socialtjänsten, säger Claes Gillberg, överförmyndare i Täby. Det kan vara hemtjänsten som upptäckt behovet men även anhöriga kan ha tagit kontakt för att få hjälp för en gammal förälder eller äldre släkting.

För att få en god man ska man enligt lagen vara sjuk, ha en psykisk störning eller ett försvagat hälsotillstånd. I praktiken betyder det att man inte längre har förmåga att bevaka sin rätt, ta hand som sin egendom eller om sig själv.

Ansökan ska skickas till tingsrätten eller

överförmyndaren. Social omsorg eller vården kan göra anmälan och ska då bifoga en social utredning som visar varför man söker.

Det är tingsrätten som sedan förordnar en god man. Denne bör vara erfaren och ha intresse för ekonomi och siffror. ”Rättrådig” står det också i lagen, vilket låter gammaldags men ganska väl beskriver vad som krävs. Den gode mannen, som givetvis även kan vara en kvinna, får inte ha några ekonomiska anmärkningar. Överförmyndaren i kommunen utfärdar ett registerutdrag som visar i vilken omfattning den gode mannen företräder huvudmannen. Huvudman kallas den som behöver stöd.

En god man kan ha följande uppgifter:

Bevaka rätt innebär att föra huvudmannens talan, till exempel vid ansökan om vård, stöd och bistånd. När huvudmannen inte själv kan uttrycka sin vilja är det gode mannens ord som gäller vid tvist med anhöriga eller med personal (på sjukhem, äldreboende eller dylikt).

Sörja för person innebär att känna ansvar för



Norrtälje, Täby, Vallentuna och Österåker har ett gemensamt överförmyndarkansli med Claes Gillberg som chef.

huvudmannens behov och se till att hen får den vård, tillsyn, omsorg och stimulans som kan behövas. Det betyder däremot inte att den gode mannen rent praktiskt sköter om sin huvudman.

Förvalta egendom innebär ansvar för att förvalta och redovisa huvudmannens ekonomi och att varje år lämna en utförlig redovisning av alla in- och utbetalningar till överförmyndaren.

Lagen om omyndigförklaring avskaffades 1989. Idag kan man i stället få en förvaltare om man helt saknar möjlighet att vårda sin egendom. Förvaltarskapet kan begränsas till vissa

delar av huvudmannens egendom, till exempel förvaltning av en fastighet, men omfattar vanligen hela huvudmannens ekonomi.

Skillnaden mellan god man och förvaltare är att den gode mannen alltid måste inhämta sin huvudmans samtycke medan förvaltaren har ensam bestämmanderätt över det han eller hon fått i uppdrag att förvalta.

God man eller förvaltare är inte skyldig att rådgöra med anhöriga i olika beslut som rör huvudmannens egendom.

En god man kan få ersättning för sitt arbete,

normalt 10-20 procent av prisbasbeloppet (44 400 i år). Till detta kommer sociala avgifter. Den gode mannen betalar inkomstskatt på sitt arvode.

För huvudman med låga inkomster och små tillgångar betalar kommunen kostnaderna.

– De allra flesta gode män sköter sina uppdrag väl, säger Claes Gillberg. Men visst förekommer det oegentligheter och sådant hamnar ibland i media. Min erfarenhet efter tolv år inom det här området är ändå att de årliga redovisningarna, ibland efter begärda kompletteringar, blir

godkända vid granskning.

Det händer att anhöriga till den som fått god man eller förvaltare är missnöjda över att inte längre ha insyn i huvudmannens ekonomi. För många innebär det ändå en lättnad att själv slippa ansvar för ekonomi och omsorg, speciellt för dem som bor långt ifrån en behövande förälder.

*Text och foto:
Eva Neveling*

FOTNOT. Information om förvalterskap och god man finns på kommunens hemsida, www.taby.se. Skriv in ordet "överförmyndare" i sökrutan.

Ovanligt med misskötta uppdrag

Media har under senare tid tagit upp flera fall av grova överträdelser, där huvudmän varit utsatta för allvarliga överträdelser av sina gode män. TibbleSenioren har därför åter kontaktat kommunen för klarläggande.

Inger Lindholm, handläggare i Täby och tidigare överförmyndare i Vaxholms kommun, säger att det är sällan en god man begår allvarliga/kriminella handlingar.

När en god man rekryteras begär överförmyndaren utdrag ur belast-

ningsregister och kronofogderegister, tar in yttrande från socialnämnden och begär in CV och referenser.

Ett personligt möte sker alltid innan personen erbjuds uppdrag.

Om anhöriga kontaktar överförmyndaren för att framföra klagomål på det arbete som utförs av den gode mannen startar en utredning direkt.

– Vi kontaktar den gode mannen och kontrollerar även med andra myndigheter om något framkommit, säger Inger Lindholm.

– Självklart tar vi också kontakt med huvudman-

nen och anhöriga. Om det visar sig att något blivit misskött har vi möjlighet att hitta en tillfällig lösning om en ny god man behöver utses.

Länsstyrelsen, som har tillsyn över överförmyndaren, genomför också slumpvisa kontroller av hur överförmyndaren sköter tillsynen och kontrollen av de gode männen.

Från Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) har flera gånger framfört önskemål om ett utökat skydd för huvudmännen, men hittills har det inte vunnit gehör hos politikerna.

Klänning för damerna Färgrikt för herrarna

Så här ser vårens mode ut

Ett hundratal förväntansfulla tibbleseniorer, nästan bara damer, samlades i Scandic hotell för årets modevisning, där Tjeja från Upplands Väsby och BK Herr, Näsbypark, visade vårens och sommarens mode.

Efter lunch och kaffe var det så dags att se mannekängerna äntra scenen. Damerna först och Charlotta Fagerland började med att visa ytterkläder för både kylig vår och tidig höst för att sedan gå över till sommarens mode.

– Satsa på en klänning i sommar, var rådet från Charlotta, som också valt ut flera läckra kreaturer för sina mannekänger.

– Det kan väl vara roligt att visa benen och känna sig litet kvinnlig efter alla långa vintermånader i långbyxor.

Det visades toppar, blusar, långbyxor i olika modeller och längder.

Vi fick också lära oss skillnaden på capribyxor och piratbyxor (det är läng-

den som gör skillnaden) och också vad en byxa i ”high water”-längd är.

Den som vill veta mer om det får nog åka ut till butiken i Vallentuna centrum.

Herrarna visade upp rugbytröjor, jackor, vårbyxor och shorts i olika längder och skjortor med både kort och lång ärm. Och så strumpor i glada färger och roliga mönster.

– Men slips är fortfarande inte populärt, berättade Birgitta Kaasik, BK Herr. Förr kunde jag sälja flera hundra i månaden. Nu får jag vara glad om jag säljer någon.

Mannekängerna gick, som vanligt på en visning i Tibbleseniörernas regi, runt bland publiken för att alla skulle få se på nära håll och även känna på material och kvalitet.

Modevisningen avslutades med utlottning på entrébiljetterna, alltid lika populärt.

*Text och foto:
Eva Neveling*



*I sommar klär
vi oss i klän-
ning och vågar
visa benen efter
vinterns många
månader i lång-
byxor.*



Ett axplock av vår- och sommarmode för både damer och herrar.

TÄBYS BÄSTA MARKNADSFÖRING

Ska du sälja?

Vi på Jägholm Norrortsmäklarna erbjuder en högklassig mäklartjänst med konkurrenskraftiga arvoden.

Vid försäljning så bjuder vi medlemmarna i TibbleSenioren på deklarationshjälp avseende kapitalvinstberäkning.

JÄGHOLM
NORRORTSMÄKLARNA

TÄBY 08-732 50 00, 08-768 00 80 | VALLENTUNA 08-511 733 55 | ÖSTERÅKER 08-540 875 75



Medicinsk fotvård



Fina Fötter

Södervägen 44
Täby (Viggbygärdet)

08-756 79 30



Medlem i Sveriges Fotterapeuter



WALLENS
TÄBY C

DAMKLIPPNING

PRISER ÅLDERSPENSIONÄRER:

ERBJUDANDE (MÅNDAG-FREDAG 10-14.30 **260:-**)

ORDINARIE 300:-



DROP IN OCH TIDSBESTÄLLNING
TEL 758 54 20

WALLENS

TAG MED KUPONGEN SÅ FÅR DU **20%** PÅ
HÅRVÅRDSPRODUKTER OCH BEHANDLINGAR
(T EX SLINGOR, TONING, FÄRG OCH PERMANENT)

Välkommen in och inspireras!

vi utför allt inom
blommor och blad

Täby Kyrkby
blommor och ting

vi har öppet;

Måndag 11-18 Tisdag- Fredag 10-18 Lördag 10-15

vi finns på Midgårdsvägen 1 i Täby kyrkby C.

Telefon 08-510 108 20 Facebook ; Blommorochting

www.blommorochting.se

vi har egen budkörning inom Stockholm och

förmedlar till resten av världen via



WALLENS
TÄBY C

HERRKLIPPNING

PRISER ÅLDERSPENSIONÄRER:

ERBJUDANDE (MÅNDAG-FREDAG 10-14.30 160:-)

ORDINARIE 200:-



DROP IN OCH TIDSBESTÄLLNING
TEL 758 54 20

WALLENS

**TAG MED KUPONGEN SÅ FÅR DU
20% PÅ HÅRVÅRDSPRODUKTER**

Månadsmöte med musik

Kan du spela kohorn? Ja, då kan du bli riksspelman, men då måste du vara så duktig att du klår de 70-80 andra som varje år ansöker om denna fina titel. Och så måste du övertyga en jury som varje år bara godkänner 5-10 nya riksspelmän. Om du inte spelar kohorn går det lika bra med exempelvis munspel eller näverlur eller förstås fiol.

Riksspelmannen Maria Hulthén, som gästade oss på månadsmötet i mars kunde verkligen spela fiol och piano. Och dessutom kunde hon sjunga!

Har ni aldrig hört hen-

ne? Jodå, hon har exempelvis suttit i orkesterdikt under mer än hundra föreställningar av Duvemåla. Hon har också svarat för ljudet åt två till synes fiolspelande skådespelare i *Såsom i himmelen*.

Maria bjöd på en verkligt angenäm musikalisk blandning i Grindtorpskyrkan med både Mozart, Kalle Moraeus och Py Bäckman. Allt mött av varma applåder. Själv fastnade jag kanske särskilt för en finsk schottis på grund av namnet på den – Tittity, Talgoxen.

Leif Söderström



Foto Eva Neweling

Riksspelemannen Maria Hulthén bjöd på musik på marsmötet.

Annons **Så höjer du din pension!**

Du som har en villa, bostadsrätt och/eller fritidshus behöver inte sälja utan kan nu genom att teckna en så kallad bostadspension få en skattefri utbetalning varje månad under 10-15 år och i vissa fall också med ett engångsbelopp därtill. Vi har mångårig erfarenhet inom finans, lösningen fick bäst i test av Privata Affärer för något år sedan.

Vi skraddarsyr ditt förslag som anpassas till din ekonomi och pension.

Svensk Pensionsservice är registrerat hos Finansinspektionen.

Vi arbetar med SBAB och ett välkänt svenskt försäkringsbolag.

För mer information vänd dig till Hans Wernemar på telefon 073-920 07 35 eller e-post hans.wernemar@svenskpensionsservice.se.

se

Hälsokraftbutiken

*som ger dig råd
med ett brett sortiment
och utbildad personal*

Tag
med denna
annons så får du
15 % rabatt på en
produkt med
ordinarie
pris

HÄLS  KRAFT

Täby Centrum

Tel 08-758 20 96

Du hittar oss på nedre planet vid H&M

Täby Begravningsbyrå

H A L L S É N I U S

BEGRAVNINGAR

FAMILJEJURIDIK

Omtanke, kvalité och familjetradition sedan 1884

Personlig hjälp och rådgivning
i samband med dödsfall.

Vänd Er med förtroende till oss i
alla frågor som gäller begravning,
testamente och bouppteckning.

Vi gör även hembesök.



Stockholmsvägen 132, Täby

Tel. 08-544 732 80 www.hallsenius.se

Medlemmar i SPF har 10% rabatt på begravningsbyråns arvode



Kalendarium

Månadsmöten

Månadsmötena äger rum i Grindtorpskyrkan kl 13.00 om inget annat anges.

Pris 60 kr (ej årsmötet). *)

21 maj

Putins Ryssland

Rysslandskännaren och TV-journalisten Stig Fredriksson



Stig

Fredriksson

ger oss en bild av dagens Ryssland.

I fjol gav han ut boken Oligarken mot Putin.

Stig gästade oss för fem år sedan när han berättade om sin roll som Alexanders kurir, det vill säga sin roll i att smuggla ut flera av Solzjenitsyns romanmanuskript till väst.

Nu blir det mest Putin, och Ukrainakrisen.

10 september

Tommy Larsson Jazz Friends

Gruppen består av Tommy Larsson, Rolf Fornhammar och Göran Järvstrand. En relativt nybildad jazzgrupp med en betydande repertoar med låtar från 30-talet fram till nyskriven

musik av pianisten Tommy. Jazzfriends framför programmet "Dear old Stockholm", ett program som med hjälp av jazzlåtar, folkmusik, populärmusik och visor presenterar Stockholm på sitt eget speciella sätt.

29 oktober

Katarina Hultling föreläser på temat "Våga vilja vara". Med en lång och gedigen TV och radiokarriär bakom sig och dessutom en



Katarina Hultling

karriär som curlingspelare på elitnivå tog Katarina Hultling steget ut som frilans år 2000, framför allt för att "möta människor på riktigt".

Rolig, tankvärd och inspirerande berör hon alla med sin föreläsning hämtad direkt ur verkliga livet.

19 november

Reimers Ekberg kåserar under rubriken "Utsikt från ett orkesterdike". Reimers Ekberg är musiker och skådespelare och tidigare banktjänsteman.

Förutom att han verkar som musiker i det egna bandet "Reimers smokinglirare" har han under 1960-1970 talen arbetat med Casinorevyn. Han har även skrivit snapsvisor som sjungits in av kända artister för välgörande ändamål.

17 december

Bluelight Voices



Sångerskorna Johanna Romin, Helena Gyllenskepp och Marie Hammarbäck ackompanjerade av Filip Ekstubbe (piano) och Niklas Fernqvist (kontrabas) framför programmet Jul + Jazz = Sant. Ett mycket uppskattat julprogram som innehåller såväl traditionella jullåtar som amerikanska jul-svängare i en härlig mix.

Mer om orkestern finns på nätet, Bluelight Voices (johannaromin.se/bluelight)

*) I samarbete med



Stöd för barn och ungdomar

Studiebesök

23 maj. Ulriksdals slott,
se sid 26.

Teater

Teaterronden sid. 36

Pubafton

Lokalen ligger på Mark-
nadsvägen 251.

11 september, 8 oktober,
13 november, 3 december
kl 17-20. Marschaller
på gatan visar vägen till
lokalen.

Bridgebord säljes

Tibbleseniörernas tisdags-
grupp byter lokal och säljer
därför bridgebord och
budbrickor. Billigt!
Kontakta Monika Söder-
ström, monikasoderstrom@
yahoo.se, 08-43740312
070-5245107.

Grindtorps Pizza & Thai

Kometvägen 63

Fri hemkörning

vid beställning av minst två normala pizzor,

Thairätter eller en familjepizza!

Ring 08-758 74 73 så kör vi maten hem till dig!

Öppet hus



Välkommen till Öppet hus i Tibble kyrkas slöjdlokaler! Vi har
öppet måndag till torsdag.

Här kan man vara flitig eller göra ingenting i en otvungen atmosfär.
Ingen föranmälan krävs.

Tibble kyrka må-to 11-15

Lena Denke, tel: 580 036 24.

Svenska kyrkan 
TÄBY FÖRSAMLING

AKTIVITETER

För kostnader och övrig information kontakta respektive ansvarig enl. nedan.

AKTIER/FONDER 1

Kontakta Dan Kronström
458 3732

AKTIER/FONDER 2

Torsdagar kl. 14.00. Plats:
Åkerbyvägen 314. Kontakta Gustav Frost, 070-327 11 91.

BADMINTON

Täby Racketcenter tisdagar o fredagar kl. 9-11. Nya deltagare välkomna. Kontakta Ingemar Nordansjö, 756 47 21 eller Birgitta Groschopp, 768 60 64.

BOKCIRKEL/LITTERÄRA SEVÄRDHETER *)

Jämna tisdagar 10-12. Kontakta Harriet Andersson, 768 30 55.

BOULE

Måndagar o torsdagar kl.10-12 på Viggbygårdet. Nya deltagare välkomna. Kontakta Vivi-Ann Ahlberg, 510 511 62.

BOWLING

Tisdagar kl.10.30-12.00 i Tibblehallen. Avgift: 93 kr för 3 serier, rabattkort (570 kr) 85.50 för 3 serier. Kontakta Inger Månsson, 510 105 31, Louis de Flon, 756 83 65.

BRIDGE

Tisdagar kl. 12.30-17.00, Kvartersgården, Näsbydals-

vägen 21. Kontakta Wanja Hammerfeldt, 732 52 31. Fler deltagare välkomna. Torsdagar kl. 12-16, Kontakta Torsten Mårtensson, 792 06 85. Fler deltagare välkomna.

CANASTA

Tisdagar kl. 13.30-16.30. För information ring Christer Månsson, 510 105 31 eller Anna-Lena Sedvallson, 758 75 70.

EFTERMIDDAGSDANS

Kvarntorpsgården tisdagar kl. 13.00-16.00. Kontakta Margit Annerstedt, 510 503 20, 070-350 9320.

ENGELSKA

Varje torsdag. Kontakta Lillemor Werner, 756 2710

GOLF

Kontakta Ann-Christine Aggeborn, 510 505 26.

LILLA MUSEIRONDEN *)

Udda tisd 10.00-12.00. Kontakta Margaretha Mogren, 768 80 46 eller margaretha.mogren@bredband.net

LINEDANCE *)

Föreningsgården. Kontakta Margit Annerstedt, 510 503 20. 070-350 9320 Tider för första fortsättningsgruppen kl. 10.00-11.30. Pris 350 kr inb. till pg 477 28 94-4.

Tider för andra fortsättningsgruppen kl. 11.30-12.30. Pris 250 kr inb. till pg 477 28 94-4.

NÄSBYPARKS SQUARE-DANCEKLUBB *)

Kvarntorpsgården, Näsby Allé 72. Kontakta Gudrun Hjort 758 74 89 för mer information.

Kom och prova på!

Torsdagen den 18 september 2014 kl 12-14. Vi bjuder på kaffe och våfflor. Kursstart torsdag den 25 september kl 15.30.

Hemsida www.nasbysquare.se

STAVGÅNG (fredagar udda veckor). Vandra med eller utan stavar i Näsby Park. Samarbete med Jarlabanke. Endast udda veckor. Samling kl.10 utanför Apoteket i Näsby Park för kortare promenad. Kontakta Monica Rosengren 768 32 07, monica.rosengren@transit.se, Birgitta Danielsson 758 78 48, birgitta.l.danielsson@telia.com.

STUDIECIRKEL STOCKHOLMS SKÄRGÅRD

Kontakta Barbro Hansson 758 99 04.

TENNIS

Onsdagar kl 9-11 i Vallentuna Tennishall. Kontakta Gun o Bengt Johansson, 510 123 49

VANDRINGAR

Samling vid rulltrappan nedre plan framför H&M. *Ta med busskort, matsäck och sittunderlag.*

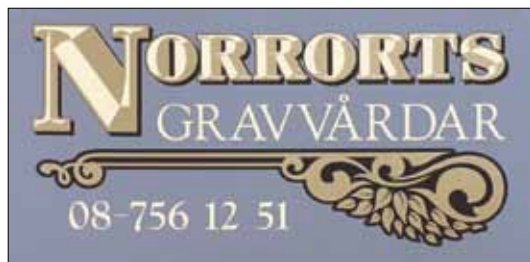
Långa ca 10-12 km måndagar kl 09.15. Kontakta Ivor Nordström, 768 31 15, Kerstin Ferenius, 7586175, Maud Andersson 510 512 19 eller Lars Lundenmark, 768 82 18 för information. Korta vandringar: Saknar f.n. ledare.

ÖPPET HUS

Titta in på fika (självkostnadspris), få lite information och träffa nya vänner på expeditionen, Marknadsvägen 293. Ansvariga: Barbro Bjerlov och Margaretha Mogren.

Tider: månd 6 okt, 3 nov och 1 dec kl 10.30-12.00.

**) I samarbete med*



**Gravstenar
i stor utställning**

Gravering

Förgyllning

Målning

Renovering

Bergtorpsvägen 45, 183 64 Täby • Tel 08-756 12 51 • Fax 08-446 33 58

www.gravvard.se

Täbytestet

Testa dina kunskaper om Täby. Svaren finns längst ner till höger.



1. Hur många lägenheter finns i brf Storstugan, båda huskomplexen?

- a. 669
- b. 704
- c. 812



2. Vad är spårvidden på Roslagsbanan, enda smalspåriga regulgjälrlinjen i Sverige?

- a. 762 mm
- b. 891 mm
- c. 914 mm



3. Vad hette Jarlabankes farmor?

- a. Estrid
- b. Astrid
- c. Sigrid



4. Hur många parkeringsplatser finns i Täby Centrum?

- a. 1.100
- b. 1.300
- c. 1.800

Svar: 1b, 2b, 3a, 4c.

Linnés Hammarby och kryss med Rosella

fredag 18 juli 2014

Avresa 09.00 från parkeringen vid Täby galopp, Roslagsbanans hållplats Galoppfältet.

Vi besöker Linnés Hammarby utanför Uppsala, där vi får en guidad tur. Hit flydde Linné från stadens hets. I den behagliga parken finns fortfarande fler än 40 växtarter ditförda av Linné själv. Här undervisade han sina studenter om naturens sammanhang. I hagarna betar hästar och i trädgården odlas gamla köksväxter.

I huset är Linnés blomstertapeter fortfarande kvar till beundran. Vi serveras kaffe och smörgås i äppelträdgården. Eftermiddagen tillbringar vi ombord på Viking Lines Rosella, som 14.45 avgår mot Mariehamn. Direkt efter avgång äter vi buffémåltid inkl drycker.

Efter musikunderhållning och trevlig samvaro ombord är vi åter i Kapellskär 19.45 och beräknas

vara åter i Täby 20.30.

I priset 565 kronor ingår

Bussresa
Guide på Linnés Hammarby
Förmiddagskaffe med smörgås
Buffémåltid inkl drycker

Minimiantal deltagare är 35 personer. Bindande anmälan, se nedan.

Kronor 565:- insättes senast 31 maj på Tibble-seniorenas plusgiro 477 28 94-4



Vänta inte med din anmälan! Många resor blir snabbt fullbokade.

Anmälningar görs till
Carin Olsson,
768 68 31,
carin.olsson@telia.com
Ewa Kraus, 753 67 32
ewa.kraus@telia.com

Utförliga program finns på "resebordet" vid månadsmötena. Se även hemsidan, www.tibbleseniorena.se
OBS! Även vänmedlemmar är välkomna.

Vandringsresa till Abisko fjällstation

17-24 augusti 2014
Resan fullsatt, endast väntelista.

Rundresa på Gotland

1-4 september 2014

Att resa till Gotland är som att komma utomlands – i Sverige. Unika naturupplevelser och medeltida miljöer gör resan minnesrik. Jan Luthman, gotlänning och auktoriserad lokalguide, visar sitt Gotland.

Dag 1. Avresa 09.30 från parkeringen Täby galopp. Färja från Nynäshamn. Efter incheckning på Visby Hamnhotell väntar **stadsrundtur till fots, ca 2,5 timme.**

Gemensam middag.

Dag 2. Norra Gotland och Fårö med bl a Graute lammgård i Hejnum, Ingmar Bergmans grav, rauk-områdena och fiskeläget Helgumannen, Slite.

Dag 3. Södra Gotland. Besök på Gute vingård med avsmakning. Lunch i Burgsvik, Sandstensmuseet vid Kättelviken och naturligtvis Hoburgsgubben. Hemresa via Öja kyrka med sitt magnifika krucifix. Gotländsk afton med helgrillat lamm på hotellet.

Dag 4. Östergarnslandet. Romakloster, Etelhems krukmakeri, raukarna i Ljugarn, Grogarnsberget,

Katthammarsvik och Kräklingbo.

Färjan avgår från Visby 16.45. Beräknad återkomst till Täby ca 21.00

I priset 4 990 kr ingår: buss och båtresa Täby-Visby tor, bussresa på Gotland, del i dubbelrum med frukost 3 nätter, 2 luncher, 2 middagar, reseledares tjänster. Besök och entréer enligt program. Enkelrumstillägg 850 kr. Anmälan, se sid. 24. Resan arrangeras av ReseSkaparna AB, som ställt lagstadgad resegaranti till kammarkollegiet.

Skagen med CK:s Resor

7-10 september 2014

För många Tibble-seniorer är Christer Kullberg en välkänd och uppskattad reseledare. Efter många års resor till Skagen har han kontakter som gör att vi får tillfälle att riktigt lära känna Skagenmålarnas miljö.

Dag 1. Avresa 07.00 från parkeringen Täby galopp. Bussresa med lämpliga pauser till Göteborg. 16.00, ca 3 timmars färja till Frederikshamn. Ca 20.30 incheckning på Skagen Motel.

Dag 2. Privat visning av Skagens museum och Anchers Hus. Besök i f. d. Svenska Sjömanskyrkan. Kaffe där. Tid på egen hand för shopping eller fortsatta museibesök. Besök på Skagens kyrkogård, därefter middag på restaurang Folden.

Dag 3. Besök vid "Den Tilsandede kirke", Kandedstederna, "öknen" Oddecentrat ute på Grenen. Besök Drachmanns Hus med underhållning av Skagenjournalisten/författaren Paul Berndt och hans Drachmannvänner.

Middag på restaurang De To Have på Grenen.

Dag 4. Hemresa på morgonen. Hemkomst till Täby ca 19.00

I priset 5.500 kronor ingår

Bussresa

Färje- och vägavgifter
Övernattning i dubbelrum (enkelrumstillägg 900 kr)

Frukostbuffé

Middag dag 2 och 3
Guider och entréer enligt program

Bindande anmälan, se sidan 24.

Resehandlingar kommer från CK:s Resor, som ställt lagstadgad resegaranti till kammarkollegiet.

Mamma Mia i Helsingfors

Teaterkryss 21-23 oktober 2014

En mamma, en dotter, tre möjliga pappor och ett bröllop du aldrig glömer. Hösten 2014 sätts hitmusikalen *Mamma Mia* upp på Svenska Teatern i Helsingfors.

Tisdag 21 oktober kl 16.30 avresa med M/S Mariella från Vikingterminalen.
Viking Buffet-middag inkl vin, öl, läsk och kaffe

Onsdag 22 oktober
teaterbiljett till Mamma Mia.
Tvårätters Skeppsmeny inkl två glas vin och kaffe.

Torsdag 23 oktober
10.00, ankomst Stockholm, Vikingterminalen.

Frukost i Viking Buffet på ut- och hemresa.
Del i hyttkategori
Insides kr 1 617
Utsides kr 1 716
Enkelhytt
insides kr 1 868

Utsides kr 2166

Anmälan med uppgift även om födelseår/mån/dag till Carin Olsson, 08-768 68 31, carin.ols-son@telia.com eller Ewa Kraus, 08-753 67 32, ewa.kraus@telia.com.

Betalning till Tibbleseniörernas pg 477 28 94-4 senast 31 augusti
VÄLKOMNA!

Ulriksdals slott och Vårdshus



Följ med på en guidad visning på Ulriksdals slott onsdagen den 11 juni kl 12.00
Efter den guidade turen kan den som så önskar, äta en gemensam lunch på Ulriksdals Vårdshus.
Pris: Slottvisning 150:-
Vårdshusets "Hemlagade Husmans buffé" 135:-
Totalpris = Slottvisning och lunch 285:-
Obs! Dryck ingår ej i priset.
Begränsat antal platser.
Bindande anmälan senast fredag 23 maj till:
Expeditionen tel: 08-758 91 05
Tibble.seniörerna@tele2.se
eller
Sylvia Molander: 08-758 82 82
molander@hemmingsson.com
Ett samarrangemang med SPF Jarlabanke

Stort intresse för golfen



Vad roligt att vi fått så många nya medlemmar i golfsektionen. Och flera är säkert på gång.

Snart är det dags för alla flitiga golfare att delta i Tibbleseniörernas golftävlingar. En del har ju redan varit i varmare länder och tränat.

Men träna hinner vi alla, eftersom många banor redan är öppna tack vare den milda vintern.

Vi har haft två planeringsmöten.

På det första diskuterade vi tänkbare banor och på det andra spikades säsong-

ens tävlingsprogram.

Vi börjar måndagen den 2 juni med lagspel på Arninge. För fjärde gången spelar vi på Djursholm, Lilla Banan. Det blir fredag som vanligt men den 11 juli i år, så ingen behöver oroa sig för den 13, både tur- och otursdag förmodar jag.

Eclectic liksom tidigare och nu har vi 30 platser. Vallentuna bjöd in oss redan i fjol, men då var programmet redan klart. Nu blir det i år i stället, tisdagen den 5 augusti och då blir det bästboll.

Avslutningsvis åker vi

till Wiksjö onsdagen den 3 september och då spelar vi slagsgolf om våra fyra vandringspriser. Hoppas att vi får dela ut alla i år.

Inbjudan till tävlingarna kommer att finnas på hemsidan samt skickas till alla, som betalt medlemsavgiften.

Glöm inte att skriva namn, när du sätter in pengarna på golfkontot.

Du som vill bli ny medlem, hör av dig till mig, helst via mejl annagg43@gmail.com

*Golfhälsningar
Ann-Christine Aggeborn*



GRÖN OMSTÄLLNING – FÖR ETT LÅNGSIKTIGT HÅLLBART TÄBY

Hållbar expansion av Täby – Förtätad bebyggelse, fler hyresrätter, gång- och cykelbanor, Roslagsbana, T-bana och fler tvärförbindelser.

Äldreomsorg – Högre kvalitet och mer personal för ökad trygghet. Fler vård- och omsorgsboenden både i kommunal och privat regi.

Giftfritt i Täby – Ut med farliga kemikalier och in med ekologiskt vid upphandlingar. Giftfria material ska användas vid alla byggen.

Besök gärna mp.se/taby

miljöpartiet de gröna 
TÄBY

Många bra hjälpmedel för dig med synproblem

Som synombud i Tibbleseniorena förundrades jag över att inte se någon tiblesenior på den informationsträff som utannonserats i medlemstidningen nr 3 under rubriken Ögat och Synens Dag som hölls i bibliotekets hörsal.

Vi åldras alla vare sig vi vill eller inte och de flesta inklusive undertecknad kommer att drabbas av ögonproblem förr eller senare.

Då är det inte så dumt att veta vad man skall göra, stöd, hjälpmedel med mera.

Exempel: tänk dig att du är helt blind och ändå kan avgöra när bullarna i ugnen är färdiggräddade med

rätt färg. Det går att fixa.

Detta var tredje gången SRF Norrort Synskadades Riksförbund i Danderyd, Täby och Vallentuna höll en informationsdag i Täby. 2012 kom cirka 80 besökare i år endast 40-50 personer.

Ett tiotal utställare av hjälpmedel och hantverksprodukter berättade om vad de kunde hjälpa oss med när vi behövde deras stöd och vad som fanns att tillgå.

Täby kommun om heminstruktörer – jag återkommer med namn på dessa i kommande medlemstidningar.

Synvårdsmottagningen tipsade om bland annat förstoringsglas, TV-glas-

ögon och andra bra hjälpmedel.

Biblioteket har mycket du kan låna förutom vanliga böcker (återkommer).

IRIS Hjälpmedel AB stod för en föreläsning om allt vad de kan erbjuda såsom talande armbandsur. Titta in på deras hemsida infohjalpmedel@iris.se eller www.ebutiken.iris.se

Det är inte klokt vad man kan köpa hos Iris.

Själv har jag tyvärr blivit specialist på "lossnad av näthinna" och gråstarr och påföljande efterstarr men kontakta mig om du känner dig osäker när det gäller våra viktigaste organ, ögonen, på telefon 758 18 25.

Stig Cedervall


Kirsti's medicinska fotvård

070-773 54 30

Grindtorpsvägen 5, Täby





*Hett i sommar...
klänningar!*

Vi har öppett hela sommaren!

Välkomna in i butiken
önskar Charlotta med personal



Öppet Mån-fre 10-18 • Lör 10-15 • Vallentuna Centrum • Tel 511 700 14

Tibble-erbjudande!

20% rabatt på ETT valfritt plagg mot denna kupong.

Gäller t o m 14 juni 2014 och endast en gång per person. Gäller endast plagg till ordinarie pris.

Namn _____

coop EXTRA

Extra mycket för pengarna!

DANDERYD • ÖPPET ALLA DAGAR 7-22

Välkommen hem
till oss!

**Vårt mål är att du
ska trivas!**



**Därför bjuder vi dig på ett
Levain-bröd (värde 39,90)**

Lämna kupongen ifyllt i kassan. Max 1kupong/hushåll.

Namn:

Telefon:



Sunnanängsvägen 2A

Danderyd

010-741 90 06

www.coop.se

Vi moderater är för att det finns en mångfald utförare i konkurrens men under strikt kommunal kontroll och tillsyn.

Under den kommande mandatperioden vill vi särskilt fokusera på äldreomsorgens kvalitet. Det kommer att finnas platser på boenden för äldre och det kommer att finnas utförare av hemtjänst men det är inte tillräckligt. Vi vill också att den äldreomsorg som bedrivs i kommunen ska hålla högre kvalitet.

Vår politik:

- En kvalitetspeng ska införas för äldreboenden. Den nya kvalitetspengen ska motverka fallskador och liggsår samt premiera god kost, ett gott bemötande och en god trivsel på såväl privat som kommunalt drivna boenden
- Vid rekrytering av personal till äldreomsorgen ska utdrag från belastningsregistret krävas
- Brottlighet mot äldre ska minska genom olika informationsinsatser
- Ytterligare ett Seniorcenter ska etableras i kommunen
- Äldreomsorgen i Täby ska år 2018 vara i länets absoluta toppklass



Bryr sig partierna om oss äldre i valet?

26 procent av Täbys vuxna befolkning (= 18 år eller äldre) är 65 år eller äldre. Det betyder att var fjärde väljare tillhör vår åldersgrupp. Kanske borde detta avspeglas även på valsedlarna i höst.

Tibbleseniörerna har därför tillsammans med Jarlabanke ställt sig frågan hur partierna i Täby har tagit hänsyn till detta när de komponerat sina valsedlar till kommunalvalet i höst. Ingen vet hur valet kommer att gå, så vi har utgått från nuvarande mandatfördelning.

Svaren är blandade. *Moderaterna* med 26 mandat i förra valet har 3 kandidater som är 65+ bland de 26 första på valsedeln. Det motsvarar drygt 10 procent. *Folkpartiet* med 18 mandat förra gången har 4 kandidater bland de 18 första i vår åldersgrupp, vilket nästan motsvarar 25 procent.

Socialdemokraterna med 8 platser 2010 har 3 kandidater på valbar plats i åldern 65+ eller drygt var tredje.

M och Fp måste vinna 3 nya mandat för att få in ytterligare en "senior". För S räcker det med 1 extra

mandat. Det senare gäller även för *Kristdemokraterna*, KD, som i dagläget bara har 2 mandat och ingen 65+.

Centern har 3 mandat idag, men måste fördubbla sitt röstantal för att få in någon "senior". *Miljöpartiet* behöver vinna 6 mandat mot dagens 4 för att få in någon i vår åldersgrupp.

Om å andra sidan M, Fp eller S tappar ett mandat var så ramlar en "senior" ur fullmäktige i vardera partiet.

Kryssa en pensionär

Hur det går i valet vet ingen och opinionsvindarna kan vända. Men den som tycker det är viktigt att vår åldersgrupp är väl representerad i nästa fullmäktigegrupp i Täby kan utnyttja personalsmöjligheten, det vill säga kryssa en pensionär. Men obs! Man får bara kryssa en person!

Om inte ålder eller födelseår står på valsedeln kan man ringa sitt parti och be om ålderssuppgifter. Om de inte vill svara skulle i alla fall jag tolka det som bristande intresse för vår åldersgrupp.

Landstinget

I landstinget ser det betyd-

ligt sämre ut, i alla fall om man tittar på vår valkrets – Nordost.

Där är det bara M som har 1 kandidat som är 65+ och som står på valbar plats med samma mandatantal som förra gången.

Fp och KD kan få in en "senior" om de vinner ett nytt mandat i vår valkrets. S måste öka från 4 mandat till 11 för att få in enda i ålderklassen 65 eller äldre. Av Centerns 3 kandidater i nordost är alla yngre – de hade ett enda mandat förra gången.

Miljöpartiet slutligen fick bara 1 mandat förra gången och första 65+ står på sjunde plats.

Ingen pensionär i landstinget

Även i landstingsvalet går det att personrösta. Där är det extra viktigt att 65+ är väl representerad, för det är i landstinget man framför allt beslutar om kommande sjukvård liksom om kollektivtrafiken. Att få in någon ny "senior" i landstinget ser näst intill omöjligt ut, men genom att ändå kryssa en sådan kan vi i bästa fall ändå markera att vi vill ha in fler äldre.

Leif Söderström

Fotnot. På månadsmötena i maj och september före valet kommer vi att ha en lista på partiernas 65+are på kommunalvalsedeln.



**LET'S
PARTY!**

SENIORTRÄNA MED FRISKIS&SVETTIS TÄBY
Viktig och kul träning, anpassad till dig som är äldre.
Att röra på sig stärker inte bara hjärtat. Sömnen
förbättras, självkänslan stärks och viktigast av allt,
du blir pigg och glad.

Varmt välkommen till vår seniorträning!

Besök vår hemsida taby.friskissvettis.se för tider och priser.



PROVA-PÅ-JYMPA

Denna biljett ger dig rätt till en kostnadsfri
provträning hos Friskis&Svettis Täby.
Varmt välkommen! (gäller tom 2014-06-30)

NAMN:

E-POST:



PROVA-PÅ-GYM

Denna biljett ger dig rätt till en kostnadsfri
provträning hos Friskis&Svettis Täby.
Varmt välkommen! (gäller tom 2014-06-30)

NAMN:

E-POST:



taby.friskissvettis.se 08-753 6010

taby.friskissvettis.se 08-753 6010

Vi vill göra mer för våra äldre i Täby



- Fler trygghetsboenden med hyresrätt
- Mer av äldreomsorgen i kommunens regi
- Höjd kompetens i hemtjänsten
- Mer hemlagad mat
- Bygg en "Sinnenas Trädgård"
- Restaurang på Ångaren

Vi vill mer

www.fptaby.se

0766-439394



Järnridån och kalla kriget

De flesta av oss seniorer har levt större delen av livet med Sovjetunionen som grannen i öster, det som idag är Ryssland.

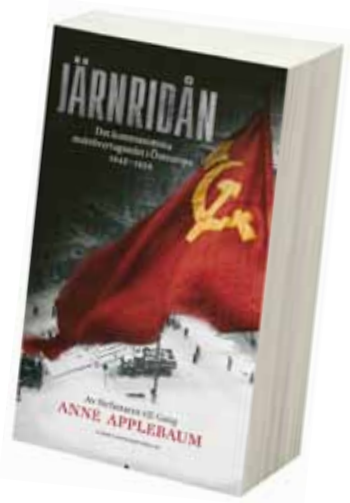
Anne Applebaum, amerikansk författare bosatt i Polen, har skrivit en bok om hur järnridån vid slutet av andra världskriget delade Europa från Stettin vid Östersjön till Trieste vid Adriatiska havet.

Stalin utnyttjade det unika historiska läget och skapade kommunistiska lydstaten och därmed ett nytt politiskt och moraliskt

system. Författaren fogar samman vittnesmål och forskningsresultat till en berättelse om den brutala ideologiska omvandlingen av Östeuropa. Tre länder står i fokus i boken: Polen, Ungern och det som blev DDR 1949.

Boken är omfattande med över 600 sidor, men intressant läsning för den som är historiskt intresserad. Inte minst med tanke på den kris som idag pågår mellan Ryssland och Ukraina.

Anne Applebaum är his-



toriker, journalist och författare. Hon är född i USA men numera bosatt i Polen och gift med den polske utrikesministern Radoslaw Sikorski.

Eva Neveling

MEDICINSK FOTVÅRD

**Fotvårds-
kliniken**

Maeve Lavelle
Tel 768 32 59



Fotverkstan

Karin Hanson Herö
Tel 758 99 76

Kullagränds servicehus
Åkerbyvägen 1, Täby

Teaterronden

FOLKOPERAN

La Traviata

Av Guiseppe Verdi

Tid: sönd. 21 sept. kl.16.00

Pris: 340:-

DRAMATEN

Hej, det är jag igen

Av Kristina Lugn

Med Nina Fex, Cilla Thorell,

Omid Khansari m.fl

Tid: fred. 23 maj kl. 19.00

Pris: 235:-

Carolus Rex

Av Nils Poletti

En bombastisk roadtrip.

OBS! föreställningen spelas i
Riddarholmskyrkan.

Tid: fred. 1 aug. kl. 19.00

Pris: 230:-

Utvandrarna

Av Wilhelm Moberg

Regi: Mats Ek

Med Rolf Lassgård, Stina
Ekblad m.fl.

Tid: sönd. 19 okt. kl. 13.00

Pris: 240:-

Rosmersholm

Av Henrik Ibsen

Regi Stefan Larsson

Med Jonas Malm sjö, Jan
Malm sjö m.fl.

Tid: onsd.29 okt. kl.19.00

Pris: 240:-

Måsen

Av Tjechov

Med Stina Ekblad

Tid: sönd.28sept. kl. 16.00

Pris: 240:-

KULTURHUSET STADS- TEATERN

Sarah Bernhardt – memoarer

Av John Murrell

Med Claire Wikholm och Åke
Lundqvist

Tid: lörd. 31 maj kl. 18.00

Pris: 275:-

Chicago

Av Fred Ebbe och Bob Fosse

Med Dan Ekborg, Lisa Nilsson,
Sharon Dyll m.fl

Tid: sönd. 5 okt. kl. 13.00

Pris: 385:-

Höstsonaten

Av Ingmar Bergman

Med Gunilla Röör, Kirsti Stubö,
Christer Fant, Rakel Wärmlän-
der

Tid: sönd. 31 augusti kl 17.00

Kameliadamen

Av Alexandre Dumas D.y.

Med Helena Bergström, Ulf
Eklund mfl.

Tid: lörd. 30 augusti kl 18.00

Karl Gerhard

Av Irene Kraus

Med: Rikard Wolf, Ann-Sofie
Rase, Björn Gustafsson m.fl

Tid: fred. 19 sept. Kl 18.00

*Anmälan är bindande. Biljetter
beställs genom Birgitta Witt-
vången Lundh, tel 756 10 28
eller birgitta.wittvangen-lundh@
live.se. Biljetterna betalas vid
överlämnandet.*

Måste man känna sig som en 17-åring?

Att bli gammal är inte alltid så roligt, men motsatsen vore trist. Att inte få uppleva ytterligare en födelsedag alltså. Hur vi tacklar de ökande åren är varierande och ofta förvånande.

– Jag är 70 men känner mig som en 17-åring. (*Citat känd skådespelerska*).

– Jag tänker inte sluta tidigt och börja spela golf. 17-åringen finns fortfarande i mig och jag kan relatera till alla åldrar. (*Citat känd tv-chef*).

Vadå 17-åring?

Fråga en 17-åring så får du svaret. Hen tvekar inte ett ögonblick om vilka av oss som är äldre, riktigt gamla eller bara lika gamla som mamma och pappa. Du kan inte ens lura de yngsta genom att låtsas vara yngre än du är.

– Hur gammal tror du jag är? – en idiotisk fråga. Hur du än svarar blir det

fel. Missar du och lägger till några år blir den som frågar sur. Försöker du vara vänlig och svara några år minus så känner du dig själv dum.

Många unga tror nog att vi har tråkigt när vi blir äldre. Ja, för en del inträffar nog den där tråkighetsgränsen redan i 45-årsåldern. Att ingenting längre skulle vara kul och att vi äldre bara sitter hemma och väntar. Tack och lov är det ju inte så.

Allteftersom åren går så ändras ditt fokus. Du upptäcker nya saker att gilla, njuta eller roas av. Ofta kan det vara enkla saker som att vandra längs stranden en av de första varma vårdagarna. Att hinna gå på en lunchkonsert en vanlig vardag. Att umgänget med vännerna inte behöver vara så häftigt och märkvärdigt längre.

Däremot tror jag att vi

för länge sedan glömt hur det kändes att vara 17. Våra nuvarande tonåringar känner, tänker, roar sig, har tråkigt och jobbigt på ett helt annat sätt än vi hade en gång. Konstigt vore det väl annars.

Men kanske är det ångesten att bli gammal som ligger bakom.



Eftersom ungdom alltid anses bättre än ålderdom så har vi lärt oss att det är

farligt att bli äldre, att vi kan räkna med att diskrimineras på olika sätt.

Och då kan jag kanske förstå varför en framgångsrik 60-åring i mediavärlden tror att hon måste känna sig som en 17-åring för att övertyga omvärlden att hon fortfarande duger.

Eva Neveling

Så hög är din pensionärsskatt

Pensionärsskatt är en term för att visa vad en pensionär betalar mer i skatt än en löntagare med samma löneinkomst som pensionären har i pension. SPF har nu skaffat en hemsida,

där man direkt kan se skillnaden på vad pensionären och löntagaren betalar i skatt. Gå in på pensionärsskattekalkylatorn.se och se hur det slår för dig!

Exempel: Skriv in 20.000

kronor. Då får du svaret att en pensionär i Täby betalar 518 kr mer varje månad än löntagaren med samma lön. På ett år blir det mer än 6.000 kr.

Leif Söderström

Tibbleseniörerna

**Sommarstängt
vecka 25 – 33.
Expeditionen öppnar
åter 18 augusti.**

Medlem i Sveriges Pensionärsförbund
Partipolitiskt och religiöst obundet
Seniorer i tiden

• Livskvalitet • Valfrihet • Inflytande •

Expedition

Marknadsvägen 293, 183 79 Täby

Öppet: Måndagar kl 10 – 12
Torsdagar kl 10 – 12

Telefon: 08-758 91 05
Telefonsvarare när expeditionen är stängd.

Årsavgift: 250 kr, sammanboende 480 kr/par
För medlem i annan SPF-förening 75 kr

Plusgiro: 164 18 70–9 (medlemsavgifter)
477 28 94–4 (övrigt)

Mejl:
tibble.seniorenerna@tele2.se
Webbmaster: webmaster@
tibbleseniorenerna.se
Hemsida:
www.tibbleseniorenerna.se
Org.nr
802409-1814

Glöm inte ange namn, personnummer, adress och telefonnummer vid betalning. Med betald medlemsavgift har du ett försäkringsskydd som gäller när du deltar i SPF-möten, vid resa till och från möte eller deltar i andra arrangemang som anordnas av SPF-distrikt eller SPF-förening.

SPF Medlemsförsäkring. Som medlem har du förmånen att inom sex månader från det du blivit medlem ansluta dig till livförsäkringen. Du ska ha fyllt 60 men ej 70 och får ej vara inskriven för sluten sjukvård. Olycksfallsförsäkringen kan du ansluta dig till när som helst. Försäkringsfrågor besvaras av förbundet på tel 08-692 32 50.

Styrelse

Kurt Hofverberg, ordförande	070-863 67 78
Berit Kjellser, vice ordförande	073-536 72 68
Margareta Segerberg, ekonomiansv.	732 63 17
Sylvia Molander, klubbmästare	758 82 82
Sonia Nilsson, sekreterare	070-647 58 70
Göran Andersson, ledamot	070-847 33 43
Paul Hensman, ledamot	768 18 97
Birger Thordén, ledamot	510 142 03

Adjungerade

Margit Annerstedt, arrangemang	510 503 20
Gerty Stenius, medl.sekr.	758 79 27
Margaretha Mogren, expedition	768 80 46
Bengt-Åke Stenius, kassör	758 79 27
Bobby Edenberg, webmaster	7580868

webmaster@tibbleseniorenerna.se

kurthofverberg@hotmail.com
berit.kjellser@telia.com
m.segerberg@tele2.se
molander@hemmingsson.com
sonia.nilsson@telia.com
gan@telia.com
paul.hensman@bredband.net
birger.thorden@bredband.net

Valberedning

Ann-Christine Aggeborn, 51050526
Kerstin Ferenius, 758 61 75
Anna-Lena Sedvallson, 758 75 70
Leif Söderström, 768 60 78

GULDKANTEN

Ingela Lindberger,
560 354 51

FRISKVÅRD

Ivor Nordström, 768 31 15

KONST, KULTUR, TEATER

Birgitta Wittvången Lundh,
756 10 28

STUDIEOMBUD

Margaretha Mogren,
768 80 46

SYN

Stig Cedervall, 758 18 25

PROGRAM

Sylvia Molander,
758 82 82

RESOR

Carin Olsson, 768 68 31
Ewa Kraus, 753 67 32

REVISORER

Ulf Carleson, 0709-538527
Mats Westerdahl, 7587400

Lars Lundenmark, 768 82 18,
ersättare

REPRESENTANTER I TÄBY**KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅD (KPR)**

Birgitta Ingare, 510 122 69
Berit Kjellser, 073-5367268
Ingela Lindberger, 560 354 51
Sonia Nilsson, 070-6475870



Alla kan drabbas av olycksfall i hemmet. Veteranringen uppmärksammar dig. Vår trygghetsringning gör tillvaron tryggare för dig och dina anhöriga. Att anlita Veteranringen kostar inget.

För information ring

Per Tamm	758 25 72, 0733-10 20 34
Gunilla Normelli	768 64 92, 0707-18 26 12
Birgitta Franzén	758 78 55, 0735-76 14 36

RESESKAPARNA**kultur- och temaresor**

reseledare med specialkunskaper



Katarina



Christina



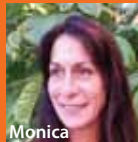
Isabel



Sanna



Sara



Monica

ReseSkaparna på kontoret

AKTUELLA SPF RABATTER
www.reseskaparna.se/spf

ReseSkaparna
EVENT & RESOR

ERBJUDANDE SPFMEDLEMMAR**SÖDRA ENGLAND - blomster**

Hampton Court Flower Show - världens största utomhusblomsterutställning, södra Englands kust, Churchill's hem, Stonehenge, katedralerna i Canterbury & Salisbury - tillsammans med vår englandsexpert Jöran Nielsen.

SPF PRIS: 9 750 kr (ORD.10 550 KR) 9 - 14/7

I PRISET INGÅR: Flyg Arlanda - London t/r • Logi 5
nätter med frukost • 5 middagar • Bussresa 6 dgr
• Reseledare • Besök enligt prgm. Enkelrum: +1 300 kr

SOMMARRESOR (SPF PRIS = rabatterat pris)

Dalhalla Malena 12 -13/7 **SPF PRIS: 3 150 kr**

Dan Andersson festival 3 - 4/8 **SPF PRIS: 2 500 kr**

Hälsingetur, folklovspel 16 - 17/8 **SPF PRIS: 2 500 kr**

Wales 8 dgr 17 - 24/8 **SPF PRIS: 11 950 kr**

Opera på Skäret 3 - 4/8 **SPF PRIS: 3 300 kr**

Norrland, kultur & vandring 5 dgr 31/8 **SPF PRIS: 7 390 kr**

Visfestival, Halland 3 dgr 24/7 **SPF PRIS: 3 500 kr**

08-94 40 40 **www.reseskaparna.se**

B

Förenings-
brev



Gör även Du som vårt Kungapar, semestra i genuina Mae Phim!

Res till Thailands genuina pärla på En – nästan – All inclusive resa

Badparadiset Mae Phim

2014: 21/2, 5/3, 24/10, 30/10, 5/11, 11/11, 17/11, 23/11**, 22/12
(16 dgr jul- & nyårsresa), 2015: 2/1, 14/1, 26/1, 7/2, 13/2, 19/2, 25/2 och 3/3**

14-dagars resa med reseledare, endast 19.985:- (med SPF:s rabatt), med möjlighet till förlängning med 6 alt. 12 dagar (*gäller ej resor 23/11-14 och 3/3-15) för endast 3.600:- resp. 7.200:-/pers. i dbl-rum inkl. middagar.

***Resorna 23/11-14 och 3/3-15 finns även som 17-dagarsresa, pristillägg 1.800:-/pers i dblrum.**

Vad är Mae Phim? Jo, Mae Phim är en liten genuin Thailändsk by med härliga bad, spännande utflyktsmöjligheter och god mat.

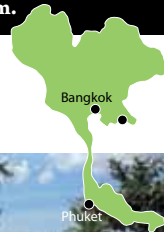
Mae Phim passar bäst för den som vill uppleva lokalt thailändskt vardagsliv samtidigt som man har en avkopplande semester med god mat, sköna bad, härlig massage, intressanta utflykter och vänlig atmosfär. Det som inte finns i Mae Phim är charterturism, "flickbarer" eller höga priser. Här härskar lugnet.

Denna del av Thailand är mest känd för sina långa, vackra och nästan helt folktomma stränder. Det är absolut ingen risk att man ska trängas med andra eftersom stranden är så lång. Här finns inte heller några strandförsjäre och högljudda barer. Det är inte utan anledning som vårt Kungapar semestrat här liksom tusentals seniorer som har semestrat här tillsammans med oss.

Prisnivå: Tack vare att många thailändare själva tillbringar sina weekends och semestrar här är prisnivån ca 30 % lägre jämfört med "charterorterna" i Thailand.

Klimatet i Mae Phim är betydligt skönare än i södra Thailand, exvis Phuketområdet. Mae Phim ligger ca 50 mil längre norrut från ekvatorn än Phuket vilket gör att man här slipper den ofta olidliga hetta och fuktighet som råder i Phuketområdet.

Dessutom blåser det nästan ständigt en skönt svalkande havsbris i Mae Phim.



Pris endast
19.985:-
/person i dubbelrum
(med SPF:s rabatt)
Enkelrumstillägg
2.175:-

Res med
SPF och få
**2.000:-
RABATT!**

NYHET!
17-dagarsresor inkl.
River Kwai och
Bangkok 23/11-14
och 3/3-15!
Pris: 27.985:-
(med SPF:s rabatt)

I priset ingår:

- Flyg t/r samt transfer flygpl-hotellet
- Boende på hotell Princess
- Rummen till kl. 19.00 avresedagen
- Frukost och middagar
- Tre helkroppsmassage
- Utfärder (värde ca 2.000 SEK)
- Christer och/eller svensktalande lokalguides tjänster
- Och sist, men inte minst, all drinks under måltider och utfärder.

**För mer info, reseberättelser m.m.
gå in på www.cksresor.se**



CK:s Resor
Christer Kullberg

**Anmälan helst per Epost: christer@cksresor.se
eller 044-20 90 90. OBS! Begränsat antal platser.**