

TibbleSenioren

Medlemstidning för SPF Tibbleseniörerna

Nr 3,
2011



När är det dags att sälja huset?

Utgivare:

Ingela Lindberger, 560 354 51

Chefredaktör:

Eva Neveling, 753 00 21,
eva.neveling@scriptura.se

Layout: Eva Neveling.

Redaktionskommitté:

Margaretha Artéus

758 30 73

margaretha.arteus@telia.com

Lennart Cederstam

510 508 48

lh.c.cederstam@tele2.se

Bodil Säfbom

768 38 10

bosa43@brfjupiter.se

Leif Söderström

768 60 78

leifsoderstrom@telia.com

Rolf Wiksten

758 64 60

rolf@wiksten.se

Tryck: Tryckeri AB Orion.

**Chefredaktören förbehåller
sig rätten att redigera i allt
inkommet material.**

**Nästa nummer utkommer
i vecka 45, 2011.**

Manusstopp 17/10.

**Kontakta redaktören innan
du skriver!**

Artiklar, bilder och annons-
original sänds till Eva Neve-
ling, allt övrigt material till
Bodil Säfbom. Mejladresser
se ovan!

Omslagsbild: Att sälja sitt
hus och flytta på äldre dar
kan vara ett svårt beslut.
(Foto Eva Neveling)

Innehåll nr 3, 2011

- 4 • Hollandsresan
- 5 • Höstens modevisning
- 6 • Hagby innanför grindarna
- 12 • Dags att sälja huset?
- 16 • Obetalt arbete
- 17 • Vinprovning
- 18 • Kalendarium + höstfest
- 19 • Aktiviteter
- 20 • Resor i höst/vinter
- 24 • Skåneresan
- 32 • Teaterronden
- 33 • Redaktörns Rader
- 34 • Styrelseadresser
- 36 • Cirkelledare sökes



*Vinterresa till Jokk-
mokks marknad i
februari.*

Månadsmöte 21 september

AnnBritt Grünewald om brott och straff

Annbritt Grünewald är
en flitig föreläsare och
debattör med kriminal-
vårdsfrågor som spe-
cialitet. Under många år
var hon fängelsechef på
Österåkersanstalten.

Hon är en mycket
uppskattad föreläsare och
hennes ämnen är brott
och straff med inriktning
på brottslighetens orsaker
och mänskliga rättigheter



*AnnBritt Grünewald, gäst
på septembermötet.*

med fokus på barns rät-
tigheter och behov.

Välkommen till ett
spännande månadsmöte!

Dags att fajtas mot ålderismen

Säkert är det många av våra medlemmar som vet att SPF hållit kongress under sommaren. Kongress hålls i olika distrikt vart tredje år. Just i år var det Blekinges tur att stå för värdskapet, vilket man gjorde med den äran på Ronneby Brunn strax före midsommar.

Varför Blekinge kallas för Sveriges trädgård fick vi dock inte någon möjlighet att utröna för dagarna var långa och intensiva med möten från morgon till kväll.

Det är spännande att träffa SPF:are från alla delar av landet. Våra förutsättningar är väldigt skiftande.

I vissa delar av landet kan en förening bestå av 20 medlemmar och i stora städer av 2000 medlemmar som i Tibbleseniörerna.

Synpunkterna var många och varierande under kongressdagarna men till slut lyckades vi ändå enas i stort sett.

Kongressens viktigaste uppgift är att fastslå mål och riktlinjer som vi ska arbeta efter under nästa treårsperiod. Som alltid ska vi naturligtvis fortsätta och kämpa för våra



Ingela Lindberger, ordförande, Tibbleseniörerna

pensioner. Här kommer SPF tillsammans med PRO och ett antal av våra större pensionärsföreningar att lägga fram en gemensam rapport till regering och riksdag under hösten.

Nytt för nästa treårsperiod är att vi ska starta en kampanj för att motverka ålderism.

Ålderism är den negativa attityd mot äldre som vi ofta träffar på i samhället och ibland även i våra egna led.

Att vår genomsnittsålder ökar är ju en framgång för samhället. Dagens äldre är friskare, aktivare och bättre utbildade än för några decennier sen, men vi har ändå

kvar många gamla lagar och förordningar.

Ett exempel är regler som gör att man inom den akademiska världen inte får arbeta efter 67 års ålder. Det gör bland annat att duktiga forskare flyttar sin verksamhet till andra länder där man uppskattar erfarenhet.

Ofta framstår äldre som en tärande grupp i samhället men det måste vi ändra på.

Många av oss vet i alla fall säkert att om vi inte ställde upp för våra barn och barnbarn skulle sjukfrånvaron i landet öka betydligt.

Ålderismen är kanske allra tydligast inom vård och omsorg. SPF har sedan tidigare ett läkemedelsprojekt som kommer att fortsätta. Syftet är bland annat att få bort den rutinmässiga övermedicineringen av äldre.

Det finns ålderism inom många områden och vi ska försöka att göra en kartläggning av de vanligaste. Blir vi framgångsrika i vårt arbete kanske fler unga pensionärer blir stolta över att kalla sig just Pensionärer.

Ingela Lindberger

Konsten att möta våren två gånger

Tibbleseniörerna sökte upp våren och reste till blommorna, konsten, och våren i Holland i mitten av april. Ledda av vår fantastiska Carin Olsson plus en pratglad skåning och en lokalguide, en svenska bosatt i Amsterdam, gjorde vi en rasande rolig, vacker och intressant odysse genom en del av Holland.

Utgångspunkt var ett trevligt hotell i Amsterdam. Redan på vägen dit gjorde vi ett nedslag i Kröller-Müllermuseet. Där finns hundratals målningar, huvudsakligen av van Gogh och i parken skulpturer

av bland andra Rodin, Dubuffet, Oldenburg och en specialutställning med skulptören Aldo van Eyck.

Nästa dags höjdpunkt var det fantastiska blomstertåget, där årets tema var musikalerna. Lastbilar och andra ekipage pyntade med miljontals blommor, formade till figurer och scener defilerade mellan Noordwijk och Harlem. Tala om vårdofter och intryck! Efter det ut till havet och klassiska badorten Scheveningen med lyxhotell och lång pir. På eftermiddagen till Den Haag, via världens största panoramamålning, föreställande Scheveningen 1880, till 1600-talspalatset

Mauritshuis med målningar av Rembrandt, Rubens, Hals och Vermeer.

En skön båttur på kanalerna i Amsterdam, ett besök i Rijksmuseet, där vi såg bland andra Rembrandts Nattvakten, avrundat med besök på ett diamantereri, var denna dags höjdpunkter.

En överväldigande blomprakt mötte i parken Keukenhof. Där finns olika lökväxter ordnade med största skicklighet och i obegriplig mängd och dessutom dammar, träd och paviljonger. Vilken prakt! Vi kom vid bästa tiden, när blommorna just slagit ut. Kvällen bjöd på ännu ett trivsamt gemensamt restaurangbesök på lokal krog.

Lugn, vacker och charmig visade sig Delft vara. Här besökte vi en av de få kvarvarande klassiska porslinsfabrikerna, där de tillverkar det berömda delftblå porslinet. Med käppar och rollatorer lyckades vi även här ta oss upp dit vi ville i en nästan lodrät trappa. Vilket järgång!

Här fans också det lilla, intressanta Vermeer-museet.

Förutom porslin hann vi också handla en del annat, till exempel blomsterlökar och goda edamerostar. Resans bästa bonus: våren gick i repris när vi kom hem!

*Text och foto:
Kjell Bergström*



Carin Olsson med flaggan samlar ihop sina Hollandsresenärer.

Välkommen till höstens

Modevisning

Täby Park Hotel måndag 17/10 kl. 14:00.

Tjeja Fashion, Vallentuna, visar damkläder och
BK Herr, Näsby Park Centrum, visar herrkläder.

Kostnad 190:- och i det ingår lax- och skaldjurspaj
med spenatsallad, isvatten, kaffe med chokladmuffins
toppad med apelsincreme.

Anmälan till expeditionen, tel 758 91 05.

Förskottsbetalning till Tibbleseniorens
plusgiro 477 28 94-4 senast 12/10.

Modevisningen sker i samarbete med SPF Jarlabanke.

Täby Symfoniorkester 70 år Jubileumskonsert med Staffan Scheja



Rachmaninoff: Pianokonsert nr 2
Dvorak: Symfoni nr 9
(Från den nya världen)

Dirigent: **Georg Lidström**



Söndag 16 oktober kl 16.00
i Tibble kyrka, Täby C

Biljetter: Boka via hemsidan taby.symfoniorkester.org eller köp hos Musikpunkten, Täby C och
Näsby Parks Bokhandel från 26 september eller 1 tim före konserten i kassan. Pris 180 kr
kontant (ej kort). Ungdom under 20 år 100 kr.

Arrangör: Täby Orkesterförening i samverkan med Täby Kultur samt Medborgarskolan.



*Här töms våra hushållssopor för vidare transport
för återvinning av energiinnehållet.*

Hagby – mycket mer än du ser

Från Hagby rullar varje dag – eller rättare sagt natt – 8-10 lastbilar iväg med vardera 30 ton hushållssopor. Hälften var går till kraftvärmeverken till Uppsala respektive Högdalen.

Att köra sopor 5-6 mil i vardera riktningen kan verka ganska dumt ur mil-

jösynpunkt, men faktum är att varje 30 ton hushållssopor innehåller energi motsvarande 10 ton olja. Lastbilen till Uppsala fram och tillbaka drar 5 liter diesel per mil. Det betyder 60 liter diesel att jämföra med de 10 ton olja som lasten motsvarade.

– Det här ett exempel på hur bra och viktigt det

är att samla och försöka återvinna allt, säger Ingrid Olsson, miljö- och utvecklingschef hos Sörab.

Det är Sörab som driver anläggningen vid Hagby och som ägs av tio kommuner norr om Stockholm.

Till Hagby kommer varje år 90.000 ton hushållssopor från Täby, men också från bland annat

Danderyd, Vallentuna och Sollentuna. Men det vi ser när vi slänger våra plankor, gamla sängar eller trasiga cyklar i containrarna strax efter infarten är bara en liten del – kanske 20 procent – av hela Hagbyanläggningen.

Containrarna med vårt avfall körs upp för backen ovanför insamlingstationen och däruppe vidtar ett noggrant sorteringsarbete.

– Ambitionen är att vi ska ta till vara och återvinna mesta möjliga, fortsätter Ingrid Olsson. Virke och plank för sig, metall för sig, hushållssopor, matavfall från restauranger, allt har ett värde i något avseende. Metallerna har ett högt värde liksom elektronikskroten. Allt trä flisas och säljs sedan som bränsle. Och som nog de flesta vet så komposteras det mesta av vårt trädgårdsavfall redan vid infarten och blir ny ”Hagbyjord”.

Det ser kanske inte så sofistikerat ut när man ser de väldiga högarna av sopor av olika slag, men uppenbart finns där ett genomtänkt system för hela hanteringen.

Matavfall ger energi

Matavfall innehåller en mängd energi, som kan utvinnas som fordongas i särskilda rötningskammare i Uppsala. Det matavfall som Sörab totalt samlade in 2010 gav fordongsgas

som räcker till 1.000 mil vardera för 500 bilar.

Av det som blir kvar efter rötningen blir det biogödsel som kan skickas tillbaka till åkrarna.

Matavfallshanteringen vid Hagby är dock än så länge ganska blygsam. Täby har till exempel ingen särskild insamling av hushållens matavfall, men förhoppningen hos Sörab är att varje kommun så småningom ska skapa system för insamling av matavfall.

Höga investeringskostnader

Varför finns inget kraftvärmeverk och ingen rötningskammare i Hagby? Ingrid Olsson:

– Det är en väldigt stor investering. För det första krävs en stor och komplicerad teknisk anläggning för att hantera de väldiga sopmängderna.

– För det andra krävs en mycket avancerad utrustning för att rena och filtrera alla rökgaser. Det finns också ledig kapacitet i externa anläggningar i vår närhet. Det är idag det smartaste sättet att nyttiggöra vårt avfall på.

– Täby har för övrigt ännu inte ett så väl utbyggt fjärrvärmenät. I planerna på att bygga ut det nätet har en energianläggning på Hagby diskuterats.

Alla våra gamla mjölk-tetrar sorteras och skickas söderut för att bli nytt

papper, wellpapp går till pappersbruk norröver, glas söderut, tidningspapper till pappersbruk på olika håll i landet, virke och plank flisas och säljs som bränsle.

Men ibland kan det gå lite på tok.

I fjol höst självantändes det inne i högen med 7.000 ton träflis. Förutom jobbet med att försöka begränsa branden vidtog ett närmast gigantiskt arbete med att skopa för skopa flytta den stora högen och kyla ner den.

Det tog två veckor och under tiden var det många i framför allt Täby, Sollentuna och Danderyd som drabbades av illaluktande rök.

Gamla synder

Hagbyanläggningen ligger till allra största delen ovanpå en gammal soptipp och denna är i sin tur bara en av tre gamla soptippar, där det totalt lagts 3 miljoner ton sopor från 1950-talet fram till 1995.

Två av tipparna är numera grönklädda och återlämnade till Täby kommun och de syns som kullar åt Skålhamrahållet.

Om man inte visste bättre skulle man tro att det är naturen och inte vi människor som skapat detta.

Det området är öppet för allmänheten och Sörab kallar det Hagby ekopark.

*Text och foto:
Leif Söderström*

Låt oss laga maten!

Vi på Coop Extra Danderyd hjälper gärna till att laga maten till ditt nästa kalas eller din nästa middagsbjudning. Kom in och prata med oss i butiken så hjälper vi dig med allt som har med maten att göra.

*Välkommen in och prata
mat med oss eller ring
08-753 78 80!*



coop  **EXTRA**

Extra mycket för pengarna!

DANDERYD, ENEBYÄNGEN VID ENMANSVÄG • ÖPPET ALLA DAGAR 7-22



Hälsokraftbutiken

*som ger dig råd
med ett brett sortiment
och utbildad personal*

Tag
med denna
annons så får du
15 % rabatt på en
produkt med
ordinarie
pris

HÄLSO KRAFT

Täby Centrum

Tel 08-758 20 96

Du hittar oss på nedre planet vid H&M

MEDICINSK FOTVÅRD

*Fotvårds-
kliniken*

Maeve Lavelle
Tel 768 32 59



Fotverkstan

Karin Hanson Herö
Tel 758 99 76

Kullagränds servicehus
Åkerbyvägen 1, Täby



Vi är ett lokalt mäklarföretag med målsättningen att erbjuda den mest personliga och bästa servicen – allt för att nå bästa resultat. Vi brinner för vår uppgift och engagerar oss helhjärtat i din bostadsaffär. **Välkommen!**

september

FASTIGHETSFORMEDLING

GAMLA NORRTÄLJEVÄGEN 64, ENEBYBERG, TEL 08-7580820, WWW.SEPTEMBERFAST.SE



Ledamot 238

Monica Riddebäck

Dipl. Homiatriker

- Lymfdränage
- Homeopati
- Naturmedicin
- Irisdiagnostik
- Håranalys

25

år i Täby

NYHET

Pensionärspris 300:-

Ordinarie pris 500:-

**Urinprov, blodtryck och
irisdiagnos ingår**

Naturmedicinska Praktiken

Vallatorpsvägen 3 F
187 52 Täby
Tel: 08-510 515 44

www.naturpraktik.nu
naturpraktik@gmail.com



Täby-Vallentuna Begravningsbyrå

C-G Hallsénus

Omtanke, kvalité och familjetradition sedan 1884

Vänd Er med förtroende till oss i alla frågor som gäller begravning, testamente och bouppteckning

Vår erfarenhet - Er trygghet

www.hallsenius.se

Tel. 08-544 732 80 (även jour)

Storgatan 304 Täby Centrum Plan 3





Upptäck charmiga Riga, Baltikums Paris!

**Kryssning till Riga
fr 268:-/person**

Ingår: Båtresor, del i B2-hytt.
Gäller tom 15.12.2011.

Kod: SENIOR KRYSSA

**Lyxkryss
Riga
fr 1938:-!***
Kod:
SENIOR LYX

www.tallinksilja.se 08-666 33 33



Kontakta kundservice för pris på uppgradering till A-hytt eller singelhytt.

Bränsletillägg ingår. Mer information finns på www.tallinksilja.com

* Ingår: Deluxe-hytt, 2 middags- och 2 drinkuponger, 2 special frukostar,
mousserande vin i hytten. Tillägg 17.11–15.12.2011.

Pris per person. Begränsat antal platser.

När ska vi sälja vårt hus och flytta?

När ska vi sälja vårt hus och flytta? Och finns det över huvud taget någon anledning att flytta när vi bor så billigt och bra? Det är en omständlig och dyr process att flytta och det vill vi inte göra två gånger. Vi kan väl vänta tills det blir aktuellt med ett äldreboende.

Frågorna kring försäljning av den egna villan och flyttning till annat boende kan ingen undvika. De kommer oavsett hur frisk och alert du är. Frågan är i lika hög grad om det är du eller andra som ska

bestämna när flytten ska ske. Om det beror på att du inte klarar av boendet i villa som ska avgöra eller om du bara vill ha det enklare på äldre dar.

För att reda ut alla begreppen tar vi hjälp av två mäklare på September Fastighetsbyrå. Med diplomatisk försiktighet tvekar de lite mellan svaren.

Stina Grundsell och Anne-Lee Horwitz talar hellre om att det är individuellt, att det inte finns några generella besked, att tidpunkterna är olika, men sakta utkristalliserar sig ändå några saker som

gäller för alla husägare.

– När man börjar känna att städning, snöskottning, målning och trädgårdsarbete är betungande. Det är väl de första signalerna, säger Stina Grundsell.

– Och när det är jobbigt att gå i trappor och man därför undviker vissa rum, inflikar Anne-Lee Horwitz.

Ny bostad kan bli dyrare

Det är då man ska ta sig en funderare på hur länge man vill bo kvar. För det är ofta flera skäl som talar för detta.

Att flytta till ett nyare boende kan bli dyrare och man kanske får en stor reavinstskatt. För många uppväger just kostnaderna det obehäva.

Då får man vänta på nästa signal. Det är när det syns utanpå att renoveringsbehovet är stort.

– Självklart är det inte bara en åldersfråga om huset sköts eller inte, men just renoveringsbehovet visar ju på att man inte klarar sitt hus på samma sätt som tidigare, säger Stina Grundsell.

En tredje och för många



Foto Eva Neveling

När underhåll, trädgårdsskötsel och snöröjning börjar bli betungande kan det vara dags att sälja och flytta.

– Det tar tid att komma fram till beslutet att sälja sitt hus och flytta till ett nytt boende, säger fastighetsmäklarna Stina Grundsell, t v, och Anne-Lee Horwitz.



avgörande signal är när behovet av samhällelig service och omvårdnad är viktigt.

– Men då har man också passerat den gräns, där man själv avgör och beslutar om, när och hur flytten ska ske.

De båda mäklarna betonar återigen hur komplexa frågorna är och att det som fungerar för en person är ett oöverstigit hinder för en annan.

– Men det är viktigt att man lyssnar till de signaler man får. Att man känner efter och gärna diskuterar med någon som inte bor i huset.

Ett hinder för många är svårigheten och arbetet det innebär att leta och hitta en bostad man kan trivas i. Även här blir det vanligare att mäklare ställer upp och letar.

Man ger en mäklare en beskrivning på sina önskemål och mäklaren söker sedan aktivt. Alltså inte bara sitter och väntar på att man får in ett objekt som råkar stämma.

– Detta är vanligt i USA och börjar sprida sig hit i takt med att de stora årskullarna nu börjar gå i pension, säger Anne-Lee Horwitz, som hoppas att den som börjar fundera på att flytta har ork och möjlighet att besöka olika områden och gå på visningar.

– Detta underlättar ju den mentala processen. Lyssna på vänner och barnen.

– Försök att ha ett öppet sinne för försäljning och rätt som det är känns det naturligt.

*Text och foto:
C-H Segerfeldt,
frilansskribent*

FAKTA för dig som ska sälja

När beslutet att sälja är fattat är det dags att ta in minst två offerter från mäklare. Dina frågor till mäklarna ska vara samma så att du kan jämföra. Du ska ha svar på:

- Hur mycket mäklaren kostar och vad som ingår i priset
 - En tidsplan för försäljningen
 - Hur mäklaren arbetar
 - Hur värderingen sker
- Därefter börjar arbetet inför visningen. Många rekommenderar att man överlåter detta till mäklare och att man inte är hemma när den sker.

1. Ta hem någon som med nya ögon kan se på huset. Framför allt på väsentliga delar som badrum och tak. Skavanker som man levt med länge kan vara svåra att se.

2. Rensa! Prydnadsföremål och sådant som belamrar hemmet gör det svårare för en köpare att se möjligheterna.

Det är svårt att rensa bort gammalt och kärt. Därför kan det även här vara bra att anlita någon utomstående som rensar. Här hjälper oftast mäklaren till med s. k. styling.



Nöjeskryssning med Cinderella

Ombord på vår nöjeskryssare Cinderella finns allt man behöver för att må riktigt bra. Högklassig underhållning, dans, god mat och dryck samt möjlighet till en stunds avkoppling i vårt spa.

I priset ingår

- Dygnskryssning Stockholm–Mariehamn med del i insides B2-hytt
- Valfri trerätters à la carte-middag exkl dryck i Food Garden
- Frukost i Food Garden

Pris 502 kr/person. Bokningskod SKKRY.

Gäller utresa söndag–torsdag. Tillägg för utresa fredag, lördag

Boka din resa på vikingline.se eller ring 08-452 40 00.

NG LI
vikingline.se

2011-07-27 15.32

Öppet hus



Välkommen till Öppet hus i Tibble kyrkas slöjdlokaler! Vi har öppet måndag till torsdag. Här kan man vara flitig eller göra ingenting i en otvungen atmosfär. Ingen föranmälan krävs.

Tibble kyrka må-to 11-15

Lena Denke, tel: 580 036 24.

Svenska kyrkan 
TÄBY FÖRSAMLING

ANNONSSÄLJARE SÖKES

TibbleSenioren finansieras genom annonsförsäljning. Utan annonser – ingen tidning.

Nu behövs en ny säljare. Arbetet handlar om att intressera företagare i Täby/Danderyd att annonsera i vår tidning.

Kontakta Leif Söderström, tel 768 64 60, så berättar han mer om uppdraget.

Brevduvor sökes

Vill du hjälpa till med att dela ut TibbleSenioren? Vi behöver fler brevduvor, både för områden där vi saknar frivilliga och som reserver om någon får förhinder. Hör av dig till expeditionen, tel 758 91 05, och tala om i vilket område du kan tänka dig att hjälpa till några gånger om året.

En av livets viktigaste hälsokontroller tar bara några minuter.

Ta med annonsen till oss så bjuder vi på en gratis blodtrycksmätning. Välkommen!

Apotek Hjärtat Enebyängen

Vardagar 10-19, Lördag 10-17, Söndag 11-17

Kontakta oss: 0771-405 405, apotekhartat.se

APOTEK 



Kan trädgårdsarbete räknas som arbete om det utförs av husägaren? Betalar vi för den hushållsnära tjänsten är det i alla fall ett arbete som räknas.

Vad är "arbete" – och vem avgör det?

Rensat ogräs, dödat sniglar, gallrat grönsakslandet, plockat, rensat och fryst in bär och grönsaker, kokat svartvinbärs sylt, bakat bröd, tvättat, städat. Kungens lilla piga kunde vara jag, och det känns i ryggen. Det är mycket med det jordiska när man varit borta en hel månad.

Ändå, när min syster ringer bekänner jag mitt dåliga samvete över att jag inte har gjort något sen jag kom hem från semestern. Eftersom jag inte identifierar mig själv som husmor räknar jag helt enkelt inte den typen av sysslor som arbete.

Det är jag inte ensam om. En enormt stor andel av det arbete som utförs i ett land syns och räknas inte.

Om jag i stället hade betalat någon annan för att ta hand om de här sysslorna hade de plötsligt erkänts som arbete och avspeglats i statistiken som en ökning av antalet arbetade timmar och av BNP.

Häromåret hade jag anledning att fundera djupare på vårt samhälles syn på arbete. Den gången handlade det inte om nyttiga men knappast nödvändiga

sysslor som snigelmord och syltproduktion utan om ett bokstavligen livsnödvändigt arbete som likväl inte räknades som "arbete" därför att arbetaren inte fick någon lön.

En då 74-årig kvinna som jag känner väl tog ensam hand om sin mycket vårdkrävande make, hela dygnet hela veckan hela året.

Själv var hon frisk, bortsett från en dålig rygg och benskörhet.

Men stopp ett tag: skulle jag ha uttryckt mig så om en person som fortfarande befann sig i det så kallade arbetslivet?

"Byggnadsarbetaren är frisk, bortsett från en dålig rygg och benskörhet"?

När jag berättade om hennes situation för en geriatriker, som var min bordsgranne vid en middag, sa hon att det skulle krävas mer än fyra heltidstjänster för att dygnet runt sköta en så vårdkrävande person i hemmet.

Denna 74-åriga kvinna utförde alltså ensam och gratis mer än fyra personer arbete. Med långa mellanrum fick maken vistas en vecka på ett sjukhem, så att hon kunde sova ut och gå till frissan och göra allt det som vi andra tar för givet.

Ändå framstår hon och hennes medsystrar och -bröder i debatten och i

”

Fyra heltidstjänster skulle krävas för att dygnet runt sköta den vårdkrävande maken i hemmet.

statistiken som personer som "inte arbetar" utan är försörjda av den så kallade aktiva befolkningen.

Får man tro den analys som ligger till grund för jobbskatteavdragen vore det bästa om de av omsorg om samhällsekonomi återgick till arbetslivet, vilket i hennes fall innebar en administrativ tjänst inom kommunen.

Då skulle hon inte bara ha fått lön för sitt arbete utan även semester, lediga nätter och helger, rätt att slippa arbeta när hon själv var sjuk – vilket paradiset jämfört med den situation hon levde i! Arbetskamrater, fikapauser, uppskattning. Och ett arbete som räknas som "arbete".

Kanske kunde hon rent av ha fått ta hand om administrationen av de personer som behövdes för att ersätta henne? Av vilka minst en sannolikt hade varit sjukskriven, föräldraledig eller ledig av något annat skäl.

I statistiken skulle allt detta framstå som en glädjande ökning av sysselsättning, BNP och antalet

arbetade timmar. En seger för den så kallade arbetslinjen.

Vad som är "arbete" och vem som försörjer vem är inte så enkelt som det kan förefalla i den politiska debatten.

*Inga-Lisa Sangregorio,
frilansskribent*

Vinprovning

Steg 1 för nybörjare
tisdagar 11/10 och
25/10 kl 18.00.

Steg 2 fortsättningskurs
torsdagar 6/10 och 3/11
kl 18.30.

Kostnad: 100 kr/gång
Adress: Marknadsvägen
293 på gaveln, Tibblese-
niornas expedition.

Anmälan till
Sylvia Molander
telefon 08-758 82 82.
Mejl: molander@hem-
mingsson.com

Kalendarium

Månadsmöten

Lokal: Grindtorpskyrkan kl. 13.00.

Avgift vid månadsmöten 70 kr (gäller ej årsmötet). I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

21 sep: AnnBritt Grünwald föreläser om brott och straff. Se även sid 2.

19 okt: Ove Engström: Minnesprogram om Nils Ferlin i ord och ton. Extra årsmöte om avgiftshöjning 2012, se sid 35.

23 nov: Ej klart.

14 dec: Åsa Bergh: Viktor Rydbergs "Tomten" – våra mest älskade jul-sånger.

Resor/Utflykter

27 nov: Julbordsresa till Trosa, se sid 21.

18 dec: Julbordsresa med Cinderella, se sid 20 och hemsidan.

31 jan-2 feb 2012: Jokkmokks Vintermarknad och Ishotellet i Jukkasjärvi, se sid 20 och hemsidan.

28-30 mars 2012: Helsingforskräys-

ning med teater "Kristina från Duvemåla", se sid 21 och hemsidan.

16-20 sep 2012: Resa till Barcelona – staden som inspirerar, se sid 21 och hemsidan.

Teater/Opera

Se *Teaterronden* sid 32.

Operakunskap, se sid 19.

Övrigt

Café Opera Träffpunkt SPF, **27 sep, 18 okt och 22 nov kl 15-18.** Öppet hus med musikunderhållning. Entré 60 kr inkl. ett glas vin. Ingen föranmälan.

Studiecirkeln "Slott runt Mälaren" start 27 sep med fortsättning varannan tisdag, ring Barbro Hansson, 758 99 04.

Öppet hus på expeditionen 3 okt, 7 nov. 5 dec. kl. 10.30–12.00. Marknadsvägen 293.

Modevisning 17 okt på Täby Park Hotel, se sid 5.

Pubaftnar 20 okt, 10 nov och 1 dec kl 17-20 i gårdsloken, Marknadsvägen 249-251. **Höstfest** 28 okt, se nedan.

Höstfest 28 oktober i Kommunalhuskällaren

Samling med drink kl 18.00

Meny

Toast Skagen

Hjortstek med gräddsås, klyftpotatis, blandade rotfrukter och gelé

Kaffe och kaka

Vickning ostbricka

Musik Wahlén & Segeblad

Pris 310 kr

Anmälan till

expeditionen

tel 758 91 05

eller till Margit

Annerstedt, tel 510 503 20 eller epost margit.annerstedt@globalnet.net.

Betalning till plusgiro 477 28 94-4

senast 21/10. Ange namn och "Höstfest" på talongen!



AKTIVITETER

19

Julbordsresa med Cinderella 18-19 december

Abonnerad buss Täby – Vikingterminalen ToR vid 35 deltagare.

Avresa från Täby C 18 december 15.00.
Vi äter julbord ombord på Cinderella i första sittningen 17.30

I priset ingår:

Bussresa, hyttplats, julbord och sjöfrukost.

Pris i insides dubbelhytt 429:-/person, utsides 480:-/person i insides enkelhytt 548:-/person, utsides 650:-/person

Legitimation medtages.

Åter i Stadsgården 19 december 14.30.

Betalning senast 31 oktober till Tibbleseniörernas plusgiro 477 28 94-4.



Jokkmokks Vintermarknad och Ishotellet i Jukkasjärvi 31 januari-2 februari 2012

Utförligt program finns på Tibbleseniörernas hemsida samt på höstens månadsmöten.

Pris 8.190:-, som inkluderar Flyg Stockholm-Kiruna resp Luleå-Stockholm, (inkl flygskatt juli 2011)

Bussresa

Reseledares tjänster

Del i dubbelrum med två frukost

Guidad visning av ishotellet och den historiska marknaden

Tre middagar

Underhållning

Besök på Jokkmokks

Tenn och sameviste

med lättare måltid

Övriga besök enligt program.

Tillägg enkelrum

1000:-



Anmälan snarast (begränsat antal platser) se nedan.

Betalning och resehandlingar genom arrangören ReseSkaparna.

Utförligare program för resorna kommer att finnas vid vårt "resebord" på månadsmötena och på hemsidans kalendarium, www.tibbleseniörerna.se. Klicka på symbolen "läs mer".

Upplysningar också genom Carin och Karin.

Anmälningar till samtliga resor ovan mottages av Carin Olsson, tel 08-768 68 31, carin.olsson@telia.com
Karin Larsson, tel 08-38 10 69, kib.larsson@telia.com

VÄLKOMNA!

Helsingforskryssning med "Kristina från Duvemåla" 28 mars-30 mars 2012

Viking Line Stockholm-Helsingfors
Del i insides B-hytt (tillägg för utsides
och enkel)

2 Vikingbuffet inkl vin, öl, läsk, kaffe
och 2 frukost

Teaterbiljett till matinéföreställning av
Kristina från Duvemåla

Pris 1495:- för ovanstående

Under förutsättning att vi blir 35
deltagare kostar abonnerad buss Täby
C-Vikingterminalen ToR 175:-/person.

Avresa från Täby C bussterminalen
28 mars kl 15.00. Båten avgår 16.45
Åter Vikingterminalen 30 mars 09.45
(Täby ca 11.00)

Betalning senast 28 februari
till Tibbleseniörernas
plusgiro 477 28 94-4.
Frågor – se sid 20.

Barcelona – staden som inspirerar 16-20 september 2012

Vi tillbringar fyra härliga dagar i en
av Europas mest omtyckta och inspi-
rerande städer.

Detaljprogram finns på Tibbleseniör-
ernas hemsida och vid månadmötena.

I priset 9290:- ingår flyg Stockholm-
Barcelona ToR, transfers
Svensktalande reseledare
Bussresa, utflykter, entréer och vis-
ningar enl. program
Del i dubbelrum 4 nätter inkl. frukos-
tar, middagar och en vinprovning
Entréer och visningar enl. program
Tillägg för enkelrum 1200:-

Anmälan snarast (begränsat antal
platser) se sid 20.

Frågor – se sid 20.

*Betalning och resehandlingar genom
arrangören ReseSkaparna.*

Julbordsresa till Trosa 27 november

Nu upprepar vi succén med julbord på Trosa Stadshotell.
Buss avgår från Täby C kl 09.00, tillbaka i Täby ca kl 16.30. Innan vi sätter
oss till bords hinner vi även besöka stans julmarknad
med olika hantverksprodukter.

Pris för julbordsresan är 540 kr som inkluderar glögg, julbord,
lättöl eller vatten. Övrig dryck betalas på plats.

Anmälningsslistor kommer att finnas på kommande månadmöten. Du kan
även anmäla dig direkt till expeditionen, tel 758 91 05. Anmälan är bindande.

Betalning till Tibbleseniörernas plusgiro 477 28 94-4 senast 22/11.

Skriv namn och "Trosa" på talongen.



Medicinsk fotvård



Fina Fötter

Södervägen 44
Täby (Viggbygärdet)

08-756 79 30



Medlem i Sveriges Fotterapeuter



TÄBYS BÄSTA MARKNADSFÖRING

Ska du sälja?

Vi på Jägholm erbjuder en högklassig mäklartjänst med konkurrenskraftiga arvoden.

Vid försäljning så bjuder vi medlemmarna i TibbleSeniorerna på deklarationshjälp och flyttstädning.

TÄBY 08-732 50 00 | VALLENTUNA 08-511 733 55 | DANDERYD 08-732 50 00 | ÖSTERÅKER 08-540 875 75

FASTIGHETSMÄKLARE

JÄGHOLM

Kina i höst!

5-10% rabatt
för SPF-
medlemmar*

Upplev Kina när vädret är som bäst. Vi har resorna för dig som vill utforska Pekings sevärdheter eller göra en längre rundresa i landet.

16/10 **PEKING DE LUXE** 8 dagar

13 350 kr

21/10 **STORA KINA** 15 dagar

24 450 kr

Peking-Hangzhou-Suzhou-Tongli-Shanghai-Guilin-Yangshuo-Xian

Flyg, hotell, frukost och måltider inkl dryck enligt program, svensktalande guide, transporter, program inkl entré-avgifter, drinks till chaufför och guide, visum, skatter och avgifter, samt informationspaket ingår. *Gäller på våra ordinarie katalogresor. Kan ej kombineras med andra rabatter. Bokas direkt hos Lotus Travel. Uppge kod SPF.

08-545 188 40 spf@lotustravel.se



LOTUS TRAVEL
DIN GUIDE I ASIEN



SENIORER I TIDEN
INFLYTANDE • VALFRIDHET • LIVSKVALITET

Välkommen till Melanders i Täby

Butiken är öppen:

Måndag - Fredag 10-19

Lördag - Söndag 10-18

Restaurangen är öppen:

Måndag - Fredag 11-19

(köket stänger 18)

Lördag - Söndag 11.30-18

(köket stänger 17)

melanders.se
08-638 05 38

Melanders



Konst och kultur

när seniorerna reste till Skåne och Köpenhamn

20 Tibbleseniorer plus några andra SPF-kolleger kan intyga att det blåser på och vid Öresund och att det stundtals regnar.

*Vi stiger
iland på
Ven – i
blåst och
regn.*

Det var en fyradagarsresa med buss och vi hann med en hel del. En av höjdpunkterna på resan var besöket på Ven. Där vi fick klart för oss var Ellen från Backafall stod vid kyrkan om kvällen och fäktade med ”händerna små” för att jaga bort en alltför närgången ollonborr.

Vi fick också en snabblektion om Tycho Brahe, hans märkliga, i marken nergrävda, observatorium och hans mycket noggranna observationer. Däremot hade Tycho fel när han drog sina slutsatser: det var inte solen som kretsade kring jorden.

En lika stor höjdpunkt som Ven blev givetvis besöket på den stora konsthallen Louisiana norr om Köpenhamn, där det, ”givetvis” tack vare vårt

besök, bland mycket annat pågick en stor Picassoutställning.

Den var imponerande och precis som mycket annat av Picasso också skrämmande med hans förkärlek för fasor, död och förgängelse.

Vi ville givetvis veta bakgrunden till det ovanliga namnet Louisiana. Så här ligger det till:

Mannen, som i mitten av 1800-talet köpte en stor ”sjötomt”, på den danska sidan av sundet var gift tre gången. OCH: alla fruarna hette Louise så namnfrågan var snabbt löst.

Hundra år senare blev



det en stor konsthall och större blir den tydligen för varje år med nya tillbyggnader.

För övrigt hade vi vårt hotell i Landskrona. Det är en charmig, vacker och mycket lummig stad och väl värd ett besök.

Därifrån bussades vi även över Öresundsbron, första broresan för min del, för ett kortare besök med rundtur i Köpenhamn plus ett lunch-smörrebröd med pillede rejer. Smaskens.... men inte billigt.

Leif Söderström



När hjälpbehovet uppstår känns det tryggt att veta att kommunens hemtjänst kan erbjuda stöd och hjälp

Hemtjänsten i Täby kan erbjuda dig hjälp i hemmet, efter biståndsbeslut. Det kan till exempel gälla:

- Personlig omvårdnad
- Städ- och tvätt
- Hushållsgöromål
- Inköp
- Avlösarservice

Vi finns för dig som behöver hjälp dag, kväll samt helg.

Vi finns tillgängliga i hela kommunen med följande indelning:

Hemtjänst, Område 1:

Ellagård, Skarpäng, Näsbydal, Roslags-Näsby, Ensta, Vallatorp, Erikslund, Visinge, Grindtorp, Täby Kyrkby, tel 555 593 31. Chef Kaarina Ahola.

Hemtjänst, Område 2:

Hägernäs, Viggbyholm, Näsby Park, Ångarens seniorboende, Lahäll, Norskogen, Löttingelund, tel 555 593 82. Chef Charlotta Johansson.

För att få hemtjänst kontakta kommunens äldre- och handikappenheter. Tel 55 55 9000



TÄBY KOMMUN
SOCIAL OMSORG



Ni kan känna Er trygga. Vi har lång erfarenhet och god kompetens.

Fler veteraner sökes!

Hemmet

Hantverk

Trädgård

Är Du **ålder-** eller **avtalspensionär**, vill arbeta på egna villkor och bor i Täby? Hör av dig till oss.



VETERANPOOLEN

EN KONTAKT – ALL KOMPETENS

www.veteranpoolen.se Ring oss nu 08-21 14 15

KVALLENS

TÄBY C

DAMKLIPPNING

PRISER ÅLDERSPENSIONÄRER:

ERBJUDANDE (MÅNDAG-FREDAG 10-14.30 **250:-**)

ORDINARIE 290:-



DROP IN OCH TIDSBESTÄLLNING
TEL 758 54 20

KVALLENS

TAG MED KUPONGEN SÅ FÅR DU **20%** PÅ
HÅRVÅRDSPRODUKTER OCH BEHANDLINGAR
(T EX SLINGOR, TONING, FÄRG OCH PERMANENT)

Ögat & synen

Råd och tips när synen försämras

Ögonläkare informerar om olika synförändringar.

Information om resande med färdtjänst.

Du får också tips om hjälpmedel som underlättar när synen blir sämre.

Kom och ställ dina frågor!

Täby bibliotek Hörsalen

Biblioteksgången 13

Onsdagen den 28 september kl 13.00-16.00

Hjärtligt välkommen!



**Synskadades
Riksförbund**

Norrort

Danderyd Täby Vallentuna

WALLENS
TÄBY C

HERRKLIPPNING

PRISER ÅLDERSPENSIONÄRER:

ERBJUDANDE (MÅNDAG-FREDAG 10-14.30 150:-)

ORDINARIE 190:-



**DROP IN OCH TIDSBESTÄLLNING
TEL 758 54 20**

WALLENS

**TAG MED KUPONGEN SÅ FÅR DU
20% PÅ HÅRVÅRDSPRODUKTER**



SENIORTRÄNA MED FRISKIS&SVETTIS TÄBY

Seniorjympa:

**Måndagar klockan 10,
onsdagar 9.15 och fredagar
kl 10 i Slottshallen, Näsby
Park. Djurholmsvägen 30**

Seniorjympa för dig som kommit upp i
panteråldern och vill ha ett lugnare tempo
än basjympan vad gäller musik och
rörelseval. En skön gruppträningsform.

Seniorgym:

**Måndagar och torsdagar
kl 9-10 i gymmet**

Vad är seniorgym?

- styrketräna i Täbys trivsammaste gym.
- instruktör på plats.
- lägre volym på stereon.
- avslutande 15 minuterna gemensam stretch för de som vill.
- möjlighet till skön bastu och dusch.

Vill du ha möjlighet att jympa,
styrketräna och spinna (cykla inomhus i
grupp), är Allträning Dag-kort något för
dig. Du kan välja mellan års-, säsongs-
eller månadskort.

Friskis&Svettis Täby är en ideell idrottsförening med ett för idrottsvärlden ovanligt mål. Här finns inget målsnöre att spränga, inget nät att sätta bollen i och ingen motståndare att knäcka. Här är målet ett leende.

Hjärtligt välkommen!

PROVA PÅ 1 GÅNG!

Ta med tidningen och prova kostnadsfritt ett pass i gymmet eller på jympan på
Friskis&Svettis Täby, Djurholmsvägen 30. Besök vår hemsida för mer information:

friskissvettis.se/taby

Namn: _____
E-post: _____

Gäller t o m 2011-10-31



**Blusar, västar, byxor, tröjor,
varma vinterjackor i härliga
material och färger!**

**Välkommen till butiken
som alltid ger personlig service!**

önskar Charlotta, Gunilla och Inga

Öppettider
Mån-fre 10-18
Lör 10-15



Vallentuna
Centrum
Tel 511 700 14

Tibble-erbjudande!

20% rabatt på ETT valfritt plagg mot denna kupong.

Gäller t o m 30 september 2011 och endast en gång per person. Kan ej kombineras med andra erbjudanden.



Namn _____



VÄLJ HSB OMSORGS HEMTJÄNST!

HSB Omsorg erbjuder dig en trygg hemtjänst med hög kvalitet och kompetenta medarbetare. Vi arbetar enligt vår värdegrund ETHOS: engagemang, trygghet, hållbarhet, omtanke och samverkan för att din hemtjänst ska passa just dina personliga önskemål och behov. Ring 08-638 80 80 så hjälper vi dig med dina frågor.
www.hsbomsorg.se



HSB – där möjligheterna bor

Motionera dig glad och frisk!



Regelbunden motion ger mer än bara ökad styrka och uthållighet. Motion förbättrar humöret och förebygger en rad sjukdomar.

Välkommen till lunchsim,
vattenträning och aftonsim.

Namn _____

E-post* _____

Mobil* _____



MEDLEY Tibblebadet

Attundavägen 5-7, Täby
medley.se/tibblebadet
tel 08-503 827 60

* I och med att jag lämnar min e-postadress och mitt mobilnummer får jag regelbundet erbjudanden från Medley via e-post och sms. Jag kan när som helst avregistrera mig från detta.

Klipp ur annonsen! Gäller som entrébiljett för dig och en vän. Erbjudandet gäller t o m 31 dec. 2011.

Vårdstyrkan Stockholm AB

Vårdstyrkan i Stockholm AB vill vara det naturliga valet i hela vårdkedjan. Vi tycker att det ska vara tryggt att åldras. Vi erbjuder:

*Hemtjänst
Matleveranser från vår egen restaurang
Dagverksamhet
Trygghetsvistelse
Korttids-/Växelvård
Särskilt boende*

Vi har byggt upp hela vår verksamhet på våra fyra hörnstenar: Respekt, delaktighet, insyn och utveckling.

Vi vill alltid:

- Förknippas med god kvalitet, flexibilitet och trygghet.
- Kännetecknas för att ha engagerade och välutbildade medarbetare.
- Att möten mellan individer ska präglas av respekt och ödmjukhet.

För oss är det viktigt att kunna erbjuda det lilla extra. Därför lägger vi stor vikt vid att kunna erbjuda våra kunder olika aktiviteter, utflykter tillställningar och underhållning.

De mesta av våra verksamheter och aktiviteter är förlagda på Allégården i Näsby Park och vårt huvudkontor finns på Kemistvägen, centralt i Täby.

Vill du veta mer om vad vi skulle kunna erbjuda just dig? Kontakta vårt huvudkontor på tfn: 08-732 24 80 så hjälper vi dig att få svar på dina frågor.

Besök oss även gärna på www.vardstyrkan.se.



Teaterronden

STADSTEATERN,

Stora scenen

Jeppe på Berget

av Ludvid Holberg.

Medverk: Leif Andrée, Frida

Hallgren, Christer Fant, Sten

Ljunggren, Ann Sofie Rase

Söndag 18/9 kl 13.00

Pris 220:-

Hair

av Gerome Ragni

Lördag 22/10 kl 13.00

Pris 310:-

Fröken Julie

Av August Strindberg

Regi: Helena Bergström

Medv: Ida Engvall, Björn

Bengtsson, Sofie Helleday

Söndag 30/10 kl 13.00

Pris 220:-

De tre musketörerna

efter Alexandre Dumas romas

Onsdag 18/4 2012 kl 19.00

Pris 340:-

STADSTEATERN,

Klarascenen

Huset vid Flon

av Kjell Johansson

Regi: Niklas Hjulström

Medv: Anja Lundqvist, Göran

Ragnestam, Lena Nilsson,

Katarina Ewerlöf m.fl.

Söndag 9/10 kl. 19.00

Leka med elden

av August Strindberg

Medv: Niklas Falk, Yvonne

Lombard, Gerhard Hober-

storffer, Betronella Barker

m fl.

Onsdag 2/11 kl 19.00

Pris: 220:-

FOLKOPERAN

Madame Butterfly

av Giacomo Puccini

Söndag 25/9 kl 16.00

Pris 300:-

DRAMATEN, Stora scenen

Två herrars tjänare

av Carlo Goldoni

Regi: Peter Langdahl

Medv: Morgan Alling, Pontus

Gustafsson, Hanna Ahlström

m.fl

Söndag 16 okt kl. 15.00

Pris: 250:-

Anmälan till Birgitta

Wittvången Lundh,

tel. 756 10 28. Bil-

jetterna betalas vid

överlämnandet.

För ung för pensionärsförening?

De "unga" pensionärerna, det vill säga de som just fyllt 65, sätter grillen i huvudet på pensionärsorganisationerna. De tycker nämligen att de är alldeles för unga för att gå med i en pensionärsförening.

Den naturliga frågan blir då: vad är man för ung för?

För ett omfattande reseprogram, ett teaterprogram av klass, för månadsmöten med intressanta gästföreläsare? För vår- och höstfester med god mat och dans? För aktiviteter som är mer omfattande än man någonsin hade tid med när man arbetade för fullt?

Kanske ger man inte föreningsverksamheten en chans när man kommer till ett möte och upptäcker att många är äldre än man själv.

Kanske man blir rädd för ålderdomen när man möter deltagare som går med kapp eller rullator.

Nej, så enkelt är det nog inte.

Mer troligt är att när man går från ett mångfacetterat liv, där yrkesrollen varit viktigast, känns den nya tillvaron litet osäker. I familjen är man mamma/pappa, farmor eller morfar, men i jobbet har man haft sin identitet och, många gånger, sin stolthet. Typiskt svenskt säger en del.

Så en dag är man ingenting av det där. Man har förflyttats till ett kollektiv som kallas "pensionär".

– Jag är ju bara pensionär numera, säger den som egentligen skulle vilja ha ett jobb att gå till och kanske tvingades bort från sin arbetsplats i förtid.

Det där "bara" låter defensivt och inte särskilt roligt.

Själv har jag valt att kalla mig pensionerad, inte pensionär. Ok, jag har åldern inne men är samma Eva som tidigare. Bara med tillägget att jag har passerat 65-årsstrecket.

Ordlek säger kanske någon. Men jag är inte så säker. Språket leder tanken. Säger du att du "bara är pensionär" så har du själv låtit dig förflyttas till ett kollektiv, där individen skymms av åldersstämpeln.

Idag är svenska pensionärer friskare och har bättre råd än någon generation tidigare. Att tro att en pensionärsförening är stillsam och uppgiven och befolkad av gamlingar som ingenting vill är ett stort misstag.

Välkommen till Tibbleseniörerna så får du se själv.



Eva Neveling

Tryckeri AB

Orion

tel 08-768 07 80 - fax 08-792 24 01
pelle.orion@telia.com

Allt från original
till färdig trycksak!

Broschyrer – Kuvert – Visitkort
Tidningar – Årsredovisningar m.m.

Vi trycker TibbleSenioren!



**Medlem i Sveriges Pensionärsförbund
Partipolitiskt och religiöst obundet**

Seniorer i tiden

- Livskvalitet • Valfrihet • Inflytande •

Expedition

Marknadsvägen 293, 183 79 Täby

Öppet: Måndagar kl 10 – 12
Torsdagar kl 10 – 12, 13 – 15

Telefon: 08-758 91 05
Telefonsvarare när expeditionen är stängd.

Årsavgift: 230 kr, sammanboende 440 kr/par
Vänmedlem 75 kr

Plusgiro: 164 18 70–9 (medlemsavgifter)
477 28 94–4 (övrigt)

Mejl:
tibble.seniorerna@tele2.se

Webbmaster: webmaster@
tibbleseniorerna.se

Hemsida:
www.tibbleseniorerna.se

Org.nr
802006-7537

Glöm inte ange namn, personnummer, adress och telefonnummer vid betalning. Med betald medlemsavgift har du ett försäkringsskydd som gäller när du deltar i SPF-möten, vid resa till och från möte eller deltar i andra arrangemanag som anordnas av SPF-distrikt eller SPF-förening.

SPF Medlemsförsäkring. Som medlem har du förmånen att inom sex månader från det du blivit medlem ansluta dig till livförsäkringen. Du ska ha fyllt 60 men ej 70 och får ej vara inskriven för sluten sjukvård. Olycksfallsförsäkringen kan du ansluta dig till när som helst. Försäkringsfrågor besvaras av förbundet på tel 08-692 32 50.

Styrelse

Ingela Lindberger, ordförande	560 354 51
Monica Berner, ledamot	510 508 16
Britt-Marie Jansson, rekrytering	758 42 10
Sylvia Molander, klubbmästare	758 82 82
Gunilla Schödin, prot-sekr	792 24 14
Margareta Segerberg, ekon, admin	732 63 17
Bodil Säfbom, ledamot	768 38 10
Leif Söderström, v. ordf., annonser	768 60 78

Adjungerade

Margit Annerstedt, arrangemang	510 503 20
Cristina Carlsson, rekrytering	792 09 33
Maj-Britt Hoflin, medl.sekr.	768 45 73
Margareta Mogren, expedition	768 80 46
Anita Nyblom, kassör	756 08 15
Margareta Rydin, webbmaster	732 66 58

ingela.lindberger@gmail.com
monica_berner@glocalnet.net
britt-marie.jansson@bredband.net
molander@hemmingsson.com
gunilla.a.m.schodin@gmail.com
m.segerberg@tele2.se
bosa43@brfjupiter.se
leifsoderstrom@telia.com

Valberedning

Vakant

webmaster@tibbleseniorerna.se

GULDKANTEN

Ingela Lindberger,
560 354 51

FRISKVÅRD

Barbro Bjerlöv, 732 75 88
Ivor Nordström, 768 31 15

KONST, KULTUR, TEATER

Birgitta Wittvången Lundh,
756 10 28

STUDIEOMBUD

Margaretha Mogren,
768 80 46

SYN

Stig Cedervall, 758 18 25

HÖRSEL

Leif Ekroth, 732 75 38

PROGRAM

Margit Annerstedt,
510 503 20

RESOR

Carin Olsson, 768 68 31
Karin Larsson, 38 10 69

REVISORER

Lars Bäckman, 758 27 81
Gösta Ottestam, 76519 07

Ulf Carleson, ersättare,
758 32 01

REPRESENTANTER I TÄBY**KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅD
(KPR)**

Ingela Lindberger,
560 354 51
Ann-Christine Aggeborn,
510 505 26
Birgitta Ingare, 510 122 69
Gunilla Schödin, 792 24 14



Alla kan drabbas av olycksfall i hemmet. Veteranringen uppmärksammar dig. Vår trygghetsringning gör tillvaron tryggare för dig och dina anhöriga. Att anlita Veteranringen kostar inget.

För information ring

Barbro Ekroth	732 75 38
Agneta Möller	758 40 44
Annik Berthelsen	758 41 75

**Gravstenar
i stor utställning****Gravering****Förgyllning****Målning****Renovering**

Bergtorpsvägen 45, 183 64 Täby • Tel 08-756 12 51 • Fax 08-446 33 58

www.gravvard.se

Extra årsmöte 19 oktober

Föreningens medlemmar kallas till extra årsmöte i samband med månadsmötet den 19 oktober. Årsmöteshandlingar finns på expeditionen och på föreningens hemsida, www.tibbleseniörerna.se, från och med den 25 september.

B

Förenings-
brev



Vill du ta hand om en studiecirkel?

Är du intresserad av runstenar, matlagning, medeltidskyrkor, waxholmsbåtar, bruksorter i Uppland, fågelskådning, ryska? Eller något annat?

Man kan ordna studiecirkelar kring det mesta. Släpp loss fantasin! Men det behövs oftast någon som tar ett lite större ansvar för att "hålla ordning".

Under hösten kommer vi att ordna en utbildningsdag för intresserade cirkelledare tillsammans med SPF Jarlabanke.

Hör av dig till Margaretha Mogren, 768 80 46, eller per mejl mogren@bredband.net om det här låter intressant!

SKA DU FLYTTA

ELLER BEHÖVER DU MER UTRYMME?

**10% SENIORRABATT
PÅ SELSTOR-FÖRRÅD**

Gäller vid nytecknande av kontrakt

**Hyr SelStor-förråd hos oss!
Ring 08-622 50 00**

- Larm i varje förråd
- Tillträde 05:30-24:00, 7 dagar i veckan
- Ingen öppningsavgift eller bindningstid
- För privatpersoner och företag

Hos oss kan du även låna släpvagn gratis i upp till ett dygn! Du behöver inte ens vara kund!

**10-PACK
KARTONGER
199:-**
(värde 280:-)

SELSTOR

Täby SelStor
Stockholmsvägen 104
187 30 Täby
taby@selstor.se

08-622 50 00

www.selstor.se

**TÄBY
SELSTOR®**
Säkra förråd 1-30 m³