



Hela vandringsgruppen samlad inför dagens strapatser.

Vandringsresa med sol, regn och magiska bergstoppar

29 förväntansfulla vandrare samlades på Arlanda den 28 augusti för att flyga till München, där vår reseagent Inga mötte oss. Färden fortsatte sedan med buss till Schladming i Österrike.

Efter incheckning på vårt 4-stjärniga hotell Sport Royer äter vi en god middag. Schladming är en liten mysig stad som ligger 750 meter över havet vid foten av bergskedjan Dachstein.

Dag 1. Vi tar det lugnt på morgonen och några av oss tar ett bad i hotellets fina poolområde.

Efter en härlig frukostbuffé träffas vi utanför hotellet för att gå till linbanan som

tar oss upp till berget Planai, 1908 m.ö.h. Vi börjar vår vandring i strålade väder och i lugn takt, en runda på ca 4-5 km.

De flesta av oss går upp till toppen, varifrån utsikten är magisk.

Uppe på Planai är det så häpnadsväckande vackert!

Innan vi tar linbanan ner igen äter vi sen lunch på någon av de charmiga restaurangerna.

Dag 2. Vi åker med stadsbussen till en liten pittoresk stad som heter Haus. Därifrån tar vi åter linbana, nu upp till berget Scharfetter.

Idag har vi en inhemsk vandringsguide som leder oss på en lite längre tur upp till toppen av berget. Utefter

hela vandringen har vi otroligt vackra vyer. Även idag strålade väder. Vår guide ger oss information om flora och fauna samt generellt om trakten.

Även idag intar vi lunch på en Alm vid linbanestationen innan vi åker ner till byn Haus, där vi gör en rundvandring och njuter av den vackra bebyggelsen med balkonger dignande av blommor.

Sedan tar vi bussen tillbaka till Schladming, hotellet, poolen och avslutar dagen med en härlig middag.

Glaciärvandring

Dag 3. Idag ska vi göra en glaciärvandring. Vi åker med buss i c:a 1 timme genom det mycket vackra, gröna och frodiga landskapet tills vi kommer fram till foten av Hoher Dachstein.

Vi färdas vidare i gondoler upp till Schladminger Gletscher och glaciärvandringen börjar.

Vi är ju vana att gå i snö, men att vandra på en glaciär gav en speciell känsla. Vi följde en led och fick inte avvika från den på grund av de många, djupa sprickorna. Det var halkigt och slaskigt. Snön var smutsig av luftföroreningar – det var en fantastisk upplevelse.

Molnen rullar in

Plötsligt rullar tjocka moln in över glaciären. De flesta av oss hade då kommit fram

till liftstationen. De som gick längst sträcka fick uppleva hur det är att vandra i tjocka moln.

Dag 4. Det regnar och vi har ledig dag. En liten grupp åker tåg till Mozarts födelsestad Salzburg och andra stannar kvar i Schladming.

Dag 5. Sista dagen trotsar vi regnet och åker söderut mot ett naturparksområde. Guiden tar oss med på en lärorik vandring genom en fantastiskt vacker grön dalgång.

Genomblöta stannar vi på en typisk österrikisk restaurang för att värma oss och äta lunch. Vandrigen fortsätter sedan utefter en magnifikt vacker forsande älv med många vattenfall – så vackert.

Efter en härlig vecka med fina vandringar, god mat och trevligt umgänge återvänder vi till Arlanda och Täby.

Christina Lönegren,

Anne-Marie Hugo,

Birgit Hallerfors



Vandringsgruppen pustar ut uppe på Planai och beundrar utsikten. (Foto Birgit Hallerfors)

MEDICINSK FOTVÅRD

**Fotvårds-
kliniken**

Maeve Lavelle
Tel 768 32 59



Fotverkstan

Karin Hanson Herö
Tel 758 99 76

Kullagränds servicehus
Åkerbyvägen 1, Täby