## Aktuellt från Tibbleseniorerna

## Nyhetsbrev nr 9 oktober 2026

***Mer information och ändringar finns på hemsidan.***

*Medlemmar har försäkringsskydd för olyckor som sker vid deltagande i eller på resa till eller från möte, utflykt eller liknande som ordnas av föreningen.*

**OBS! Stadsvandring med Anders Allard har fel datum i tidningen. Rätt datum ska vara tisdag 13 oktober kl 13 – ca 14.45.**
Samling på gården innanför entrén till Riddarhuset, Riddarhustorget 10. Närmaste tunnelbanestation är Gamla stan. Vandringen går till bl a Mynttorget, Storkyrkobrinken, Slottsbacken, Skeppar Olovs gränd och Staffan Sasses gränd.
**Anmälan senast 12 oktober** till Sonja Khechini sonja_khechini@yahoo.se eller
076 411 82 65. 150 kr per person betalas på plats, kontant eller med Swish.

**Våga vara otrevlig!**
Läs mera om hur du skyddar dig mot bedrägerier på https://polisen.se/utsatt-for-brott/polisanmalan/bedragerier/bedragerier/vaga-vara-otrevlig/
Några tips på vad du kan göra:
Ring inte upp det nummer du får i ett sms och som du ombeds ringa. Gäller det ett företag eller en myndighet så sök i stället upp kontaktuppgifter på hemsidan.
Klicka inte på länkar.
Logga inte in med bank-ID och lämna inte ut några personuppgifter.
Lägg på luren om du är osäker på vem som ringer.
Släpp inte in okända i ditt hem.
Ring 112 vid pågående brott.
Kolla om banken har säkerhetslösningar för att skydda dina konton.

**Tisdagar kl 13 – 15 gemenskap med kaffe – fikaträff i Tibblekyrkan**
Föreningen bjuder på kaffe och vi betalar själva för ev kaka. Även medlemmar i SPF Jarlabanke deltar under samma förutsättningar. Ingen anmälan, bara att komma dit.

**Torsdag 1 oktober kl 14 – 15 Tibbleträff: Aktiv och självständig**
Plats: Tibble kyrkas sällskapsrum. Vi får en föreläsning av en fysioterapeut och en arbetsterapeut med fördjupade kunskaper inom fallprevention.
Kaffe serveras från kl 13.30.
Anmälan till tibbleseniorerna@gmail.com eller tel 08 758 91 05.
Betala 130 kr (150 kr för icke medlemmar) så snart du fått besked om plats till föreningens pg 477 28 94-4 eller Swish 123 355 63 96. Ange vilka personer och vilket datum som betalningen gäller.

**Onsdag 7 oktober kl 17 – 19.30 Pubafton**
**OBS! Endast för medlemmar**
Plats: Gårdslokalen Kalven, Marknadsvägen 249 – 251. Marschaller visar vägen.
På puben finns tillgång till öl, vin, alkoholfria drycker och snacks. Betalning kan göras med kontanter eller Swish.
Anmälan till Sylvia Molander tel 0708 53 68 43 eller molander.sylvia@gmail.com

**Fredag 9 oktober kl 10 – 15.30 Täby kommuns seniordag**
Kl 10 – 14 utställningar, mingel och fika i kommunhuset.
Kl 11 tal av politiker i kommunhuset.
Kl 11 – 13 miniföreläsningar och underhållning på kulturscenen i Kulturhuset mitt emot kommunhuset.
Kl 14.30 – 15.30 underhåller Henrik Widegren på temat ”Glädje – inget man skrattar bort” på Tibble teater. Gratisbiljetter finns att hämta i kommunhuset under seniordagen.

**Torsdag 22 oktober kl 14 – 15**
**Brandsäkerhet i vardagen**
Plats: Seniorcenter, Lyktgränd 2 – 4.
Brandinstruktör från Stockholms brandförsvar tipsar om brandsäkerhet i vardagen, vad man bör tänka på för att minska risken för brand, vilka hjälpmedel som finns samt hur man ska agera om olyckan ändå är framme.
Äldre människor är överrepresenterade avseende brand i hemmet. Kom till Seniorcenter för tips och råd som gör skillnad! Ingen anmälan.

**Onsdag 28 oktober kl 14 – 15 Tibbleträff: Santiago de Compostela**
Plats: Tibble kyrkas sällskapsrum. Peter Sikström berättar och visar bilder från sin pilgrimsvandring i Spanien.
Kaffe serveras från kl 13.30.
Anmälan till tibbleseniorerna@gmail.com eller tel 08 758 91 05.
Betala 130 kr (150 kr för icke medlemmar) så snart du fått besked om plats till föreningens pg 477 28 94-4 eller Swish 123 355 63 96. Ange vilka personer och vilket datum som betalningen gäller.

**Tisdag 3 november kl 13 – 15 Modevisning**
Plats: Grindtorpskyrkan, Grindtorps skolgränd 4.
Charlotte Fagerland från Tjeja Fashion visar höstens och vinterns modeplagg för damer och ger även lite inspiration inför julen. Kaffe och kaka serveras i anslutning till visningen.
**Anmälan senast 25 oktober** till Sylvia Molander tel 0708 53 68 43 eller molander.sylvia@gmail.com Ange namn och telefonnummer vid anmälan.
150 kr sätts in på föreningens plusgiro 477 28 94-4 när du fått besked om plats. Icke medlemmar får vara med i mån av plats och betalar 175 kr.

**Måndag 7 december kl 8.15 – ca 19.15**
**Adventskonsert och julbord**
Samling vid Täby galopp. Resan går först till Strömsholms slott och sedan till Sundbyholms slott där vi äter julbord. Därefter åker vi till Torshälla kyrka där vi lyssnar till en adventskonsert.
Priset för dagen är 2150 kr per person. Till julbordet ingår vatten. All övrig dryck beställes på plats.
**Anmälan senast 23 oktober** till Gunilla 0702 16 23 86 eller gunilla910@gmail.com.
Anmälningsavgiften betalas till Tibbleseniorernas pg 477 28 94-4 senast 26 oktober.
Se programbladet på Tibbleseniorernas hemsida för mer information.

**SPF Seniorerna Tibble Täby**

**Mejladress** tibbleseniorerna@gmail.com

**Webbsida** www.tibbleseniorerna.se

**Kansli** Marknadsvägen 293 Täby