

SPF Seniorerna Tibble Täby

VERKSAMHETSPLAN 2026

SPF Seniorerna är en ideell partipolitiskt och religiöst obunden organisation.

Förbundets syfte är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete.

Förbundets lokala föreningar, som Tibble Täby, ska främja ovanstående ändamål genom att

- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för social gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- tillvarata medlemmarnas intresse på det lokala planet
- aktivt verka för att rekrytera personer som vill bli medlemmar
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationer

PLAN FÖR UTVECKLING AV VERKSAMHETEN ÅR 2026

Verksamhetsplanen är kopplad till föreningens förslag till budget för 2026.

Föreningen drivs ideellt av dess medlemmar. Det finns många medlemmar med kompetens och erfarenhet som på ett mycket bra sätt bidrar till föreningsarbetet. Under de senaste åren har föreningen haft ca 1600 medlemmar samt ca 80 vänmedlemmar.

Vad vill vi utveckla eller förbättra?

- Motverka ofrivillig ensamhet
- Digitaliseringsombud
- Stöd till de medlemmar som behöver via SeniorNet
- Fler aktiviteter för våra manliga medlemmar
- Fler kortare utflykter (halv dag) i närområdet

PÅVERKA OCH SAMVERKA

Påverka frågor som rör seniorer, bl a kommunens äldreomsorg

Genom aktivt arbete i Täby kommuns pensionärsråd, KPR, har föreningen möjlighet att påverka kommunens äldreomsorg och andra frågor som rör seniorer. Föreningen har tre ledamöter i KPR – Monica Törnquist, Monica Alkblad och Judy Albinsson – samt en ersättare, Kathrin Wemgård.

Samverka med och påverka distrikt och förbund

Ordförande Torgil Granström skulle deltagit i distriktsstämman men det är ingen sådan 2026.

Samverka med andra föreningar

Ordförande deltar i nordostgruppens ordförandemöten.

Resansvarig Gunilla Rönnholm samverkar med övriga i nordostgruppen om en gemensam resa varje sommar.

Programansvarig Sonja Khechini samverkar med nordostgruppens programansvariga.

MÖTEN MED MEDLEMSGRUPPER

Möten med volontärer

Ordförande leder mötet.

En gång på våren inbjuds volontärer till ett möte för att utbyta idéer och förslag om föreningens utveckling och förnyelse. Gemensam lunch avslutar mötet.

På hösten inbjuds samtliga volontärer till en dagsresa. På denna resa ingår vartannat år en konferens med diskussion om idéer och förslag om utveckling av föreningens verksamhet.

Välkomstmöten för nya medlemmar

Två gånger per år bjuds nya medlemmar in till ett välkomstmöte där de får information om föreningen och dess uppgifter. Ordförande är ansvarig för mötet.

TRÄFFAR, AKTIVITETER OCH GEMENSKAP

Föreningen skapar förutsättningar för upplevelser och gemenskap genom att erbjuda medlemmarna resor, utflykter, föreläsningar, luncher och andra träffar. Bra program bidrar till rekrytering av flera medlemmar.

Grupper som träffas regelbundet och utövar någon aktivitet tillsammans utvecklar ofta samhörighet och gemenskap. I föreningen finns flera grupper som träffas regelbundet.

Träffar, resor och utflykter

- *enskilda arrangemang av föreningen, öppet för medlemmarna*

- Resor en – flera dagar
- Tibbleträffar ca 6 gånger/år
- Pub ca 6 gånger/år
- Modevisning 2 gånger/år
- Publunch
- Lunchträffar ca 8 gånger/år
- Filmklubb
- Kulturspaningar ca 8 gånger/år
- Tisdagskaffe varje vecka
- Förbundets folkhälsovecka i maj

Gruppaktiviteter cirklar/friskvård

- *Grupper med fasta deltagare som gör någon aktivitet tillsammans*

- Bokcirklar
- Museicirkel
- Bridge
- Canasta
- Vandringer
- Badminton
- Boule
- Golf
- Line dance

- Aktier och fonder

INFORMATION

Föreningen informerar medlemmarna regelbundet och vid behov genom flera olika informationskanaler.

Tidningen – Tibblesenioren - når alla medlemmar med fyra utgåvor/år

Texter, redaktionellt arbete	Eva Forshällen
Layout/utformning	Stellan Abramson
Annonshantering	Birgitta Nelhagen
Distribution	Karin Neiderud + brevduvor

Hemsidan Sidan uppdateras snabbt av webbmaster Anders Wallin och är ständigt aktuell

Nyhetsbrevet – Aktuellt från Tibbleseniorena – når medlemmar med e-post
Innehåller påminnelser om programmet och annan relevant eller viktig information.

Sammanställning innehåll	Judy Albinsson
Utskick	Nils Blomgren/Judy Albinsson

Utskick av mejl – når medlemmar med e-post

Innehåller påminnelser om program eller annan aktuell information.
Utskick Nils Blomgren/Anders Wallin

Facebook Tibbleseniorena når alla som har Facebook.

Ansvarig	Eva Forshällen
----------	----------------

ADMINISTRATION

Ordförande	Torgil Granström
Ekonomi, bokföring	Inger Wallin
Sekreterare	Judy Albinsson
Medlemssekreterare	Ingalill Bylund
Ansvarig för program och kansli	Sonja Khechini
Ansvarig för tidningen	Eva Forshällen
Styrelseledamot	Anders Berghagen