



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

ÅRSMÖTET 2025

Årsmötet ägde rum den 20 februari 2025 och hölls i Grindtorpskyrkan. 55 medlemmar deltog. Ordförande för mötet var Gunilla Rönnholm och sekreterare var Karin Thoran.

Styrelseledamöter som valdes av årsmötet

Erik Söderberg	Omval 1 år	<i>ordförande</i>
Ingalill Bylund	Nyval 1 år	<i>medlemssekreterare</i>
Judy Albinsson	Omval 2 år	<i>sekreterare</i>
Sonja Khechini	Omval 2 år	<i>program</i>
Torgil Granström	Omval 1 år	<i>vice ordförande</i>
Karin Thoran	Omval 1 år	<i>tidningen, kansliet</i>
Inger Wallin	Kvarstår 1 år	<i>ekonomiansvarig</i>
Anders Berghagen	Kvarstår 1 år	<i>teknik</i>

Styrelsemöten

Styrelsen har under år 2025 hållit 10 protokollförda styrelsemöten.

Revisorer som valdes av årsmötet

Karin Neiderud	Kvarstår 1 år
Mats Westerdahl, ersättare	Omval 1 år

Valberedning som valdes av årsmötet

C-H Segerfeldt, Sylvia Molander och Britt-Marie Jansson valdes till ledamöter. C-H Segerfeldt är ordförande.

MEDLEMMAR

Vid årets slut uppgick antalet medlemmar till 1612. Under året har 122 nya medlemmar tillkommit. Det totala medlemsantalet har ökat med en person. Den som är medlem i en annan SPF-förening kan bli vänmedlem i vår förening. Antalet vänmedlemmar uppgick till 84.

Överföring av medlemmar görs centralt av förbundet liksom registrering av vänmedlemmar. Medlemmar som under året inte betalat medlemsavgiften trots påminnelse avregistreras av förbundet. Den som önskar avsluta medlemskapet kan vända sig antingen till medlemssekreteraren eller förbundet för avregistrering.

Ingalill Bylund är föreningens medlemssekreterare.

Medlemsavgifter 2025

Medlemsavgiften har varit varit 330 kr per person. Av den summan har föreningen fått 90 kr och resten har gått till förbundet och distriktet. Årsavgiften för vänmedlemmar har varit 100 kr per person.

Välkomstmöte med nya medlemmar

Informationsmöte för nya medlemmar hölls i mars och november. Föreningens verksamhet presenterades av Erik Söderberg.

Uppvaktning av medlemmar på högtidsdagar

Föreningen skickar gratulationskort till medlemmarna när de fyller 80, 90 eller 100 år. År 2025 gratulerades 164 medlemmar. Birgitta Ljungström har varit ansvarig för utskick av gratulationskortet.

KANSLIET

Föreningens kansli finns på Marknadsvägen 293 i Täby. Kanslilokalen används för styrelsemöten och kan även bokas för andra mindre föreningsmöten. På kansliet hanteras post, e-post och telefonärenden och där förvaras föreningens handlingar.

Kansliet har haft telefontid helgfria måndagar och torsdagar kl 10 – 11.

Under året har kansliet varit bemannat 74 gånger av våra volontärer Inger Wallin, Karin Thoran, Mona Johansson, Gunvor Abrante, Gunilla Ahlvik och gruppledare Sonja Khechini.

INFORMATION

Medlemstidningen TibbleSenioren

Tidningen är den enda regelbundna kontakten med föreningens samtliga medlemmar och den är mycket uppskattad. År 2025 har tidningen utkommit med fyra nummer. Många i föreningen har bidragit med manus.

Karin Thoran är ansvarig utgivare. Redaktionen består av Eva Forshällen (manus), Stellan Abramson (layout), Birgitta Nelhagen (annonser) och Karin Neiderud (distribution).

Tidningen distribueras med post eller delas ut av ca 50 "brevduvor" som är volontärer.

Föreningens hemsida www.tibbleseniorerna.se

Föreningens hemsida är en viktig kanal för snabb och aktuell information till medlemmarna om verksamheten. Allt fler medlemmar använder hemsidan för att få information om föreningens program och andra uppgifter.

På hemsidan arkiveras tidigare utgåvor av TibbleSenioren, Nyhetsbrevet och årsmöteshandlingar. Hemsidan ligger under SPF-portalerna.

Föreningens webbmaster Anders Wallin arbetar löpande med uppdatering och komplettering av information om nya evenemang och med underhåll av hemsidan.

Nyhetsbrevet

Nyhetsbrevet är ett viktigt komplement till medlemstidningen och webbsidan. Det innehåller aktuell information om vad som händer under den närmaste månaden.

Nyhetsbrevet har skickats ut inför varje månad med undantag för juli. Nyhetsbrevet har sammanställts av Judy Albinsson. Nils Blomgren har skickat ut det via mejl till alla medlemmar som anmält sin mejladress till föreningen.

SPF Seniorerna Tibble på Facebook

Föreningens Facebookgrupp är en offentlig grupp. Där kan de som är medlemmar i SPF Tibble Täby söka medlemskap. Det kan även alla andra som bor i Täby och är 65 år eller äldre göra. Gruppen har 480 medlemmar. Vanliga inlägg på sidan är berättelser från medlemsmöten, utflykter eller vandringar som ägt rum. Medlemmar har möjlighet att ta upp intressanta ämnen till diskussion.

MÖTEN

SPF förbund och distrikt och nordstföreningarna

SPF Stockholmsdistriktets årliga stämma hölls i april. Från styrelsen deltog Erik Söderberg. Erik Söderberg deltog i två av distriktet ordnade ordförandekonferenser, i mars och oktober. Nordostgruppen består av föreningarna i nordöstra delen av Stockholmsdistriktet. Gruppen har regelbundna ordförandemöten för allmänna frågor. Erik Söderberg har deltagit i de fyra möten som ordnats och Torgil Granström har deltagit i ett.

I en Framtidskonferens som ordnades av distriktet deltog från styrelsen Erik Söderberg, Torgil Granström, Inger Wallin och Sonja Khechini.

KPR – Täbys kommunala pensionärsråd

Kommunala pensionärsrådet (KPR) är ett rådgivande organ för ömsesidig information och samråd mellan kommunen och företrädare för pensionärsorganisationerna i frågor som rör seniorer. Pensionärsrådet är inrättat under äldrenämnden. Föreningen har representerats av de ordinarie ledamöterna Monica Alkblad, Judy Albinsson och Monica Törnquist samt ersättare Monika Mellqvist. KPR-ledamöterna har en löpande dialog med föreningens styrelse och har i TibbleSenioren rapporterat regelbundet från mötena.

KPR har sammanträtt fyra gånger under året. Protokoll från mötena finns på kommunens hemsida www.taby.se

Täby kommuns Seniordag

Täby kommun arrangerade årets Seniordag den 3 oktober i kommunhuset. Vår förening hade en plats där vi kunde möta seniorer och berätta om föreningens verksamhet samt rekrytera nya medlemmar.

Gemenskap med kaffe

Täbys två SPF-föreningar, SPF Seniorerna Tibble och SPF Seniorerna Jarlabanke, har gemensamt ordnat en mötesplats för medlemmarna. På tisdagar kl 13 – 15 träffas de som vill – ingen anmälan – i cafeterian i Tibble kyrka. Föreningarna bjuder på kaffet och man betalar själv för kaffebröd. Under sommaren var cafeterian stängd och då träffades man i stället på Seniorcenter. I genomsnitt 15 personer har deltagit på träffarna.

Funktionärsresan

Medlemmar som är volontärer och bidrar till föreningens verksamhet bland annat med att leda aktiviteter, sköta uppgifter på kansliet eller dela ut tidningar blir varje år inbjudna till en resa. I september gick resan till Pythagoras Industrimuseum i Norrtälje och till Norrtälje Bränneri. 43 personer deltog.

Guldkanten

Guldkanten är en verksamhet där ca 15 volontärer från föreningen besöker Attundagårdens äldreboende för att öka gemenskapen och motverka ensamhet. De gör en stor insats för att främja trivseln bland de äldre. Det kan vara att spela bingo, läsa högt eller att delta i utflykter och promenader. Inför varje vecka får gruppen information från Attundagårdens aktivitetsansvariga om vilka aktiviteter som sker under veckan och så väljer varje volontär när han/hon vill vara med. Volontärer brukar delta vid 3 – 4 tillfällen/vecka.

Karl-David Andersson, Marianne Öhrn och Barbro Ekroth har varit ansvariga.

PROGRAMVERKSAMHET

Ett av föreningens viktigaste mål är att verka för gemenskap och trivsel bland medlemmarna. Inom programverksamheten ordnas tillfällen till olika slags möten som skapar förutsättningar för gemenskap. Dessa mötesplatser möjliggörs av alla de medlemmar som bidrar med ideellt arbete.

Resor

Årets resor har varit både endagsresor och flerdagsresor. Resorna gick till Blomsterboda, Stockholms sevärdheter, Uppsala (OD:s vårkonsert), Köpenhamn, Skinnskatteberg, Hangö (samordnad resa inom SPF Nordost där Österåker arrangerade), Roslagen (volontärsresa), Zarah Leander och strutsfarm, Helsingfors, två julkonsertresor och Åland (vandringsresa arrangerad av Anders Wallin). Det genomsnittliga antalet deltagare på resorna var drygt 40 personer.

Resombuden Gunilla Rönholm och Christina Olausson planerade och genomförde resorna om inget annat anges.

Tibbleträffar

Tibbleträffarna har oftast hållits i Tibble kyrkas sällskapsrum. Det har varit sex Tibbleträffar under året med föredragshållarna Gustaf von Hofsten (två föreläsningar), Eva-Karin Gyllenberg, Grabbarna från Eken (två tillfällen), Johan Rapp och Karin Thunberg. Vid varje träff serveras kaffe med bröd. I genomsnitt deltog 50 personer. Sonja Khechini har varit ansvarig.

Modevisningar

Två modevisningar har ordnats under året. Till vårens modevisning kom 85 personer och till höstens 84 personer. Sylvia Molander har varit arrangör.

Pubaftnar och publunch

Föreningen har sedan flera år bjudit in till pubaftnar i kvarterslokalen på Marknadsvägen 251. Under 2025 ordnades 6 pubaftnar, tre på våren och tre på hösten, med i genomsnitt 45 deltagare.

En publunch ordnades med 40 deltagare. Sylvia Molander har ansvarat för pubaftnarna och publunchen tillsammans med Rolf Lewenhaupt, Gunnel Ahlstrand och Britt-Marie Jansson.

Filmklubb

Man ser en film tillsammans och träffas efteråt för en fika och för att prata om filmen. Under våren sågs tre filmer med i genomsnitt 17 deltagare. Yvonne Björkwall planerade och genomförde biobesöken.

Glöggträff

Erik Söderberg arrangerade en glöggträff med 135 deltagare på Starfish & Coffee i december. Föreningen bjöd på glögg, pepparkaka och lussebulle.

Lunchträffar

Lunchträffar har arrangerats vid sex tillfällen. Restaurangerna som besöktes var Taverna Una, Livello, Matilda (två gånger), Pont och Bistro Jarla. Yvonne Björkwall planerade och deltog vid fem av träffarna och Erik Söderberg gjorde motsvarande vid en.

Kulturspaning på museer i Stockholm

Under året har sju kulturspaningar genomförts, på Moderna museet, Liljevalchs (två gånger), Sickla centrum, Nationalmuseum, Hallwylska museet, och Thielska galleriet. I genomsnitt deltog 13 personer. Veronica Duske planerade och genomförde kulturspaningarna.

CIRKLAR OCH FRISKVÅRD

Det finns ett utbud av aktiviteter för olika intressen och aktiviteterna bidrar i hög grad till gemenskap och social samvaro. Följande grupper träffas regelbundet, vissa veckovis, andra med längre tid mellan träffarna.

Aktier och fonder 1 har haft tio träffar med i genomsnitt sex deltagare. Ansvarig var Dan Kronström.

Aktier och fonder 2 har haft 11 träffar med i genomsnitt fyra deltagare. Ansvarig var Gustav Frost.

Bokcirkel Elena har haft nio träffar med i genomsnitt sju deltagare. Ansvarig var Ann-Christine Bratt Kollberg.

Bokcirkel Ottar startade sent i höstas och har haft två träffar med fyra deltagare. Ansvarig var Mona Samlin.

Bridgegruppen har haft 38 träffar med i genomsnitt 23 deltagare. Ansvarig var Arne Wasslund.

Canastagruppen har haft 39 träffar med i genomsnitt 23 deltagare. Ansvariga var Anna-Lena Sedvallson och Birgitta Bergström Fredriksson.

Lilla Museicirkeln har haft 19 träffar med i genomsnitt nio deltagare. Ansvarig var Britt-Marie Reinhold.

Badmintongruppen har haft 94 träffar med i genomsnitt 23 deltagare. Ansvariga var Olle Swahn och Robert Hultman.

Linedance fortsättningsgruppen har haft 32 träffar med i genomsnitt 14 deltagare. Ansvarig var Karin Thoran.

Golfgruppen har spelat fyra tävlingar med i genomsnitt 15 deltagare. Ansvariga var Börje Larsson och Björn Önnerdal.

Vandringsgruppen har gjort 38 vandringar med i genomsnitt 40 deltagare.

Boulegruppen har träffats sju gånger med i genomsnitt fyra deltagare. Ansvarig var Sonja Khechini.

Gruppen Livsnära samtal träffades tio gånger under våren med i genomsnitt fem deltagare. Ansvarig var Judy Albinsson.

Styrelsens slutord för år 2025

År 2025 var ett bra år för föreningen.

Vi har behållit samma antal medlemmar som året innan. Vid årsskiftet hade föreningen 1612 medlemmar och 84 vänmedlemmar.

Föreningens program med resor, pubkvällar, Tibbleträffar, modevisningar, gemenskap med fika, lunchträffar, glöggträff, kulturspaningar och filmklubb har varit uppskattat.

Aktiviteterna med fasta grupper som regelbundet träffas omfattar både fysisk friskvård (badminton, linedance, golf, boule och vandringar) och friskvård i form av annan gemenskap (bokcirklar, kortspel, museibesök och samtal) har engagerat många medlemmar.

Information

Föreningens tidning TibbleSenioren delades ut till medlemmarna fyra gånger under året, med brevduvor eller med post. Informationen i tidningen når ut till alla våra medlemmar. För många kan tidningen vara den enda kontakten med föreningen. Ett stort tack till brevduvorna som delat ut tidningen i alla väder!

Information från föreningen ges också i Nyhetsbrevet som skickas ut med mejl till medlemmarna en gång i månaden. Informationen når dock inte dem vars e-postadress vi saknar. Föreningen uppdaterar löpande sitt medlemsregister med de e-postadresser som vi får kännedom om.

På hemsidan www.tibbleseniorerna.se finns den mest aktuella informationen om föreningen och dess aktiviteter. Allt fler medlemmar går in på hemsidan.

Föreningens ekonomi är fortsatt god.

Föreningens årsavgift ökade från 300 kr 2024 till 330 kr. Av den summan får föreningen, som tidigare, behålla 90 kr per medlem.

Till sist vill styrelsen säga **TACK** till alla de medlemmar som under året engagerat bidragit till föreningsarbetet!

Det är genom mångas insatser vi tillsammans skapar en fungerande förening som bidrar till trivsel och gemenskap. Det är styrelsens förhoppning att detta fortsätter under kommande år!

Styrelsen

Täby i februari 2026

BALANSRÄKNING

TILLGÅNGAR	2025.12.31	2024.12.31
Kassa och bank	273 330	278 222
Övr. omsät tigtst llgångar	<u>22 952</u>	<u>31 780</u>
Summa t llgångar	296 282	310 002

SKULDER OCH EGET KAPITAL

Skulder

Förskot tmedl.avg.	9 170	8 040
Övr. skulder	<u>2 555</u>	<u>10 775</u>
Summa skulder	11 725	18 815

Eget kapital

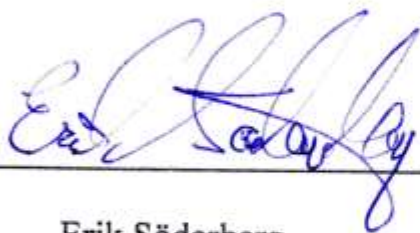
Kapital	291 187	307 877
Redovisat resultat	<u>-6 630</u>	<u>-16 690</u>
Summa kapital	284 557	291 187

Summa skulder och eget kapital	296 282	310 002
---------------------------------------	----------------	----------------

RESULTRÄKNING 2025

INTÄKTER	budget 2025	ut åll 2025	ut åll 2024
Medlemsavgif er	155 000	155 000	153 290
Tibbleträf år	25 000	61 000	24 560
Tidningsannonser	45 000	58 100	42 400
Bidrag	60 000	83 191	56 023
Akt viteter	60 000	62 058	56 832
Övr. intäkter	<u>5 000</u>	<u>777</u>	<u>5 496</u>
	350 000	420 126	338 601
KOSTNADER			
Tidning	-70 000	-72 361	-66 162
Tidning, distr.	-22 000	-15 637	-18 673
Tibbleträf f	-35 000	-55 568	-31 777
Lokalhyra	-75 000	-69 565	-69 110
Styrelse o kansli	-25 000	-38 800	-33 924
Konferenser	-55 000	-68 160	-50 558
Akt vitetsbidrag	-10 000	-12 700	-9 900
Akt viteter	-50 000	-51 257	-47 685
Övr. kostnader	<u>-25 000</u>	<u>-42 609</u>	<u>-27 502</u>
	-367 000	-426 657	-355 291
Resultat	-17 000	-6 631	-16 690

STYRELSENS UNDERSKRIFTER



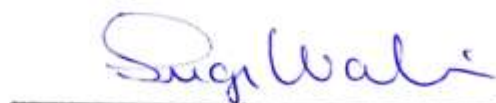
Erik Söderberg
Ordförande



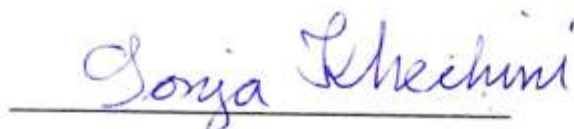
Judy Albinsson
Sekreterare



Torgil Granström
Vice ordförande



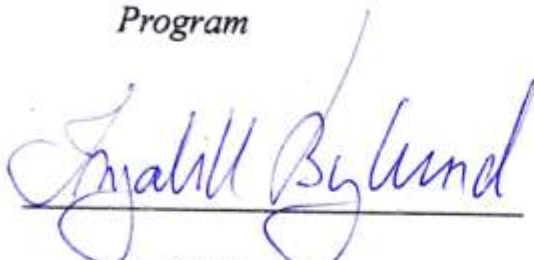
Inger Wallin
Ekonomiansvarig



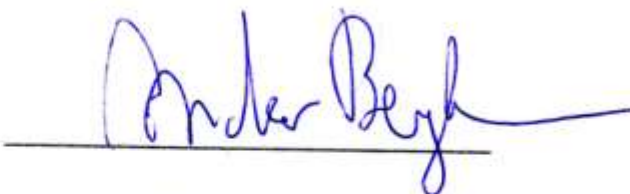
Sonja Khechini
Program



Karin Thoran
Tidningen, kansliet



Ingalill Bylund
Medlemssekreterare



Anders Berghagen
Teknik