



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

ÅRSMÖTET 2023

Årsmötet ägde rum den 22 februari 2023 och hölls i Grindtorpskyrkan, 99 (26)¹ medlemmar deltog. Ordförande för mötet var Gunilla Rönnholm och sekreterare var Karin Thorán.

Styrelseledamöter som valdes av årsmötet

Erik Söderberg	Omval 1 år, <i>ordförande</i>
Judy Albinsson	Omval 2 år, <i>sekreterare</i>
Nils Blomgren	Omval 1 år, <i>IT-ansvarig</i>
Karin Thorán	Kvarstår 1 år <i>information, kansliet</i>
Inger Wallin	Kvarstår 1 år, <i>ekonomiansvarig</i>
Alicja Chowra Skoglund	Nyval 2 år <i>styrelsemedlem</i>
Birgitta Ljungström	Nyval 1 år <i>styrelsemedlem</i>
Sonja Khechini	Nyval 2år <i>styrelsemedlem</i>

Styrelsemöten

Styrelsen har under år 2023 hållit 11 protokollförda styrelsemöten.

Revisorer som valdes av årsmötet

Karin Neiderud Kvarstår 1 år
Mats Westerdahl, *ersättare* Omval 1 år

Valberedning som valdes av årsmötet

Annalena Wedgren Ösund, *sammankallande*

Styrelsen fick mandat att utse ytterligare två medlemmar i valberedningen under 2023. Styrelsen har utsett C-H Segerfeldt. Annalena Wedgren Ösund avgick under året.

¹ Siffror inom parentes visar antalet föregående år. År 2022 hölls årsmötet digitalt.

MEDLEMMAR

Vid årets slut uppgick antalet medlemmar till 1586(1603)² varav 1109 (1101) kvinnor och 477(502) män. Under året har 108 nya medlemmar tillkommit. Det totala medlemsantalet har dock minskat med 17, vilket visar på en fortsatt nedåtgående trend. Den som är medlem i en annan SPF-förening kan bli vänmedlem i vår förening. Antalet vänmedlemmar uppgick till 79 (81).

Överföring av medlemmar mellan föreningar görs centralt av förbundet, liksom registrering av vänmedlemmar. Föreningen för två manuella register med alla medlemmars namn och adresser för att kunna dela ut medlemstidningen till dem. Medlemmar som under året inte betalat avgiften eller vill avsluta sitt medlemskap måste avregistreras manuellt av medlemssekreteraren, vilket kräver mycket extra arbete på grund av att vi har två egna register.

Inga-Lill Bylund är föreningens medlemssekreterare.

Medlemsavgifter 2023

Medlemsavgiften har varit 300 kr per person och år. Av den summan har 160 kr gått till förbundet och 50 kr till distriktet. Föreningen får behålla 90 kr per medlem. Årsavgiften för vänmedlemmar har varit 100 kr per person.

Välkomstmöte med nya medlemmar

Informationsmöte för nya medlemmar hölls i mars och oktober. 21 resp. 19 personer deltog. Föreningens verksamhet presenterades av Erik Söderberg. Medlemmarna uppskattade mötena.

Uppvaktning av medlemmar på högtidsdagar

Föreningen skickar gratulationskort till medlemmarna när de fyller 80, 90 eller 100 år. År 2023 gratulerades 120 (96)³ medlemmar.

Karin Thorán och *Birgitta Ljungström* har varit ansvariga för utskick av gratulationskortet.

KANSLIET

Föreningens kansli finns på Marknadsvägen 293 i Täby. Kanslilokalen används för styrelsemöten och kan även bokas för andra mindre föreningsmöten. På kansliet hanteras post, e-post och telefonärenden och där förvaras föreningens handlingar. Kansliet har haft telefontid kl. 10 - 11 helgfria måndagar och torsdagar.

Under året har kansliet varit bemannat 78 gånger av våra volontärer *Gunvor Abrante*, *Gunilla Ahlvik*, *Mona Johansson*, *Sonja Khechini* (från augusti), *Inger Wallin* och gruppledare *Karin Thorán*.

² Siffror inom parentes visar antalet föregående år

³ Siffror inom parentes visar antalet föregående år

INFORMATION

Medlemstidningen *TibbleSenioren*

Tidningen är den enda regelbundna kontakten med föreningens samtliga medlemmar, och tidningen är mycket uppskattad. År 2023 har tidningen utkommit med fyra nummer. Många i föreningen har bidragit med manus till bl.a. resor, program och andra aktiviteter. *Karin Thorán* har haft ett övergripande ansvar för tidningen. Under hösten förstärktes redaktionen med *Eva Forshällen*, *Anders Berghagen* och *Sonja Wallbäck*.

Stellan Abramson har layoutat tidningarna. Kontakter med annonsörerna har *Birgitta Nelhagen* ansvarat för. Under ledning av *Karin Neiderud* har tidningen distribuerats med post eller delats ut av ca 40 frivilliga medlemmar, s.k. brevdovor.

Föreningens hemsida www.Tibbleseniorerna.se

Föreningens hemsida är en viktig kanal för snabb och aktuell information om verksamheten till medlemmarna. Allt fler medlemmar använder hemsidan för att få aktuell information om föreningens program och andra uppgifter. På hemsidan arkiveras tidigare utgåvor av *TibbleSenioren*, *Nyhetsbrevet* och årsmöteshandlingar.

Hemsidan ligger under SPF-portalen och har adress www.tibbleseniorerna.se

Föreningens webbmater *Anders Wallin* arbetar löpande med uppdatering och komplettering av information om nya evenemang samt underhåll av hemsidan.

Nyhetsbrevet

Nyhetsbrevet är ett viktigt komplement till medlemstidningen och webbsidan. Det innehåller aktuell information och påminner om händelser i programmet under den närmaste månaden.

Nyhetsbrevet har skickats ut i början av varje månad, med undantag för juli.

Årets elva nyhetsbrev producerades av *Judy Albinsson* till och med september och därefter av *Karin Thorán*. *Nils Blomgren* skickar ut nyhetsbrevet via mejl till alla medlemmar som anmält sin mejladress till föreningen.

Tibbleseniorerna på Facebook

Tibbleseniorernas Facebookgrupp är en offentlig och synlig grupp där alla som bor i Täby och är 65 år eller över, kan söka medlemskap.

Facebooksidan är ett uppskattat komplement till föreningens övriga informationskanaler. Antalet medlemmar ökar ständigt och är 434 (dec. 2023) Vanliga inlägg på sidan är berättelser från medlemsmöten, utflykter, vandringar, eller tipspromenader som har ägt rum. Engagerade medlemmar har möjlighet att ta upp intressanta ämnen för diskussion.

Täby kommuns Seniordag

Täby kommun arrangerade årets Seniordag den 29 september. Tibbleseniorerna hade en monter där vi kunde möta seniorer och berätta om föreningens verksamhet och rekrytera nya medlemmar.

KPR - Täbys kommunala pensionärsråd

Kommunala pensionärsrådet (KPR) är ett rådgivande organ för ömsesidig information och samråd mellan kommunen och företrädare för pensionärsorganisationerna i frågor som rör seniorer. Pensionärsrådet är inrättat under den äldrenämnden som bildades den 1 juni år 2023.

Tibbleseniorerna har representerats av de ordinarie ledamöterna *Monica Alkblad*, *Judy Albinsson* och *Monica Törnquist* samt ersättaren *Majken Ploby*. KPR-ledamöterna har löpande dialog med föreningens styrelse och har rapporterat regelbundet från mötena i tidningen TibbleSenioren.

KPR har sammanträtt fyra gånger under året. Protokoll från mötena finns på kommunens hemsida www.taby.se

MÖTEN - SPF förbund, distrikt och NO-föreningarna

Förbundets kongress hålls med fysiskt möte vart fjärde år och under mellanåret hålls ett digitalt möte. Kongressen hölls 2023 i Stockholm.

SPF Stockholmsdistriktets årliga stämma hölls den 3 april i Stockholm.

Från styrelsen deltog ingen.

I Erik Söderberg deltog i tre ordförandekonferenser i mars, september och november.

Nordostgruppen består av föreningarna i nordöstra delen av Stockholmsdistriktet.

Gruppen har regelbundna ordförandemöten för allmänna frågor. Erik Söderberg har deltagit i de fyra möten som hölls under året.

Guldkanten

Guldkanten är en verksamhet där ca 15 volontärer från Tibbleseniorerna besöker Attundagårdens äldreboende för att öka gemenskapen och motverka ensamhet. De gör en stor insats för att främja trivsel bland de äldre. Det kan vara att spela bingo, högläsning eller att delta i utflykter och promenader. *Karl-David Andersson* och sekreterare *Barbro Ekroth* har varit ansvariga för Guldkanten.

Gemenskap med kaffe

I början av året kom Täbys två systerföreningar i SPF - Tibbleseniorerna och Jarlabanke, överens om att bilda en mötesplats för våra medlemmar som önskade sällskap. Träffarna är på tisdagar kl 13 - 15 i cafeterian i Tibble kyrka. Föreningarna bjuder på kaffet och man betalar själv för kaffebröd. Verksamheten pågick fram till sommaruppehållet. Efter sommaruppehållet var cafeterian i Tibble Kyrka stängd för renovering och träffarna flyttade till Täby Seniorcenter.

Funktionärsresan

Medlemmar som är volontärer och bidrar till föreningens verksamhet, bland annat med att leda aktiviteter, sköta uppgifter på kansliet eller dela ut tidningar, blir inbjudna till en resa med en konferens om föreningens uppgifter. Förra året den 11 september åkte gruppen med buss till Skokloster slott och sedan vidare till Lasse Åbergs museum. Det blev mycket uppskattad dag!

PROGRAMVERKSAMHETEN

Ett av föreningens viktigaste mål är att verka för gemenskap och trivsel bland medlemmarna. Inom programverksamheten ordnas tillfällen till olika slags möten som skapar förutsättningar för gemenskap. Dessa mötesplatser möjliggörs av alla de medlemmar som bidrar med ideellt arbete.

RESOR

Årets resor har varit både dagsresor och flerdagars resor.

Reseombuden *Gunilla Rönnholm* och *Christina Olausson* planerar och genomför resorna om inget annat anges.

Besöksmål	Datum	Deltagare	Arrangör
Blomsterboda	1 februari	45 pers.	
Sevärdheter i Stockholm	15 mars	41 pers.	Linnéa Sallay
Oslo	13-16 april	47 pers.	Viatour
Bro Galopp	31 maj	30 pers.	Viatour
Siljan runt (Österåker SPF)	24-26 juli	9 pers.	Reseskaparna
Vandringsresa Bjärehalvön	21-25 aug.	22 pers.	Reseskaparna
<i>Båtresa med Viking Line</i>	<i>27 sept. Inställd Viking Line</i>		
Karlstad & Wermland Opera	5-6 nov.	32 pers.	Viatour
Jullunch	6 dec.	57 pers.	Linnea Sallay

TIBBLETRÄFFAR

Tibbleträffarna har hållits i Tibble Kyrkas sällsksamrum, oftast den sista onsdagen i månaden. Föredragshållare med olika teman har bjudits in vid fem tillfällen under året. Vid varje träff serveras fika.

Datum	Föredragshållare	Ämne	Publik
25 jan	Jacke Sjödin	underhåller med egna sånger	110
29 mars	Karin Heinig	Astrid Lindgrens liv	39
26 april	Birgitta Segerström, Täby Hembygdsfören.	Täby på medeltiden	50
25 oktober	Michael Lund	Den sjungande polisen	30
29 nov.	Karin Heinig	Harry Söderman/Revolver Harry	43

TIPSPROMENADER

Under året genomfördes en tipspromenad vid Ängsholmsparken den 9 maj. *Alicja Chowra Skoglund* ansvarade för planering och genomförande av promenaden. Efter rundan samlades de tio deltagarna för fika och gemenskap.

PUBAFTON och Publunch

Föreningen har sedan flera år bjudit in till pubaftnar i kvarterslokalen på Marknadsvägen 251. Under 2023 arrangerades **sex pubaftnar**, tre på våren och tre på hösten, med i **genomsnitt 45 besökare**.

En **publunch** anordnades den **4 maj med 42 besökare**.

Sylvia Molander ansvarade för pubkvällarna tillsammans med *Rolf Lewentorp* och *Britt-Marie Jansson*. *Gunnel Ahlstrand* gjorde smörgåsar som såldes till gästerna.

UTFLYKTER

Det har varit olika ledare för utflykterna.

Datum	Resmål	Ledare	Deltagare
24 januari	Pressbyråns museum	Sylvia Molander	20 pers.
19 april	Modevisning	Sylvia Molander	100 pers.
10 maj	Vandring till fortet	Anders Wallin	17 pers.
17 maj	Visning av Hagaparken	Marita Bergman	15 pers.

FILMKLUBB Att se en film tillsammans och ses efteråt för att prata om filmen och kanske samlas efteråt för fika är en ny aktivitet som startades förra året.

Under året sågs **7 filmer** med i **genomsnitt 13 deltagare per gång**.

Yvonne Björkwall planerade och genomförde biobesöken.

FIKATRÄFFAR/ Glöggräff

Att njuta av en god kopp kaffe i gott sällskap på ett trevligt kafé kan vara lockande.

Yvonne Björkwall arrangerade **2 fikaträffar** där **totalt 32 personer** deltog och

1 glöggräff den 4 december med 120 deltagare, på *Starfish & Coffee*.

LUNCHTRÄFFAR

Lunchträffar på olika restauranger har arrangerats vid 7 tillfällen.

Yvonne Björkwall planerade, valde restaurang och deltog i träffarna.

Restaurang	Deltagare	Restaurang	Deltagare
Startboxen	22	Hangiri sushi	11
Taverna Una	12	Public	15
Pont	16	Indiska Näsby Park	20
Lönnqvists Deli & Bistro	32		

KULTURSPANING på museer i Stockholm

Veronica Duske planerade och genomförde kulturspaningarna. Under hösten var Kulturspaningen inställd.

Datum	Museum	Deltagare
24 januari	Medeltidsmuseet	14
27 mars	Liljevalchs vårsalong	14
20 april	Spritmuseum Djurgården	7

CIRKLAR och FRISKVÅRD

Det finns ett utbud av aktiviteter för olika intressen och aktiviteterna bidrar i hög grad till gemenskap och social samvaro.

Vandringsgruppen Från början av år 2023 har *Anders Wallin* och *Anette Forsberg* tagit över ansvaret som huvudledare för vandringsgruppen.

Bokcirkeln Läsekretsen som har letts av *Karin Hedén* upplöstes i mitten av året.

Aktivitet	Ledare	Tillfällen	Deltagare/ ñ	
Aktier och fonder 1	<i>Dan Kronström</i>	10	7	7
Aktier och fonder 2	<i>Gustav Frost</i>	10	5	4
Bokcirkel <i>Elena</i>	<i>Ann-Christine Kollberg</i>	8	9	7
Bridge	<i>Arne Wasslund</i>	36	26	20
Canasta	<i>Christer Månsson,</i> <i>Inger Månsson , Anna-Lena Sedvallson</i>	24	28	19
Lilla Museicirkeln	<i>Margaretha Mogren</i>	9	9	8
Badminton	<i>Ingemar Nordansjö</i>	90	18	9
Linedance fortsättn.	<i>Karin Thorán</i>	29	12	11
Golf – 4 banor	<i>Mats Westerdahl</i>	2	55	12
Vandringar ñ 7,9 km	<i>Anders Wallin,</i> <i>Anette Forsberg</i>	37	101	30

Linedance I Seniorcenters program finns två nybörjargrupper för på fredag fm. Ledare för dessa är *Eva Jansson* från Tibbleseniorerna. Dessa grupper har haft 30 danstillfällen med 20–25 deltagare.

Vandringsgruppen Från början av år 2023 har *Anders Wallin* och *Anette Forsberg* tagit över ansvaret som huvudledare för vandringsgruppen.

Bokcirkeln Läsekretsen som har letts av *Karin Hedén* upplöstes i mitten av året.

Canasta *Christer* och *Inger Månsson* slutar som ledare för canasta efter år 2023. *Anna-Lena Sedvallson* kommer att fortsätta tillsammans med någon annan.

Styrelsens slutord för år 2023

År 2023 har i stort sett varit ett bra år för föreningen.

Föreningen fick ett bra tillskott av medlemmar under året då det tillkom 108 nya. Vid årsskiftet var det totalt 1586 medlemmar. Dessutom hade föreningen 79 vänmedlemmar, och dessa har sitt primära medlemskap i en annan SPF-förening. Trots bra tillskott av nya medlemmar ser vi en stadig minskning av det totala antalet medlemmar i föreningen. Det är i linje med den trend som finns i hela samhället med minskat engagemang i föreningarna.

Föreningens ekonomi är fortsatt god. Föreningsavgiften har under 2023 varit 300 kr. Av den summan har föreningen fått behålla 90 kr efter att 50 kr gått till distriktet och 160 kr till det centrala förbundet. Förbundet har beslutat att höja sin del av avgiften från år 2025. Det medför troligen att även föreningarna kommer att höja sina medlemsavgifter. Vårt program med resor och träffar har varit uppskattat, och många nöjda medlemmar har deltagit.

Medlemstidningen TibbleSenioren delas ut till alla våra medlemmar, med brevduvor eller med post. Efter sommaren förstärktes tidningens redaktion med flera medarbetare och det bidrog till att tidningen under förra året kom ut med fyra utgåvor. Det blev mycket uppskattat! För många kan tidningen vara den enda kontakten med föreningen. Information från föreningen sprids också med Nyhetsbrevet som skickas ut med mejl till medlemmarna ca en gång per månad. Den informationen når dock inte dem vars e-postadress vi saknar, och de är ca 15%. Föreningen uppdaterar löpande sitt medlemsregister med mejladresser som vi får kännedom om.

Till sist vill styrelsen rikta ett stort TACK till alla de medlemmar som under året bidragit till föreningsarbetet med sitt engagemang! Det är genom många små insatser vi alla tillsammans skapar en fungerande förening som också bidrar till trivsel och gemenskap. Det är styrelsens förhoppning att detta fortsätter under de kommande åren!

Styrelsen

Täby i februari 2024

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

RESULTATRÄKNING 2023

INTÄKTER	budget 2023	utfall 2023	utfall 2022
Medlemsavgifter	160 000	150 250	156 590
Tibbleträffar	15 000	29 785	10 120
Tidningsannonser	45 000	40 200	46 150
Bidrag	30 000	34 030	26 685
Aktiviteter	15 000	35 899	12 185
Övr. intäkter	5 000	5 348	542
	270 000	295 512	252 272
KOSTNADER			
Tidningen	-65 000	-63 057	-51 078
Tidningen, distr	-15 000	-10 807	-9 865
Tibbleträffar	-10 000	-33 058	-8 823
Lokalhyra	-70 000	-65 379	-61 711
Styrelse och kansli	-25 000	-9 520	-30 125
Konferenser	-40 000	-59 963	-37 149
Aktivitetsbidrag	-20 000	-9 395	-17 400
Aktiviteter	-15 000	-37 911	-17 927
Övr. kostnader	-10 000	-12 258	-13 422
	-270 000	-301 348	-247 500
Resultat	0	-5 836	4 772

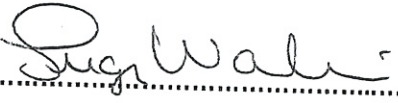
BALANSRÄKNING


TILLGÅNGAR	2023.12.31	2022.12.31
Kassa och bank	300 408	353 985
Övr. omsättningstillgångar	<u>24 081</u>	<u>22 351</u>
Summa tillgångar	329 489	376 336
 SKULDER OCH EGET KAPITAL		
Skulder		
Förskott medl. avg.	6 580	5 890
Övr. skulder	<u>10 032</u>	<u>16 733</u>
Summa skulder	16 612	22 623
 Eget kapital		
Kapital	313 713	208 941
Redovisat resultat	<u>-5 836</u>	<u>4 772</u>
Summa kapital	307 877	213 713
 Reservering		
Medl. avg. fond	0	100 000
Kanslifond	<u>0</u>	<u>40 000</u>
Summa reservering	0	140 000
 Summa skulder och eget kapital	 324 489	 37 336

STYRELSENS UNDERSKRIFTER


.....
Erik Söderberg
Ordförande


.....
Judy Albinsson

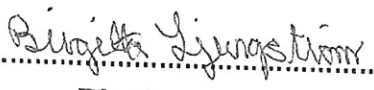

.....
Inger Wallin


.....
Nils Blomgren


.....
Karin Thorán


.....
Sonja Khechini


.....
Alicja Chowra Skoglund


.....
Birgitta Ljungström