

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

### ÅRSMÖTET 2022

Årsmötet ägde rum den 16 februari 2022 och hölls digitalt via Zoom på grund av restriktioner till följd av pandemin. 26 (38)<sup>1</sup> medlemmar deltog.

Ordförande för mötet var Gunilla Rönnholm och sekreterare var Karin Thorán.

#### **Styrelseledamöter** som valdes av årsmötet

Erik Söderberg	Nyval 1 år, <i>ordförande</i>
Judy Albinsson	Kvarstår 1 år, <i>sekreterare</i>
Ann-Kristin Alsander	Omval 1 år, <i>medlemsekreterare</i>
Nils Blomgren	Omval 1 år, <i>IT-ansvarig</i>
Veronica Duske	Omval 2 år, <i>programansvarig</i>
Karin Thorán	Omval 2 år <i>information, kansliet</i>
Inger Wallin	Omval 2 år, <i>ekonomiansvarig</i>
Rigmor Wahlberg	Nyval 1 år Avgick på egen begäran i augusti.

#### **Revisorer** som valdes av årsmötet

Mats Lindgren	Omval 2 år
Karin Neiderud	Omval 2 år
Mats Westerdahl, <i>ersättare</i>	Omval 1 år

Mats Lindgren avgick på egen begäran i november.

#### **Valberedning** som valdes av årsmötet

C-H Segerfeldt, *sammankallande*

Styrelsen fick mandat att utse ytterligare två medlemmar i valberedningen under 2022. Vid styrelsemötet i mars valdes *Eva Neveling*.

#### **Styrelsemöten**

Styrelsen har under år 2022 hållit elva protokollförda styrelsemöten.

---

<sup>1</sup> Siffror inom parentes anger förra årets uppgift

## **MEDLEMMAR**

Vid årets slut uppgick antalet medlemmar till 1603 (1652)<sup>2</sup>, varav 1101 (1168) kvinnor och 502 (526) män. Under året har 91 nya medlemmar tillkommit. Det totala medlemsantalet har dock minskat med 47, vilket visar på en fortsatt nedåtgående trend. Den som är medlem i annan SPF-förening kan bli vänmedlem i vår förening. Antalet vänmedlemmar uppgick till 81 (88).

Överföring av medlemmar mellan föreningar görs centralt av förbundet, liksom registrering av vänmedlemmar. Föreningen för två manuella register med alla medlemmars namn och adresser för att kunna dela ut medlemstidningen till dem. Medlemmar som under året inte betalat avgiften eller vill avsluta sitt medlemskap måste avregistreras manuellt av medlemssekreteraren, vilket kräver mycket extra arbete på grund av att vi har två egna register.

*Ann-Kristin Alsander* är föreningens medlemssekreterare.

### **Medlemsavgifter 2022**

Medlemsavgiften har varit 300 kr per person och år. Av den summan har 160 kr gått till förbundet och 50 kr till distriktet. Föreningen får behålla 90 kr per medlem. Årsavgiften för vänmedlemmar har varit 100 kr per person.

### **Välkomstmöte med nya medlemmar**

Informationsmöte för nya medlemmar hölls i mars och oktober. 20 personer deltog vid varje tillfälle. Föreningens verksamhet presenterades av Veronica Duske vid marsmötet och av Erik Söderberg vid oktobermötet. Medlemmarna uppskattade mötena.

### **Uppvaktning av medlemmar på högtidsdagar**

Föreningen skickar gratulationskort till de medlemmarna som fyller 80, 90 eller 100 år. År 2022 gratulerades 96 (122)<sup>3</sup> medlemmar.

*Margit Annerstedt* har varit ansvarig för utskick av gratulationskortet.

---

<sup>2</sup> Siffror inom parentes anger förra årets uppgift

<sup>3</sup> Siffror inom parentes anger förra årets uppgift

## KANSLIET

Föreningen har en kanslilokal som finns på Marknadsvägen 293 i Täby. På kansliet förvaras föreningens handlingar och där hanteras post, e-post och telefonärenden. Kanslilokalen används för styrelsemöten och kan bokas för andra mindre föreningsmöten. Kansliet har haft telefontid kl. 10 – 11 helgfria måndagar och torsdagar, och har under året varit bemannat totalt 77 gånger. Besök på kansliet behöver föras anmälas.

Kansliet bemannas av *Gunvor Abrante, Gunilla Ahlvik, Ingalill Bylund, Mona Johansson, Inger Wallin samt gruppledare Karin Thorán.*

## INFORMATION

### **Medlemstidningen *TibbleSenioren***

Den tidigare redaktören Eva Neveling valde att sluta efter tidning nr 4/2021.

Under vintern sökte styrelsen efter ny redaktör, bl.a. genom annonser i Nyhetsbrevet. Responsen var dock svag och styrelsen fick ta tag i uppgiften från nr 1/2022.

Under 2022 har tidningen utkommit med tre nummer. Karin Thorán har haft ett övergripande ansvar, och många i föreningen har bidragit med underlag.

En periodisk tidskrift ska ha minst fyra utgåvor per år för att inte bli momspliktig. Enligt Skatteverket kan dock enstaka undantag accepteras.

Vid produktion av *TibbleSenioren* nr 1 och nr 2/2022 har Gunilla Kinnman gjort tidningens layout. Till tidning nr 3/2022 har Stellan Abramson, en av våra medlemmar, gjort layout.

Kontakter med annonsörerna administreras av *Birgitta Nelhagen*. Tidningen har distribuerats av ca 40 frivilliga brevduvor under ledning av *Karin Neiderud*.

Tidningen är uppskattad av medlemmarna och är den enda regelbundna kontakten med föreningens samtliga medlemmar. Det finns dock inget krav på att föreningen ska producera en tidning. Informationen kan spridas med programblad, Nyhetsbrev och på webbsidan.

### **Webbplatsen *Tibbleseniorerna.se***

Föreningens webbsida ligger under SPF-portalen och har adress [www.tibbleseniorerna.se](http://www.tibbleseniorerna.se) Webbsidan är en viktig kanal för snabb och aktuell information till medlemmarna om verksamheten.

Allt fler medlemmar nyttjar webbsidan för att få aktuell information om föreningens program och andra uppgifter. Sidan används även för arkivering av bl.a. tidigare nummer av *TibbleSenioren*, Nyhetsbrevet och årsmöteshandlingar.

Webbmaster *Anders Wallin* arbetar löpande med uppdatering och komplettering av nya evenemang samt underhåll av hemsidan.

## **Nyhetsbrevet**

Nyhetsbrevet innehåller aktuell information, förändringar i programmet och övriga nyheter och är ett viktigt komplement till medlemstidningen och webbsidan. Under året har 8 nyhetsbrev mejlats ut av *Nils Blomgren* till de 1333 medlemmar som anmält sin mejladress. Årets första Nyhetsbrev producerades av *C-h Segerfeldt* och *Eva Neveling* och de senare av först *Karin Thorán* och senare *Judy Albinsson*.

## **Facebookgruppen *Tibbleseniorerna***

Facebookgruppen är en offentlig, synlig grupp där alla som är 65 år eller mer och bor i Täby kan söka medlemskap.

Facebooksidan är ett uppskattat komplement till föreningens övriga informationskanaler. Antalet medlemmar ökar ständigt och är nu över 400. Vanliga inlägg på sidan är berättelser från medlemsmöten, utflykter eller tipspromenader som ägt rum. Engagerade medlemmar kan ta upp intressanta ämnen för diskussion.

## **KPR - Täbys kommunala pensionärsråd**

Kommunala pensionärsrådet (KPR) är ett rådgivande organ för ömsesidig information, överläggning och samråd mellan företrädare för pensionärsorganisationerna och kommunen i frågor som rör pensionärer.

Rådet är inrättat under Socialnämnden och sammanträder fyra gånger per år. Tibbleseniorerna representeras av *Monica Alkblad*, *Majken Ploby* och *Judy Albinsson* som ordinarie ledamöter och *Monica Törnquist* som ersättare.

Frågor som tagits upp under året är bland andra nattfasta för personer som har hemtjänst eller bor på särskilt boende, säkerhetsrutiner på särskilt boende, förstärkning av Seniorcenters verksamhet, kvalitetsmätning inom hemtjänsten (Hemtjänstindex) samt hur behoven av vård och omsorg kommer att se ut framöver.

I viss mån får föreningarna möjlighet att påverka beslut som gäller seniorer. Exempel på detta är upphandling av konst till det nya boendet Johannas trädgård, provsmakning inför upphandling av mat till kommunens särskilda boenden, en tillgänglighetsvandring i Täby centrum, medverkan i utformning av informationsbroschyr om äldreomsorg och en förbättring av spänger i Hägerneholm.

KPR-ledamöterna fick också möjlighet att besöka Johannas trädgård innan det öppnades.

Ledamöterna har en pågående dialog med styrelsen och rapporterar regelbundet från mötena i *TibbleSenioren*.

## MÖTEN - SPF förbund, distrikt och NO-föreningarna

**Förbundets kongress** hålls med fysiskt möte vart fjärde år och under mellanåret hålls ett digitalt möte. Nästa kongress hålls 2023 i Stockholm.

**SPF Stockholmsdistriktets** årliga stämma hölls den 29 april i Stockholm. Från styrelsen deltog Erik Söderberg och Rigmor Wahlberg.

Erik Söderberg deltog i en ordförandekonferens den 27 september på en resa till Åland.

**Nordostgruppen** består av föreningarna i nordöstra delen av Stockholmsdistriktet. Gruppen har regelbundna ordförandemöten för allmänna frågor, och på mötena den 19 maj och 29 november deltog Erik Söderberg.

Nordostgruppens föreningar har även möten och samarbete kring resorna och arbetet i KPR, och där har föreningen deltagit.

## Täby kommuns Seniordag

Täby kommun arrangerade årets Seniordag den 11 juni och årets tema fokuserade på valåret. Representanter för alla partier fanns på plats och besökarna fick möjlighet att samtala med dem.

Tibbleseniörerna hade en monter där vi kunde möta seniorer och berätta om föreningens verksamhet och rekrytera nya medlemmar.

## Projekt *Inte ensam*

Den lokala aktiviteten med veckoträffar utomhus som startade 2021 i Näsbydal har fortsatt. Gruppen har fått tillgång till en lokal under vintern så träffarna fortsätter även när det är för kallt att träffas ute.

## Guldkanten

*Guldkanten* är en verksamhet där ca 15 volontärer från Tibbleseniörerna besöker Attundagårdens äldreboende för att öka gemenskapen och motverka ensamhet. De gör en stor insats för att främja trivsel bland de äldre. Det kan vara att spela bingo, högläsning eller att delta i utflykter och promenader, och vid festliga tillfällen kan *guldkantare* bistå med sång och dans.

*Karl-David Andersson* och sekreterare *Barbro Ekroth* har varit ansvariga för Guldkanten.

## Funktionärsresan 2022

Medlemmar som bidrar till föreningens verksamhet, bland annat med att leda aktiviteter, sköta uppgifter på kansliet eller dela ut tidningar, har under flera år erbjudits en resa och i år genomfördes en dagskryssning till Åland 14 september.

## PROGRAMVERKSAMHETEN

Ett av föreningens viktigaste mål är att verka för gemenskap och trivsel bland medlemmarna. Inom programverksamheten ordnas tillfällen till olika slags möten som skapar förutsättningar för gemenskap. Dessa mötesplatser möjliggörs av alla de medlemmar som bidrar med ideellt arbete.

*Veronica Duske* har haft det övergripande ansvaret för föreningens programverksamhet.

## RESOR

Sedan pandemirestriktionerna släppt har resor kunnat erbjudas under hela året. Det har varit endagsresor, med undantag för vandringsresan till Österlen.

Reseombuden *Gunilla Rönnholm* och *Christina Olausson* planerar och genomför resorna om inget annat anges.

Besöksmål	Datum	Deltagare	Arrangör
Rydells	18 februari		Inställd p.g.a. sjukdom
ODs vårkonsert	10 april	55 pers.	Viatour
Bland kobbar och skär – Sandhamn	16 maj	44 pers.	Linnéa Sallay
Vandringsresa till Österlen	5-9 sept	24 pers	Reseskaparna
Norrköpings Pärlor	26 sept	39 pers.	Viatour
Kryss med Rosella	19 okt	43 pers.	
Öster Malma – julmat och konsert	30 nov	56 pers.	Linnéa Sallay

## UTFLYKTER

En planeringsgrupp bestående av *Veronica Duske*, *Margaretha Buhre*, *Gun-Britt Ringvall* och *Åsa Norrbohm* har planerat utflykter och studiebesök.

Datum	Resmål	Deltagare
15 mars	Crafoords auktionsfirma, Täby	25
14 april	Dagsresa med Eckerölinjen till Åland	10
26 april	Bussresa till Vaxholm, lunch på hotellet	12
13 aug	Cirkus Cirkör, Parkteatern, Täby	10
8 nov	Crafoords auktionsfirma, Täby	25
15 nov	Dagsutflykt Norrtälje, konsthall och Pythagoras	23
6 dec	Jullunch Danderyds Gymnasium	25
13 okt	Guidning Långholmens fängelse, Kronohäktet	14

Denna tur arrangerades av *Sylvia Molander*.

## TIBBLETRÄFFAR

Tibbleträffarna har hållits i Tibble Kyrkas sällskapsrum den sista onsdagen i månaden. Föredragshållare med olika teman har bjudits in och det har blivit 7 möten under året, varav ett digitalt. Vid varje träff serveras fika.

*Veronica Duske* ansvarade för planering och genomförande av träffarna.

*Nils Blomgren* skötte tekniken vid det digitala mötet.

<b>Datum</b>	<b>Ämne och föredragshållare</b>	<b>Publik</b>
26 jan	Hur förebygga sjukdom samt kostens betydelse <i>Lilian Carleson, medicinsk ansvarig sköterska Täby</i>	27
23 febr	Att arbeta som kvinna i riksdagen (digitalt) <i>Barbro Westerholm, riksdagsledamot (L)</i>	39
27 april	Bellman – film och visor <i>Roger Persson och Johan Taube, trubadur</i>	49
1 juni	Näsby slott, guidning <i>Johan Taube</i>	18
26 sept	Roslagsbanan <i>Lars-Henrik Larsson</i>	30
26 okt	Johannas trädgård, nytt särskilt boende <i>Marie Tid, äldreomsorgschef Täby</i>	27
30 nov	Byggandet i Täby <i>Johan Algernon, ordf Stadsbyggnadsnämnden Täby</i>	20

## TIPSPROMENADER

Fyra tipspromenader har genomförts i Centralparken under året. Rundan startar vid entrén till Norskogsbadet och är ca 800 meter. Vid slutet av rundan förtär man medhavd fika och alla deltagare får en bok som pris.

*Veronica Duske* ansvarade för planering och genomförande av tre promenader och *Yvonne Björkwall* för en.

<b>Datum</b>	<b>Deltagare</b>
18 januari	11
9 februari	9
19 maj	17
16 juni	12

## KULTURSPANING på museer i Stockholm

Sedan Kulturspaningen startade hösten 2021 har det blivit flera uppskattade museibesök. Inga guider bokas utan var och en förbereder sig inför besöket som avslutas med gemensam lunch eller fika.

Kulturspaningen är öppen för alla Tibbleseniorer men deltagarantalet är begränsat till 16 personer. Grupperna varierar från gång till gång och väntelista finns för dem som inte fått plats. *Veronica Duske* planerade och ansvarade för kulturspaningarna.

Datum	Museum	Deltagare
2 september	Thielska galleriet	14
20 september	Ersta museum	16
6 oktober	Etnografiska muséet	14
23 november	Historiska muséet	20

## SOCIALA TRÄFFAR

### Pubaftnar

Föreningen har sedan flera år bjudit in till pubaftnar i kvarterslokalen på Marknadsvägen 251. Pubarna är uppskattade och ofta välbesökta.

Under 2022 arrangerades sex pubaftnar, tre på våren och tre på hösten, med i genomsnitt 40 besökare.

*Sylvia Molander* ansvarade för pubkvällarna tillsammans med *Rolf Lewentorp* och *Britt-Marie Jansson*. *Gunnel Ahlstrand* gjorde smörgåsar som såldes till gästerna.

### Lunchträffar

Lunchträffar på olika restauranger har arrangerats vid tre tillfällen liksom en After Work-träff. Dessutom har två soppluncher ordnats i Rönninge by. *Yvonne Björkwall* planerade, valde restaurang och deltog i träffarna.

Restaurang	Deltagare
Tido	7
Startboxen	11
Taverna Una	2
After Work Tido	13
Rönninge by	8 + 6



### Fikaträffar

Att njuta av en god kopp kaffe i gott sällskap på ett trevligt kafé kan vara lockande. *Yvonne Björkwall* arrangerade 17 fikaträffar och en glöggträff på *Starfish & Coffee*. I genomsnitt 10 personer deltog per träff.

### Filmklubb

Att se en film tillsammans och ses efteråt för att prata om filmen och kanske äta eller dricka något är en ny aktivitet som startats under hösten. Ett tillfälle hanns med och då deltog 6 personer. *Yvonne Björkwall* planerade och genomförde detta.

## CIRKLAR och FRISKVÅRD

Föreningen har ett utbud av aktiviteter för olika intressen och aktiviteterna bidrar i hög grad till gemenskap och social samvaro.

*Anne-Marie Hugo* och *Kerstin Ferenius* har under många år varit huvudledare för vandringsgruppen. Tack vare deras arbete har gruppen vuxit och nya vandringsledare tillkommit. Det känns nu rätt för dem att lämna över ledningen. Från och med 2023 kommer *Anders Wallin* och *Anette Forsberg* att ta över ansvaret som huvudledare för vandringsgruppen.

Aktivitet	Ledare	Tillfällen	Deltagare i gruppen	Deltagare per gång
Aktier och fonder 1	<i>Dan Kronström</i>	13	7	6
Aktier och fonder 2	<i>Gustav Frost</i>	2	3	3
Bokcirkel <i>Läsekretsen</i>	<i>Karin Hedén</i>	10	5	4
Bokcirkel <i>Elena</i>	<i>Ann-Christine Kollberg</i>	4	8	7
Bridge	<i>Arne Wasslund</i>	35	24	19
Canasta	<i>Christer Månsson,</i> <i>Inger Månsson och</i> <i>Anna-Lena Sedvallson</i>	34	25	19
Lilla Museicirkeln	<i>Margaretha Mogren</i>	14	8	7
Badminton	<i>Ingemar Nordansjö</i>	91	17	10
Linedance forts	<i>Karin Thorán</i>	28	12	10
Golf – 4 banor	<i>Mats Westerdahl</i>	4	25	8
Vandringar $\approx$ 7,9 km	<i>Anne-Marie Hugo,</i> <i>Kerstin Ferenius</i>	38	83	27

Seniorcenter har en öppen grupp för nybörjare i linedance och den gruppen leds av dansare från Tibbleseniorena. För närvarande är *Eva Jansson* ledare.

## Styrelsens slutord

År 2022 blev det en öppnare värld igen fast pandemin fanns med oss. Även om vi nu var tränade i tålamod, kreativa programinslag och digitala möten, har vi äntligen kunnat arrangera fler fysiska möten och alla aktiviteter inom olika grenar har kommit igång.

Antalet medlemmar har sjunkit. Det är en trend i hela samhället att engagemang i föreningar minskar. Under pandemin har det inte varit möjligt att aktivt vända trenden, men ansträngningarna bör fortsätta nästa år.

Föreningens ekonomi är stabil.

Medlemstidningen *TibbleSenioren* fick en allt större betydelse när fler av oss tvingats till ensamhet. För många blev tidningen nästan den enda kontakten med föreningen. Vi har uppdaterat mejladresser och nu är det över 85 % som nås med information via mejl. Styrelsen kommer att säkerställa att information förmedlas regelbundet till alla medlemmar.

Centralt i vårt arbete har varit att utnyttja alla möjligheter till att genomföra aktiviteter både inomhus och utomhus.

Till sist vill styrelsen rikta ett stort tack till de medlemmar som under året bidragit till föreningsarbetet med sitt engagemang. Det är genom många små insatser vi alla tillsammans skapar en fungerande förening. Seniorer bidrar till att skapa trivsel och vänskap.

Det är styrelsens förhoppning att det även kommande år ska finnas fler medlemmar som är beredda att på olika sätt bidra till gemenskap och trivsel i föreningen!

Täby i februari 2023

# FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE 2022

## RESULTATRÄKNING 2022

<b>INTÄKTER</b>	<b>Budget 2022</b>	<b>Utfall 2022</b>	<b>Utfall 2021</b>
Medlemsavgifter	140 000	156 590	149 420
Månadsmöten	20 000	10 120	5 635
Tidningsannonser	40 000	46 150	43 868
Bidrag	35 000	26 685	35 542
Aktivitet	15 000	12 185	6 810
Övr. intäkter	5 000	542	200
	<hr/>	<hr/>	<hr/>
	255 000	252 272	241 475
 <b>KOSTNADER</b>			
Tidning	-100 000	-51 078	-100 777
Tidning distr.	-10 000	-9 865	-8 209
Månadsmöten	-15 000	-8 823	-5 033
Lokalhyra	-60 000	-61 711	-57 938
Styrelse o kansli	-35 000	-30 125	-31 136
Konferenser	-10 000	-37 149	0
Aktivitetsbidrag	0	-17 400	0
Aktiviteter	-10 000	-17 927	-10 364
Övr. kostnader	-10 000	-13 422	-6 076
	<hr/>	<hr/>	<hr/>
	-250 000	-247 500	-219 533
 Resultat	5 000	4 772	21 942

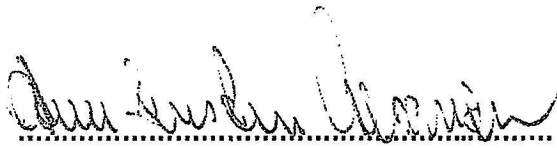
## BALANSRÄKNING

<b>TILLGÅNGAR</b>	<b>2022.12.31</b>	<b>2021.12.31</b>
Kassa och bank	353 985	352 791
Övr. omsättningstillgångar	22 351	21 436
<b>Summa tillgångar</b>	<b>376 336</b>	<b>374 227</b>
<b>SKULDER OCH EGET KAPITAL</b>		
<b>Skulder</b>		
Förskott medl.avg.	5 890	7 400
Bridge	0	11 879
Övriga skulder	16 733	6 007
<b>Summa skulder</b>	<b>22 623</b>	<b>25 286</b>
<b>Eget kapital</b>		
Kapital	208 941	186 999
Redovisat resultat	4 772	21 942
<b>Summa kapital</b>	<b>213 713</b>	<b>208 941</b>
<b>Reservering</b>		
Medl.avg.fond	100 000	100 000
Kanslifond	40 000	40 000
<b>Summa resevering</b>	<b>140 000</b>	<b>140 000</b>
 <b>Summa skulder och eget kapital</b>	 <b>376 336</b>	 <b>374 227</b>

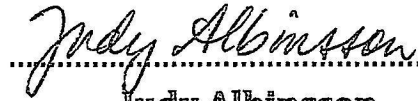
## STYRELSENS UNDERSKRIFTER



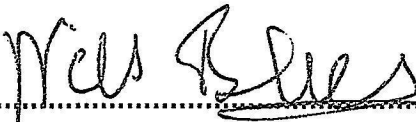
Erik Söderberg  
Ordförande



Ann-Kristin Alsander  
Medlemssekreterare



Judy Albinsson  
Sekreterare



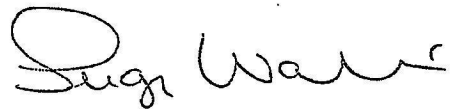
Nils Blomgren  
IT-ansvarig



Veronica Duske  
Programansvarig



Karin Thorán



Inger Wallin  
Ekonomiansvarig