



Org.nr 802409-1814

## **Årsredovisning för år 2020**

Verksamhetsberättelse  
inkl. resultat- och balansräkning

Revisorernas berättelse

Förslag till budget år 2021

Valberedningens förslag till  
ny styrelse och revisorer



## Verksamhetsberättelse för år 2020

### ÅRSMÖTET 2020

Årsmötet ägde rum den 19 februari 2020 i Grindtorpskyrkan och 84 (92)<sup>1</sup> medlemmar var närvarande. *Ingela Lindberger* var ordförande för mötet och sekreterare var *Karin Thorán*.

### Styrelseledamöter som valdes av årsmötet 2020

C-H Segerfeldt	Omval 1 år, <i>Ordförande</i>
Ann-Kristin Alsander	Omval 1 år, <i>Medlemsekreterare</i>
Nils Blomgren	Omval 1 år, <i>IT-ansvarig</i>
Ingalill Bylund	Kvarstår 1 år, <i>Studieombud</i>
Veronica Duske	Nyval 2 år, <i>Programansvarig</i>
Karin Thorán	Omval 2 år, <i>Sekreterare</i>
Inger Wallin	Omval 2 år, <i>Ekonomiansvarig</i>

### Revisorer som valdes av årsmötet 2020

Mats Lindgren	Omval 2 år
Karin Neiderud	Nyval 2 år
Mats Westerdahl, <i>suppleant</i>	Omval 1 år

### Valberedning som valdes av årsmötet 2020

Kurt Hofverberg, *sammankallande*  
Erik Söderberg  
Rigmor Wahlberg

### Styrelsemöten

Styrelsen har under år 2020 hållit tio protokollförda styrelsemöten samt ett planeringsmöte i mars tillsammans med funktionärer i föreningen. Under vår och sommar hölls mötena utomhus och under hösten hölls digitala möten.

---

<sup>1</sup> Siffror inom parentes anger förra årets uppgift

## MEDLEMMAR

Den 31 december 2020 var antalet medlemmar 1694 (1743)<sup>2</sup>, varav 1168 (1187) kvinnor och 526 (556) män. Under året har 62 nya medlemmar tillkommit men det totala antalet har minskat med 53 medlemmar.

Antalet vänmedlemmar från andra föreningar var 88 (112)<sup>3</sup>. Föreningens vänmedlemmar registreras av förbundet och distriktet, och även överföring av medlemmar från andra föreningar görs centralt.

Föreningen för ett manuellt register med alla medlemmars namn och adresser för att kunna dela ut medlemstidningen till dem.

Det centrala medlemsregistret har nu varit i bruk i fyra år. Fortfarande förekommer systemtekniska och praktiska svårigheter. De medlemmar som under året inte betalat avgiften måste avregistreras manuellt av medlemssekreteraren vilket kräver mycket extra arbete.

*Ann-Kristin Alsander* är föreningens medlemssekreterare.

### Medlemsavgifter 2020

Årsavgiften var 300 kr per medlem. Av den summan går 160 kr till förbundet. Fram till och med 30 september gick 40 kr till distriktet och föreningen fick behålla 100 kr. Från den 1 oktober ökade distriktets andel till 50 kr varvid föreningen nu behåller 90 kr av årsavgiften. Årsavgiften för vänmedlemmar har varit 100 kr per person och den summan går till föreningen.

### Uppvaktning av medlemmar på högtidsdagar

Föreningen skickar gratulationskort till medlemmarna när de fyller 80, 90 eller 100 år. År 2020 gratulerades 132 (140)<sup>4</sup> medlemmar.

*Margit Annerstedt* har ansvarat för utskick av korten.

## KANSLIET

Föreningens kanslilokal finns på Marknadsvägen 293 i Täby. På kansliet förvaras föreningens handlingar och där hanteras post, e-post och telefonärenden.

Den gamla datorn har ersatts av en ny. Kanslilokalen används även för mindre föreningsmöten och kan bokas för studiecirkel och föreningsmöten.

Kansliet har varit öppet helgfria måndagar och torsdagar totalt 76 gånger under året. Fram till mitten av mars hade kansliet öppet kl 10–12. Därefter kortades telefontiden till kl 10 – 11 och kansliet stängde för besök.

I kansligruppen som sköter kansliet ingår *Gunvor Abrante, Gunilla Ahlvik, Judy Albinsson Ingall Bylund, Mona Johansson, Rigmor Wahlberg, Inger Wallin, och Karin Thorán* som är gruppledare.

---

<sup>2</sup> Siffror inom parentes anger förra årets uppgift

<sup>3</sup> Siffror inom parentes anger förra årets uppgift

<sup>4</sup> Siffror inom parentes anger förra årets uppgift

## INFORMATION

### **Medlemstidningen *TibbleSenioren***

Under året har tidningen som vanligt utkommit med fyra nummer, men med reducerat antal sidor. Tidningen är den enda regelbundna kontakten med alla föreningens medlemmar och den har därför känts särskilt viktig detta år då många medlemmar blivit mer ensamma. Det har krävts extra ansträngningar av redaktören att skapa ett meningsfullt innehåll när så litet verksamhet pågår.

*Eva Neveling* är redaktör och ansvarig utgivare. Redaktionsrådet, som bestått av *Karin Hedén* och *Ola Kellberg*, har inte kunnat träffas men innehållet har diskuterats och planerats via mejl och telefon. För korrekturläsning har *Lennart Cederstam* ansvarat.

Kontakter med annonsörerna administreras av *Birgitta Nelhagen*. Någon annonssäljare finns tyvärr inte, vilket påverkar tidningens ekonomi negativt. Tidningen har distribuerats med hjälp av ca 40 frivilliga *brevduvor* under ledning av *Karin Neiderud*.

### **Nyhetsbrevet**

Nyhetsbrevet innehåller aktuell information, förändringar i programmet och övriga nyheter och är ett viktigt komplement till medlemstidning och webbsidan. Under året har fem brev mejlats ut till de ca 1100 medlemmar som anmält sin mejladress. Nyhetsbrevet produceras av *C-H Segerfeldt* och *Eva Neveling*.

### **Webbplatsen *Tibbleseniorerna.se***

Föreningens nya webbsida lanserades i samband med årsmötet 2020 och togs i bruk den 1 mars. Den nya webbsidan ligger under SPF-portalen och har samma adress som tidigare: [www.tibbleseniorerna.se](http://www.tibbleseniorerna.se)

Den grupp som arbetade med teknik, layout och anpassning av den nya hemsidan efter medlemmarnas önskemål bestod av webbmaster *Anders Wallin*, IT-ansvarig *Nils Blomgren* och ordförande *C-H Segerfeldt*.

Webbsidan är en viktig kanal för snabb och aktuell information till medlemmarna om verksamheten. Sidan används även för arkivering av bland annat tidigare nummer av *TibbleSenioren*, *Nyhetsbrevet* och årsmöteshandlingar.

Webbmaster *Anders Wallin* arbetar löpande med uppdatering och komplettering av nya evenemang samt underhåll av hemsidan.

### **Facebookgruppen *Tibbleseniorerna***

Efter en blygsam start 2015 har antalet medlemmar nu vuxit till över 200.

I gruppen diskuteras ämnen som intresserar och engagerar medlemmarna.

Nyheter, tips och idéer kan också tas upp. FB-sidan är ett uppskattat komplement till föreningens övriga informationskanaler.

## **MÖTEN - SPF förbund och distrikt**

**Nordostgruppen** - föreningarna i nordöstra Stockholmsdistriktet- har ett samarbete med regelbundna möten. Bland annat diskuteras angelägna frågor och erfarenheter och tips om verksamheten delges.

Under året hölls endast ett samverkansmöte och det var i januari med värdskap från Österåkers förening. Styrelsen representerades av *Ingalill Bylund*.

**SPF Stockholmsdistrikts årliga stämma** hölls den 7 april genomfördes digitalt. Den bevakades av styrelseledamoten *Ingalill Bylund*.

**SPF:s kongress**, som hålls vart tredje år, var planerad den 12-13 juni på Lidingö. Delar av kongressen hölls digitalt den 12 juni. Resterande mötespunkter har ännu inte behandlats.

## **KPR - Täbys kommunala pensionärsråd**

Det kommunala pensionärsrådet i Täby kommun är inrättat under Socialnämnden. I rådet träffas tjänstemän från kommunen och representanter från kommunens pensionärsföreningar för att ta upp angelägna äldre frågor. Rådet sammanträder fyra gånger per år.

Pandemin har påverkat både arbetet och innehållet i KPR:s verksamhet under året. Endast två möten har kunnat genomföras, ett fysiskt möte i september och ett digitalt möte i december.

Frågor som har behandlats är bland annat omhändertagande och omvårdnad av äldre på äldreboenden och i hemtjänsten, förändring av seniorboende, överdödlighet i covid19, skyddsutrustning, kommunens äldreplan m.m. Ledamöterna rapporterar regelbundet från mötena med notiser och artiklar i Nyhetsbrevet och TibbleSenioren.

KPR bidrar till ökad information om kommunens äldre frågor. Möjligheterna för pensionärsföreningarna att påverka eller debattera kan utvecklas betydligt.

Föreningen har representerats av Monica Alkblad, C-H Segerfeldt och Majken Ploby samt Judy Albinsson som är ersättare. Monica Alkblad deltar i KPR:s referensgrupp som förbereder sammanträdena.

## **Kommunens Seniordag**

Täby kommun arrangerade en digital Seniordag den 1 oktober. Dagens tema var psykisk hälsa och ensamhet bland äldre, frågor som blivit mer aktuella i samband med viruspandemin. Föreningens ordförande *C-H Segerfeldt* och webbmaster *Anders Wallin* deltog med presentationer.

## **Guldkanten**

*Guldkanten* gör en stor insats för att främja trivsel bland de äldre på Attundagårdens äldreboende. Verksamheten engagerar ca 15 medlemmar som besöker äldreboendet för att öka gemenskapen och motverka ensamhet. Det kan vara att spela bingo, högläsning eller att delta i utflykter och promenader. Vid festliga tillfällen kan *guldkantare* bistå med sång och dans.

Sedan i mars har verksamheten gjort ett uppehåll på grund av pandemin. En inspelning med Barbro Ekroth som läste "Den heliga natten" av Selma Lagerlöf blev en uppskattad del av julfirandet på Attundagården. Under 2020 har ordförande *Karl-David Andersson* och sekreterare *Barbro Ekroth* varit ansvariga för *Guldkanten*.

En del av föreningens kommunala bidrag går till verksamheten *Guldkanten*.

## **Samtal med till medlemmar om pandemins effekter**

På grund av den ökade smittspridningen under våren fick föreningen ställa in möten och resor samt de flesta gruppaktiviteter. Genom restriktionerna för personer över 70 år fanns risk för ökad ensamhet bland våra medlemmar.

För att pejla medlemmarnas vardag under pandemin, och kunna ge stöd, kontaktades ca 440 hushåll på telefon. Ensamboende över 80 år prioriterades. Det visade sig att många saknade möten och gemenskap, men att de flesta ändå var vid gott mod. De som ringde upp medlemmar var *Veronica Duske, Monica Alkblad, Judy Albinsson* och *Inger Nordström*.

## **Funktionärsresan**

Medlemmar som frivilligt bidrar till föreningens verksamhet, bland annat med att leda aktiviteter, sköta uppgifter på kansliet eller dela ut tidningar, visas uppskattning genom att de erbjuds en 24-timmars kryssning. I resan ingår ett funktionärsmöte med diskussion om föreningsfrågor. På årets resa den 9-10 mars deltog 45 funktionärer. *Sylvia Molander* ansvarade för evenemanget.

## **MEDLEMSMÖTEN - utflykter och underhållning**

Ett av föreningens viktiga ändamål är att verka för gemenskap och trivsel bland medlemmarna. Verksamheten fokuserar på att ordna många tillfällen till möten av olika slag som skapar förutsättning för social gemenskap. Månadsmöten förenar information i aktuella och intressant frågor med gemenskap. Resor och utflykter har varit mycket uppskattade. Det finns grupper som träffas kring bokcirklar, kortspel eller fysiska aktiviteter (sid 8). ***Dessa mötesplatser möjliggörs av att många medlemmar bidrar med ideellt arbete.***

## **Utflykter och Studiebesök**

Alla planerade utflykter och besök ställdes in under året.

## Månadsmöten och Onsdagstimmar

Programmet planerades av programgruppen där *C-H Segerfeldt, Sylvia Molander, Inger Wallin och Karin Thorán* ingick. *Sylvia Molander* har ansvarat för de praktiska uppgifterna kring månadsmötena. Månadsmöten och Onsdagstimmar hålls i samverkan med *Studieförbundet Vuxenskolan*.

<u>Ämne/artist/föredragshållare</u>	<u>Datum</u>	<u>Publik</u>
<i>Flyghistoria, lokal anknytning</i> <i>Christer Lokind</i>	22 jan	57
<i>Musik och sång</i> <i>Erik Linder -</i>	29 jan.	87
<i>Framtidsfullmakt</i> <i>Hans Wallöf</i>	26 feb	52

## Lunchträffar

För den som ville ha lunchsällskap fanns möjligheten att äta lunch tillsammans med vänner i föreningen på en aviserad restaurang. Vi hann med tre lunchträffar där i genomsnitt sju medlemmar träffades. *Karin Thorán* var lunchvärd.

## Eftermiddagsdans

Dans till dansorkester arrangerades på Kvarntorpsgården den 11 februari, som enda tillfälle under året. Det kom ca 35 dansare som svängde runt på golvet. *Margit Annerstedt* har ansvarat för planering och genomförande av danserna.

## Pubaftnar

Föreningen har sedan flera år bjudit in till pubaftnar i kvarterslokalen på Marknadsvägen 251. Pubarna är uppskattade och ofta välbesökta. Två pubar hann vi med före nedstängningen i mitten av mars. *Gunnel Ahlstrand* gjorde smörgåsar som såldes till hungriga gäster. För pubkvällarna ansvarade *Sylvia Molander* tillsammans med *Rolf Lewentorp* och *Britt-Marie Jansson*.

## Resor

Medlemmarna har under åren erbjudits ett varierat utbud av resor på en eller flera dagar, såväl inom som utom Sverige. Detta pandemiår var det endast möjligt att genomföra två av de planerade resorna. Dessa resor har redovisats i medlemstidningen TibbleSenioren.

Reseombuden *Gunilla Rönnholm* och *Christina Olausson* ansvarar för planering och genomförande av de resor som föreningen erbjuder, om inget annat anges. Vissa resor sker i samarbetet med andra SPF-föreningar i Stockholmsdistriktets Nordostgrupp.

<u>Besöksmål</u>	<u>Resenärer</u>	<u>Datum</u>	<u>Researrangör</u>
Rydells tulpaner	45	14 febr.	
Kryssning med Rosella	42	9 mars	

## Cirklar, kortspel och friskvård/motion

Föreningen har ett utbud av aktiviteter för olika intressen och aktiviteterna bidrar i hög grad till gemenskap och social samvaro. Under året har samtal förts med andra föreningar om ökad samverkan kring aktiviteter.

Möjligheterna att träffas har under året varit begränsade. Från mitten av mars ställdes de flesta aktiviteterna in, förutom vandringar utomhus, bokklubbar och badminton. Efter oktober var i stort sett allting inställt.

Intresset för **bokcirklar** är stort, liksom för **kortspelen** bridge och canasta. **Vandringar** har flest deltagare, men även golf lockar många medlemmar liksom **badminton** och **linedance** för nybörjare.

Aktivitetsledarna erbjuds årligen en 24-timmars kryssning (sid 6) där de även deltar i ett funktionärsmöte och har möjlighet att träffa styrelsen och andra funktionärer.

Cirklar och kortspel	Ledare	Tillfällen	Deltagare	
			i gruppen	Deltagare per ggn ñ
Aktier och fonder 1	<i>Dan Kronström</i>	11	7	6
Aktier och fonder 2	<i>Gustav Frost</i>	5	5	5
Bokcirkel * <i>Läsekretsen</i>	<i>Karin Hedén</i>	8	6	5
Bokcirkel 2	<i>Dan Kronström</i>	8	8	6
Bokcirkel * <i>Elena</i>	<i>Ann-Christin Bratt Kollberg</i>	5	11	10
Bridge <i>tisdagar</i>	<i>Monica Söderström</i>	10	30	22
Bridge <i>torsdagar</i>	<i>Torsten Mårtensson</i>	10	28	22
Canasta	<i>Christer o. Inger Månsson</i>	10	25	21
	<i>Anna-Lena Sedvallson</i>			
Lilla Museicirkeln*	<i>Margaretha Mogren</i>	4	8	7
Friskvård/Träning	Ledare	Tillfällen	Deltagare	
			i gruppen	per ggn
Badminton	<i>Ingemar Nordansjö</i>	53	17	7
Bowling	<i>Inger Aleblad</i>	13	14	11
Linedance forts. *	<i>Margit Annerstedt</i>	9	10	9
Linedance nyb.**	<i>Margit Annerstedt</i>	8	25	20
Golf - 5 banor	<i>Mats Westerdahl</i>	--	--	--
Vandringar	<i>Anne-Marie Hugo</i>	33	93	37

\* Aktiviteterna hålls i samverkan med *Studieförbundet Vuxenskolan*.

\*\* I samverkan med kommunens *Seniorcenter*



## Styrelsens slutord

År 2020 var ett annorlunda år som inte blev som vi hoppades och planerade för. I mitten av mars ökade spridningen av Coronaviruset i samhället och vi tvingades göra en plötslig nedstängning av programverksamheten. Endast en del aktiviteter som kunde ske utomhus eller digitalt kunde fortsätta.

Vi gick in i hemmakarantän och för många ökade ensamheten. Vi saknade våra möten med trevlig samvaro och gemenskap. Medlemstidningen TibbleSenioren fick en allt större och viktigare betydelse när fler av oss tvingats till ensamhet och tidningen var nästan den enda kontakten med föreningen.

Men vi lärde oss uppskatta enkla promenader med vänner och grannar. Vi har utvecklat digital kompetens, både för att hålla nödvändig verksamhet igång och för att hålla kontakt med våra närmaste. De officiella ledorden "*ställ inte in – ställ om*" har manifesteras i ökad kreativitet om hur vi kan utveckla och använda digital teknik. Ett par av våra bokcirklar har haft träffar på nätet och styrelsens möten har under hösten genomförts digitalt.

Nu går vi in i ett nytt år med nya insikter och kunskaper. Dessa erfarenheter vill vi använda för att göra en nystart av verksamheten. Mycket talar dock för att verksamheten inte kan återgå i full skala förrän tidigast till hösten. Men redan nu under våren 2021 måste vi förbereda oss så att verksamheten snabbt kan komma igång så snart det blir möjligt.

Till sist vill styrelsen rikta ett stort tack till de medlemmar som under året bidragit till föreningsarbetet med sitt engagemang. Det är genom många små insatser vi alla tillsammans skapar en fungerande förening. Det är styrelsens förhoppning att det även kommande år ska finnas fler medlemmar som är beredda att på olika sätt bidra till gemenskap och trivsel i föreningen!

Täby i februari 2021

## RESULTATRÄKNING

<b>INTÄKTER</b>	<b>Budget 2020</b>	<b>Utfall 2020</b>	<b>Utfall 2019</b>
Medlemsavgifter	170 000	174 290	172 470
Månadsmöten	40 000	8 700	38 200
Tidningsannonser	60 000	49 125	61 698
Bidrag	35 000	32 840	41 724
Aktivitet	40 000	17 584	37 327
Övr. intäkter	20 000	5 647	17 800
	<hr/>	<hr/>	<hr/>
	<b>365 000</b>	<b>288 186</b>	<b>369 219</b>
<b>KOSTNADER</b>			
Tidning	-110 000	-96 744	-101 193
Tidning distr.	-10 000	-9 578	-6 539
Månadsmöten	-50 000	-17 102	-45 293
Lokalhyra	-60 000	-57 276	-57 906
Styrelse o kansli	-60 000	-42 786	-52 282
Konferenser	-30 000	-27 517	-26 488
Aktiviteter	-30 000	-2 209	-28 854
Fondering	0	0	-40 000
Övr. kostnader	-5 000	-5 559	-4 913
	<hr/>	<hr/>	<hr/>
	<b>-355 000</b>	<b>-258 771</b>	<b>-363 468</b>
<b>RESULTAT</b>	<b>10 000</b>	<b>29 415</b>	<b>5 751</b>

**BALANSRÄKNING**

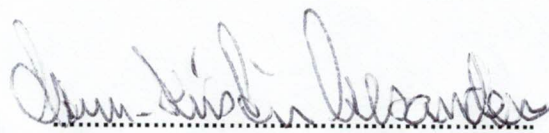
<b>TILLGÅNGAR</b>	<b>2020.12.31</b>	<b>2019.12.31</b>
Kassa och bank	312 896	315 454
Övr. omsättningstillgångar	20 073	5 092
	<hr/>	<hr/>
<b>Summa tillgångar</b>	<b>332 969</b>	<b>320 546</b>
 <b>SKULDER OCH EGET KAPITAL</b>		
<b>Skulder</b>		
Förskott medl.avg.	5 670	5 300
Övriga skulder	300	17 662
	<hr/>	<hr/>
<b>Summa skulder</b>	<b>5 970</b>	<b>22 962</b>
 <b>Eget kapital</b>		
Kapital	157 584	252 181
Redovisat resultat	29 415	5 403
	<hr/>	<hr/>
<b>Summa kapital</b>	<b>186 999</b>	<b>257 584</b>
 <b>Reservering</b>		
Medlemsavgift fond	100 000	
Kanslifond	40 000	40 000
	<hr/>	<hr/>
<b>Summa reservering</b>	<b>140 000</b>	<b>40 000</b>
 <b>Summa skulder och eget kapital</b>	 <b>332 969</b>	 <b>320 546</b>

## Styrelsens underskrifter



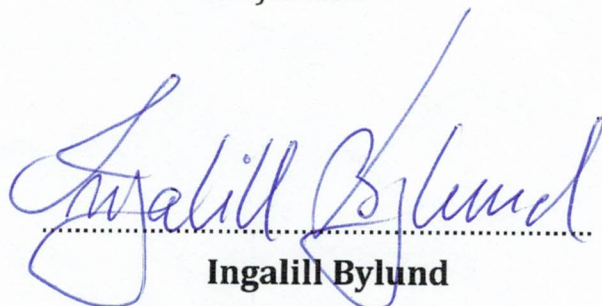
**C-H Segerfeldt**

*Ordförande*



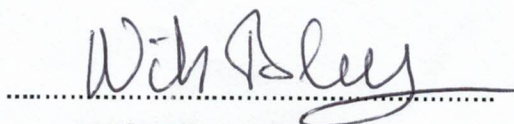
**Ann-Kristin Alsander**

*Medlemssekreterare*



**Ingalill Bylund**

*Studieombud*



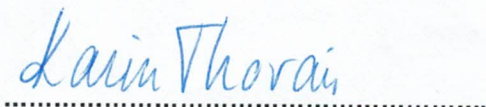
**Nils Blomgren**

*IT-ansvarig*



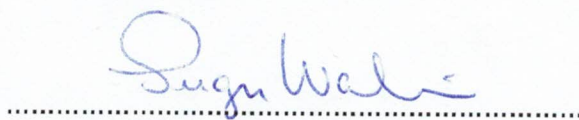
**Veronica Duske**

*Programansvarig*



**Karin Thorán**

*Sekreterare*



**Inger Wallin**

*Ekonomiansvarig*



**Täby februari 2021**