



Org.nr 802409-1814

Verksamhetsberättelse för år 2019

Årsmötet 2019

Årsmötet ägde rum 20 februari 2019 i Grindtorpskyrkan där 92 (99)¹ medlemmar var närvarande. Mötesförhandlingarna leddes av *Ingela Lindberger* och sekreterare var *Karin Thorán*.

Styrelseledamöter valda av årsmötet 2019

C-H Segerfeldt	Ordförande omval 1 år	
Ann-Kristin Alsander	Ledamot omval 1 år	<i>Medlemsekreterare</i>
Ingalill Bylund	Ledamot omval 2 år	<i>Distriktet, KPR</i>
Nils Blomgren	Ledamot omval 1 år	<i>IT-frågor</i>
Lena Frid	Ledamot nyval 2 år	<i>Studieombudfeb-sept.</i>
Karin Thorán	Kvarstår 1 år	<i>Sekreterare</i>
Inger Wallin	Kvarstår 1 år	<i>Ekonomiansvarig</i>

Revisorer valda av årsmötet 2019

Mats Westerdahl	Omval 1 år
Mats Lindgren	Nyval 1 år
Karin Neiderud, <i>suppleant</i>	Nyval 1 år

Valberedningsomvaldes av årsmötet 2019

Kurt Hofverdahl, *sammankallande*
Majken Ploby
Erik Söderberg

Styrelsen

Styrelsen har under år 2019 hållit tio protokollförda styrelsemöten samt ett planeringsmöte i mars tillsammans med funktionärer i föreningen.

Under året har SPF Stockholmsdistrikt bjudit in till distriktsstämma och höstmöte där styrelseledamöter deltog. På mötena behandlades bl.a. motioner från föreningarna och förslaget till förbundets nya stadgar.

¹ Siffror inom parentes anger förra årets uppgift

Inom Stockholmsdistriktets nordostgrupp har tresamverkansmöten hållits med värdskap från Täby Jarlabanke, Vallentuna och Danderyd. Styrelsen har varit representerade på samtliga möten.

Täby kommun arrangerade en seniormässa den 1 oktober. Föreningens verksamhet presenterades för besökande seniorer som besökte vår monter. Det resulterade i att ökat intresse för medlemskap i föreningen.

Trygghet och gemenskap

Utöver föreningens uppgift att informera medlemmarna i seniorfrågor har frågor om trygghet, social samvaro och gemenskap på olika sätt succesivt utökats. Detta har bl.a. möjliggjorts av ett mindre riktat bidrag från Täby kommun.

Hela föreningens verksamhet är inriktad mot att ge seniorerna många tillfällen till möten på olika plan. Det handlar dels om friskvård och fysiska aktiviteter i grupp (se sid 8) och dels om evenemang och möten som skapar förutsättning för social gemenskap. Onsdagstimmen har tillkommit, där vi förenar information i aktuella och intressant frågor med gemenskap.

Guldkanten gör en stor insats för att främja trivsel bland de äldre på Tibblehemmet (se sid 5).

Samtliga funktionärer som på olika sätt och nivåer bidrar till föreningens verksamhet bjuds på en belöningsresa med samvaro och grupparbeten.

Det ekonomiska bidrag Täby kommun ger föreningen används för att finansiera dessa insatser som sällan ger någon intäkt.

Kommunala pensionärsrådet - KPR

Det kommunala Pensionärsrådet i Täby kommun är inrättat under Socialnämnden. I rådet träffas tjänstemän från kommunen och representanter från kommunens pensionärsföreningar för att ta upp angelägna äldre frågor.

Rådet sammanträder fyra gånger per år.

Verksamheten koncentreras kring information i äldre frågor som initieras av rådets ledamöter. Frågor som rådet har diskuterat under året har bland annat handlat om bostäder för äldre och trafiksituationen.

Information om rådets arbete förmedlas främst genom artiklar och notiser i medlemstidningen och vid medlemsmöten. Dessutom kan kommunala tjänstemän bjudas in till informationsmöten med medlemmarna.

Föreningen har representerats i KPR av *C-H Segerfeldt* och *Ingalill Bylund*.

Medlemmar

Den 31 december 2019 var antalet medlemmar 1743 (1821)² varav 1187 (1225) kvinnor 556 och (596) män. 92 nya medlemmar har tillkommit under året. På informationsmötet för nya medlemmar den 4 april deltog 10 medlemmar. Antalet vänmedlemmar från andra föreningar var 112 (106). Vänmedlemmar i föreningen registreras fortfarande av förbundet och distriktet och även överföring av medlemmar från andra föreningar görs centralt. Föreningen för ett manuellt register med alla medlemmars namn och adresser för att kunna dela ut medlemstidningen till dem.

Det centrala medlemsregistret har nu varit i bruk i tre år. Fortfarande förekommer systemtekniska och praktiska svårigheter. De medlemmar som under året inte betalat avgiften måste avregistreras manuellt av medlemssekreteraren vilket kräver mycket extra arbete.

Ann-Kristin Alsander är föreningens medlemssekreterare.

Medlemsavgifter 2019

Årsavgiften har varit 300 kr per person. Av den summan får föreningen behålla 100 kr medan 160 kr går till SPF-förbundet och 40 kr går till distriktet.

Årsavgiften för vänmedlemmar har varit 100 kr per person och den summan går till föreningen.

Uppvaktning av medlemmar på högtidsdagar

Föreningen skickar gratulationskort till medlemmarna på vissa födelsedagar.

År 2019 gratulerades 140 (216)³ medlemmar. Fram till mars 2019 gratulerades medlemmar från 80 år och uppåt vart femte år. Därefter skickades gratulationer vart tionde år. *Margit Annerstedt* har ansvarat för utskick av korten.

Kansliet

Föreningens kanslilokal finns på Marknadsvägen 293 i Täby. Där hanteras brevpost, e-post och telefonärenden, och föreningens handlingar förvaras på kansliet. Lokalen används även för mindre föreningsmöten och kan bokas för kurser och studiecirklar.

Kansliet har varit öppet helgfria måndagar och torsdagar kl 10–12, totalt 76 gånger under året. I kansligruppen som bemannar kansliet ingår *Gunvor Abrante*, *Ingalill Bylund*, *Mona Johansson*, *Karin Thorán* och *Inger Wallin*. Från september har *Gunilla Ahlvik*, *Judy Albinsson* och *Rigmor Wahlberg* gått parallellt för att sätta sig in i arbetet på kansliet och ingå i kansligruppen.

² Siffror inom parentes anger förra årets uppgift

³ Siffror inom parentes anger förra årets uppgift

Medlemstidningen *TibbleSenioren*

Tidningen har utkommit med fyra nummer och *Eva Neveling* är ansvarig utgivare och redaktör. Ett redaktionsråd, som består av *Lennart Cederstam*, *Karin Hedén* och *Leif Söderström* träffar redaktören inför varje utgivning för att bistå i planeringen av tidningens innehåll.

Kontakter med annonsörerna administreras av *Birgitta Nelhagen*. Någon annonssäljare finns dock inte, vilket påverkar tidningens ekonomi negativt.

Tidningen har distribuerats med hjälp av ca 40 frivilliga *brevduvor* under ledning av *Karin Neiderud*.

Nyhetsbrevet

Eva Neveling producerar nyhetsbrevet och under året har fyra nyhetsbrev distribuerats. Nyhetsbrevet är en snabb och enkel informationskanal genom vilken vi når de närmare 1100 medlemmar som föreningen har mejladresser till. Brevet innehåller aktuell information, förändringar i programmet och övriga nyheter, och är ett viktigt komplement till medlemstidning och webbsida.

Webbplatsen *Tibbleseniorerna.se*

Webbsidan är en viktig kanal för snabb och aktuell information. *Bobby Edenbergh* har varit webbmaster under året. Under årets sista månader påbörjades arbetet för att utveckla och förnya webbsidan.

Belöningsresa för föreningens funktionärer

Medlemmar som frivilligt bidrar till föreningens verksamhet, bland annat med att leda aktiviteter, sköta uppgifter på kansliet eller dela ut tidningar, visas uppskattning av föreningen genom att de erbjuds en 24-timmars kryssning. På resan den 13-14 mars deltog 59 funktionärer. *Sylvia Molander* ansvarade för evenemanget.

Guldkanten

Guldkanten är en verksamhet där ca 15 engagerade medlemmar besöker Tibblehemmets äldreboende för att öka gemenskapen och motverka ensamhet. Gemensamma aktiviteter kan vara att spela bingo, sitta och läsa för dem som inte ser så bra längre eller att delta i utflykter och promenader. Vid festliga tillfällen kan *guldkantare* bistå med sång och dans. Under året utvecklades projektet *certifierad fikakompis* där de som ingår i gruppen är väl kända av personalen och kan komma dagligen och fika med de äldre. *Karl-David Andersson* har varit ansvarig för Guldkanten under året.

En del av föreningens kommunala bidrag går till verksamheten *Guldkanten*.

Månadsmöten

Månadsmötenas innehåll har planerats av programgruppen där *C-H Segerfeldt*, *Sylvia Molander*, *Inger Sieka* och *Leif Söderström* har ingått.

Sylvia Molander har ansvarat för de praktiska uppgifterna kringmötena.

Månadsmötena hålls i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

Ämne/föredragshållare	Datum	Publik
Brott mot äldre , Information av BRÅ	23 jan.	120
Hur mår Östersjön Anders Alm, WWF	26 feb.	29
Malin Musik	20 mars	63
Tanto 1917, Livet på det fattiga Södermalm <i>Stella Fare</i>	10 april	58
Patricia Tudor Sandahl	18 sept.	96
Violet Green	23 okt.	74
StockholmsÖlkaféer , Leif Gidlöf	27 nov.	56
Julmusik med Skärgårdspojkarna	11 dec.	70

Modevisning

Den 9 oktober arrangerades en uppskattad modevisning där kläder från *Tjeja Fashion* presenterades av *Charlotta Fagerland*. 89 medlemmar kom till visningen.

Onsdagstimmen

Onsdagstimmen startades som ett komplement till månadsmöten för att möta medlemmars önskemål om presentationer om bl.a. hälsa, hembygd och juridik.

Karin Thorán, *Inger Wallin* och *Ingalill Bylund* har ansvarat för Onsdagstimmen.

Onsdagstimmen hålls i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

Ämne/Föredragshållare	Datum	Publik
På gång inom äldreården <i>Marie Tid</i> , Täby Kommun	25 sept.	31
Täbys historia från 1900 till idag. <i>Lothar Lammertz</i> , Hembygdsfören	16 okt.	48
Julens traditioner i förändring <i>Birgitta Segerström</i> , Hembygdsfören.	4 dec.	23

Pubaftnar

Under året har föreningen bjudit in till åtta pubaftnar i kvarterslokalen på Marknadsvägen 251. Pubarna är uppskattade och är ofta välbesökta. Vid höstens pubtillfällen har *Gunnel Ahlstrand* svarat förförsäljning av smörgåsar.

För pubkvällarna ansvarade *Sylvia Molander* tillsammans med *Rolf Lewentorp* och *Britt-Marie Jansson*.

Lunchträffar

Vid sex tillfällen under året har föreningen aviserat en restaurang där de som önskar lunchsällskap kan träffas. I genomsnitt kom åtta medlemmar till luncherna. *Karin Thorán* har varit ansvarig.

Utflykter och Studiebesök

Studiebesök görs i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

Besöksmål.....	Datum.....	Antal.....	Arrangör.....
Casino Cosmopol Visning med lunch	3 april	20	<i>Sylvia Molander</i>
Casino Cosmopol Lunch med uppträdande: <i>Lill-Babs Forever</i>	6 nov.	40	<i>Sylvia Molander</i>
Pressbyråns museum	20 nov.	20	<i>Sylvia Molander</i>
Vinkunskap med provning	26 mars	13	<i>Sylvia Molander</i>
Vinkunskap med provning	6 maj	12	<i>Sylvia Molander</i>
Täbys Kommunhus , visning	29 jan	16	<i>Margaretha Mogren</i>
Täbys Kommunhus , visning	18 feb	14	<i>Margaretha Mogren</i>
Täbys Kommunhus , visning	4 mars	15	<i>Margaretha Mogren</i>

Resor

Medlemmarna har under året erbjudits ett varierat utbud av resor på en eller flera dagar, såväl inom som utom Sverige. Resorna har redovisats i medlems-tidningen *TibbleSenioren*.

Reseombuden *Gunilla Rönnholm* och *Christina Olausson* ansvarar för planering och genomförande av de resor som föreningen erbjuder, om inget annat anges. Vissa resor sker i samarbetet med Stockholmsdistriktets Nordostgrupp.

Besöks mål.....	Resenärer	Datum	Researrangör
Elena Ferrantes Italien	25	2-9 april	ReseSkaparna
Kryss med Cinderella	25	6 maj	Viking Line
Savolinn Opera festival*	30	17-21 juli	ReseSkaparna
Upptäck Bohuslän*	47	20-24 aug.	Viatour
Tidsresan Uppland	36	16 sept.	Björks Buss
Vandring på Zakynthos**	17	24 sept-1 okt	Tema-resor
Andalusien	20	21-26 okt.	ReseSkaparna
Julbord med Sthlm i dur och moll	45	25 nov.	Linnéa Sallay

* I samverkan med föreningarna inom Stockholmsdistriktets NO-grupp

**Ansvariga: *Veronika Duske* och *Christina Lönegren*

Cirklar, kortspel och friskvård/träning

För medlemmarna finns ett brett utbud av aktiviteter för olika intressen. Aktiviteterna bidrar i hög grad till gemenskap och social samvaro inom grupperna. Intresset för **bokcirklar** är stort bland medlemmarna, liksom även för **kortspelen** bridge och canasta. Aktiviteten **långa vandringar** har flest deltagare, och av de ca 70 deltagarna det kan vara uppemot 50 personer som vandrar en sträcka på ca 8-12 km. Även för **golf** är intresset stort, liksom för **badminton**, **bowling** och **linedance** för nybörjare.

Aktivitetsledarna bjuds årligen på en resa (se sid 5) där de har möjlighet att träffa styrelsen och andra funktionärer.

Cirklar och kortspel	Ledare	Tillfällen	Deltagare	Deltagare	
				i gruppen	per ggn i snitt
Aktier och fonder 1	Dan Kronström	14	7		
Aktier och fonder 2	Gustav Frost	10	5		
Bokcirkel 1* <i>Läsekretsen</i>	Karin Hedén	9	6		
Bokcirkel 2	Dan Kronström	11	8	6	
Bokcirkel 3* <i>Elena</i>	Ann-Christin BrattKollberg	7	12	12	
Bridge <i>tisdagar</i>	Monica Söderström	35	42	24	
Bridgetorsdagar	Torsten Mårtensson	35	30	20	
Canasta	Christer o. Inger Månsson	39	25	23	
	Anna-Lena Sevallson				
Lilla Museicirkeln*	Margaretha Mogren	15	9	7	

Friskvård/Träning	Ledare	Tillfällen	Deltagare	Snitt/ggn	
				i gruppen	per ggn i snitt
Badminton	Ingemar Nordansjö	91	17	10	
Boule	Wivi-Ann Ahlberg	Ingen uppgift.			
Bowling	Inger Aleblad	42	19	12	
Linedance forts. *	Margit Annerstedt	26	14	12	
Linedance nybörj.**	Margit Annerstedt	26	22	20	
Golf- 5 banor	Mats Westerdahl	5	54	20	
Vandringar, långa	Kerstin Ferenius	37	70	35	
Vandringar, korta	Birgitta Tiemer	35	6	5	

* Aktiviteterna hålls i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

** I samverkan med kommunens Seniorcenter

Eftermiddagsdans

Dans till dansorkester har arrangerats på Kvarntorpsgården vid sex tillfällen. I snitt deltog 45 dansanta personer. *Margit Annerstedt* ansvarade för evenemanget.

Teaterbiljetter

Föreningens teaterombud *Birgitta Wittvången-Lundh* harförmädat biljetter till teaterföreställningar på Dramaten, Stadsteatern och Folkoperan. Totalt förmedlades 321 (348)⁴ biljetter under året.

Styrelsens slutord 2019

Styrelsens medvetna arbete med ekonomin har gett resultat. Vi har nu en ekonomi i balans och kommer att kunna genomföra behövliga nyinvesteringar i bl.a. kansliets datorutrustning. En ekonomi i balans ger också möjlighet att genomföra aktiviteter, där full kostnadstäckning inte kan tas ut via entréavgifter. Tack vare initiativ från engagerade medarbetare har vi kunnat öka antalet aktiviteter och därmed även kompensera det alltför låga antalet styrelseledamöter.

Styrelsen märker också av den trend inom föreningslivet, där allt färre engagerar sig för längre och regelbundna uppdrag. En utveckling som måste leda till andra organisations- och verksamhetsformer inom en snar framtid. Behovet av stöd, samvaro, trygghet och gemenskap försvinner ju inte för att engagemanget förändras.

Antalet resor, utflykter, studiebesök, aktiviteter och medlemsmöten har ökat något under verksamhetsåret och gett många medlemmar möjlighet till glädje och gemenskap.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till de över hundra personer som under året bidragit med sitt engagemang. Det är genom många små insatser både givare och mottagare tillsammans skapar en fungerande förening.

Det är styrelsens förhoppning att det även kommande år kommer att finnas medlemmar som är beredda att på olika sätt bidra till gemenskap och trivsel i föreningen!

⁴ Siffror inom parentes anger förra årets uppgift

RESULTATRÄKNING 2019

INTÄKTER	Budget 2019	Utfall 2019	Utfall 2018
Medlemsavgifter	190 000	172 470	186 900
Månadsmöten	70 000	38 200	69 066
Tidningsannonser	95 000	61 698	95 650
Bidrag	20 000	41 724	35 708
Aktivitet	50 000	37 327	67 819
Övr. intäkter	10 000	17 800	4 473
	435 000	369 219	459 616
KOSTNADER			
Tidning	-123 000	-101 193	-121 063
Tidning distr	-12 000	-6 539	-10 801
Månadsmöten	-50 000	-45 293	-49 258
Lokalhyra	-58 000	-57 906	-56 706
Styrelse o kansli	-70 000	-52 282	-56 537
Konferenser	-50 000	-26 488	-30 525
Aktiviteter	-50 000	-28 854	-43 588
Fondering	0	-40 000	0
Övr. kostnader	-6 000	-4 913	-5 347
	-419 000	-363 468	-373 826
RESULTAT	16 000	5 751	85 790

BALANSRÄKNING

TILLGÅNGAR	2019.12.31	2018.12.31
Kassa och bank	315 454	250 766
Övr. omsättningstillgångar	5 092	20 675
Summa tillgångar	320 546	271 441
 SKULDER OCH EGET KAPITAL		
Skulder		
Förskott medl.avg.	5 300	5 200
Övriga skulder	17 662	14 060
Summa skulder	22 962	19 260
 Eget kapital		
Kapital	252 181	166 391
Redovisat kapital	5 403	85 790
Summa Kapital	257 584	252 181
 Reservering		
Kanslifond	40 000	0
Summa Reservering	40 000	
 Summa skulder och eget kapital		
	320 546	271 441

Styrelsens underskrifter

.....
C-H Segerfeldt

Ordförande

.....
Ingalill Bylund

Ledamot i KPR

.....
Ann-Kristin Alsander

Medlemssekreterare

.....
Nils Blomgren

IT-frågor

.....
Karin Thorán

Sekreterare

.....
Inger Wallin

Ekonomi

Täby februari 2020