

ÅRSREDOVISNING 2021 FÖR SPF SENIORERNA – SYRENE SANDVIKEN

Verksamhetsrapport.

SPF Seniorerna Syrenen i Sandviken är distriktets största SPF förening med 779 medlemmar vid 2021 års utgång. Styrelsen och kommittéer och särskilt utsedda funktionärer har lett verksamheten och får härmed avge följande förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för verksamhetsåret 2021.

Styrelse: Göran Berter ordförande, Gun-Marie Friberg sekreterare, Leif Nordström kassör, Anitha Eriksson medlemsansvarig, Ingalill Hedborg, Carl-Gustaf Haglund, Berit Lusth, Maryanne Forsberg och Krister Lundgren

Revisorer: Anders Asplund, Håkan Eckmar med Hans Holmkvist och Thomas Montalvo som suppleanter.

Studieombud och ombud till Vuxenskolornas årsmöte: Berit Lusth.

Friskvårdsansvarig: Ingalill Hedborg.

Resansvarig: Anders Norstedt och Anders Öhrman

Fest-/Trivselkommitte: Ordinarie: Barbro Bejmar sammankallande, Maud Gerdin, Maud Westerberg, Eva Svängård, Annika Svedlund, Gerd Vesterlund, Berit Järlstig. Ersättare: Kerstin Eriksson.

Mötesvärdar: Agneta Östlund-Nielsen och Kerstin Eriksson

Ledamot i kommunala pensionärsrådet (KPR): Berit Lusth.

Representanter i distriktsstyrelsen: Anders Wallin.

Valberedning: Anders Wallin, Margareta Montalvo, Anki Randwiir och Chatarina Lagerberg

Programkommitté: Anders Norstedt, Barbro Bejmar, Ulf Hultinger, Pär Törnblom, Berit Lusth och Göran Berter

Medlemsblad för SPF-Syrenen: Tidningsredaktionen har givit ut 2 nummer av "Medlemsbladet för SPF Syrenen", som delats ut vid månadsträffar, distribuerats via e-mail och publicerats på vår hemsida. Ansvarig utgivare Barbro Bejmar. Normalt ett icke "pandemiår" ges ca 10 medlemsblad ut varje år.

11 protokollförda styrelsemöten har ägt rum under året. På grund av pandemin har styrelsemöten under våren skett som Zoom stödda digitala

möten. Det har fungerat väl. Höstens styrelsemöten har samtliga kunnat vara fysiska och genomförts på Valhalla.

Bostadsgruppen: Krister Lundgren (sammankallande), övriga deltagare är Krister Söderberg, Göran Hansson, Berit Lusth samt Göran Berter.

Kommunikation och IT: C-G Haglund

Tidningsredaktionen har givit ut 2 nummer av "Medlemsblad för SPF Syrenen", som delats ut vid månadsträffar, distribuerats via e-mail och publicerats på hemsidan. Ett "normalår" ges det ut 10 medlemsblad. Ansvarig utgivare: Barbro Bejmar.

Medlemsmöten/träffar –

19/4 Digitalt årsmöte för år 2020 genomfördes.

23/8 Upptaktsträff i Högbo med fika och tipspromenad.

20/9 Månadsträff på Valhalla med Susan Alvengren

17/10 Besök Hedåsgården. Dagverksamhet för 70+ ensamma seniorer.

18/10 Månadsträff på Valhalla med "The Becka lhop Grop" och Tommy Hjort berättade om gamla Sandviken.

22/11 Månadsträff på Valhalla i samverkan med PRO. Information om dagverksamheten på Hedåsgården och underhållning och information av Pecke Polis. Drygt 160 deltagare!

8/12 Funktionärsmiddag. Avtackning av avgående funktionärer på Charlys.

13/12 Månadsträff på Västanbygården. Sandvikens Seniorkör underhöll och Sandvikens Lucia sjöng och lyste upp i vintermörkret.

15/12 Höstavslut SPF:s Syrenens promenad på Hälsans stig. Vi bjöds på glögg(alkoholfri) och värmande brasa vid rastplatsen vid Tuna sjön.

Vi har träffats vid gemensam lunch på restaurang Oden under hösten. 2022 kommer luncherna avnjutas på restaurangen Sandbacka Park.

SPF Bikers har haft en gemensam utflykt. Tyvärr har två planerade ställts in pga av dåligt väder. Utflykter planeras komma igång maj 2022.

Resor Distriktets alla reseansvariga har samarbetat med att arrangera resor till olika resmål. Reseverksamheten har kunnat återstartas

under hösten. Bifogat finns en redogörelse för de av distriktets genomförda höst och vinter resor. Föreningen genomförde under september en dagstur till Söderhamns flygmuseum och besök på Växbo lin. Planering av dagsturer under 2022 pågår.

Cirkelverksamheten och utbildning har under året som vanligt arrangerats i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Samtliga kurser och seminarier har genomförts digitalt.

Kommunikation och IT: En enkät om behovet av IT utbildning gjordes under våren/försommaren. Vi noterade att det finns ett visst behov hos våra medlemmar att lära sig mer och att känna sig tryggare att hantera smartphones/läsplattor och dator. Tyvärr har vi inte fått till någon aktivitet under hösten 2021. Under 2021 startade vi upp en Facebooksida för att möjliggöra ytterligare spridningar av information samt ge en möjlighet att göra inlägg/kommentarer i denna grupp! Hemsidan försöker vi hålla aktuell och utskick via Mail är en fortsatt viktig del för att hålla våra medlemmar informerade. Annonsering i (dLT) Dinlokaltidning kompletterar den digitala kommunikationen.

Släktforskning: SPF Syrenen har planerat under hösten 2021 att starta en grundkurs i släktforskning i samarbete med Vuxenskolan och Sällskapet Släktforskarna Sandviken. I nuläget planeras 3 grupper med 7 deltagare per grupp, 1 träff per vecka i 10 veckor. Kursstart i månadsskiftet januari/februari 2022

Hälsofrämjande aktiviteter:

Friskvårdsaktiviteter:

Flertalet aktiviteter har under våren "pausats" pga av pandemin men kunde "Coronasäkrade" återstartas under hösten. Aktiviteter typ funktionell träning för seniorer drogs igång ledda av SGA, Actic och Hälsoverket. Vattengymnastik har bedrivits på det kommunala badhuset i Sandviken badhuset under våren och hösten delvis begränsat. Övriga aktiviteter som bowling (se nedan), boule (se nedan), padel(se nedan) mm

Folkhälsoveckan:

Under folkhälsoveckan 17/5-21/5 erbjöds ett antal prova på aktiviteter i Sandvikens stadspark som stavgång och frisbee

samt boule på Valhalla. Veckan avslutades med tipspromenad med prisutdelning och fika.

Lokala föreningsaktiviteter kompletterades med förbundsorganiserade digitala föreläsningar.

Promenader på "Hälsans stig":

Har genomförts regelbundet varje tisdag kl 1000 på senvåren och hösten. Undantaget dåligt väder!

SPF Syrenens Boule verksamhet 2021:

SPF Syrenen har 37 inskrivna deltagare av dessa 32 aktiva under 2021. Under januari till april pågick ingen verksamhet pga corona restriktioner. Boulespel utomhus startade på Valhalla 5 maj och avslutades 30 september, totalt 21 veckor. Allt spel var Corona säkrat med att hålla avstånd och spel på varannan bana med begränsat antal spelare. Den 7 september tävlingsspel i Björklinge. Av 144 lag placerade vi oss på plats 16,46 och 67 (tre lag). Sandvikens kommun har ingen inomhus hall så man har under hösten från 6 oktober till 15 december hyrt in sig i Gefle Boulehall i Gävle, totalt 10 veckor. Vi i SPF Syrenen har under 2021 spelat Boule i 31 veckor på onsdagar.

SPF Syrenens Bowling verksamhet 2021:

Träningsstillfällen med PRO tisdagar o fredagar. Från SPF har det varit sammanlagt 12 medlemmar som nyttjat träningsiderna som under 2021 blev 19 tillfällen.

Vattengympa, badhuset Sandviken:

Fyra gånger på våren och sju under hösten med 44 deltagare per tillfälle.

SPF Senior Padel:

Med stöd från HögboPadel klubb har två sk "prova på" tillfällen kunnat genomföras. 21 medlemmar deltog. Rabatt har erbjudits våra medlemmar.

Linedance:

Linedance kommer återstartas under januari 2022. Planering gjorts under december. 11 deltagare är anmälda.

Bridge och andra sällskapsspel med kort har pågått på Sandvikens Bridgeklubb.'

Bogruppen: Våra medlemmars nuvarande och framtida önskemål framgick av medlemssvaren från utskickad enkät. Resultatet bekräftar i stora delar tidigare undersökning. Bogruppen har planerat möten med lokala aktörer bland annat ProNordic, Sandvikenhus mfl.

Rabatter och förmåner: Antalet lokala affärer (12 st) som ger medlemsrabatt har kompletterats under året. Förhandling med olika träningsanläggningar har lett till förmånliga senioravgifter.

Lokalstöd: Kultur- och fritidsnämndens kulturutskott har beviljat lokalstöd för verksamhetsåret 2022. Lokalstöd utgörs av tillgång till kontors- och förrådsutrymme i Nöjet 7, Valhalla, tillträde till sammanträdeslokal samt hyra av "stora salen" inklusive kök till en subventionerad kostnad. En månadssträff med PRO har skett under hösten(oktober). Målsättningen är att arrangera gemensamma föreläsningar och andra informationsträffar 2022.

Ytterligare medlemsinformation för 2021 samt en del intressant historik.

Nya medlemmar	20
Medlemmar utan e-post	65
Medlemmar utträdde under 2 år	-
Medlemmar avlidna	23
Hedersmedlemmar	7
Medlemmar totalt	779
Åldersstruktur förr och nu	
Äldsta kvinna Syrenen	101 år
Äldsta man Syrenen	101 år
Yngsta kvinna Syrenen	63
Yngsta man	64

Kommentarer till ekonomiskt utfall 2021: se årsredovisningen

Styrelsen framför ett varmt tack till medlemmar som hjälper till att på olika sätt när det behövs. Framförallt ett **STORT TACK till trivselkommittén** som lägger ned mycket arbete för vår gemensamma trivsel vid våra träffar.

Sandviken i februari 2021

Göran Berter
Ordförande

Gun-Marie Friberg
sekreterare

Leif Nordström
kassör

Anitha Eriksson
Medlemsansvarig

Maryanne Forsberg
ledamot

Krister Lundgren
ledamot

Ingalill Hedborg
Ledamot

Berit Lusth
ledamot

Carl-Gustaf Haglund
ledamot