

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024 FÖR SPF SENIORERNA – SYRENE SANDVIKEN

Vi kan nu lägga ett framgångsrikt 2024 till handlingarna.

SPF Seniorerna Syrenen i Sandviken är distriktets största SPF förening med **1 049** medlemmar vid 2024 års utgång. Styrelsen, kommittéer och särskilt utsedda funktionärer har lett verksamheten och får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2024.

Styrelse: Henning Eneström ordförande, Torkel Eriksson vice ordförande, Wivi-Anne Andersson sekr, Karin Lindström kassör, Anitha Eriksson medlemsansvarig, Ingalill Hedborg, Carl Gustaf Haglund, Berit Lusth och Karl Göran Wiklander,

Revisorer: Håkan Eckmar, Thomas Montalvo och Lena Hagelin suppleant.

Studieombud och ombud till Vuxenskolans årsmöte: Berit Lusth.

Folkhälsosamordnare: Ingalill Hedborg

Resansvarig: Anders Norstedt.

Kommittéer/ombud: Annelie Hjalmarsson, Annika Berter, Christina Westin, Eva Karlberg, Gun-Britt Holmström, Janette Svensson, Kersti Cederstam, Marie Schelen, Maud Gerdin, Maud Westerberg.

Övriga funktionärer: Barbro Westh, Bo Lusth, Britt Lusth, Carl Gustaf Haglund, Curt-Ingemar Brolin, Göran Berter, Göran Olsson, Inge Ericsson, Margareta Axell, Mårten Hedborg, Olof Eliasson, Sven Westh, Sven-Olov Eriksson, Thor Nielsen.

Mötesvärdar: Agneta Östlund-Nielsen och Kerstin Eriksson.

Ledamot i kommunala pensionärsrådet (KPR): Berit Lusth.

Ledamot i Regionens Pensionärsråd (RPR): Torkel Eriksson

Valberedning

Kurt Lindström (ordförande), Elisabet Bergqvist och Göran Berter.

Programgruppen 2024

Programgruppen har bestått av 6 ledamöter och vi har haft 10 möten under året. Under våra möten så planeras innevarande/kommande säsongs månadsmöten med underhållning och informationspunkter. Underhållningen består oftast av någon form av musik allt från jazz till folkmusik. Informationen kan t.ex. vara om aktuella ämnen som bedrägeri mot äldre, restips, modevisning m.m. I december 2024 ordnades också ett mycket uppskattat julbord där Manskören stod för underhållningen. På våra månadsmöten brukar det komma ca 100 personer, vi serverar fika och har ett lotteri. Programgruppen ordnar också biobesök, resor, friskvårdsdag m.m. Vi har under året haft 4 pubkvällar med förtäring, musikunderhållning och ibland quiz, detta är en mycket uppskattad aktivitet med ca 150 besökare/tillfälle.

10 protokollförda styrelsemöten har genomförts på Valhalla.

Bostadsgruppen: Bo Lusth

Kommunikation och IT: CG Haglund

Medlemsblad för SPF-Syrenen: Redaktionen har givit ut 10 nummer av "Medlemsbladet för SPF Syrenen", som distribuerats via e-mail och publicerats på vår hemsida.

Medlemsträffar:

22/1 Månadsträff Valhalla. Malin Liljedahl från Polisen informerade om bedrägerier mot seniorer. Underhållning Comancheros.

24/1 Inbjöds samtliga ombud och övriga funktionärer till middag vid Church, antal delagare 37.

19/2 Årsmöte 19 februari. Underhållning Seniorkören.

18/3 Månadsträff Valhalla. Ari Karttonen från Swedbank berättade om Digital ekonomi. Underhållning Matte Andersson och Olof Tjern.

22/4 Månadsträff Valhalla. Helena Solum från Familjejuristen pratade om olika frågor inom familjejuridik.

Underhållning Åke Hillström och Magnus Wallinder.

20/5 Månadsträff Valhalla. Familjejuristen Eva-Lena Thunberg, pratade bl.a. om vägledning kring köp av varor och tjänster. Underhållning jazzsångerskan Cornelia Lundstedt med vänner.

19/8 Upptaktsmöte Högbo. Fika Gruvstugan sen Uppvisning med får och vallhundar som leddes av Shania Longyard.

16/9 Månadsträff Valhalla. Kort information från PRO Nordic om bygget på kvarteret Trumpeten. Arne Anderstedt f.d. VD Högbo Bruk, berättade om Högbos historia. Underhållning Jens Kristensen från Östen med resten, tolkade bl.a. Evert Taube.

14/10 Månadsträff Valhalla. Information om Rapatacs verksamhet. Underhållning Tre tenorer.

18/11 Månadsträff Valhalla. Vi gästas av Biståndshandläggare från Sandvikens kommun, Underhållning Micke Dahlövs heta 4.

07/12 Promenad på Hälsans stig till Tunasjön med glögg och pepparkaka samt utlottning av presentkort för de som fanns på plats.

16/12 Månadsmöte Valhalla. Julavslutning med julbord. Underhållning Sandvikens Manskör.

Pubkvällar:

14/2 Underhållare Madame Neruda, Musikquiz.

10/4 Underhållare Sandvikens manskör som även håller i Musikquiz.

11/9 Underhållare Different Cup som även håller i Musikquiz.

27/11 Underhållare A Date With ELVIS en show varvat med musik och historieberättande om Elvis Presley under åren 1954–1977.

Resor:

Distriktets alla reseansvariga har samarbetat med att arrangera resor till olika resmål. Resor som Anders Norstedt arrangerat för Syrenen:

17/4 Victoria Fallen och Botswana 28 pers varav 14 SPF.

30/7 Allsång på Skansen 46 pers.

8/8 Bergmans fisk 76 pers.

16/9 Italien Piemonte 25 pers.

10/10 Viltbord Eckerölinjen 45 pers.

Bogruppen:

I dagsläget så finns det inga större projekt som berör seniorer planerade. Byggandet av nytt demensboende är under planering.

Cirkelverksamhet och utbildning:

Inga nya cirklar har startats. Bokcirkeln löper på som tidigare och även kören fortsätter som förut.

Hjärnkoll en frågesportstävling:

23/9 deltog Karin Lindström, Ingalill Hedborg och CG Haglund i SPF Gästriklands uttagning till riksfinalen i Hjärnkoll. Träffen var på Valhalla i Sandviken. Vårt lag vann uttagningen och fick åka till förbundets tävling i Stockholm den 9 oktober. De som deltog där var Torkel Eriksson, Ingalill Hedborg och C-G Haglund.

Kommunikation och IT:

Vi har noterat sedan tidigare att det finns behov hos våra medlemmar att lära sig mer och att känna sig tryggare att hantera smartphones/ läsplattor och dator. Vi har inte fått till någon lokal aktivitet under 2024, men planering har gjorts för att påbörja IT-träffar under nästa år.

Flertalet av våra medlemmar har egen e-mailadress varför aktuell information sker via e-mailutskick, aktuell Facebook sida och SPF app.

Lokala rabatter:

Förmånliga rabatterbjudanden vid uppvisande av medlemskort har förhandlats med ett flertal butiker i Sandviken.

Hälsofrämjande aktiviteter

Friskvårdsaktiviteter:

SGA, Actic och Hälsoverket har haft träningspass inriktat på seniorer. SPF har rabatt på dessa. Övriga aktiviteter visas nedan.

Gåfotboll:

Tillsammans med PRO anordnades gåfotboll en dag i veckan. Under vinterhalvåret inomhus och så fort vädret tillät utomhus.

Yoga:

Tillsammans med PRO anordnades yoga. Ledare Margareta Lindblad.

Boule:

SPF Syrenen har haft ca 23 aktiva medlemmar inskrivna i Bouleverksamheten under året.

Fr.o.m. Januari till april spelade vi inomhus i Storviks Boulehall genom föreningen Parkhallens Boulesällskap. Vecka 20 övergick vi till utomhusspel på Valhallas grusplan.

Gruppen har spelat ca 2 timmar varje onsdag med undantag för någon gång p.g.a. åska och regnväder och jul-nyårs uppehållet. Gruppen har fått inbjudan till tävlingsspel i Björklinge och till Gävle distriktsmästerskap. SPF Sandviken deltog med två lag i Gävle distriktsmästerskap med mycket gott resultat.

Fr.o.m. september till december började vi åter spela inomhus i Storviks Boulehall genom föreningen Parkhallens Boulesällskap. Ansvarig i SPF Britt-Marie Roth och Ingegerd Wennelin.

Bowling:

SPF har tillsammans med PRO två bowlingtider tisdagar och fredagar. Tisdagarna är alltid fullbokade med även ett antal på väntelista. På fredagarna har det varit mindre antal.

Ansvariga i SPF Anitha och Sven-Olov Eriksson.

Vattengympa Parkbadet:

Det har varit 2 grupper på tisdagar. 48 deltagare vid 12 respektive 10 tillfällen per termin. Vi fick också 5 platser tillsammans med PRO Årsunda på tisdagsmorgonen.

Linedance:

Det har varit 2 grupper både vår och hösttermin. Ledare Barbro Pettersson.

Stickcafé:

Lili-Ann Bivall Olsson har samlat ett antal på Aldo's på torsdagarna.

Folkhälsoveckan:

I Folkhälsoveckan som satts till 20-24 maj valde SPF att bara ha en dag, vilket var den 23 maj. Dagen innehöll föreläsningar av Friluftsrämjandet om deras aktiviteter och av Håkan Nyström från Idrottsmottagningen om fothälsa. Det blev ett avbrott för korvgrillning innan personal från Ambulansen kom och berättade om sin verksamhet samt visade sin utrustning.

Sandvikens seniorkör:

Seniorkören har deltagare både från oss i SPF och PRO. Kören övar i Kanalkyrkan på torsdagar och leds av Åsa Englund.

Bidrag

Kultur- och fritidsnämndens kulturutskott beviljade och lokalstöd för verksamhetsåret 2024. Lokalstöd utgörs av tillgång till lokaler i Nöjet 7, Valhalla. Föreningen ges möjlighet att nyttja studierum, möteslokaler och matsal för möten, sammankomster och föreningsverksamhet utan att erlagga hyra. Förråd för förvaring av föreningsrelaterat material ingår.

Ett generöst bidrag från Albert och Anna Göranssons stiftelse mottogs tacksamt under 2024.

Medlemsstatistik för 2024

- Antal nya medlemmar under året – 132.
- Antal medlemmar utan e-post – 45.
- Antal utan mobil och e-post -15.
- Antal avlidna medlemmar under året - 17

Åldersstruktur:

- Äldsta kvinna i Syrenen 103 år.
- Äldsta man i Syrenen 95 år.
- Yngsta kvinna i Syrenen 57 år.
- Yngsta man i Syrenen 60 år.

Kommentarer till ekonomiskt utfall 2024:

Resultat- och balansräkning återfinns som separata dokument.

Vi i styrelsen kan konstatera att det ökade utbudet av aktiviteter, satsning på bra föredrag och underhållning, pubkvällar samt erbjudande av bra lokala rabatter har fallit väl ut. Vi har haft en stor tillströmning av nya medlemmar. Den här satsningen hade inte varit möjlig om vi inte hade fått ekonomiskt stöd från lokala fonder.

Styrelsen framför ett varmt tack till medlemmar som hjälper till på olika sätt när det behövs. Framförallt ett stort TACK till program- och trivselkommittéerna som lägger ned mycket arbete för vår gemensamma trivsel.

Sandviken i mars 2025

Henning Eneström
Ordförande

Torkel Eriksson
Vice ordförande

Wivi-Anne Andersson
Sekreterare

Karin Lindström
Kassör

Anitha Eriksson
Medlemsansvarig

Ingalill Hedborg
Ledamot

Carl-Gustaf Haglund
Ledamot

Berit Lusth
Ledamot

Karl Göran Wiklander
Ledamot