

Välkomna till en ny säsong med SPF Syrenen

I programbladet hittar du de aktiviteter som vi planerar inför våren 2023. Info om resor, föreläsningar, utbildningar och annat som tillkommer om det kommer upp önskemål eller förslag. Ändringar och nya aktiviteter kommer att skickas ut på mejl och SMS via mobilen för dom som inte har mejl. Info kommer också att finnas på hemsidan spfseniorerna.se/syrenen eller via Facebook gruppen SPF Senioren Syrenen.

Självklart kan du också kontakta någon i programgruppen om det är något du undrar över. Telefon och epost hittar du i slutet av informationen.

Om du behöver hjälp att ta dig till någon aktivitet så kontakta någon av SPF kontakt personer nedan så ser vi till att ordna detta.

Nästan alla våra aktiviteter kräver förhandsanmälan. Den skall göras till aneri48@gmail.com (Anitha Eriksson). Det går INTE att svara på mejlet du får utan du måste skicka till aneri48@gmail.com. Om du anmält dig och inte kan komma så måste du avboka den till samma adress! I annat fall är anmälan bindande.

Epost-adress

Då du får eller uppdaterar din Epost-adress vill vi gärna att du skickar den till oss. Skicka ett mail till spfsyrenen@gmail.com.

Det är smidigt både för dig och för oss att skicka ut information med epost. Du får dessutom mer aktuell information från SPF.

Allmän utbildning

Vi samordnar utbildning med månadsträffarna (se tema). Mer info om tider och ämnen kommer via mejl och SMS, på hemsidan och i SPF appen. Om du har förslag på intressanta ämnen eller bra underhållare kontakta gärna någon i programgruppen.

IT-utbildningen

Det finns ett behov av utbildning inom IT området och det håller vi på och utvecklar tillsammans med övrig SPF föreningar och Vuxenskolan. Det är förhoppningsvis klart i början av 2023.

Andra aktiviteter

Förutom nämnda aktiviteter så hittar ni mer info på hemsidan om tex:

- friskvårds aktiviteter som boule, bowling, bridge,
 - funktionell träning på gym, golf,
 - vattengympa, linedance, padel mm
 - körsång med Sandvikens Seniorkör
 - utbildningsverksamhet i samverkan med Vuxenskolan tex inom IT mm
 - seniorfilm på Folkets hus
- Hemsidan hålls ständigt uppdaterad.

Pubkvällar med musikquiz eller melodikryss

Vi planerar 2 pubkvällar under våren en i februari och en i april. Vi återkommer med datum så snart allt är klart. Ev. kommer även en vin/mat kväll att ordnas dock inget bokad i nuläget.

Månadsträffar

Här kommer vårens datum för månadsträffarna. Alla hålls på DRÖMFABRIKEN med start 14,00. Tidigast insläpp 13,30. Förhandsanmälan till aneri48@gmail.com.

Inbjudan kommer via mejl och SMS 7-10 dagar före.

23 januari	kl. 14.00
20 februari PRELIMINÄRT	kl. 14.00
OBS! Årsmöte den 20 februari!	
20 mars PRELIMINÄRT	kl. 14.00
27 april PRELIMINÄRT	kl. 16.00
OBS! ÄNDRAD DAG OCH TID TORSDAG.	
22 Maj PRELIMINÄRT	kl. 14.00

JUNI säsongsavslutning i Högbo. Vi återkommer med datum.

SPF-luncher på Bolaget Folkets Hus

En måndag i månaden träffas vi och äter god mat tillsammans. Ingen förhandsanmälan behövs. Någon från styrelsen är närvarande varje gång. I vår är det följande datum som gäller:

16 januari	kl. 13.00
13 februari	kl. 13.00
13 mars	kl. 13.00
17 april	kl. 13.00
15 maj	kl. 13.00

SPF Syrenens kontaktpersoner

Ordförande	Göran Berter 070-616 35 22
Vice Ordförande	Leif Nordström 070-772 25 51
Kassör	Karin Lindström 070-567 48 00
Medlemsansvarig	Anitha Eriksson 076-014 48 48
Boendeansvarig	Krister Lundgren 070-662 31 22
IT-ansvarig	CG Haglund 073-086 12 62

Friskvårdsansvarig

Ingalill Hedborg	070-636 54 01
------------------	---------------

Studieansvariga

Berit Lusth	070-353 53 07
<u>IT-utbildning</u> C-G Haglund	073-086 12 62

Resansvariga

Hör av er till någon av oss så kan vi berätta mer om vilka resor som planeras. Det kommer hela tiden till nya resor. Du kanske har något bra förslag på en resa som du skulle vilja att vi ska genomföra.

Anders Nordstedt	070-363 03 59
------------------	---------------

Programgruppen

Det är vi som tar fram program för våra månads-träffar och planerar de gemensamma luncherna. Hör gärna av er till någon av oss med förslag till vad just du skulle vilja ha med på träffarna. Vi tar mycket gärna emot tips och idéer.

Barbro Bejmar 070-216 65 14	Anders Norstedt 070-363 03 59
Göran Berter 070-616 35 22	Berit Lusth. 070-353 53 07
Kersti Cederstam 070-872 09 71	Leif Nordström 070-772 25 51
	E-post skickas till spfsyrenen@gmail.com

Se även Distriktets och Föreningens hemsida.