

Välkomna till en ny säsong med SPF Syrenen

I programbladet hittar du de aktiviteter som vi planerar att ha under hösten.

Resor, föreläsningar, utbildningar och annat tillkommer när det kommer upp önskemål.

Ändringar och nya aktiviteter kan du hitta under "Föreningsnytt" i Din Lokaltidning, på vår hemsida www.spfseniorerna.se/syrenen eller Facebook gruppen SPF Seniorerna Syrenen. Vi kommunicerar även händelser via E-mail utskick och appen SPF Seniorerna Syrenen.

Självklart kan du också kontakta någon i programgruppen om det är något du undrar över. Telefon och Epost adress hittar du i slutet av informationen.

Du som vill ha hjälp att ta dig till Månadsträffar eller till samlingspunkter vid utflykter kan kontakta någon av SPF:s kontaktpersoner nedan, så ser de till att det ordnar sig.

Flera av våra aktiviteter kommer kräva föranmälning. Om du har anmält dig till en aktivitet och inte har möjlighet att vara med på den, så måste du avboka den. I annat fall är anmälan bindande.

Epost-adress

Då du får eller uppdaterar din Epost-adress vill vi gärna att du skickar den till oss. Skicka ett mail till spfsyrenen@gmail.com.

Det är smidigt både för dig och för oss att skicka ut information med epost Du får dessutom mer aktuell information från SPF.

Allmän utbildning

Vi samordnar föreläsningar med månadsträffar, se tema. Mer information om tider och ämnen kommer som vanligt i Din Lokaltidning, på hemsidan, i appen och via E-mail.

Om du har idéer om intressanta ämnen och även kontakter med intressanta personer kontakta någon av de studieansvariga som ni hittar längre ner i detta programblad.

IT-utbildningen under revision.

Vårt behov av utbildning har kartlagts. Vi återkommer i ärendet.

Månadsträffar

Här får du de datum då det är månadsträffar.

Programinnehållet per träff ser du sen i Din Lokaltidning tisdagen innan respektive träff under Föreningsnytt eller med E-mail. Alla månadsträffar är på Drömfabriken och de börjar kl. 14.00 om inte annat anges.

Notera att förhandsanmälning gäller.

12e september

Tema: "Framtidens el och energirådgivning" (Kjell Lusth m fl.)

Musik, Per Engman från Engmans kapell

17 oktober

Tema: "Juridiska frågor"

Musik ej klart

14 november

Tema: Susan Clifford, Ny socialchef i Sandvikens kommun.

Musik ej klart

12 december

Tema: Lucia besöker oss och enligt tradition gröt och skinkmacka.

Höstupptakt enligt tradition 22 augusti i Högbo Bruk

Start 11.00 vid gruvstugan. Föreningen bjuder på kaffe med tilltugg och därefter tipspromenad med fina priser.

Pubkvällar med musikquiz eller melodikryss

5 oktober blir det The Comancheros som står för musik och frågor. Se separat inbjudan.

23 november melodikryss med Hammarkören

SPF-luncher på Sandbacka Park

Här har Du en möjlighet att komma och äta lunch och träffa andra medlemmar i föreningen. Vi träffas och trivs.

Du behöver inte anmäla dig i förväg. Representant från SPF:s styrelse kommer att finnas med varje gång.

Följande måndagar träffas vi

- 5 september 13.00
- 10 oktober 13.00
- 7 november 13.00
- 5 december 13.00

Andra aktiviteter

Förutom nämnda aktiviteter hittar ni på vår hemsida mer dagsaktuell information om

- Friskvårdsaktiviteter typ boule, bowling, bridge, funktionell träning på ”gym”, golf, vattengympa, linedance, padel mm.
- Körsång med ”Sandvikens Seniorkör”.
- Utbildningsaktiviteter i samverkan med Vuxenskolan bl.a släktforskning
- Seniorfilm på kulturskolan. Klassiska fina filmer

En del av aktiviteterna är under ”återstarts fas” och nya tillkommer!
Hemsidan hålls ständigt uppdaterad.

SPF:s kontaktpersoner 2022

Ordförande.	Göran Berter 070-616 35 22
Vice Ordförande	Leif Nordström 070-772 25 51
Kassör	Karin Lindström 070-567 48 00
Medlemsansvarig	Anitha Eriksson 076-014 48 48
Boendefrågor	Krister Lundgren 070-662 31 22
IT ansvarig	CG Haglund 073-086 12 62

Friskvårdsansvarig

Ingall Hedborg	070-636 54 01
----------------	---------------

Studieansvariga

Berit Lusth	070-353 53 07
<u>IT-utbildning</u> C-G Haglund	073-086 12 62

Resansvariga

Hör av er till någon av oss så kan vi berätta mer om vilka resor som planeras. Det kommer hela tiden till nya resor. Du kanske har något bra förslag på en resa som du skulle vilja att vi ska genomföra.

Se även Distriktets och Föreningens hemsida.

Anders Norstedt 070-363 03 59

Programgruppen

Det är vi som tar fram program för våra månads-träffar och planerar de gemensamma luncherna. Hör gärna av er till någon av oss med förslag till vad just du skulle vilja ha med på träffarna. Vi tar mycket gärna emot tips och idéer.

Barbro Bejmar 070-216 65 14	Anders Norstedt 070-363 03 59
Göran Berter 070-616 35 22	Berit Lusth. 070-353 53 07
Kersti Cederstam 070-872 09 71	Leif Nordström 070-772 25 51
	E-post skickas till spfsyrenen@gmail.com