

CGs tankar!

Pst – du har väl ställt om klockan till vintertid! Årets elfte månad november knackar på dörren. En månad där vädret kan växla, luften blir kyligare och dagarna blir kortare. Vi blir kanske mer inomhus och bara njuter av lugnet, tänder ljus skapar en skön atmosfär hemma. Det kanske är en tid för reflektion om året som varit och tiden som ligger närmast framför oss, där Alla helgons helgen är i början på november och första advent i slutet på månaden. Tänk vad tiden går fort!

Nya medlemmar

VÄLKOMMEN till oss i SPF Syrenen säger vi till våra nya medlemmar!

Britt-Marie Berglund	Anna-Maria
Gunnar Berglund	Dufvenberg
Ingrid Wikenius	Ingemar Bodén
Göran Wikenius	Tommy Avlesen
Inger Tjus	Gull-Marie Alsenlid
Bengt Tjus	Leif Andersson
Bengt Södergren	Inger Fjällström
Gunilla Södergren	Karin Palmér
Bengt-Erik Malmberg	Håkan Hessel
Yvonne Lundagårds	Per-Ove Granath
Bengt-Åke Lindblom	Hans-Erik Palmberg
Anne Maria Jackson	Anders Eriksson
Siv Johansson	Stig Berglund
Anli Forsberg	Lena Hed
Erling Flodman	Janette Langen
Susana Ekström	Christina Skoog
Jan-Erik Dufvenberg	Lars-Olov Skoog
Jeanette Langen	Ann Åkerlöf
Hedman	

SPF appen

Du har väl laddat ner SPF appen!

Se [SPF - Seniorerna SPF Appen \(spfseniorerna.se\)](http://spfseniorerna.se)



Vad händer den närmaste tiden?

Höstens tredje SPF-lunch är onsdag den 5 november på Best Western hotell (Trebo) kl.13.00! OBS! Anmälan! Se [SPF - Seniorerna Luncher](#). Den 12:e novemberber är det dags för pubkväll och den 17:e är det månadsträff..

Mer information hittar du på vår hemsida:

[SPF - Seniorerna Syrenen Sandviken](#)

Höst dikt av Nils Ferlin

Så var sommarens glädje död
det stänker frost på min ruta
Och hösten spelar i mantel röd
tungt på vindarnas luta

Och aldrig var du mig så nära
så underbart nära som nu
När Höstflor ängarna bära
och blommorna brytas itu

Du var som en björk min kära
och sommarens saga var du
Nej aldrig du var mig så nära
så underbart nära som nu

Men intet skymmer mitt hjärtas sol
ty ljust ett minne jag äger
En vissnad blomma en blek viol
jag stilla i handen väger

-”-

Liten historia

Det var en gång en gubbe som gick förbi sin granne med en kärra gödsel.

“Vad ska du ha gödseln till”, frågade grannen.

“Till mina jordgubbar” svarade han.

“Va, har du gödsel till dina jordgubbar?! Jag har grädde”, sa grannen.

-”-

Till sist vill vi i styrelsen och programgruppen önska er välkomna till höstens aktiviteter.

-”-