

CGs tankar!

Först en AI-översikt: Oktober är den tionde månaden, döpt efter det latinska ordet för "åtta" eftersom den var den åttonde i den gamla romerska kalendern. Månaden markerar höstens kulmen med sina färggranna löv och övergång till kallare väder. Historiskt kallades den ibland "slaktmånad" i Sverige, då man förberedde sig för vintern. I oktober sker även en omställning till normaltids, vilket gör den till årets längsta månad med 31 dagar och en extra timme.

CG-tanke: Oktober innebär även en mer stillsam tillvaro då dagsljuset krymper och vi kan med gott samvete njuta i fåtöljen med korsord eller en god bok. Förhoppningsvis så har vi också andra aktiviteter, som får oss att komma ut och umgås med andra människor.

Önskar er en skön oktober!

Nya medlemmar

VÄLKOMMEN till oss i SPF Syrenen säger vi till våra nya medlemmar!

Eva Hornström
Kenneth Ivarsson
Ann-Sofi Flink
Anderz Carlsson
Eva Thorsell

Vad händer den närmaste tiden?

Höstens andra SPF-lunch är onsdag den 8 oktober på Best Western hotell (Trebo) kl.13.00! OBS!

Anmälan! Se [SPF - Seniorerna Luncher](#).

Den 20 oktober är det dags för månadsträffen.

Mer information hittar du på vår hemsida:

[SPF - Seniorerna Syrenen Sandviken](http://spfseniorerna.se/syrenen)

Plockat från en bok:

"Varför växer gräset m fl berättelser samanställd och författad av Klas Hallberg och Magnus Kull"

Om sanningen skall fram

Det finns en berättelse om en amerikansk fotbollsspelare som under 1940-talet var kallad som vittne till en rättegång. Han hette Frank Szymanski och var center i fotbollslaget Notre Dame.

- Är du med i Notre Dames fotbollslag i år? Frågade domaren.

- Ja, Herr Domare.

- Vilken position?

- Center, Herr Domare.

- Hur bra är du?

Szymanski skruvade på sig men sa sedan uppriktigt:

- Jag är den bästa center Notre Dame någonsin haft.

Hans tränare, Frank Leahy, som befann sig i rättsalen, var mycket förvånad. Szymanski hade alltid varit mycket blygsam och försiktig, så när rättegången var avslutad drog han Szymanski åt sidan och frågade varför han gjorde ett sådant uttalande.

Szymanski rodnade och sade:

- Jag tycker verkligen inte om att göra det, men jag var ju faktiskt under ed.

-”-

Hovmästaren

Hovmästarn! Det var mig allt en liten biff?

Ja, men ni kommer bli förvånad över hur lång tid det tar att äta upp den!

-”-

Till sist vill vi i styrelsen och programgruppen önska er välkomna till höstens aktiviteter.

-”-

SPF appen

Du har väl laddat ner SPF appen!

Se [SPF - Seniorerna SPF Appen \(spfseniorerna.se\)](http://spfseniorerna.se)