

MEDLEMSBLAD 2025

Nr 7 september

Red: Tf. CG Haglund E-post: syrenen@spfseniorerna.se Hemsida: spfseniorerna.se/syrenen

CGs tankar!

September– hösten knackar på dörren

September brukar ofta beskrivas som en övergångsmånad – en brygga mellan sommar och höst. I början av månaden kan det fortfarande kännas som sensommar, med milda dagar och soliga stunder. Senare under denna månad börjar löven skifta färg och skördetiden når sin höjdpunkt. Ni kanske har egen trädgård med t ex äpplen och andra grödor. Det kanske är skogen och naturen som lockar. Tänk att få plocka skogens röda guld och sedan göra sin egen lingonsylt. Vi går också mot mörkare kvällar, vilket gör att vi börjar tända ljus hemma.

Önskar er alla en bra septembermånad!

Nya medlemmar

VÄLKOMMEN till oss i SPF Syrenen säger vi till våra nya medlemmar!

Mats Nilsson
Roger Holmström
Christina Sjöstrand
Mats Sjöstrand
Ann-Charlotte
Granath
Pia Markström
Margita Lindahl
Stefan Lassila
Lena Lassila
Carina Granat
Lars Wikström

Vad händer den närmaste tiden?

Höstens första SPF-lunch är onsdag den 10 september på Best Western hotell (Trebo) kl.13.00! OBS! Anmälan!

Se [SPF - Seniorerna Luncher](#)

Pubkvällen den 17 september blev slutsåld direkt. Den 22 september är det dags för månadsträffen.

Mer information hittar du på vår hemsida:

[SPF - Seniorerna Syrenen Sandviken](#)

Plockat från en bok:

”Varför växer gräset m fl berättelser sammanställd och författad av Klas Hallberg och Magnus Kull”

Förändring

En svensk statstjänsteman lär en gång ha uttalat följande bevingade ord.

- Det är tre saker i livet jag ofta vill förändra till något bättre. Det tycks mig som om ju mer jag vill förändra dem, desto svårare är det.

Det första och till synes omöjliga, som jag vill förändra, är den svensk byråkratin.

Det andra är min fru. Det verkar, om möjligt ännu svårare att förändra henne, än den svenska byråkratin.

Men svårast av allt tycks vara att förändra mig själv.

–”–

Marabou chokladkaka, mmm

Fröken till Pelle:

- Tänk dig att du har tio chokladbitar och ska ge hälften till din lillebror. Hur många får då lillebror?

- Tre.

- Men Pelle, kan du inte räkna?

- Joo, men inte min lillebror...

–”–

Till sist vill vi i styrelsen och programgruppen önska er välkomna till höstens aktiviteter.

–”–

SPF appen

Du har väl laddat ner SPF appen!

Se [SPF - Seniorerna SPF Appen \(spfseniorerna.se\)](#)