

CGs tankar!

September är en månad av övergång och förändring. Sommaren börjar långsamt ge vika för hösten, och luften blir svalare och klarare. Trädens löv byter färg från grönt till varma nyanser av gult, rött och orange, vilket skapar en vacker och färgrik natur. Skolorna har startat igen, och rutiner återvänder efter sommarens ledighet. För oss SPF:are är det kanske starten av höstaktiviteter inomhus, som t ex bowling, gå på gym, föreningsverksamhet, körsång mm.

I september kan man ofta känna en känsla av nystart och möjligheter, samtidigt som man förbereder sig för den kommande hösten och vintern. Det är en tid för skördefester, där en del av oss plockar lingon för att koka sylt, för de som har äpplen blir det kanske äpplemos och äppelmust. Njut av den kommande hösten och mys i fåtöljen och passa på läs en god bok eller klura på lösningar i ett korsord.

Nya medlemmar

VÄLKOMMEN till oss i SPF Syrenen säger vi till våra nya medlemmar!

Pia Aho	Håkan Bäckström
Annika Fält	Evy Lönn-Vikberg
Carina Svahn	Tommy Olofsson
Yvonne Henriksson	Eija Ilonen
Eva-Lisa Svingen	Elisabet Panth (1000)
Ola Lundh	Conny Persson

Vad händer den närmaste tiden?

Vi börjar med en Pubkväll den 11 september. Den här kvällen gästas vi av Different Cups. Ett band som spelar egen musik, covers samt varvar med kluriga frågor i kvällens Quiz.

Månadsmötet blir den 16 september med Pro Nordic, som informerar om den planerade byggnationen på kvarteret Trumpeten (ca 15 min) Vi får också besök av Arne Anderstedt som berättar om Högbos historia. För underhållning: svarar Jens Kristiansen, känd från Östen med resten.

Mer information hittar du på vår hemsida:

[SPF - Seniorerna Syrenen Sandviken \(spfseniorerna.se\)](http://SPF - Seniorerna Syrenen Sandviken (spfseniorerna.se))

Plockat från en bok:

”Varför växer gräset m fl berättelser samanställd och författad av Klas Hallberg och Magnus Kull”

Krona eller klave

Sigmund Freud och hans systerson satt och pratade om hur svårt det var för en del människor att ta beslut.

- Jag skall berätta för dig vad jag säger till dessa personer, sa Freud. Jag rekommenderar dem att singla slant.

Systersonen sa förvånat:

- Jag tror dig inte. Hur kan du som vetenskapsman, be människor förlita sig på slumpen.

- Jag ber dem inte att följa utslaget av krona eller klave, utan att känna efter om de är belåtna eller missnöjda med utfallet.

–”–

Tack för att du tog dig tid att läsa detta Medlemsblad. Vi kanske ses på någon av våra kommande träffar eller på stan. Ha det bra!



SPF appen

Du har väl laddat ner SPF appen!

Se [spf-app-en-start-instruktion_1.pdf \(spfseniorerna.se\)](http://spf-app-en-start-instruktion_1.pdf (spfseniorerna.se))