

CGs tankar!

April, april jag kan lura dig vart jag vill. Det var roligt när man var barn men idag vill vi inte bli lurade och framför allt inte av de som ringer upp oss och försöker lura av oss pengar.

April är en månad som ofta bär med sig en känsla av förnyelse och hopp. För många av oss är april en tid då vi ser fram emot våren och allt vad den innebär.

I år infaller påsken i andra halvan av april. Påsken är en högtid, som är viktig inom den kristna kyrkan men som även symboliserar både ljus och liv.

Påsken är en tid för gemenskap, där familj och vänner samlas för att fira och njuta av god mat.

Många ser fram emot traditionella aktiviteter under påsken som att måla ägg, söka efter påskägg och kanske delta i en påskmiddag. Våra förväntningar på våren och påsken handlar ofta om att få njuta av ljusare dagar, längre kvällar och att kunna vistas utomhus. Vi längtar efter att kunna ta långa promenader i solen, kanske ha picknick i parken eller bara sitta på en uteservering med en kopp kaffe. April ger oss en känsla av att allt är möjligt – kanske med en blommande omgivning och nytt liv som spirar omkring oss.

Så när vi ser fram emot april och allt vad den har att erbjuda, låt oss omfamna de små stunderna av glädje och tacksamhet.

Nya medlemmar

VÄLKOMMEN till oss i SPF Syrenen säger vi till våra nya medlemmar!

Bo Jensen	Ann-Christin Sjöström
Lise-Lott Jensen	Elisabeth Olsson
Bengt Kolbaek-Jensen	Magnus Olsson
Lena Eriksson	Kent-Olof Eiksson
Sten Högman	Ronald Grönberg
Christina Högman	Karin Grönberg
Berit Olsson	Magnus Algren
Lars-Göran Olsson	Eva Brodin
Karin Näsval	Inga-Lill Bergström
Michael Hedberg	Agneta Lind
Nylin	Anna Nilsson
Ann-Christin Hedberg	Jan Skogh
Nylin	Torbjörn Östergård
Annica Ek	Torbjörn Åberg
Ingvar Ryckertz	Margitta Åberg
Siv Hallgren	Forslund

Vad händer den närmaste tiden?

SPF-lunch onsdag 2 april på restaurang Aqua (Hedåsen) kl.13.00!

Onsdagen den 9 april är det dags för vårens sista Pubkväll. För underhållningen denna kväll svarar Engmans kapell från Hälsingland.

Den 28 april är det dags för månadsträffen. Vid denna träff blir det mannekänguppvisning med kläder från Sandegårds.

Mer information hittar du på vår hemsida:

SPF - Seniorerna Syrenen Sandviken

SPF appen

Du har väl laddat ner SPF appen!

Se [SPF - Seniorerna SPF Appen \(spfseniorerna.se\)](http://SPF - Seniorerna SPF Appen (spfseniorerna.se))

Plockat från en bok:

”Varför växer gräset m fl berättelser samanställd och författad av Klas Hallberg och Magnus Kull”

Presidenten

En amerikansk president på 1930-talet, Calvin Coolidge, inviterade en gång några vänner från sin hemstad att dinera med honom i Vita Huset. Gästerna var osäkra på hur de skulle föra sig vid bordet och beslutade sig att göra precis som Coolidge själv gjorde. Allt gick bra tills kaffet serverades. Presidenten hällde sitt kaffe på fat. Gästerna gjorde likadant. Coolidge hällde i grädde och socker. Gästerna gjorde likadant.

Då böjde sig Coolidge fram och satte ner fatet på golvet – till katten.

–”–

Hönsskämtet

Fundering: "Fasen, visste du att ett ton fjädrar och ett ton bly väger exakt lika mycket?"

Svaret: "Åh fan, har du ruvat på det där länge eller?"

