

MEDLEMSBLAD

Nr 3 april 2022

Red: Barbro Bejmar 070-2166514 E-post: spfsyrenen@gmail.com Hemsida: spfseniorerna.se/syrenen

Redaktörens tankar:

Tittar försiktigt ut genom sovrumsfönstret när jag vaknar på morgonen – vilken tur ingen snö i natt heller!! Det har varit många olika reaktioner under tiden efter nyår beroende på olika saker - min hjälp i trädgården sjuk - mina vuxna barn jobbar och mina halv vuxna barn barn bor inte kvar i Sandviken. Resultatet blir en dåligt skottad smal gång till brevlådan. Så länge bilen tar sig genom snölagret så klarar jag mig.

Nya medlemmar:

VÄLKOMMEN till oss i SPF Syrenen, säger vi till 19 st nya medlemmar - en fantastisk fortsättning på vårt medlems år 2022:

Elisabet Bergqvist
Monica Rönnlund
Kajsa Wågenberg
Lena Eriksson
Karl-Gustav Eriksson
Hasse Bergström
Gudrun Östlund
Hilkka Virkkunen
Åke Björk
Teofil Norum
Marita Lindkvist-Sunesson
Marie Schelén
Hans Olsson
Ingrid Gustafsson
Lena Alfredsson
Margareta Axell
Peder von Holst
Annelie Bergling
Ann-Therese Krusberg

Vårt program har ni hunnit titta på hoppas jag - är det något ni tycker fattas eller önskar er så önskar styrelsen att ni framför det till någon av oss förstås.

Vad händer den närmaste tiden?

Våra luncher en gång i månaden har flyttat till Sandbacka Park. Det är en måndag kvar under våren - 16 maj kl. 13.00. Trevligt att träffas och god mat!

Information och påminnelser kommer som vanligt i din mobil, dator och i Din Lokaltidning – så håll koll.

Hälsningar Barbro

Ordförande har ordet:

Glad Påsk!

”Visst gör det ont när knoppar brister. Varför skulle annars våren tveka.” (Karin Boye). Det tycks som om vi får vänja oss med tvära väderomslag och snöstorm i april. Det sedvanliga ”aprilvädret”, med snöblandat regn och lite värme, kanske blir ett minne blott. Nåväl vi får nu fokusera och lägga energin på sådant som vi kan kortsiktigt påverka. Vi ser framåt mot bland annat två månadsträffar med bra musik. Folkrock med Pär Engman ”utan kapell” och gladjazz med Jonsson Jazz Band. Tina från Sandegårds kommer också i maj ge oss idéer om klädval till sommaren och i april får vi mer info om ”äldre och läkemedel”. Vi har hittills haft välbesökta månadsträffar och förra veckans Musik-Quiz på Drömfabriken var lyckat och uppskattat. Ett ”event” som vi kommer planera in under hösten. SPF Syrenens samprojekt med Pronordic, nytt seniorboende Dalbacken, skapar stort intresse. Informationsträffen den 6 april på Folkets Hus var välbesökt och mycket informativt. Boendegruppen och Pronordic återkommer innan semestern med mer info och kallelse till möte. Folkhälsoveckan 16-20 maj kommer erbjuda ett späckat och intressant veckoprogram. Gör en notering i kalendern så ni inte missar detta. Vi och PRO planerar också en informationsträff den 28/8, ”Inför valet”. Hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande Jan Lahenkorva och någon/några ledamöter informerar inför regionvalet i höst.

Det är glädjande att vi får kontinuerligt nya medlemmar. Vi kommer den 10 maj ha ett informationsmöte på Kanalgården. Alla nya medlemmar under perioden 2020 och framåt hälsas välkomna.

All information finns att hämta på vår hemsida och ny aktuell kommuniceras via vår SPF app och E-post. Naturligtvis återkopplar ni till oss på vår Facebook sida vad som är bra eller vad som kan göras bättre eller mer. Telefon fungerar den också.

Till sist vill hela styrelsen önska alla en Glad Påsk och så ses vi framöver på något av våra aktiviteter.

Göran