

CGs tankar!

Nu har vi nått december månad och för många är det tradition att i advent tända ljusstakar och stjärnor i fönstren! Hoppas att allt går som ni planerat. Inga trasiga lampor i ljusstakarna och inget spill av glögg på bästa duken. En del av oss ser fram emot de godsaker och läckerheter som denna månad lockar med. För min del vattnas det i munnen när lutfisk kommer på menyn. Men smaken är som baken – ...!

Till sist en önskan till er alla om en God Jul och ett Gott Nytt År!

Nya medlemmar

VÄLKOMMEN till oss i SPF Syrenen säger vi till våra nya medlemmar!

Staffan Eriksson
Eva Näslund
Ingela Eneroth
Carina Eriksson-Glad
Roger Olsson
Åsa Morberg
Siv Jäderberg

Vad händer den närmaste tiden?

På onsdag den 11 december får vi förhoppningsvis promenera på Hälsans stig ut till rastplatsen vid Tunasjön. Vi bjuder på värmande brasa, glögg, pepparkakor och trevlig samvaro. Separat inbjudan kommer!

Vårt månadsmöte den 16 december blir annorlunda i år. Vi bjuder in till julbord och med underhållning av Sandvikens manskör. Hoppas ni sett den utskickade inbjudan.

Det första månadsmötet 2025 blir den 20 januari.

Mer information hittar du på vår hemsida:

SPF - Seniorerna Syrenen Sandviken

SPF appen

Du har väl laddat ner SPF appen!

Se [SPF - Seniorerna SPF Appen \(spfseniorerna.se\)](http://SPF - Seniorerna SPF Appen (spfseniorerna.se))

Plockat från en bok:

”Livets små njutningar skriven av Sigge Eklund”

Lacka julklappar

Plötsligt: ett stilla snöfall. Du stannar upp och vänder ansiktet mot himlen och känner de lätta flingorna mot huden. De smälter i samma ögonblick de landar. Du får syn på en snödriva och grips av ett infall, och ställer ifrån dig kassarna med julklappar.

Det är som du trodde. Kramsnö. Bollen formar sig fogligt i dina kupade händer. Som barn var du expert på snö. Den våta, tunga. Den torra, pudriga. Den knaprigt isiga. Och nu – många år senare – kommer allt tillbaka. Bollen är perfekt. Du vänder dig om för att försäkra dig om att ingen ser dig och så kastar du bollen med full kraft mot en tegelvägg. Ljudet är samma krasande smäll nu som då: ”SCHKVOFF!” Sedan går du vidare som om inget hänt.

I husen du passerar glimmar julgranarna och du låter dig uppfyllas av julstämningen. Du ökar takten. Du har julklappar att slå in och lacka. Rim att skriva. Du ser fram emot det, det är julens kärna. Det är när du tar fram lackstängerna som det förflutna väller in på allvar.

Väl hemma slår du dig ner vid köksbordet. Du skalar bort det bruna skyddspapperet runt lackstången, för spetsen mot ljusets låga och tänker: det är alltså det här vi längtar efter, innerst inne. Tryggheten, lika varm som barndomens jular. Att omslutas av den tunga, trolska doften av lack som smälter. Tillståndförändringen som gör tillvaron förtrollad. Som när pannkakssmet träffar den heta laggen eller när du såg henne första gången, såg hennes ögon genom vimlet, och rummet vidgades.

Du för stången till ljuset igen. Lågan flämtar till och ger ifrån sig en pust av svart rök. Du ser dropparna landa på pappret, tunga och röda som blod.

–”–

