

Redaktörens tankar:

”Man kan se ljuset i tunneln” - känns just nu som verklighet. Det kan förstås bero på de härliga soliga dagar vi har haft ett tag. Det kan också bero på att jag faktiskt har fått min första vaccin-spruta som över 80-åring och snart också den andra. Erfarenheten har lärt oss att det kan gå åt fel håll med våren ibland – men den ger sig inte trots motgångar. Ljuset i tunneln blir starkare. Våra upplevelser av den här pandemi-tiden ger oss mycket kunskap och förståelse för hur viktigt det är att vi följer alla rekommendationer som ges. Att vi inte struntar i munskydd i trängsel och att vi inte kramas när risken för smitta finns. Men ”ljuset i tunneln” ger oss hopp.

Nya medlemmar:

Vi säger nu VÄLKOMMEN till Syrenen till ytterligare 4 nya medlemmar:

- **Katarina Borgefeldt-Dunker**
- **Arne Elg**
- **Ingrid Anette Hallenberg**
- **Viveca Hammarberg**

Vi ser fram emot att få träffa er så snart som möjligt.

Vad händer den närmaste tiden?

Promenaderna på Hälsans stig fortsätter varje onsdag och den 17/3 är det planerat med en ”Tipspromenad”!

Boulen kommer att sätta igång när vädret så tillåter.

Årsmötet blir digitalt och planeras till 19 april.

Ändringar och eventuella nyheter kommer att finnas på hemsidan så vi hoppas du har möjlighet att där ”hålla koll”.

Tack för ordet – säger Barbro!

Ordförande har ordet:

Vilka kalla och härligt soliga februaridagar vi har haft och fortsättningen känns som om våren är på väg. Vi får väl räkna med några bakslag, men inget kan hindra att dagarna blir längre och ljusare. Senaste styrelsemötet präglades av viss optimism. Vi planerar nu att kunna starta upp flertalet av våra uppskattade aktiviteter i höst och förhoppningsvis några nyheter. Höstens upptakt i Högbo blir den 23:e augusti! Vi fortsätter med vandringen på Hälsans stig och den 17:e mars är en tipspromenad inplanerad. Det bjuds på tilltugg till eget medtaget kaffe eller annan dryck.

Vi har tagit kontakt med en intresseförening som stöts av Microsoft. Ambitionen är att fortsätta utveckla den ”digitala” kompetensen hos oss alla i föreningen. Vi återkommer med mer information under mars månad. Tittar ni på Seniorsurfarna SVT1 på tisdagar 21.00? Förbundet har också dragit igång planering för en riksomfattande ”Folkhälsovecka” 17 - 21 maj. Naturligtvis är vi med på tåget lokalt! Styrelsen har tagit beslut att hålla årsstämma den 19:e april. Med anledning av den pågående pandemin har styrelsen beslutat att årsstämman ska genomföras utan fysisk närvaro av föreningens medlemmar. Det innebär att medlemmar deltar genom poströstning och lämnar in motioner till styrelsen i förväg. Mer information kommer inom kort på hemsidan, via email och brev.

Ha det nu så gott och sköt om er.

Göran