



Forskare har upptäckt att mentalt utmanande spel som bridge är väl lämpade för äldre personer eftersom spelen erbjuder intellektuell och social stimulans regelbundet. Bridgens komplexitet gör det särskilt tilltalande för dem som vill vässa skärpan med mental gymnastik

Intresserad av att prova på?

Sandvikens Bridgeklubb startar en kurs torsdag den 18:e september kl. 13.00.

Vi har ca 30 min teori sedan spelar vi till kl 16.00 med avbrott för en fika.

Kursen pågår till 11:e december.

Anmälan till sandvikenbridge@gmail.com eller till:

Tore Enbarr tel 072-219 63 20

Svante Larsson tel 070-673 82 85

För mer information se klubbens hemsida

<http://www.svenskbridge.se/sandvikens-bk>