

Medlemsblad

Red: Henrik Öhlin E-post syrenen@spfseniorerna.se

Nr 5 maj 2026

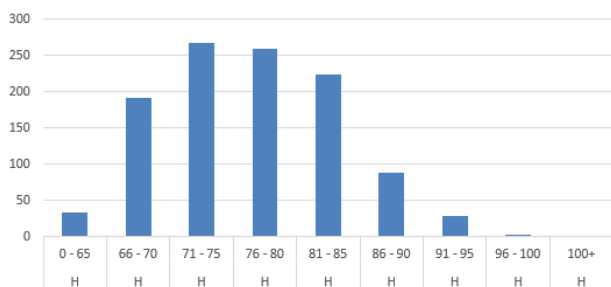
Hemsida: spfseniorerna.se/syrenen

Henkes tankar

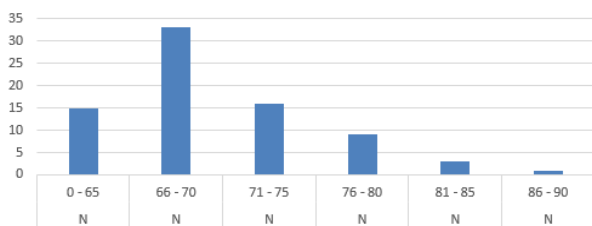
Jag gillar att ha mycket att göra. Nu som senior kan man välja mest roliga aktiviteter.

Det är också kul att engagera sig i en organisation med många aktiviteter och chans till att träffa många glada människor. Jag tänker närmast på vårens Pubkvällar och Månadsträffar.

Vi är nu 1160 aktiva medlemmar i Syrenen och åldersfördelningen ser ut som i diagrammen.



116 nya medlemmar har tillkommit senaste 12 månaderna



Saknar ni något arrangemang?

Har ni förslag på arrangemang, maila till syrenen@spfseniorerna.se

Nya medlemmar

Tommy Eriksson	Per Erik Sörell
Lena Sörell	Ewa Kugge-Hellsen
Ingemar Helmersson	Laila Andersson
Eva Wardhammar	Anders Andersson
Ulf Hasselgren	Susanne Hellhoff

Vad händer i maj

-6/5 Lunch på Trebo Bar o Grill, 109 kr kl. 13.00 [Länk till mer info](#)
 -18/5 Medlemsmöte 14.00-16.00 Högbo Folkdansgille
 - 18-22/5 Hälsovecka. Separat Program kommer ut snart

Ord från Ordförande

Vår nya Ordförande Torkel Eriksson har lagt upp ett par väl valda ord på hemsidan.

[Länk till text på hemsidan](#)

SPF appen

Du har väl laddat ner SPF appen!
[Se SPF - Seniorerna SPF Appen](#)
SPFseniorerna.se)

Vi ligger på 18:e plats av 400 föreningar, vad gäller aktiva i SPF appen. Kul!

SPF Seniorerna Syrenen gm

Henrik