



Verksamhetsberättelse

För SPF Seniorerna Sydöstra Helsingborg avseende verksamhetsåret 2025

Föreningen bildades 1985 och hade vid årets utgång 203 betalande medlemmar och 9 vänmedlemmar.

STYRELSEN för SPF Seniorerna Sydöstra Helsingborg har under året haft 8 ledamöter samt 1 adjungerad ledamot med följande ansvarsområden.

Sven Lindström: Ordförande. Anordna studiebesök, evenemang och resor.

Tommy Persson: Vice ordförande. Ansvarig för annonsering i HD.

Eva Prytz: Sekreterare. Rapportera i R-bok, medlemsansvarig. Ansöka och återrapporera till socialstyrelsen angående bidrag för ofrivillig ensamhet.

Berne Paulsson: kassör.

Gunvor Arvidsson: Ansvarig och sammankallande till aktiviteter för att motverka ofrivillig ensamhet. Blomster-ansvarig.

Eva Lindskog: Vårdinna. Ansvarig för uppvaktningar samt ansvarig vid aktiviteter för att motverka ofrivillig ensamhet.

Bengt Håkansson: Anordna studiebesök, boka underhållning till månadsmöte, kontaktperson för studieförbundet och vuxenskolan. Fotoansvarig.

Lars-Åke Dahringer: Medlemsansvarig.

Ingrid Gustavsson: adjungerad till styrelsen för SPF sydöstra och ansvarig för hemsidan.

Ledamot i styrelserna för SPF Skånedistriktet och SPF SAM Helsingborg samt i Kommunens Pensionärsråd.

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden.

Representanter vid SPF:s SAM-organisation har varit ordförande och vice ordförande.

Representanter vid SPF:s distriktsstämma har varit ordförande, vice ordförande eller annan styrelseledamot som ersättare.

VALBEREDNINGEN har bestått av sammankallande Erna Landgren, Rickard Öhman, Gunnel M Andersson, Birgit Nilsson och Mikael Svensson.

REVISORER Sten Persson och Kjell-Ingvar Artursson. Ersättare Sven Petersson.

VÄRDINNOR Erna Landgren, Maj-Lis Svensson, Berit Borg, Git Dahlkvist, Ingrid Persson samt Kristina Folkesdotter.

FESTKOMMITTE' har valts efter behov under året.

MÅNADSMÖTEN

Under året har vi haft 9 månadsmöten med varierande innehåll. Oftast har 80 till 95 medlemmar närvarat. Alltid har det serverats kaffe med tillbehör. Ibland har vi haft lotteri med varierande vinster ifrån våra generösa sponsorer. Kostnad för månadsmöte 60 kronor. Sopplunch 100 kr. Julfest 250 kr.

Januari: EVER GREENES orkester spelade och underhöll.

Februari: Årsmöte och föredrag av journalist Göran Holmqvist som berättade om "Peps" Perssons liv.

Mars: Tina Földes kom med Vårens mode som visades upp av våra eminenta mannekänger.

April: Tommy "Elvis" Persson sjöng och underhöll.

Maj: LINYs far och son spelade, sjöng och underhöll.

September: Mats Nilsson underhöll med sång och musikquiz.

Oktober: Fotograf Rickard Nilsson visade bilder från händelser under 40 år. Ärtsoppa och pannkakor serverades.

November: Pontus Stenkvisst spelade och sjöng.

December: Senior Singers sjöng julsånger. Julfest med glögg, landgång, gröt och julklappslotteri.

Arrangemangen har skett i samband med Studieförbundet Vuxenskiolan Skåneland.

ÖVRIGA AKTIVITETER

Februari: Besök och guidad visning i S:t Petri kyrka Klippan. Därefter besök på yllefabriken samt fika på Åbygården.

Mars: Lär dig hantera din Android eller Iphone 5 x 3 timmar.

Helsingborgsrevyn "Tretton rätt" på Dunkers Kulturhus.

Tura med Öresundslinjen.

Juni: Lunch för förtroendevalda.

Juli: Bussresa till Skepparps vingård med lunch och provsmakning av olika slags vin.

September: Kafferep med Hasse Andersson och Monika på Norrviken.

Oktober: Guidat besök på Gyllenbielska Hospitalet i Kvidinge. Efterföljande fika på Sånagården.

November: Bussresa till Vellingeblomman. Lunch på hotell Gässlingen i Skanör. Därefter besök på Hallongården. Massor av snö gjorde dagen extra spännande.

KULTURHISTORISKA VANDRINGAR

Under året har 19 kulturhistoriska vandringar samt en midsommarfest genomförts under perioden maj till september. Detta under ledning av Bengt-Arne Stjernkvist, Ulla Olsson och Sture Nore´n.

CHIGONG

Under ledning av Inga Lundgren.

CANASTA

Under hela året har det varje onsdag spelats canasta på Träffpunkten i Påarp.

Allt under ledning av Britt Kristiansson.

BOWLING

På Idrottens hus. Ledare Margaretha Rosenkvist.

JUBILEUMSFEST

I november firade SPF Sydöstra Helsingborg 40 år. Detta firades stort på Grönadal i Vallåkra. Där bjöds det på bubbel, en tre-rätters meny, underhållning och musik. Ett generöst sponsorbidrag ifrån Ekeby sparbank möjliggjorde att vi kunde bjuda in till denna fest till ett reducerat pris.

HEMSIDAN

Sedan årsmötet 2024 är Ingrid Gustavsson vår webbredaktör. Sidan har uppdaterats och förbättrats löpande under året. Här visas bland annat information om våra månadsmöten, aktiviteter, evenemang och resor. Våra försök att öka antalet användare har lyckats. Det har noterats via ökat besöksantal till hemsidan

OFRIVILLIG ENSAMHET

Tack vare ett statsbidrag på 20 000 kronor har vi under året haft möjlighet att utöka vår verksamhet för att förebygga ofrivillig ensamhet. Detta har klart bidragit till ökad gemenskap och ökad trivsel för alla som närvarat.

Vi har under året kunnat erbjuda följande aktiviteter.

I maj serverades det sopplunch på Kvistofta församlingsgård.

I juni blev det en utflykt till Tomatens hus i Vallåkra. Därefter lunch på miss Alice krog.

I juli serverades det fika med våfflor på Dalstugan i Gantofta.

I augusti bjöds det på trädgårdsfest med grillat och live musik.

I september bjöds det in till en guidad tur på Råå Museum där vi fick se en utställning om Starka kvinnor på Råå samt en om världsomseglaren Kurt Björklund. För de som önskade blev det därefter lunch på Kajgatan.

Vi har även kunnat fortsätta med våra vänträffar i "Smygen" där det under vår och höst har spelats bingo och bjudits på fika. Alla aktiviteterna har antingen varit kostnadsfria eller erbjudits för en mindre kostnad.

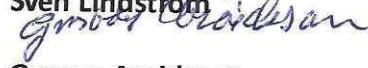
Till alla våra aktiviteter har det funnits möjlighet till samåkning.

TACK

Vi har under året kunnat glädja oss åt ett stabilt medlemsantal samt ett stort intresse och deltagande till våra månadsmöten samt till de olika aktiviteter vi har kunnat erbjuda. Styrelsen vill framföra sitt tack till Vuxenskolan Skåneland, våra sponsorer och våra medlemmar. Ert engagemang och generositet har gjort det möjligt för oss att genomföra våra möten och olika aktiviteter.

Bårslöv den 20 januari 2026


Sven Lindström


Gunvor Arvidsson


Tommy Persson


Lars-Åke Dahringer


Eva Prytz


Berne Paulsson


Bengt Håkansson


Eva Lindskog