

SPF Seniorerna i Sveg fick ny ordförande

Föreningen SPF Seniorerna Sveg samlades till årsmöte måndagen den 31 mars. SPF Seniorerna Jämtland Härjedalens distriktets läkemedelsansvarig Inga-Lisa Backlund informerade om läkemedelsfrågor för äldre. Koll på läkemedel” är ett samarbete mellan SPF, SKPF, PRO och Apoteket AB med syfte att förbättra läkemedelsbehandlingen och hälsan hos äldre. Genom att synliggöra de problem och svårigheter som kan uppstå för äldre vid läkemedelsanvändning kan vi ställa gemensamma krav, sprida kunskap och väcka debatt i dessa frågor och skapa förändring. Ett exempel är att minska andelen olämpliga läkemedel som förskrivs till äldre, från år 2010 till år 2023 har den siffran mer än halverats.

Vidare besöktes mötet av doktorand Douglas Andersson Åhlfeldt som driver ett forskningsprojekt om digital tillgänglighet och användbarhet. Projektet har utvecklat ett enklare frågeformulär för att mäta upplevelsen av appar och webbsidor. Besöket skedde för att få deltagare i åldern över 65 år att säkerställa att formuläret fungerar för alla.

Härjedalens kommuns Samhällsutvecklingsutskottets ordförande Lars-Olof Mattsson höll ett kort anförande om vikten av fungerande ideella föreningar.

Årsmötesförhandlingarna leddes av Carl Bergsten Ytterberg som svingade klubban med van hand.

Den nya styrelsen som valdes fick följande utseende: Inger Wetterstrand ordförande, ledamöter Roland Persson, Barbro Eriksdotter, Stefan Åslund, samt Agneta Jönsson.

SPF Seniorerna Jämtland Härjedalens distriktets vice ordförande Knut Richardsson framhöll att en av föreningens och dess medlemmars viktigaste uppgifter är att skapa gemenskap och motverka ofrivillig ensamhet hos äldre.

Den som drabbas av ofrivillig ensamhet löper större risk för fysisk och psykisk ohälsa som kan leda till depression, ångest och oro, isolering och sämre livskvalitet.

Knut Rickardsson