



Verksamhetsplan för 2026

Välkomna till en ny och intressant säsong med program och aktiviteter som tilltalar alla.

En av SPF seniorernas främsta uppgifter är att möjliggöra för så många som möjligt att besöka våra olika interna och externa arrangemang så som månadsträffar och trivselkvällar, sång och musik men även föredrag av olika slag.

Utöver detta har vi aktiviteter såsom kortspel, kulturvandringar, bokcirkel och kurser som alla är välkomna till.

Kroppen behöver motion så därför finns möjlighet till cirkelträning/gympa i samarbete med hälsomagasinet och ev. mjukeyoga i vår egen lokal. Alla kan medverka efter bästa förmåga.

Det finns också möjlighet att spela boule, golf eller bowling om så önskas.

Hör bara av er till de som håller i respektive aktivitet. Se programblad/hemsida.

Är ni intresserade av att starta en egen aktivitetsgrupp eller en kurs/studiecirkel tillsammans med andra medlemmar, hör av er till någon av oss i styrelsen, så försöker vi hjälpa er med detta. Vår lokal står alltid till förfogande.

Vårens program är klart och programmet är utskickat och inlagt på hemsidan. Nedan kommer en kortfattad sammanställning:

- | | |
|--------------------------|---------------------------------------|
| - Måndagen den 9 febr. | Årsmöte på Fridhems Folkhögskola |
| - Onsdagen den 25 febr. | Underhållning med Edward C. Johansson |
| - Måndagen den 16 mars | Föredrag om Skånska Slott |
| - Fredagen den 27 mars | Sound of Music på Kristianstad Teater |
| - Onsdagen den 8 april | Musikquiz med Monica o Andy |
| - Onsdagen den 15 april | Modevisning på Folkets Hus |
| - Torsdagen den 23 april | Jubileumsfest SPF 50 år |
| - Måndagen den 18 maj | Utfärd Skogforsk, Källstorp |
| - Måndagen den 1 juni | Haparanda till Ystad på MC från 1921 |
| - Tisdagen den 16 juni | Midsommarfest på Boulebanan |
| - Juli eller augusti | Lustspel på Vallarna |

Utöver detta har vi sökt bidrag från Socialstyrelsen och Färs och Frosta stiftelsen för följande verksamhetsmål: Föredrag och underhållning, ensamhushåll, motion och hälsa samt kurser.

SPF Styrelsen i Svalöv