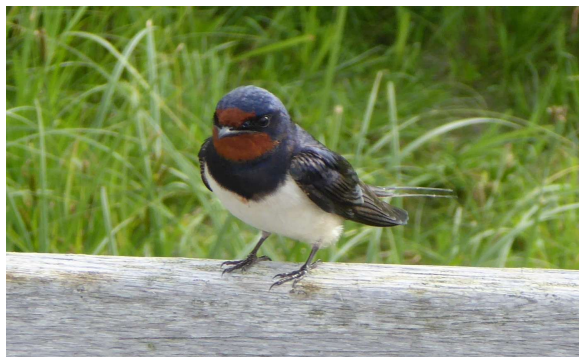


Program Hösten 2026 för SPF Svalan



Kontakt med  

Kontaktperson:
Ordförande Angela Eriksson 070 972 90 41

Postadress: c/o Studieförbundet Vuxenskolan
Gamla Kronvägen 62 E 433 33 Partille
E-post: svalanpartille@spfseniorerna.se

Välkomna till SPF Svalans olika aktiviteter studera programmet och låt Dig inspireras till deltagande.

Som medlem får du

- *Nya vänner och social gemenskap
- *Tidningen Senioren
- *Förmånliga försäkringar
- *Medlemskort med fina rabatter
- *Rösten hörd i kommunens brukarråd
- *Rösten hörd i pensionärsråd i VGR/ Hälso- och sjukvårdsnämnd.

Medlemsförmåner

Erbjudanden om rikstäckande rabatter hittar du i tidningen Senioren.
Erbjudanden om lokala rabatter finns i programmet.
Erbjudanden finns också att läsa på hemsidan

OBS! Vid inbetalning till Svalan aktiviteter nytt konto bankgiro **BG 889-7159**
Svalans Swish 123 450 96 91

Titta in på Svalans hemsida och följ vad som ska äga rum och vad som har hänt
www.spfseniorerna.se/svalan

SPF seniorernas App

En app tillgänglig för smarta telefoner och surfplattor. Den förmedlar information från föreningens, distriktets och förbundets hemsidor. Ladda ner från Appstore eller Google Play. Sök på spf seniorerna

Medlemsavgiften 2027

Medlemsavgiften är 300 kronor
Den fördelas så här: Förbundet 210 kr,
distriktet 20 kr och Svalan 70 kr.
Vänmedlem 90 kr

Vill du bli medlem?

Kontakta vår registeransvarig:
Kristina Nissmark Tel: 070 646 25 92

Eller anmäl dig på Svalans hemsida
www.spfseniorerna.se/svalan

Klicka på Bli medlem, scrolla ner på sidan och fyll i dina uppgifter

SPF Seniorerna Svalan samverkar med **Studieförbundet Vuxenskolan i Partille**, som erbjuder ett brett utbud av studiecirklar och kulturarrangemang. Hela utbudet av aktiviteter finns på Studieförbundet Vuxenskolan Partilles hemsida

www.sv.se/grsydost

Medlemsmöten Hösten 2026

Välkommen till Partille församlingshem följande måndagar kl. 11:00
i entrén 60:- ingår kaffe/te och tilltugg

Betalning kontant eller Swish!

Glöm inte att anmäla dig!

Måndag 24 augusti

Sören Nyeboe berättar om Volvo från 1940-talet och framåt"

Anmäl tisdag 18 augusti kl. 09:00 - 11:00
till Angela Eriksson Tel/SMS: 070 972 90 41

E-post: svalanpartille@spfseniorerna.se

Måndag 21 september

"Toner från Folkets Park" med **Caroline Wennergren och Per Strandberg**

Anmäl tisdag 15 september kl. 09:00 - 11:00
till Elisabeth Mårdbrink Tel/ SMS 070 526 01 81

E-post: svalanpartille@spfseniorerna.se

Måndag 19 oktober

Patrik Källström som arbetat många år på Liseberg berättar om parkens fantastiska historia

Anmäl tisdag 13 oktober kl. 09:00 - 11:00
till Angela Eriksson Tel/SMS: 070 972 90 41

E-post: svalanpartille@spfseniorerna.se

Måndag 30 november

Trail Rangers spelar countrymusik

Anmäl tisdag 24 november kl. 09:00 - 11:00
till Kristina Nissmark Tel/ SMS 070 646 25 92

E-post: svalanpartille@spfseniorerna.se

Måndag 14 december

Bjarne Lundqvist sjunger och berättar
Lotteri

Anmäl tisdag 8 december kl. 09:00 - 11:00
till Elisabeth Mårdbrink Tel/ SMS 070 526 01 81

E-post: svalanpartille@spfseniorerna.se

Studiebesök

Göteborgs Konstmuseum

Utställning: "Kropp, ideal, blick, frihet"

Tisdagen den 7 oktober kl.13:00

Anmäl senast 15 september
till Lars Tel/SMS: 070 380 19 73 eller
till Astrid Tel/SMS: 070 637 27 95

Kostnad 175:-/ deltagare (inträde och
guidning)
Avgiften betalas senast 29 september till:

BG 889-7159 (ange ditt namn)
Svalans Swish 123 450 96 91

Bowling och lunch

Tre onsdagar i höst kl.12:30 träffas vi
på John Scotts för 1 timmas Bowling och
därefter lunch.

Kostnad **189:-** /deltagare som betalas på
plats! Bara Lunch **139:-**

Onsdagen den 14 oktober

Anmäl senast den 7 oktober till:
Lars Tel /SMS: 070 380 19 73

Onsdag den 11 november

Anmäl senast den 4 november:
Lars Tel/SMS: 070 380 19 73

Onsdag den 2 december

Anmäl senast den 25/11
Lars Tel/SMS: 070 380 19 73

Söndagsmiddag

Välkomna på söndagsmiddag

30/8, 27/9, 25/10, 29/11 kl.14:30

Vi träffas på restaurang **Piccolo** i Sävedalen
för att tillsammans i god gemenskap och all
enkelhet äta en varmrätt, lättöl/vatten och
kaffe/te med kaka.

Anmälan senast torsdag före till
Rolf Tel: 070 386 03 85

Teaterbesök

Göteborgs Stadsteater

ger

Trettondagsafton

Lördag 3 okt. 18:00 Pris:355 kr

*Två syskon förlorar varandra i en storm.
Förklädnader, obesvarad kärlek och längtan
skapar kaos i Shakespeares älskade
komedi. I regi av Ellen McDougall*

Anmäl till: Eva Tel/SMS: 070 559 81 83
E-postadress: evamarie025@gmail.com
Ange namn och telefonnummer
Betaling
Swish till Eva 070 559 81 83

Först till kvarn får biljett!

Boka själv till Operan

Vi har fått en ombudslänk där den som vill kan
köpa biljetter och få 10 % på ord pris. Gäller alla
föreställningar utom gästspel

<https://biljett.opera.se/sv/specialoffer/xiyelxvks/mcsc>

Höstens seniorbio

Kultur & Fritid, SPF Svalan, Seniorträffen och
PRO visar aktuella filmer nedanstående

Tisdagar klockan 14:00 i Kulturum.

Tisdag 1 september *Grannfejden*

Tisdag 6 oktober *Djävulen bär Prada*

Tisdag 3 november *Kvinna okänd*

Tisdag 1 december *Resan till Piemonte*

Biljetter säljs i Kulturums reception eller via
www.tickster.se med början när
Evenemangskalendern publiceras.



Följ med på höstens resa

Falbygdens och Mösseberg 16 september 2026

Vi reser från Vallhamra kl. 08:15 Partille kommunhus klockan 08:30 och vårt första stopp blir Falbygden ost. Vi får bussfika med ostfralla, samt en presentation av personal som kommer till bussen. Efter att ha mättat smaklökarna med alla goda ostar och kanske gjort inköp (ta med kylbag) åker vi vidare till Mössebergskurort. Först får vi en halvtimme Kurortshistoria med guiden Anki och därefter lite tid att se sig omkring. En god lunch äter vi på Arvids restaurang som är i samma hus. Sedan åker vi vidare till Löfwings Atelje & krog. Vi får guidning i Göran Löfwings fina ateljé. I byggnaden finns också en liten butik och på utsidan finns en konstpark att beskåda. Innan vår hemfärd får vi eftermiddagskaffe.

Vi är åter i Partille ca 18:00

Pris 1100:- för Svalor. Övriga 1275:-

Anmäl: 15-25 augusti till:
Lars SMS/Tel: 070 380 19 73
Olle SMS/Tel: 070 542 83 40

Avgiften betalas senast 2 september till:
BG 889-7159 (ange ditt namn)
eller Svalans Swish nr **123 450 96 91**

Anmälan bindande från den 25 augusti

Är du allergisk eller behöver annan mat, tala om det när du bokar!

Promenader

Promenader med eller utan stavar

Måndagar och torsdagar kl.10:00 träffas vi vid Vallhamra torg för ca en timmas promenad. Vi stannar och tar ett lätt gympapass, innan vi går färdigt vår promenad. Sedan fikar vi på fritidsgården. Enkel smörgås och kaffe 30:- bara kaffe 10:- Fika med oss! Även om du inte promenerar.

Sommartid tar vi med egen fika

Kontakt: Lars Tel: 070 380 19 73
eller Rolf Tel: 070 386 03 85

Boule

Spela boule på boulebanorna Kniven vid Partille station.

Följande tisdagar kl.12:00-14:00 finns banor bokade för Svalor, kom och spela. 4/8,18/8,1/9,15/9
Ta med fika, för vi tar en liten paus

Vid frågor ring: Lilian 070 712 43 15
eller Astrid 070 637 27 95

Webbinarie den 27 oktober kl.13:00
Studieförbundet Vuxenskolan lokal Solrosen

Mental Health first aid – Första hjälpen till psykisk hälsa Vad kan jag göra när någon i min närhet mår psykiskt dåligt eller är ensam?

Anmäl till Agneta Tel/SMS: 073 087 97 12

Borås textilmuseum

Den 21 oktober kl.12:00 besöker vi Borås textilmuseum och får en guidad visning i museet. Vi äter dagens rätt på The Company efter besöket.

Vi träffas vid Museet 11:50 eller **Samåker** från församlingshemmet i Partille kl.10:30 och då betalar du som åker med 100:- till chauffören.

Besöket på museet och lunchen inkl. salladsbuffé kostar 220 kr

Anmäl senast den **1 oktober** till Lilian Tel/SMS: 070 712 43 15 eller
Tommy Tel/SMS: 070 787 62 18

Är du allergisk eller behöver annan mat, tala om det när du bokar

Betala till **BG 889-7159** (ange ditt namn) eller Svalans Swish nr **123 450 96 91**

Lunch på Aludden i Lerum

Onsdagen den 2 september kl. 13:00 äter vi lunch på Aluddens restaurang i Lerum. Efter lunchen kan den som vill gå runt de olika Växtrummen som finns på och omkring Aludden.

Vi träffas vid Aludden 12:50 eller **Samåker** från församlingshemmet i Partille kl. 12:30 och då betalar du som åker med 25:-till chauffören.

Lunchen kostar 149:- inkl sallad bröd, kaffe och dessert som betalas till **BG 889-7159** (ange ditt namn) eller Svalans Swish nr 123 450 96 91

Anmäl till Lilian Tel/SMS: 070 712 43 15 senast den **26 augusti**.
Är du allergisk eller behöver annan mat, tala om det när du bokar

Information

Digitalisering inom äldreomsorgen.

Vad innebär det?

Välkomna på Information och frågestund med Claes Lund, utvecklingsledare inom Vård- och omsorgsförvaltningen och Paul som innehar fixartjänsten.

Onsdag 30 september kl. 14:00 – 16:00

Forellen Gamla Kronvägen 82 Partille

Anmäl till Angela Tel/SMS: 070 972 90 41
senast den **14 september**

Mötesförsäkring – få ett ekonomiskt skydd om en olycka händer

Genom ditt medlemskap i SPF Seniorerna omfattas du av en olycksfallsförsäkring när du deltar i föreningens aktiviteter.

- Med en olycksfallsförsäkring får du ett ekonomiskt skydd utan självrisk
- Försäkringen betalas av förbundet
- Den gäller utan att du själv behöver ansöka och omfattar samtliga medlemmar i SPF Seniorerna

Försäkringen gäller både under aktiviteten och på dit och hemresa

Studieförbundet Vuxenskolan i Partille 0771-50 20 20 och mail grsydost@sv.se

Målning och teckning – Dagtid Pris: 2 100 SEK

Drömmer du om att måla och teckna mer? Här får du tid, inspiration och vägledning att utveckla ditt skapande – oavsett tidigare erfarenhet

Startdatum:

2026-10-07 Tid: 13:30 - 16:30 Antal tillfällen: 10

Veckodag: Ons Lediga platser: 9

Arrangemangsnr: 61589

Plats: SV Partille, Gamla Kronvägen 62 E, 43333 Partille

För mer info och anmälan

<https://www.sv.se/kurser-och-evenemang/hantverk-och-konst/maleri/malning-och-teckning-dagtid-61589>

Släktforskning för nybörjare! Pris: 1 750 SEK

Släktforskning ger dig svaren om din bakgrund, hisnande levnadsskildringar och förståelse för historien!

Startdatum: 2026-09-24 Tid: 13:00 - 16:00

Antal tillfällen: 10

Veckodag: Tors Lediga platser: 12

Arrangemangsnr: 61588

Plats: SV Partille, Gamla Kronvägen 62 E, 43333 Partille

För mer info och anmälan

<https://www.sv.se/kurser-och-evenemang/historia-konsthistoria/slaktforskning/slaktforskning-for-nyborjare-61588>

Kalendarium hösten 2026

4 aug	Boule kl. 12-14	Knivens boulebana	Sid 4
18 aug	Boule kl. 12-14	Knivens boulebana	Sid 4
24 aug	Medlemsmöte Anmäl 18 aug	<u>Sören Nyboe berättar om Volvo</u> till Angela Tel/SMS 070 972 90 41	Sid 2
25 aug	Anmäl till Höstresan 16/9	Anmäl till Lars SMS/Tel 070 380 19 73 eller Olle SMS/Tel: 070 542 83 40	Sid 4
30 aug	Söndagsmiddag kl. 14:30	Anmäl 27/8 Rolf SMS/Tel 070 386 03 85	Sid 3
1 sep	Boule kl. 12-14	Knivens boulebana	Sid 4
1 sep	Seniorbio kl.14:00	Grannfejden	Sid 3
2 sep	Lunch Aludden kl. 13:00	Anmäl senast 26/8 till Lilian SMS/Tel 070 712 43 15	Sid 5
15 sep	Boule kl. 12-14	Knivens boulebana	Sid 4
16 sep	Höstresa	Falbygden med Mösseberg	Sid 4
21 sep	Medlemsmöte Anmäl 15 sep	<u>Caroline Wennergren & Per Strandberg</u> till Elisabeth Tel/SMS 070 526 01 81	Sid 2
27 sep	Söndagsmiddag kl. 14:30	Anmäl 24/9 till Rolf SMS/Tel 070 386 03 85	Sid 3
30 sep	Digitalisering inom äldreomsorgen.	Anmäl till Angela Tel/SMS 070 972 90 41	Sid 5
3 okt	Stadsteatern kl. 18:00 Trettondagsafton	Anmäl till Eva Tel/ SMS: 070 559 81 83	Sid 3
6 okt	Seniorbio kl.14:00	Djävulen bär Prada	Sid 3
7 okt	Konstmuseet kl. 13:00	Anmäl 15/9 till Lars SMS/Tel 070 380 19 73 Eller Astrid SMS/Tel 070 637 27 95	Sid 3
14 okt	Bowling och Lunch	Anmäl 7/10 till Lars SMS/Tel 070 380 19 73	Sid 3
19 okt	Medlemsmöte Anmäl 13 okt	<u>Patrik Källström berättar om Liseberg</u> till Angela Tel/SMS 070 972 90 41	Sid 2
21 okt	Borås textilmuseum Anmäl senast 1 okt	till Lilian SMS/Tel 070 712 43 15 Tommy SMS/ Tel 070 787 62 18	Sid 4
25 okt	Söndagsmiddag kl. 14:30	Anmäl 22/10 till Rolf SMS/Tel 070 386 03 85	Sid 3
27 okt	Webbinarie kl.13:00	Anmäl till Agneta Tel/SMS 073 087 97 12	Sid 4
3 nov	Seniorbio kl.14:00	Kvinna okänd	Sid 3
11 nov	Bowling och lunch	Anmäl 4/11 till Lars SMS/Tel 070 380 19 73	Sid 3
29 nov	Söndagsmiddag kl. 14:30	Anmäl 26/11 till Rolf SMS/Tel 070 386 03 85	Sid 3
30 nov	Medlemsmöte Anmäl 24 nov	<u>Trail Rangers spelar Countrymusik</u> till Kristina Tel/SMS 070 646 25 92	Sid 2
1 dec	Seniorbio kl.14:00	Resan till Piemonte	Sid 3
2 dec	Bowling och lunch	Anmäl 25/11 till Lars SMS/Tel 070 380 19 73	Sid 3
14 dec	Medlemsmöte Anmäl 8 dec	<u>Bjarne Lundqvist Sjunger och berättar</u> till Elisabeth Tel/SMS 070 526 01 81	Sid 2

Rabatterbjudande:

Vid uppvisande av SPF Seniorerna Svalans medlemskort får du rabatt i följande butiker:

Flügger Färg Göteborgsvägen 74, Sävedalen Tel: 031-340 89 90

Colorama Mellbyvägen 33, Partille Tel: 031-340 05 70

Fröken Fröjd – Interflora fresch Allum, Partille. Tel:031 44 04 48

Misteln Blommor Vallhamra Torg Tel:031- 26 42 96