

Nära Vård  
med  
primärvården  
som nav  
Digitala  
hjälpmedel

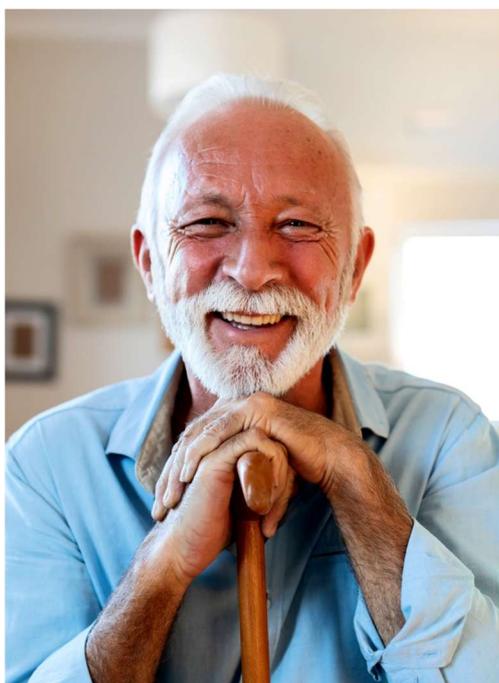
SPF Seniorerna Svalan Partille  
2026 02 02

Ann-Christine Baar  
Paul Andreasson  
mfl

## Primärvård – en nivå i sjukvården

Regional primärvård:  
Vårdcentraler,  
Rehabenheter, BVC,  
MVG, Barn o Ungdom  
mm

Kommunal  
primärvård:  
Hemsjukvård,  
hemrehab,  
rehabenheter,



**GOD OCH NÄRA  
VÅRD**  
med primärvården som  
nav

**ETT HÄLSOLYFT FÖR SENIORER**  
?

2025 0923

## Varför omställning av vården

- 65+ utgör en femtedel av befolkningen och kommer att öka till en fjärdedel fram till 2030.
- 80+ väntas öka med 50 procent den närmaste tioårsperioden.
- Färre barn föds.

Färre skall vårda fler!

Fler än en miljon svenskar behöver vård från mer än en vårdgivare, vilket innebär förändrade behov vad gäller hälso- och sjukvården.

Medicinska framsteg i världsklass, men utmaningar vad gäller

- \* tillgänglighet och kontinuitet,
- \* samordning av vårdinsatserna
- \* delaktighet av patienter/närstående

## Nära vård ... vad är det?





**Digitala  
hjälpmedel**  
en viktig del i  
omställningen

## Målbild

Hälso- och sjukvården ska ställas om så att:

- Primärvården är navet i vården och samspelar med och samordnar all annan hälso- och sjukvård och socialtjänst
- Patienten får en god och nära samt samordnad vård, som stärker hälsan
- Patienten är delaktig utifrån sina förutsättningar och preferenser, en personcentrerad vård
- En effektivare användning av hälso- och sjukvårdens resurser uppnås

## Seniorernas förväntningar är en Nära vård

- som är tillgänglig i tid och rum
- som är kontinuerlig vad gäller vårdpersonal;  
fast läkare, fast vård- och omsorgskontakt
- där insatserna är samordnade mellan de olika vårdgivarna;  
kommunens och regionens primärvård och sjukhusvården,  
när så behövs
- särskilt viktigt är att personen själv och dennes närstående  
är delaktiga i både planering och genomförande av den  
egna vården, en personcentrerad vård

# Seniorernas roll i omställningen till en god och nära vård

Vi ska medverka och delta i utvecklingen genom att

- hålla oss uppdaterade, informera och utbilda våra representanter i P-råden
- föra dialog med politiker och tjänstemän
- bidra med erfarenheter och kunskaper
- bevaka och påskynda omställningen

Detta arbete sker bäst i kommunala, regionala och nationella pensionärsråd samt genom opinion i media och lokalpress.

## Tillsammans gör vi Näravårdreformen till ett HÄLSOLYFT för seniorer!

- Efterfråga hälsosamtal/coaching och ta initiativ till Hälsoplan inkl uppföljning
- Lär mer om digitala vårdkontakter och användning av 1177
- Var positiv till och lär om egenvård och egenmonitorering
- Efterfråga SIP: Samordnad Individuell Plan vid behov av vård från flera vårdgivare

