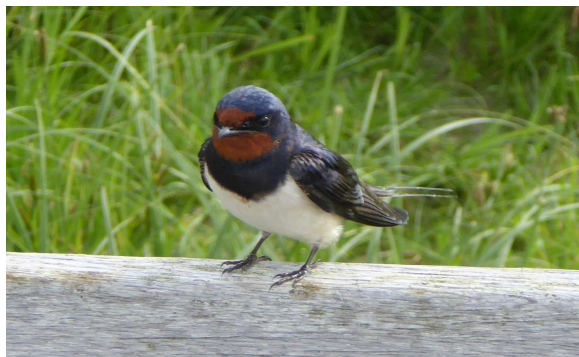


Program Hösten 2025 för SPF Svalan



SPF seniorernas App

En app tillgänglig för smarta telefoner och surfplattor. Den förmedlar information från föreningens, distriktets och förbundets hemsidor. Ladda ner från Appstore eller Google Play.

Sök på spf seniorerna

Välkomna till SPF Svalans olika aktiviteter studera programmet och låt Dig inspireras till deltagande.

Som medlem får du

- *Nya vänner och social gemenskap
- *Tidningen Seniorens
- *Förmånliga försäkringar
- *Medlemskort med fina rabatter
- *Rösten hörd i kommunens brukarråd
- *Rösten hörd i pensionärsråd i VGR/ Hälso- och sjukvårdsnämnd.

Medlemsförmåner

Erbjudanden om rikstäckande rabatter hittar du i tidningen Seniorens.
Erbjudanden om lokala rabatter finns i programmet.
Erbjudanden finns också att läsa på hemsidan

Titta in på Svalans hemsida och följ vad som ska äga rum och vad som har hänt
www.spfseniorerna.se/svalan

Olycksfallsförsäkring

När du deltar i föreningens aktiviteter är du försäkrad.

Försäkringen gäller både under aktiviteten och på dit och hemresa

Kontakt med

Kontaktperson:
Ordförande Angela Eriksson 070 972 90 41

Postadress: c/o Studieförbundet Vuxenskolan
Gamla Kronvägen 62 E 433 33 Partille

E-post: spfsvalan@gmail.com

Vill du bli medlem?

Kontakta vår registeransvarig:
Kristina Nissmark Tel: 070 646 25 92

Eller anmäl dig på Svalans hemsida
www.spfseniorerna.se/svalan

Klicka på Bli medlem, scrolla ner på sidan och fyll i dina uppgifter

Medlemsavgiften 2025

Medlemsavgiften är 300 kronor.
Den fördelas så här: Förbundet 190 kr,
distriktet 20 kr och Svalan 90 kr.
Vänmedlem 90 kr

Medlemsmöten Hösten 2025

Välkommen till Partille församlingshem följande måndagar **kl. 11:00**
i entrén 60:- ingår kaffe/te och tilltugg

Betalning kontant eller Swish!

Glöm inte att anmäla dig!

Måndag 25 augusti

Ing-Marie Dahlin & Susanne Pettersson underhåller med sång och "tjöt".

Anmäl måndag 18/8 14-16 till Astrid Salfjord Tel/ SMS: 070 637 27 95

E-post: spfsvalan@gmail.com

Måndag 22 september

Hälsa och välmående på äldre dar. Socionom och hälsovetare

Gert Johansson ger oss tips om hur vi kan må bra när vi blivit åsrika.

Anmäl måndag 15/9 14-16 till Lilian Zacharoff Tel/ SMS: 070 712 43 15

E-post: spfsvalan@gmail.com

Måndag 20 oktober

Jan E. Eriksson visar en film "Resa Inlandsbanan och Hurtigrutten

Anmäl måndag 13/10 14-16 till: Ingela Andersson Tel/ SMS: 070 738 89 10

E-post: spfsvalan@gmail.com

Måndag 17 november

Volvos historia Sören Nyeboe

Anmäl måndag 10/11 14-16 till Elisabeth Mårdbrink Tel/ SMS: 070 526 01 81

E-post: spfsvalan@gmail.com

Måndag 15 december

Marie Arturén och Göran Åhlfeldt spelar och sjunger in julen.

Julsmörgås, kaffe och pepparkaka

Lotteri

Anmäl måndag 8/12 14-16 till Elisabeth Mårdbrink Tel/ SMS: 070 526 01 81

E-post: spfsvalan@gmail.com

Studiebesök

Fritjofs garage 26 augusti

Fritjofs Garage, egna bilar och samåkning.
Kostnad: 125:-/deltagare.
Ingår: Något hembakat, smörgås och Kaffe/Te.

Datum: 26 augusti 2025 kl.17:30

Anmälan senast 16 augusti till:

Tommy Tel: 070 787 62 18

Kostnad 125 :- /deltagare

Avgiften betalas senast 20 augusti till:

Svalans Plusgiro 207196-7 (ange ditt namn)

Svalans Swish 123 450 96 91

Egna bilar och samåkning från
Församlingshemmet kl. 17:00

Bowling och lunch

Två onsdagar i höst kl.12:30 träffas vi
på John Scotts för 1 timmas Bowling och
därefter lunch.

Kostnad **189:-** /deltagare som betalas på
plats! Bara Lunch **139:-**

Onsdagen den 8 oktober

Anmäl senast den 27 september till:
Lars Tel /SMS: 070 380 19 73

Onsdag den 5 november

Anmäl senast den 30 oktober:
Lars Tel/SMS: 070 380 19 73

Söndagsmiddag

Välkomna på söndagsmiddag
Sista söndagen i månaden kl.14:30

Vi träffas på restaurang **Piccolo** i Sävedalen
för att tillsammans i god gemenskap och all
enkelhet äta en varmrätt, lättöl/vatten och
kaffe/te med kaka.

Anmälan senast torsdag före till
Rolf Tel: 070 386 03 85

Teaterbesök

Göteborgs Stadsteater ger

Katt på hett plåttak

Lördag 27 september kl.15:00

Pris 330 kr

Anmäl till:

Eva Jensen Tel/ SMS: 070 559 81 83

E-postadress: evamarie025@gmail.com

Ange namn och telefonnummer

Betalning senast 15 augusti

Swish till Eva 070 559 81 83

Först till kvarn får biljett!

Höstens seniorbio

Kultur & Fritid, SPF Svalan, Seniorträffen
och PRO visar aktuella filmer nedanstående

Tisdagar klockan 14:00 i Kulturum.

Tisdag 19 augusti *The Pinguin Lessons*

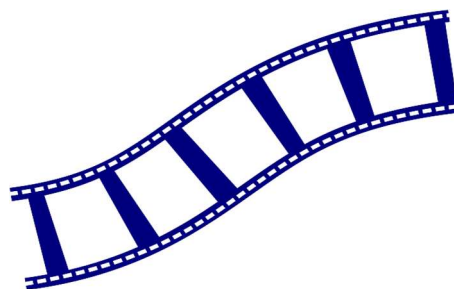
Tisdag 2 september *Konklaven*

Tisdag 7 oktober *Min oväntade bror*

Tisdag 4 november *Filmen om Siv*

Tisdag 2 december *Family Time*

Biljetter säljs i Kulturums reception eller via
www.tickster.se med början när
Evenemangskalendern publiceras.



Följ med på höstens resa

Upplevelser i norra Småland och vid Vätterns strand *Onsdagen den 24 september 2025*

Förmiddagsfika vid Karins Lada i
Strängsered

Därefter åker vi till Tändsticksmuseet i Jönköping och får en guidad tur där. Sedan väntar en lunch på Tabergstoppen där omgivningen bjuder på en fin utsikt över nejden. Vi fortsätter utefter en del av Sveriges vackraste väg till Rudenstams Bär och Fukt i Skärdalen, där vi får möjlighet att handla nyttiga och välsmakande alster. På gårdskaféet kan man fika och köpa med sig godsaker. Vi avslutar dagens upplevelser och åker mot Partille.

Avfärd: Vallhamra Torg kl.08:00
Kommunhuset kl.08:15

Åter: i Partille ca 18:00

Pris: 1195:-(bussresa, förmiddagsfika, lunch, guidning och entré till Tändsticksmuseet)

Anmäl: senast 24 augusti till:

Lars Tel/SMS: 070 380 19 73

Rolf Tel/SMS: 070 386 03 85

Avgiften betalas senast **10 september** till:
Svalans Plusgiro 207196-7(ange ditt namn)
eller Svalans Swish nr 123 450 96 91

Anmälan bindande från den 24 augusti

Är du allergisk eller behöver annan mat, tala om det när du bokar!

Promenader

Promenader med eller utan stavar

Måndagar och torsdagar kl.10:00 träffas vi vid Vallhamra torg för ca en timmas promenad. Vi stannar och tar ett lätt gympapass, innan vi går färdigt vår promenad. Sedan fikar vi på fritidsgården. Enkel smörgås och kaffe 30:- bara kaffe 10:- Fika med oss! Även om du inte promenerar.

Sommartid tar vi med egen fika

Kontakt: Rolf Tel: 070 386 03 85
eller Lars Tel: 070 380 19 73

Fredagspromenad och ett gympapass i

Partille kommuns regi
Samling kl.11:00 utanför Seniorträffen,
Furulund Tingsvägen 2, för ca en timmas promenad. Medtag fika!

Kontakt: senioripartille@partille.se

Boule

Kom och spela Boule på **Broängsvägens bouldana**. Broängsv.14 Sävedalen

Vi startar tisdagen den 26 augusti kl. 14:00

Den som har boulespel kan ta med, annars finns det några uppsättningar att låna.

Anmäl till Lilian 070 712 43 15 eller

Astrid 070 637 27 95

Vi bestämmer fortsättning efter första träffen

Lunch Nääs Fabriker

Tisdag den 28 oktober åker vi till Nääs fabriker för lunch kl.13:00

Historiepresentation, visning av området och shopping i butikerna med 10% rabatt.

Fabriksköket serverar sill/lax, bröd, salladsbuffé, varmrätt & efterrätt med kaffe.

Vi träffas vid Nääs fabriker kl. 12:50 eller **Samåker** från församlingshemmet i Partille kl.12:30 och då betalar du som åker med 25:-till chauffören.

Anmälan till Astrid Salfjord Tel/ SMS: 070 637 27 95 senast 18/10

Pris 200:- som betalas senast den 20/10 till Svalans Plusgiro 207196-7 (ange ditt namn) eller Svalans Swish nr 123 450 96 91

Är du allergisk eller behöver annan mat, tala om det när du bokar!

"Om krisen eller kriget kommer" *Hemberedskap*

Tisdag den 16/9 kl. 13:00 -16:00



För din säkerhet! får du grundläggande kunskaper om var du hittar information vid kriser och hur du stärker din förmåga att ta hand om dig själv och dina nära vid kriser i samhället.

Plats: Lokal Solrosen på Studieförbundet Vuxenskolan Gamla Kronvägen 62 E

Anmäl senast 10 september till Studieförbundet Vuxenskolan 031-26 55 70 eller
partille@sv.se

Seniorer - Välkomna till Kulturum

Onsdag 1 oktober kl. 13:00 –15:00

Snack & Sväng för seniorer

**ANN-SOFIE HERMANSSON BERÄTTAR OM SITT LIV
VETERANKONSERT MED MOVING BIG BAND
PÅ KULTURUMS STORA SCEN**

Fri entré men hämta ut biljett i Kulturums
reception eller via www.tickster.se

Arrangör:
Partille kommun i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan, SPF seniorerna
Svalan och Aktiva seniorer.

E-post till arrangör: senioripartille@partille.se
Telefonnummer till arrangör: [031-7921000](tel:031-7921000)

*Lär känna din telefon och få
kunskap i att använda digitala
tjänster!*

SPF seniorerna Svalan kommer i höst att
tillsammans med Partille kommun och
Studieförbundet Vuxenskolan ha denna
utbildning!



Tid och plats meddelas senare!

Hur kommer vården att fungera i framtiden?

Hur använder jag digitala hjälpmedel i kontakten med vården?

I samverkan med Partille kommun kommer Partilles Pensionärsorganisationer att bjuda in
Partilles seniorer till Kulturum på föreläsningar om dessa frågor.

Information om när och hur man anmäler sig kommer !

SPF Seniorerna Svalan samverkar med Studieförbundet Vuxenskolan
i Partille, som erbjuder ett brett utbud av studiecirklar och kulturarrangemang.
Hela utbudet av aktiviteter finns på
Studieförbundet Vuxenskolan Partilles hemsida www.sv.se/partille.



Kalendarium hösten 2025

19 aug	Seniorbio kl. 14:00	<i>The Penguin Lessons</i>
24 aug	Anmäl till Höstresa	Anmäl senast 24/8 Lars Tel/ SMS: 070 380 19 73 Rolf Tel/SMS: 070 386 03 85
25 aug	Medlemsmöte kl.11:00	Ing-Marie Dahlin & Susanne Pettersson underhåller Anmäl 18/8 14-16 till: Astrid 070 637 27 95
26 aug	Spela Boule kl. 14:00 på Broängsvägens boulbana	Anmäl till Lilian 070 712 43 15 Astrid 070 637 27 95
26 aug	Fritiofs garage kl. 17:30	Anmälan senast 16/8 till: Tommy Tel: 070 787 62 18
31 aug	Söndagsmiddag kl.14:30	Anmäl till Rolf Tel: 070 386 03 85 senast den 28/8
2 sep	Seniorbio kl.14:00	<i>Konklaven</i>
16 sep	Kris och Krig Hemberedskap	Anmäl senast 10/9 till Studieförbundet Vuxenskolan 031-26 55 70 eller partille@sv.se
22 sep	Medlemsmöte kl.11:00	Hälsa och välmående på äldre dar Gert Johansson ger oss tips om hur vi kan må bra när vi blivit årsrika. Anmäl 15/9 14-16 till: Lilian 070 712 43 15
24 sep	Höstresa till Jönköping och Rudenstams Bär och Fukt	Anmäl senast 24/8 Lars Tel/ SMS: 070 380 19 73 Rolf Tel/ SMS: 070 386 03 85
27 sep	Stadsteater kl. 15:00	Katt på hett plåttak
28 sep	Söndagsmiddag kl.14:30	Anmäl till Rolf Tel: 070 386 03 85 senast den 25/9
1 okt	Seniorträff på Kultorum Kl. 13:00-15:00	Ann-Sofie Hermansson berättar och Moving Big Band spelar storbandsjazz
7 okt	Seniorbio kl.14:00	<i>Min oväntade bror</i>
8 okt	Bowling och lunch kl.12:30	Anmäl senast 27/9 till Lars Tel: 070 380 19 73
20 okt	Medlemsmöte kl.11:00	Jan E Eriksson visar en film "Resa Inlandsbanan och Hurtigrutten" Anmäl 13/10 14-16 till Ingela 070 738 89 10
26 okt	Söndagsmiddag kl.14:30	Anmäl till Rolf Tel: 070 386 03 85 senast den 23/10
28 okt	Lunch Nääs fabriker	Anmäl till Astrid Tel/ SMS: 070 637 27 95 senast 20/10
4 nov	Seniorbio kl. 14:00	<i>Filmen om Siv</i>
5 nov	Bowling och lunch kl.12:30	Anmäl senast 30/10 till Lars Tel: 070 380 19 73
17 nov	Medlemsmöte kl.11:00	Volvos historia Sören Nyeboe Anmäl 10/11 14-16 till Elisabeth: 070 526 01 81
30 nov	Söndagsmiddag kl.14:30	Anmäl till Rolf Tel: 070 386 03 85 senast den 27/11
2 dec	Seniorbio kl.14:00	<i>Family Time</i>
15 dec	Medlemsmöte kl.11:00	Marie Arturén och Göran Åhlfeldt spelar och sjunger in julen. Anmäl 8/12 14-16 till Elisabeth: 070 526 01 81

Rabatterbudande: Vid uppvisande av SPF Seniorerna Svalans medlemskort får du rabatt i följande butiker:

Flügger Färg Göteborgsvägen 74, Sävedalen Tel: 031-340 89 90

Colorama Mellbyvägen 33, Partille Tel: 031-340 05 70

Fröken Fröjd – Interflora fresch Allum, Partille. Tel:031 44 04 48

Misteln Blommor Vallhamra Torg Tel:031- 26 42 96