

Styrelsen för SPF Seniorerna Surabygden får härmed avge följande verksamhetsberättelse för 2022

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande:	Lisbeth Wernerson
Vice ordförande:	Örjan Hedberg
Kassör:	Per-Åke Östlund
Sekreterare:	Ann-Marie Eriksson
Ledamöter	Ulf Fredberg, Kent Löfgren, Tommy Norén, Margareta Svensson och Britt-Lis Wåhleng
Revisorer:	Göte Sandin och Lennart Carlsson
Revisorsuppleant:	Elisabeth Fredberg

Övriga funktionärer

Ombud Distriktsstämma 2019: Örjan Hedberg, Per-Åke Östlund, Ann-Marie Eriksson, Margareta Svensson, Ulf Fredberg, Tommy Norén, Britt-Lis Wåhleng och Kent Löfgren

KPR-ledamöter:	Margret Andersson och Lisbeth Wernerson
Suppleanter:	Saga Laaksonen och Kerstin Larsson
Trafikombud:	Örjan Hedberg och Ulf Fredberg
Studieansvarig/Ombud SV:	Leena Eklund, Suppleant Ylva Stridell
Pressreferent:	Alf Dunder, Alf Wernerson och Lena Sandström
Väntjänsten:	Britt-Lis Wåhleng
Golfansvarig:	Stefan Lindgren
Arbetsgrupp:	Sonja Aaröe, Pirkko Bussert, Signe Carlsson, Elisabeth Schylström, Annika Östlund, Benny Fredriksson
Lotterikommitté:	Siv Andersson och Grethe Mikkelsen
Friskvårdsansvariga:	Olle Granath och Ia Granath
Bouleansvarig:	Lars Ivar Eklund, Benny Fredriksson, Alfred Hirtner och Alf Busch
Medlemsansvarig:	Leena Eklund
Resekommitté:	Lisbeth Wernerson, Monica Hedberg och Pedy Lindholm
Programkommitté:	Lisbeth Wernerson, Mona Thelenius och Lillemor Lindgren
Klubbmästare:	Tommy Norén
Festkommitté:	Ann-Marie Fasching, Grethe Mikkelsen, Alfred Hirtner och Siv Andersson
Kulturansvarig:	Saga Laaksonen, Ragne Söderström
Fiskegänget:	Hans-Göran Eriksson
Hemsidesansvarig:	Kent Löfgren
Valberedning:	Gudrun Smeds, Roger Johansson, och Rodney Ådahl
Fixare:	Mats Carlbäck
Läkemedelsansvarig:	Leena Eklund
Firmateckning:	Att teckna firman var för sig utsågs kassören Per-Åke Östlund och ordförande Lisbeth Wernerson

Medlemsantalet var vid årets slut 299 (320) personer.

Styrelsen har under året haft 13 protokollförda styrelsemöten samt 8 medlemsmöten med i genomsnitt 57 deltagare.

Ekonomi redovisas separat. Se bilaga 1 och 2

Månadsmöte 20 januari

Detta månadsmöte fick ställas in på grund av ytterligare restriktioner med anledning av spridning av Covid 19.

Årsmötet 17 februari

Sedvanliga årsmötesförhandlingar. Återblick på 2020 och 2021, ett bildspel visades. Aros Ladies skulle underhålla, men hade inte haft möjlighet att öva på grund av covid-19 restriktioner, varför detta fick utebli. 74 deltagare.

Månadsmöte 17 mars

Ulf Pettersson informerade om Glaukom (grön starr). Rauno Asplund underhöll med sång, musik och quiz. 67 deltagare.

Månadsmöte 25 april

Thomas Stavem informerade om arv och testamente. Moa och Henry underhöll med sång och musik. 43 deltagare

Månadsmöte 19 maj

Visning av fritidskläder från ITAB. Även quiz för att träna minnet. 52 deltagare

Månadsmöte 15 september

Björn Hemstad underhöll med "Vi växte upp med rock n' roll" 59 deltagare

Månadsmöte 20 oktober

Petteri Hällström från Länsstyrelsen informerade om bidragsmöjlighet för att öka kunskaper inom det digitala betalsystemet. Pirjo Holmberg informerade om vikten av att ta hand om våra fötter. Black River band underhöll med musik och sång. 44 deltagare.

Månadsmöte 17 november

David Birgestad, från polisen, informerade om de alltför många bedrägerier som utförs framför allt gentemot äldre. Christina Sandin, ekonomichef på Surahammars kommun, informerade om kommunens ekonomi och budget inför 2023. Anders Caringer sjöng, läste dikter och talade på temat fängelser bortom och inom oss. 72 deltagare

Månadsmöte 15 december

Julbord i Folkets hus i Surahammar. Luciatåg av elever från Tuppkärrskolan. 47 deltagare.

Studiecirklar under året

Släktforskning, Matlagning Matglada gubbar, Diskussionsgrupp Ladies talk, Data-cirkel.

Resor under året i egen regi eller i samverkan med Klubb 65 och SPF Herrevad

- 11 augusti; Resa tillsammans med PRO och SKPF till och på Göta kanal, mellan Töreboda och Sjötorp med MS Bellevue.
- 27 november Konsert i Blå Hallen och Julbord ombord på Cinderella
- En Hemlig resa planerades men fick ställas in på grund av för få anmälda.
- Ytterligare 3 resor planerades, men fick ställas in på grund av för få anmälningar.

Utflykter och andra aktiviteter under året

- 27 januari; **Klubbafton** fick ställas in på grund av covid-19 restriktioner.
- 9 mars; Finalspel i **boule** i Folkets hus.
- 31 mars; **Klubbafton** med mat och dryck samt underhållning av Milton.
- 5 april; **Informationsmöte** för nya medlemmar.
- 13 april; **Påsklunch** i Sigyn. Folkets Hus levererade maten.

- 27 april; **Naturutflykt** till Åholmen.
- 13 maj; **3-klubbsmöte**. SPF Seniorerna Klubb 65, Hallstahammar, SPF Seniorerna Herrevad, Kolbäck samt SPF Seniorerna Surabygden, Surahammar Träffades för tipspromenad, Sill och potatis och boulespel. 52 deltagare.
- 22 maj; **Bilrally**. 30-talet deltagare åkte en ca 4 mils sträcka med frågesport efter vägen. Återkomna till startplatsen intogs kaffe och smörgås. Vinnare i rallyt blev Gudrun och Inger. Boulespel stod också på aktivitetslistan.
- 23 maj; **2020 och 2021-års 80-åringar** uppvaktades med lunch i Sigyn. Matglada Gubbar stod för förtäringen
- 25 maj; **Naturutflykt** till Motionscentrum Hallstahammar.
- 1 juni; **Naturutflykt** Surahammar. Tom Sävström guidade några SPF-are till Timmermossen för att spana på Nattskärran.
- 16 juni; **Kommunmästerskap i Boule** på Skogslundsskolans grusplan. Lions sålde korv, hamburgare, kaffe, kalla drycker mm vid tävlingsplatsen.
- 17 juni; **Grillfest på Kanalplan**. Grillmästarna Larsa och Alfred såg till att alla 54 deltagare fick mat och dryck. Därefter kaffe med god "Siv" tårta och några olika kakor till.
- 16 augusti; **Politikerdebatt**. SPF, PRO och SKPF i Surahammar bjöd in lokala politiker till debatt inför valet. Anstormningen av åhörare uteblev. Ca 30-tal lyssnade och ställde frågor.
- 26 augusti; **Surströmming och Kräfter**. Man valde själv vad man ville äta och tog med egen dryck. Föreningen bjöd på kaffe. 29 deltagare.
- 31 augusti; **Naturutflykt** till naturreservatet Naddennäset, Ramnäs. Vid Bratthedens badplats intogs fikat under sedvanligt surr om allt som förevarit under sommaren.
- 14 september; **Naturutflykt** till Strömsholm för att gå en promenad utmed åsen bort mot Borgåsund. Vi avslutade utflykten på bästa sätt med kaffe och tilltugg på Markan i Strömsholm.
- 29 september; **Klubbafton** i Sigyn
- 10 oktober; Lunch med **Matglada Gubbar**. Sista gången i Sigyn.
- 12 oktober; **Naturutflykt** till naturreservatet Kohagen En vandring norrut längs Kolbäckån och genom skogen där bävern tidigare hållit till men som den nu tycks ha lämnat. Grillning och fika i solen på verandan till fotbollens omklädningsrum avslutade utflykten.
- 15 oktober deltog SPF Surabygden på **Höstyra**, som arrangerades av Köpmännen i centrum. Syftet från vår sida var att synas och värva medlemmar. 4 nya medlemmar blev det.
- 21 oktober; **Stora flytt dagen**. Matglada Gubbar, hade tagit ett gemensamt beslut att flytta sammankomsterna från Sigyn till Folkets Hus.
- 27 oktober; **Oktoberfest**. Drygt 130 förväntansfulla seniorer från PRO och SPF samlades i Gruvan, Folkets Hus. Rock-Lellez Gubbrockband stod för musiken och matglada Gubbar ordnade med mat och dryck.
- 23 november; **Klubbafton**. Trevlig samvaro med ärtsoppa och punsch. En frågetävling hade tagits fram av Ola Bäck, så det blev tillfälle att gnugga geniknölarna.
- 4 december; SPF Seniorerna deltog i **Julmarknaden** för att sälja lotter och värva medlemmar.
- **Kortspelsgruppen** Hjärter dam, träffades varje tisdag i biblioteket under det gångna året
- **Knyppe- och Handarbetsgruppen** har träffats varannan vecka på Folkets hus i Surahammar.
- **Matglada Gubbar** En studiecirkel med 8 herrar som träffas var 14:e dag för att laga mat och äta. "Gubbarnas" respektive inbjuds till en vårlunch i slutet på vårterminen. Menyn var snittar och bubbel, Ugnsbakad lax med citronsås och pressad potatis. Som efterrätt

serverades Rabarberpaj med vaniljsås och kaffe med kaka. Ett annat tillfälle under terminen lagades och åts Pitepalt, en något annorlunda rätt för våra trakter.

- **Ladies Talk** är gruppen av damer som träffas regelbundet för att äta lunch tillsammans och samtidigt diskutera aktuella frågor. 4/3 Emmas Streetfood Rondellen Surahammar, 1/4 Efendys, Hälla Västerås, 27/4 Ångan, Bäckby Västerås, 5/5 Vikinglines Rosella.
- **Väntjänsten** med Britt-Lis Wåhleng som vår representant har ordnat Trivselträffar på Källmoragården praktiskt taget varje månad under 2022. Gemenskap, gott kaffe med bröd liksom underhållning av olika slag har stått på programmet varje gång.

Boule

I föreningen deltog ca 35 medlemmar i boule. Vintertid spelade vi inomhus i Folkets Hus samt i Boulehallen i Hallstahammar, och under sommaren på Kanalplan.

Vi arrangerade kommunmästerskapen på Skogslundsskolans grusplan den 16 juni, där SPF Surabygden deltog med 7 lag. Vi deltog med 6 lag i distriktsmästerskapen i Hallstahammar, 1 lag i förbundsmästerskapen i Växjö samt 1 lag i Boulens Dag i Björklunge.

Distriktsstämma 25 mars 2022

Årets distriktsstämma genomfördes i Folkets Hus Surahammar. Från SPF Surabygden deltog: Örjan Hedberg, Per-Åke Östlund, Ann-Marie Eriksson, Margareta Svensson, Ulf Fredberg, Tommy Norén, Britt-Lis Wåhleng och Kent Löfgren. Lisbeth Wernerson deltog i egenskap av ledamot i distriktsstyrelsen.

60+mässa i Västerås

23-24 november genomfördes 60+ mässan där montern bemannades av medlemmar från Västerås och Surahammar.

Slutord

Styrelsen vill framföra ett stort tack till alla kommittéer, funktionärer, aktivitetsansvariga, för allt arbete, som alla medlemmar får ta del av. Genom samarbete och gemensamma ansträngningar får vi också ett bra resultat.

Våra månadsmöten har bjudit på varierande innehåll och med trivsam samvaro.

Samarbetet med Studieförbundet Vuxenskolan har varit gott. Vi har genomfört ett antal studiecirklar.

Våra styrelsemedlemmar och övriga funktionärer har under året deltagit på olika utbildningar och informationsmöten.

Vi i styrelsen vill tacka alla för ett givande år och ser med tillförsikt fram emot 2023.

Surahammar 2022-01-24

Lisbeth Wernerson

Örjan Hedberg

Tommy Norén

Britt-Lis Wåhleng

Kent Löfgren

Ulf Fredberg

Margareta Svensson

Ann-Marie Eriksson

Per-Åke Östlund