SENIORERNA

Medlemsblad 4-26

FÖR SPF SENIORERNA SUNDBYBERG NOVEMBER



SPF Seniorernas styrelse önskar oss alla GOD JUL och GOTT NYTT ÅR.

SPF Seniorerna Sundbyberg, Vegagatan 22, 172 34 Sundbyberg.
Telefon: 073-376 22 93. Plusgirokonto: 22 68 49-8. Swish: 1233821394.
E-postadress: sundbyberg@spfseniorerna.se
Hemsida: www.spf.se/sundbyberg
Expeditionen är öppen tisdagar kl. 10.00–11.00
Redaktör och ansvarig utgivare: Ginger Jureskog.

Program januari–februari 2027

Påminnelser avseende december 2026.

För detaljer se Medlemsbladet 3-26, hemsidan samt SPF-appen. Observera också att referat från alla begivenheter finns på hemsidan och i SPF-appen.

Onsdag 18 november Månadsträff i G:a Folkets Hus, Sturegatan 12. Musikresan tar oss med på en spännande resa från Sverige till Nordamerika.

Onsdag 25 november Modeträff JOY. Exklusiv shopping av säsongens vackraste plagg.

Söndag 29 november (Första advent). Bussutflykt till Sigtuna med julmarknad och julbord på Sigtunastiftelsen. Julmarknad och traditionellt julbord i Sigtuna.

Fredag 4 december Jullunch på Grillska gymnasiet, Lindhagensgatan 124B.

Tisdag 15 December Gingers Glögg Vi firar Lucia med julglögg enligt tradition.

Onsdag 13 januari

Skaldjursfrossa på Rolfs Hav, Drottninggatan 106.
Tid: 17.00.
Här njuter vi av skaldjursplatån ”Storskär”.
Anmälan: helst med mejl till Yvonne Öhman, nonne.ohman@gmail.com (ev 072-321 10 31), max 16 personer. Sista anmälningsdag är 30 november.
Kostnad: 995 kr och då ingår skaldjursplatån och 2 glas vin. Betalning sker efter bekräftelse i förskott med Swish 123 382 1394 eller plusgirokonto 22 68 49-8 senast den 30 november.

Onsdag 20 januari

Månadsträff i G:a Folkets Hus, Sturegatan 12.
”Det står väl inte i Moselag att det är förbjudet för gamla käringar att klättra i träd” Känt och okänt om Astrid Lindgren! Vår medlem Cia Frode kommer att hålla ett föredrag om Astrid Lindgren.
Tid: 13-15
Anmälan: helst mejl till ulla.burman42@gmail.com (ev 070-759 72 30). Sista anmälningsdag är 14 januari.
Kostnad: 175 kr, som inkluderar föreläsning, kaffe och smörgås. Betalas med Swish eller kontant på plats (OBS jämna pengar i så fall).

Måndag 25 januari

Storkyrkans okända historia – en guidad visning
Sankt Nikolaus kyrka, bättre känd som Storkyrkan, är en av Stockholms äldsta, och har gått igenom en lång och brokig historia. Här möter vi fascinerande människor, kända och okända, som verkat i kyrkan på olika sätt. Vi får höra om de nya rönen runt den magnifika statyn av Sankt Göran och draken såväl som berättelser om allt från prästslagsmål till spännande kvinnoöden. Victoria Sandels tar oss med på en guidad visning under ca 90 minuter.
Tid: Samling kl 09.50 vid stora ingången, Trångsund 1, Gamla stan.
Anmälan: helst mejl till Yvonne Öhman, nonne.ohman@gmail.com (ev 072-321 10 31). Max 15 personer. Sista anmälningsdag är 15 januari.

OBS! Betalningar sker till föreningens plusgirokonto 22 68 49-8 eller Swishnummer 1233821394 i de fall inte annat anges.

Kostnad: 230 kr inkl inträde. Betalas efter bekräftelse i förskott med Swish eller till plusgirokontot.

Tisdag 2 februari

Nordiska museet - Nordbor
För att få ut det mesta av museets genom tiderna största utställning har vi bokat en guide som under en timme tar oss med genom seklerna. Därefter kan vi på egen hand fördjupa oss i utställningen. Nordiska museets berättelse om människorna och livet i Norden genom 500 år utspelar sig i den nordiska naturen och med verkliga personöden som huvudkaraktärer. Utställningen sträcker sig genom hela översta våningen på Nordiska museet i 27 rum som leder dig på en kronologisk resa.
Tid: Samling kl 10.45 vid huvudingången, visningen börjar kl 11.00.
Anmälan: helst mejl till kent.sahlsten@hotmail.com (ev sms till 070-237 98 51). Sista anmälningsdag 22 januari. Antal deltagare 12-15.
Kostnad: 420 kr. Betalas efter bekräftelse i förskott med Swish eller till Plusgirokontot.
Färdväg: Pendeltåg eller t-bana till T-centralen, därefter spårvagn nr 7 till Djurgården, hållplats ”Nordiska museet/Vasamuseet”.

Tisdag 9 februari

Fettisdagen
Vi äter semla, fikar och umgås dagen till ära.
Tid: kl 13-15
Anmälan: till Eva Forssell, helst mejl eva.forssell45@gmail.com, (ev 073-156 36 83). Meddela ev matallergi vid anmälan. Sista anmälningsdag 4 februari.
Kostnad: 85 kr. Betalas med Swish eller kontant på plats.

Onsdag 10 februari

PUB-kväll på Restaurang Selmas, Fredsgatan 17
Tid: 16-18
Anmälan: helst mejl till annmarie.bergman50@gmail.com, (ev 070-571 89 82). Sista anmälningsdag är 5 februari.
Kostnad: Rabatterade ”after work” priser på både mat och dryck. 10% på all mat.

Tisdag 16 februari

Melodikryss på stenkakor, Vegagatan 22.
Kåre tar med sig sin trattgrammofon och sina stenkakor och kommer till oss. Kaffe och radiokaka blir det också!
Tid: 13-15.
Anmälan: helst mejl annmarie.bergman50@gmail.com, (ev 070-571 89 82). Max antal deltagare 18. Sista anmälningsdag är 10 februari.
Kostnad: 150 kr att betala efter bekräftelse och i förskott med Swish eller till Plusgirokontot.

Tisdag 24 februari

Årsmöte i Gamla Folkets hus, Sturegatan 12.
Sedvanliga årsmöteshandlingar och lotteri. Därefter serveras kaffe och tårta till dem som så önskar.
Tid: kl 13-15
Anmälan: helst mejl till ulla.burman42@gmail.com (ev 070-759 72 30). Sista anmälningsdag 19 februari.
Ingen kostnad.

Nästa medlemsblad, nr 1-27, utkommer 11 januari.

Erbjudande till
SPF medlemmar

Däckbyte.....från 345 kr.....ord. 495 kr

Däckförvaring.....från 1.250 kr.....ord. 1.395 kr

20% rabatt på all arbetskostnad,
gäller vid uppvisning av SPF-medlemskort.

Mekonomen
Bilverkstad

Sumpan Bilverkstad AB
Vegagatan 7, Sundbyberg
Boka tid på tel: 08-627 92 02
info@mekonomensundbyberg.se
www.mekonomensundbyberg.se