

Berättelse för verksamhetsåret 2025

FÖRTROENDEVALDA

Styrelse

Ginger Jureskog	ordförande
Ulf Björklund	vice ordförande
Maria Hjelmberg	kassör
Lena Dagbacke	medl.sekreterare
Margareta Andersson	ordinarie
Birgitta Gustafsson	ordinarie
Ulla Burman	ersättare
Paul Grundin	ersättare

Revisorer

Marianne Henryson
Kjell Pettersson

Valberedning

Gunilla Odelfalk
Vakans

STYRELSEMÖTEN

Styrelsen har under året haft tio ordinarie sammanträden och ett extra dito, samtliga protokollförda.

FÖRENINGENS LOKAL

Besöksadress: Vegagatan 22, 172 34 Sundbyberg. Telefon: 073-376 22 93. Plusgiro: 22 68 49 - 8
E-post: sundbyberg@spfseniorerna.se Hemsida: spf.se/sundbyberg

Lokalen utnyttjas för sammanträden, arbetsmöten, kurser, tisdagsträffar och andra möten för våra medlemmar.
Expeditionen håller öppet helgfria tisdagar 10-11 utom under sommartiden mellan 15/6 och 15/8.

MEDLEMSINFORMATION

Medlemsblad

Ansvarig utgivare är Ginger Jureskog och redaktör Christer Schwab. Under 2025 har bladet utkommit med fyra nummer. Dessa har i huvudsak distribuerats med e-post och av frivilliga medlemmar, våra "brevduvor", vilket inneburit betydande inbesparing av portokostnaderna. Annonser från intresserade näringsidkare i kommunen bidrar också med en slant.

Hemsida

Föreningens hemsida på internet: spf.se/sundbyberg är integrerad med förbundets webbplats. Den innehåller information från både förbundet och distriktet men framför allt en mängd information som rör föreningen i Sundbyberg. Där kan man bland annat hitta: medlemsblad (aktuellt och gamla), kalendarium, aktiviteter, program, förmåner mm.

SPF-appen

Föreningen beslutade hösten 2023 att erbjuda våra medlemmar en mobil applikation (för iPhone och Android). Appen innehåller i allt väsentligt samma information som vår hemsida men för många är den mera lättillgänglig eftersom mobilen ofta är nära tillhands. Användandet av appen har glädjande nog nästan tredubblats jämfört med 2023 och har nu cirka 150 användare.

ARBETSGRUPPER FÖR ÖVRIG VERKSAMHET

Mötesvärdar

<u>Ordinarie</u>	<u>Reserver</u>
Muriel Hill	Ulla Burman
Lena Dagbacke	Birgitta Hammarlund
Kerstin Söderbäck	Eva Forssell
Inger Pettersson	
Marianne Nilsson	
Yvonne Öhman	

Programgrupp

Margareta Andersson, rescansvarig
Ginger Jureskog
Kerstin Söderbäck
Ann-Marie Bergman
Yvonne Öhman
Göran Svensson.
Kent Sahlsten

ÅTERKOMMANDE AKTIVITETER

Under sommarmånaderna träffas vi utomhus vid Gröna Stugan vid Lötsjön för kaffe med smörgås och småprat. Bangolf är en annan sommaraktivitet. Under vinterhalvåret finns ett utbud av aktiviteter de flesta av veckans dagar såsom bowling, bridge t.o.m våren-25, gymnastik, läsestund, bokcirkel, handarbetsträffar samt stads- och kulturvandringar. Sista torsdagen i månaden arrangeras också en Dart-pubkväll. Tillkommande från september var Canasta och ännu en bokcirkel.

REPRESENTATION

Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Ulf Björklund	ordinarie ledamot	Anna-Stina Atterday	ersättare
Ove Gustafsson	ordinarie ledamot	Vakant	ersättare

Äldreombud

Frågan om funktionens fortlevnad är under utredning inom kommunen. Posten är från vår sida f.n. obesatt.

PROGRAMGRUPPEN

Under året har programgruppen haft sju sammankomster. Gruppen har bl.a. organiserat och genomfört årsmötet samt månadsträffar, övriga medlemsträffar, studiebesök, utflykter och resor.

Månadssträffar

Fyra månadsträffar har hållits, samt ett ordinarie årsmöte den 25 februari. Vi har vid dessa tillfällen hyrt in oss i Allaktivitetshuset.

Medlemsträffar

Under året har föreningen erbjudit medlemmarna ett 50-tal programaktiviteter.

Eftermiddags- och kvällsträffar har vi haft med följande teman: "Utför i Sumpen" (en föreläsning om f.d. slalombacken vid Lötsjön), Kaffe och semla, Soppmiddag samt firande av Gustaf Adolf-dagen. Trikabasaren och Irenes shop har också fått besök. Inom området "Hälsa" höll Wole en föreläsning om den s.k. Fingermetoden. Den årliga Luciaglöggan var också en av de uppskattade sammankomsterna.

Lunchpatrullen, som under året besökt sex olika restauranger har samlat 33-51 deltagare per lunch och kan konstatera ett ökat intresse jämfört med föregående år.

Nationaldag och midsommar firades vid Spruthuset i Duvbo.

PUB-kvällarna äger numera rum på Selmas krog, istället för i egen regi. Sex stycken har genomförts under året.

Nyhet: Matlagning för män

Syftet var att män från vår förening skulle träffas och lära känna varandra, samtidigt som man tillredde en enklare lunch, som man sedan avnjöt tillsammans. Under ledning av coachen Wole hade man två träffar under hösten.

Kulinariska programpunkter

Här kan nämnas provning av rom från Karibien, åtföljd av middag med samma tema på restaurang Bra Mat och finedining på restaurang AG. Dessutom Skaldjurskryssningen med Birka, julbord i Mariefred och jullunch på Grillska.

Resor, utflykter och studiebesök

Årets första studiebesök var på 3D-verkstan i Solna, följt av besök på Pressbyråmuséet. Seniorverkstan i nya lokaler och Stora Ekholmen utanför Vaxholm fick också besök. Även på Vrakmuséet på Djurgården gjorde vi djupdykning.

En 4-dagars kryssning med Birka Gotland lockade många med heldagsstopp på Bornholm och i Visby. I båda fallen fanns digra utflyktsprogram att välja från.

Samarbetet avseende bussutflykter med SPF-föreningarna i Solna har fortsatt med resmål som Tumba Bruk, vinstriktet Franken i Tyskland, Gävle med Järnvägmuséet och Laxön, Avesta Art och Västanfors hembygdsgård samt Åland i skördetid.

Konst, kultur och teater

Vårsalongen på Liljevalchs, guidad konstvisning i Riksdagshuset och konstakning i T-banan fanns i programmet.

Veterantåget tog oss till "Opera på skäret", där årets opera var Turandot av Puccini.

I slutet av året startade ett samarbete med Stockholms Stadsteater, där våra medlemmar gavs möjlighet att skapa ett konto på teatern. Erbjudandena innebär framöver att vi får ett antal gratisbiljetter till genrep på olika föreställningar på teaterns fyra olika scener; Stora, Lilla, Klara och Soppteatern.

Stadsvandringar

Under tre tisdagar i mars vandrade vi tillsammans med vår fantastiska guide Ingegerd Sunesson med början vid Stallmästargården via Brunnsviken mot Bellevue, Malmgårdarna och Wennergren center. Andra promenaden gick från Cedersdal via Vanadislunden och Stefanskyrkan vidare mot Roslagstull och Clas på hörnet. Tredje vandringen startade vid Stadsbiblioteket vidare på Sveavägen, Immanuelskyrkan och Johannes kyrka. Höstens tre vandringar koncentrerade sig runt Handelshögskolan, Observatorielunden, Spökslottet och Odenplan, ABF-huset, Adolf Fredriks kyrka, Fenixpalatset och Hötorget mot Tegnérslunden. Vandringarna tog cirka en och en halv timme per gång och engagerade drygt 20 medlemmar.

KONFERENSER, KURSER OCH MÄSSOR

Distriktet har anordnat tre ordförandekonferenser: den 6 mars och 22 maj där Ginger Jureskog deltog, samt 16-17 september då Maria Hjelmberg närvarade. Vi har även deltagit i Seniormässan i Kungsträdgården och i Älvsjö samt möten och kurser på förbunds- och distriktsnivå, även digitalt.

SENIORKOLLO

2025 års seniorkollo i samarbete mellan Sundbyberg stad, SPF Seniorerna och PRO genomfördes i likhet med tidigare år på Sättra Brunn under veckorna 24 och 27. Från SPF var Yvonne Öhman och Gunilla Laurin hjälpledare under varsin vecka.

UPPVAKTNING

Föreningen har under året uppvaktat de av våra medlemmar som fyllt 80, 85, 90 och 95 år, totalt 70 stycken, med gratulationskort och blomstercheck.

PENSIONÄRSPOLITIK

KPR – Kommunala Pensionärsrådet i Sundbyberg

Under år 2025 har kontakterna mellan Sundbybergs stad och pensionärsorganisationerna genomförts med fysiska och digitala möten, totalt fem stycken. Information och frågor som behandlats är bl.a. Trygghetsboendet i Hallonbergen, Snöröjningen, Utdrag ur belastningsregistret inför nyanställningar, Ersättningslokaler till Allaktivitetshusets lokaler som avvecklas till år 2026 samt kommande regelverk vid förhyrning av andra lokaler.

Under hösten genomfördes diskussioner kring teman såsom "Stadsutveckling med seniorperspektiv" och "framtidens boende för Sundbybergs seniorer".

Samverkansformer

Ett forum för samverkan har inletts mellan Träffpunkterna och Pensionärsorganisationerna. Syftet är att stämma av kommande programpunkter från varje organisation och undvika kollisioner mellan planerade aktiviteter. Under 2025 har två möten genomförts.

Handslaget

Handslaget är en överenskommelse mellan Sundbybergs stad, SPF och PRO för att bevaka "Hälsosamt liv – Trygghet – Fysisk planering och boende former för seniorer. Mötena har pausats tills vidare.

Hemtjänstindex

Hemtjänstindex är det enda måttet som ger en heltäckande bild av hemtjänstens kvalitet i landets 290 kommuner. Det gör det möjligt att jämföra alla kommuner med varandra och omfattar både kommunala och privata utförare. Bakom Hemtjänstindex står SPF Seniorerna som utvecklat indexet med stöd av Allmänna arvsfonden. Hemtjänstindex väger samman en rad befintliga data som på olika sätt indikerar kvalitet i hemtjänsten. Mätmodellen är konstruerad med hjälp av det statliga forskningsinstitutet RISE och Svenskt Kvalitetsindex. Datakällorna är Socialstyrelsens enkäter, kvalitetsregistret Senior alert samt kommunernas information på sina webbplatser. Undersökningen resulterar i en årlig rankinglista och kommunrapport. För år 2024 hamnade Sundbyberg på 67:e plats. Resultatet från år 2025 visar att Sundbyberg tappat till 78:e plats, detta trots att de förbättrat sitt index.

Nordvästgruppen

Fem s.k. Samverkansgrupper ingår i SPF:s Stockholmsdistrikt. Nordvästgruppen, som vi tillhör, omfattar cirka 15 föreningar, men alla deltar inte på mötena. På dem får vi bl a information från distriktet centralt samt diskuterar och jämför olika händelser och tillstånd i föreningarna. Gruppen har under året haft fyra möten i vår föreningslokal.

MEDLEMSUTVECKLING

Antal medlemmar 2025-01-01 var 580 stycken. Antalet registrerade medlemmar 2025-12-31 var 593 stycken.

EKONOMI

Föreningens ekonomiska ställning framgår av bifogade ekonomiska rapport med balans- och resultaträkning för 2025. På samma sida återfinns även styrelsens förslag till budget för år 2026.

SPF Förbundet har meddelat att de kommer att dra ner utbetalningen till oss av medlemsavgiften med 30 kronor.

Vårt hyresavtal med HSB brf Rosen löpte ut och behövde förnyas med tillhörande hyreshöjning. För att vi ska kunna ha kvar lokal och aktiviteter, beslöts vid det extra årsmötet att höja medlemsavgiften med 60 kr/person för år 2026.

SLUTORD

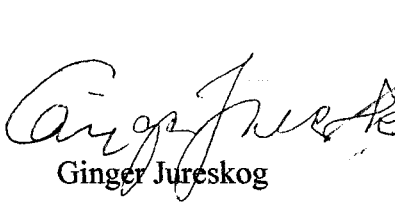
Verksamhetsberättelsen framför er speglar föreningens verksamhet och vad av denna som kunnat genomföras av planerade resor, besök, underhållning, kurser och återkommande träffar.

Vi vill gärna rikta ett tack till alla som på olika sätt bidragit till att vi kunnat genomföra våra aktiviteter och även till alla er som på annat sätt bidragit till vår verksamhet.

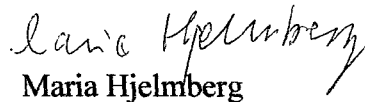
Vi tackar också Sundbybergs stad för goda kontakter och gott samarbete, samt till Kultur- och Fritidsförvaltningen som hanterar våra aktivitetsbidrag.

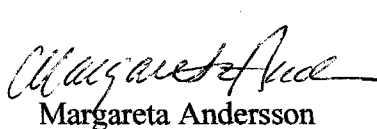
Vårt tack går också till SPF Seniorerna, Sveriges Pensionärsförbund, som på förbunds- och distriktsnivå bistått oss i olika frågor och erbjudit utbildning för våra medarbetare.

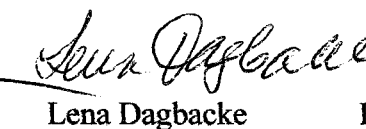
Sundbyberg den 9 februari 2026

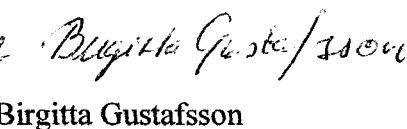

Ginger Jureskog


Ulf Björklund


Maria Hjelmberg


Margareta Andersson


Lena Dagbacke


Birgitta Gustafsson


Ulla Burman


Paul Grundin