



AI-genererad bild

SPF Seniorernas styrelse önskar oss alla **GOD JUL** och **GOTT NYTT ÅR**.

SPF Seniorerna Sundbyberg, Vegagatan 22, 172 34 Sundbyberg.
Telefon: 073-376 22 93. Plusgirokontonummer: 22 68 49-8. Swish: 1233821394.
E-postadress: sundbyberg@spfseniorerna.se
Hemsida: www.spf.se/sundbyberg
Expeditionen är öppen tisdagar kl. 10–11
Redaktör för Medlemsbladet: Christer Schwab.
Ansvarig utgivare: Ginger Jureskog.

Program januari–februari 2025

Påminnelser avseende november–december 2024.

För detaljer se Medlemsbladet 3-24, hemsidan samt SPF-appen. Observera också att referat från alla begivenheter finns på hemsidan och i SPF-appen.

Måndag 25 November Besök på Liljevalchs och utställningen Svenskt Tenn 100 år. Se separat inbjudan, som skickats ut via mail eller i SPF-appen och på hemsidan.

Tisdag 26 November Månadsträff i Allaktivitetshuset, Sturegatan 10. Vi gästas av Vokalensemblen Stämga-feln.

Fredag 6 december Jullunch på Grillska gymnasiet, Lindhagensgatan 124B.

Onsdag 11 december Wira Bruk – julvisning och julbord. Se separat inbjudan, som skickats ut via mail eller i SPF-appen och på hemsidan

Tisdag 17 December Gingers Glögg

Onsdag 15 januari

Månadsträff i Allaktivitetshuset, Sturegatan 10.

”Behöver vi verkligen journalister? Om äkta nyheter i lögnens tid.”

Journalisten och författaren **Erik Fichtelius** talar om journalistens roll att försvara demokratin.

Tid: 13–15.

Anmälan, helst via mail, till ulla.burman42@gmail.com (ev 070-759 72 30). Sista anmälningssdag är 9 januari.

Kostnad: 250 kr, som inkluderar föreläsning, kaffe och smörgås. Lotteri blir det också. Betala med Swish eller kontant på plats (OBS! jämna pengar i så fall).

Tisdag 21 januari

”Utför i Sumpen”

Vad går utför? Jo det gjorde det i slalombacken vid Lötsjön en gång i tiden! Jan Nordh, den siste ordföranden i slalomklubben och väldigt engagerad i skapandet av backen och dess drift, berättar om sina erfarenheter och visar bilder och små korta filmer.

Tid: 13–15 i lokalen på Vegagatan 22.

Anmälan, helst via mail, till margareta.andersson999@gmail.com (ev 0708-73 63 93) senast 16 januari.

Kostnad: 80 kr som inkl kaffe och fikabröd. Betala med Swish eller kontant på plats (OBS! jämna pengar i så fall).

Tisdag 4 februari

Studiebesök på 3DVerkstan.

Någon som uppfattar 3D-skrivare och vad som kan produceras den vägen som ren magi? Kanske kan studiebesöket räta ut några frågetecken. Vi är välkomna till företagets showroom i Solna, 3DVerkstan är ledande inom digital tillverkning i Norden. Levererar allt inom 3D till företag, såsom hårdvara, mjukvara, konsultation, utbildning, 3D-utskrifter, scanning och CAD-tjänster. Max. antal deltagare är 15!

Tid: 10.00–11.00.

Anmälan, helst via mail, till Göran Svensson, goran.ebeso@gmail.com (ev 070-719 30 35) senast 28 januari.

Adress: Julius Jaenzons väg 1, Solna (i Filmstaden, bakom Portvaksstugan). Ingen kostnad.

Onsdag 5 februari

På begäran: romprovning i lokalen Vegagatan 22 samt efterföljande

”middag” med smårätter på restaurang Bra Mat på Tulegatan 54.

Vi provar rom från Karibien och

Brasilien! En spännande provning med fyra sorters rom från olika öar i Karibien samt Brasilien!

Efter provningen fortsätter de som vill till restaurang Bra Mat på Tulegatan, som kvällen till ära erbjuder oss en liten karibisk avsmakningsmeny bestående av tonfiskbitar med grillad ananas, sötpotatis frittata, pil pil tigerräkor frästa i vitlök & chili, crispy pork, syrlig sallad samt rostad bröd till det facila priset av 190 kr/person. På restaurangen betalar var och en för sin mat och dryck.

Tid: 16.00–17.30 romprovning.

Bord bokat på Bra Mat fr.o.m. 17.30.

Anmälan: till Margareta Andersson, helst mail, margareta.andersson999@gmail.com (ev 0708-73 63 93). Vid anmälan tala om ifall du anmäler dig till både provning och efterföljande ”middag” eller endast till romprovningen. Minimum 14 deltagare, max 24. Sista anmälningssdag 30 januari.

Kostnad: 295 kr för provningen. Betalas med Swish eller plusgirokotot vid anmälan.

Onsdag 12 februari

PUB-kväll på Restaurang Selmas, Fredsgatan 17.

Tid: 16.00

Anmälan, helst via mail, till Ann-Marie Bergman annmarie.bergman50@gmail.com, (ev 070-571 89 82). Sista anmälningssdag är 5 februari.

Kostnad: Rabatterade ”after work”-priser på både mat och dryck. 10% på all mat.

Tisdag 18 februari

Pressbyråmuseet Strandbergsgatan 55, Kungsholmen.

Kanske Sveriges hemligaste museum? Minns ni Pressbyråkioskerna, automaterna med choklad, tabletter, cigaretter, frukt, filmrullar och rakblad? Det här kommer att bli en riktig nostalgiupplevelse!

Kan vara lite krångligt att ta sig till Strandbergsgatan 55. De som vill göra sällskap träffas vid T-station Stadshagen uppgång S:t Göransgatan kl. **9.15.**

Tid: 9.45–11.30. Samling i butiken för en ståfika med nybakt kanelbulle. Sedan visning i 1,5 timmar. Max 20 personer, så först till kvarn gäller!

Anmälan, helst mail, till Kerstin Söderbäck, kerstin.soderback@gmail.com (ev. 070-565 05 90), sista anmälningssdag är 11 februari.

Kostnad, 100 kr, betalas till vårt plusgirokonto eller Swish senast sista anmälningssdag.

Tisdag 25 februari

Årsmöte i Allaktivitetshuset, Stureg. 10. Sedvanliga årsmöteshandlingar och lotteri. Därefter serveras kaffe och tårta till dem som så önskar.

Tid: 13.00–15.00.

Anmälan till Ulla Burman, helst via mail ulla.burman42@gmail.com (ev 070-759 72 30). Sista anmälningssdag är 19 februari.

Ingen kostnad.

Nästa medlemsblad, nr 1-25, utkommer 13 januari.

Erbjudande till SPF medlemmar

Däckbyte.....från **345 kr**.....ord. 495 kr

Däckförvaring.....från **1.200 kr**.....ord. 1.395 kr

Biltvätt ut/in.....från **550 kr**.....ord. från 690 kr

20% rabatt på all arbetskostnad,
gäller vid uppvisning av SPF-medlemskort.

Mekonomen Bilverkstad

Sumpan Bilverkstad AB

Vegagatan 7, Sundbyberg

Boka tid på tel: 08-627 92 02

info@mekonomensundbyberg.se

www.mekonomensundbyberg.se