

September

Onsdag 10 Ost och vin

Kl 15.00 Ost och vin, en oslagbar kombination. Vi intar ost och vin med tillbehör under trevliga former.

Var Ekgården, Bersågränd 36

Kostnad 150 kr

Anmälan Ruth Carlsson, tel 070 930 01 20 eller ruthcarlsson@outlook.com mellan 21/8 och 4/9

Betalning senast 4 september till plusgiro 28 10 00-0

Måndag 15 Månadsmöte.

Kl. 13.00 **De Andersons**, svensk-holländsk musikduo med "Från Cornelius till Elvis" En ljuvlig konsert med visor och sväng, samt skratt och allsång. De bjuder på visor av Cornelis Vreeswijk, Evert Taube och Olle Adolphson, samt ikoniska låtar av Elvis Presley, The Beatles och Abba. För den som vill finns möjlighet till allsång.

Var **OBS!** Detta månadsmöte är vi i Nya Rågsveds Folkets hus

Måndag 22 Studiebesök Visning av konsten i Riksdagshuset

Kl. 14.15 All offentlig makt i Sverige utgår från folket och riksdagen är folkets främsta företrädare. Denna sanning står på riksdagens hemsida. I riksdagshuset finns ett stort antal konstverk, bland annat måleri, skulpturer och vävar. Konstsamlingen är hela svenska folkets konst. Härmed erbjuds du en möjlighet att ta del av konsten genom guidad visning i riksdagens lokaler.

Var Riksgatan 3, T-bana Gamla stan, promenad i 10 min.
Säkerhetskontroll: För både riksdagens och din egen säkerhet måste alla besökare passera en säkerhetskontroll vid entrén samt att du som besökare ska ha med dig en giltig id-handling.

Kostnad Besöket är kostnadsfritt. Max 28 personer.

Anmälan senast 17 september till Ulla Elmqvist, tel 070 293 37 05 eller ulla.elmqvist@telia.com

Måndag 29 Italiensk buffé

Kl. 13.00 Välkommen till höstens lunchbuffé med italienskt tema. Till detta serveras vin, öl, alkoholfritt samt kaffe och kaka.

Var Lokalen på Skönviksvägen 309

Kostnad 180 kr

Anmälan senast 22 september till Eva Hedenberg, tel 070 322 16 59 eller eva.hedenberg@hotmail.com

Betalning senast 23 september till plusgiro 74 71 73-3

Oktober

Onsdag 8 Studiebesök Vikingamuseet

Kl 11.00 Vi får en guidad visning av Vikingamuseet med berättelsen Ragnfrids saga som utgångspunkt.

Var The Viking Museum Djurgårdsstrand 15, ta färjan Slussen – Allmänna gränd, eller spårvagn med hpl Liljevalchs. Samling kl 10.50 utanför entrén.

Kostnad 165 kr entré och visning eller entré med visning och lunch 375 kr

Anmälan Ragna Ahlström, tel 076 117 37 98 mellan 27/9 – 4/10

Betalning senast 6 oktober till plusgiro 28 10 00-0

Onsdag 15 Stadsguidning med buss

Kl 13.00. En guidad bussrundtur om det mesta och bästa av Kungsholmens och Essingeöarnas bebyggelse. Från verkstäder och bryggerier till brandstationer och biografer.

Var Bussen avgår från Fridhemsplan, samling utanför restaurang Löwenbrau kl 12.45. Turen tar 1.45 tim

Kostnad 230 kr

Anmälan senast 1 oktober till Maud Svensson, tel 070 688 80 85 eller maud.svensson@telia.com

Betalning senast 3 oktober till plusgiro 28 10 00-0

Torsdag 16 Studiebesök Stadsmuseet

- Kl 14.00 Guidad visning om "Nya Stockholm-sekelskiftet 1900"
Möt invånarna i en tid när teknik, relationer, vardagsliv och institutioner förändras i grunden.
- Var Stockholms Stadsmuseum. T-bana Slussen. Samling 13.50 vid entrén.
- Kostnad 100 kr
- Anmälan senast 1 oktober till Eva Magnusson, tel 076 653 53 11 eller eva.magnusson53@gmail.com
- Betalning senast 7 oktober till plusgiro 74 71 73-3. Max 20 personer

Måndag 20 Månadsmöte.

- Kl 13.00 **"Om krisen eller kriget kommer"**. Vi måste vara beredda om det inträffar en samhällskris. Hur ska vi förbereda oss och hur ska man tänka och agera? Det är många frågor att diskutera och mycket att ta till sig. Ställ dig frågan: Vad vet jag om hemberedskap, extremväder, strömavbrott och var finns närmaste skyddsrum? Dennis Postol från Sveriges Civilförsvarsförbund kommer till oss och förmedlar kunskapen om hur vi förbereder oss på bästa sätt och rätar ut alla frågetecken vi har.

November

Onsdag 5 Koll på läkemedel

Kl 13.00 "Ett annorlunda månadsmöte" Under våren har vi vid ett par tillfällen försökt få till stånd att någon läkemedelskunnig skulle komma och berätta om läkemedel och dess påverkan på ett månadsmöte. Detta med anledning av att många äldre hamnar på sjukhus på grund av att de fått för många läkemedel utställda. Det här ingår i ett projekt startat av Apoteket. Nu gör vi ett nytt försök och byter lokal till vår lokal på Skönviksvägen 309. Det serveras kaffe och smörgås som på ett ordinarie månadsmöte men till skillnad mot ett ordinarie månadsmöte måste du anmäla dig. Våra tidigare erfarenheter gör att vi inte kan garantera att det kommer en farmaceut och mötet kan bli inställt.

Var Lokalen på Skönviksvägen 309

Kostnad 50 kr betalas på plats, kontant eller swish

Anmälan senast 30 oktober till Gunn Nyberg tel 073 430 91 81 eller gunn.nyberg@hotmail.com

Måndag 17 Månadsmöte

Kl 13.00 Monica Bring med sin vita saxofon och Lena Magnusson piano och dragspel bjuder på härlig underhållning i form av både sång, musik och lite skvaller, underhållande berättelser om kända personer som de spelat med eller bara tycker om.

Fredag 21 Sopplunch

Kl 13.00 Vi serverar hemlagad soppa med bröd, ost och vin, alkoholfritt finns samt kaffe och kaka.

Var Ekgården, Bersågränd 36

Kostnad 150 kr

Anmälan Ruth Carlsson tel 070 930 01 20 eller ruthcarlsson@outlook.com mellan 3/11 – 14/11

Betalning senast 14 november till plusgiro 28 10 00-0

Måndag 24 Adventskaffe och marknad

kl 13.00 Så är det åter dags för årets marknad. Tanken bakom detta är att de medlemmar som har som hobby att tillverka saker ska få en möjlighet att visa upp sina alster, inspirera andra samt försälja saker, som kan bli unika julklappar. En matig macka serveras till lunch och till den serveras öl, vin och alkoholfritt. Därefter blir det adventskaffe med lussebulle och en och annan kaka.

Om du vill vara med och sälja saker meddela aktivitetsansvarig senast 10 nov.

Var Lokalen på Skönviksvägen 309

Kostnad 120 kr

Anmälan senast 17 november till Ulla Elmqvist, tel 070 293 37 05 eller ulla.elmqvist@telia.com

Betalning senast 18 november till plusgiro 74 71 73-3

December

Måndag 15 Jullunch

Kl 12.00 Välkommen till vår traditionella jullunch med buffé från Lillasysters catering, till buffen serveras öl, vin, alkoholfritt och snaps till självkostnadspris. I år kommer vi att vara i vår lokal på Skönviksvägen 309. Som vanligt blir det allsång, quiz och lotteri med fina priser.

Var Skönviksvägen 309

Kostnad 375 kr

Anmälan senast 2 december till Elisabeth Arbon tel 070 772 75 51 eller elisabeth.arbon@gmail.com

Betalning senast 9 december till plusgiro 74 71 73-3