

Här är vårens aktiviteter! Om du vill delta i någon aktivitet så finns information vid varje aktivitet vem du ska anmäla dig till. Betala anmälningsavgiften till det plusgiro som står vid aktiviteten. Om du mot förmodan får förhinder måste du anmäla det till den som står som ansvarig för aktiviteten. Avgiften återbetalas om avbokning sker senast 24 timmar innan.

Januari

Måndag 19 Månadsmöte.

Kl 13.00 Hans Arnbom, kompositör och med ett förflutet inom SR och SVT bl.a som muskförläggare, kommer till oss och berättar om Slussens historia i 1000 år med ord och bilder. Han slutar med att visa hur Slussen kommer se ut när bygget är klart.

Onsdag 21 Guidad visning av Postmuseet

Kl 11.15 Vi har alla minnen av barndomens postkontor och brevbärare. På Postmuseet följer vi historien från Axel Oxenstiernas grundande av Postverket år 1636 till dagens postgång. Lunch/fika finns att köpa i restaurangen Avi i samma byggnad.

Var Lilla Nygatan 6 Gamla stan, T-bana Gamla stan

Kostnad 125 kr

Anmälan senast 12 januari till Karin Dahlin, tel 070 914 47 06 eller k.dahlin14@gmail.com

Betalning senast 15 januari till plusgiro 28 10 00-0

Februari

Onsdag 4 Pubafton

Kl 15.00 Vi träffas över ett glas öl, vin eller alkoholfritt med tilltugg och annan lättare förtäring under trivsamma former

Var Ekgården, Bersågränd 36

Kostnad 120 kr

Anmälan senast 25 januari till Ruth Carlsson, tel 070 930 01 20 eller ruthcarlsson@outlook.com

Betalning senast 28 januari till plusgiro 28 10 00-0

Lördag 7 Stadsguidning med buss "Stockholm i neon"

Kl 16.00 En unik busstur på kvällstid om handel, restauranger och biografier i Stockholm från 1920 till 1960-tal. Vår guide är Pontus Dahlstrand, omtalad och välkänd guide från tidigare bussturer. Bussturen beräknas ta 1,45 timme.
Det är första gången vi har en aktivitet på en lördag och bussturen är i Gröna Linjens regi vilket innebär att flera föreningar är engagerade. Se även separat infoblad på hemsidan.

Var Hotell Malmen, T-banan till Medborgarplatsen

Kostnad 235 kr

Anmälan senast 7 januari till Ulla Elmqvist tel 070 293 3705 eller ulla.elmqvist@telia.com

Betalning senast 15 januari till plusgiro 74 71 73-3

Tisdag 10 Astrids Lindgrens hem

Kl 14.00 Vi får en guidad visning av Astrids Lindgrens hem på Dalagatan 46. Hon bodde i lägenheten från 1941 fram till sin död 2002.

Var Dalagatan 46, T-bana Odenplan. Samling kl 13.50 utanför porten

Kostnad 250 kr

Anmälan senast 27 januari till Elisabeth Arbon, tel 070 772 75 51 eller elisabeth.arbon@gmail.com OBS! Max 12 personer

Betalning senast 3 februari till plusgiro 74 71 73-3

Måndag 16 Årsmöte (Månadsmöte)

Kl 13.00 Se kallelse och förslag till dagordning tidigare i detta program.
Föreningen bjuder på kaffe och bröd.
Anna-Lena Hemström och Mulle Holmqvist ger oss pophits och schlagers. Från Stevie Wonder till Kicki Danielsson, låtar från 60- till 90 talet, allt på svenska plus lite skvaller om låtarna och originalartisterna. En nostalgisk och fartfylld timme med bl. a "Down town" och "Högt över havet".

Måndag 23 Afternoon tea

Kl 15.00 Vi dukar upp ett härligt "Afternoon tea" och börjar med ett glas mousserande vin och snittar. Därefter blir det te eller kaffe, scones med grädde och sylt samt några goda bakverk. Det blir också ett Quiz med fina priser.

Var Lokalen på Skönviksvägen 309

Kostnad 180 kr

Anmälan senast 16 februari till Eva Magnusson, tel 076 653 53 11 eller evamagnusson53@gmail.com

Betalning senast 18 februari till plusgiro 74 71 73-3

Mars

Onsdag 4 Konstutställning med Isaac Grünewald på Långholmen

Kl 11.00 Vi får en fängelseguidning med lite extra focus på Isaac Grünewald. Under en månad i Långholmens fängelse 1926 målade han ett 50-tal tavlor i cellen. I visningen ingår även en tur genom konstutställningen med hans verk. Lunch/fika finns att köpa i Långholmens värdshus efteråt

Var Långholmens Hotell (fängelset). Samling kl 10.45

Kostnad 125 kr

Anmälan senast 9 februari till Maud Svensson, tel 070 688 80 85 eller maud.svensson@telia.com

Betalning senast 25 februari till plusgiro 28 10 00-0

Tisdag 10**Vårsalongen på Liljevalchs konsthall**

- Kl 14.00 Vårsalongen 2026 bjuder på en stor variation i konstverkens material och teknik. Det är även stor spridning åldersmässigt och geografiskt bland konstnärerna. Vi får en guidad visning av en förhoppningsvis intressant utställning.
- Var Liljevalchs konsthall, Djurgårdsvägen 60. Det finns flera alternativ att ta sig till konsthallen.
Djurgårdsfärjan från Ränthästrappan/Slussen, Buss 67 mot Blockhusudden eller Spårväg City 7 mot Djurgården.
Samling inne i konsthallen vid entrén 13.45
- Kostnad 175 kr
- Anmälan senast 19 februari till Elisabeth Arbon, tel 070 772 75 51 eller elisabeth.arbon@gmail.com
Max 20 personer
- Betalning senast 23 februari till plusgiro 74 71 73-3

Måndag 16**Månadsmöte.**

- Kl 13.00 Seniorshop, söder Anette Lundin
Seniorshop är Nordens största mobila butik. Kommer med stilfulla kläder till kvinnor och män. Välkända märken såsom Brantex, Micha och Earl of Sweden.
Efter mannekänguppvisning finns möjlighet att titta, prova och köpa kläder.

Onsdag 25 Silllunch

- Kl 13.00 Vi serverar sillrätter, öl, nubbe och alkoholfritt samt kaffe och kaka
- Var Ekgården, Bersågränd 36
- Kostnad 120 kr
- Anmälan senast 18 mars till Ruth Carlsson, tel 070 930 01 20 eller ruthcarlsson@outlook.com
- Betalning senast 19 mars till plusgiro 28 10 00-0

April

Onsdag 8

Vårlunch

Kl 13.00

Dagarna blir längre och fåglarna sjunger i solskenet. Livsandarna vaknar till liv och långkalsongerna är ett minne blott. Nu är det tid att njuta av en skön vårlunch med läcker paj, något kallskuret, sallad, ost och kex. Till detta serveras vin, öl eller alkoholfritt alternativ. Avslutar gör vi med kaffe och en smarrig kaka. Det kan förekomma någon quiz och vinlotteri med fina vinster.

Var Lokalen på Skönviksvägen 309

Kostnad 190 kr

Anmälan senast 27 mars till Ulla Elmqvist, tel 070 293 37 05
eller ulla.elmqvist@telia.com

Betalning senast 1 april till plusgiro 74 71 73-3

Fredag 10

Vinprovning

kl 14.00 Lennart Klang delar med sig av sin kunskap och presenterar några olika viner som vi får prova.

Var Ekgården, Bersågränd 36

Kostnad 150 kr

Anmälan senast 2 april till Ruth Carlsson, tel 070 930 01 20 eller
ruthcarlsson@outlook.com

Betalning senast 4 april till plusgiro 28 10 00-0

Onsdag 15 Resa till Gävle med besök på järnvägmuseet och Sveriges fängelsemuseum

Kl 08.00 Avresa från Gullmarsplan

kl 10.15 Förmiddagskaffe med smörgås på Café Furien

kl 11.30 Guidad visning på Järnvägmuseet i Gävle

kl 12.30 Lunch på museets egen restaurang, Ångpannan

kl 14.00 Guidad visning av Sveriges Fängelsemuseum

kl 15.30 Avresa från Gävle, busskaffe med kondisbit serveras innan avfärd.

Vi beräknas vara åter i Stockholm ca kl 17.30-18.00

I priset ingår: bussresa, förmiddagskaffe med smörgås, lunch inkl salladsbuffé, måltidsdryck, kaffe, bröd och smör, busskaffe med kondisbit, entré och guidningar enligt programmet

Kostnad från 995 kr till 1150 kr beroende på antal resenärer.

Anmälan senast 1 mars till Ulla Elmqvist tel 070 293 37 05
eller ulla.elmqvist@telia.com

Betalning senast 15 mars till plusgiro 74 71 73-3
OBS! Anmälan är bindande.

Måndag 20 Månadsmöte.

Kl 13.00 Therese Helgesson piano, Peter Hägerås gitarr och sång, Britta Therén dragspel och sång underhåller med "Önska en allsång." De delar ut sånghäften och önskelappar till publiken. Varje besökare skriver ner en till två låtar från listan i sånghäftet på drygt 30 sånger på de låtar de helst vill sjunga. De mest önskade låtarna bildar dagens program, alla medverkar. Therese och Peter framför också ett par egna kompositioner.

Tisdag 28 Månadsmöte AI i vardagen för seniorer (OBS! Stureby inbjuds till detta månadsmöte)

Kl 14.00 Gabriel Eliasson IT-pedagog med bakgrund som lärare föreläser inom data och IT. Han vill göra tekniken enkel och inspirerande. Han fokuserar här på digitalisering och AI och hur den blir tillgänglig för alla. Vi får ett föredrag på ca 1 timme med möjlighet att ställa frågor efter kaffe.

Var Hammarbysalen Hammarbykyrkan, Nathorstvägen 44

Kostnad 70 kr kontant eller swish på plats

Anmälan senast 20 april till Karin Dahlin, tel 070 914 47 06 eller
k.dahlin@gmail.com

Maj

Tisdag 5 Guidad vandring i Vasaparken och Sabbatsbergsparken med Sinnenas trädgård

Kl 11.00 Hör vår guide Eliane berätta om områdets intressanta historia, den Botaniska trädgården, Dalagatan med Eastmaninstitutet, Sabbatsbergs sjukhus. Sven-Harrys konstmuseum, Astrid Lindgrens hem samt alla bevarade byggnader

Var Vasaparken i hörnet av Odengatan – Dalagatan

Kostnad 120 kr, betalas på plats

Anmälan senast 28 april till Ruth Carlsson, tel 070 930 01 20 eller ruthcarlsson@outlook.com

Måndag 11 Grekisk buffé – Favorit i repris

Kl 13.00 Välkommen till grekisk buffé med grekisk sallad, lammfärsbiffar, souvlaki, tzatziki, hummus, pitabröd med mera Till buffén serveras vin, öl eller alkoholfria alternativ. Kaffe och kaka avslutar lunchen.

Var Lokalen på Skönviksvägen 309

Kostnad 190 kr

Anmälan senast 4 maj till Elisabeth Arbon, tel 070 772 75 51 eller elisabeth.arbon@gmail.com

Betalning senast 7 maj till plusgiro 74 71 73-3

**Onsdag 20 Bussresa tillsammans med SPF Seniorerna
Enskededalen-Skarpnäck.**

Vi gör en dagstur till Dalarö och Tullhuset mitt i byn där vi serveras kaffe och smörgås kl 10.00. Därefter gör vi en timmes båttur och sedan blir det lunch i Tullhusets restaurang. Efter lunchen gör vi en vandring i byns kulturkvarter med besök i kyrkan. Vi besöker även Anders Franzéns museum och slutar med en timmes egen tid för att besöka bageriet, fiskaffären och lanthandeln. Guidning hela dagen. Buss hemåt avgår ca kl 16.00

Avresa kl

Anmälan senast 8 maj till Karin Dahlin tel 070 914 47 06 eller k.dahlin14@gmail.com

Kostnad **OBS!** avresetid och kostnad meddelas senare

Juni

Torsdag 4 Sommarresa till Vadstena, Hjo och Olshammar

- Följ med på en härlig sommarresa full av kultur och historia! För alla detaljer finns ett informationsblad på hemsidan.

Fredag 5 Besök i Vadstena, Ellen Keys Strand, middag och övernattnig i Jönköping, resa till Hjo, besök utställning "Estrid Ericsson och firma Svenskt Tenn" med mera ingår.

Avresa 4 juni kl 07.00 från Stora Sköndals grindar och kl 07.30 från Farsta centrum Storforsplan

Hemkomst 5 juni ca kl 19.30

Kostnad 4790 kr/person i dubbelrum (rabatterat pris)
Enkelrumstillägg: 450 kr

Anmälan Se informationsblad på hemsida
Researrangör är Larsson resor och inbjudan till resan har kommit från SPF Seniorerna Sköndal.