

PENSIONÄRSFÖRENINGEN SPF SENIORERNA STUREBY STOCKHOLM

AVD 394 AV SVERIGES PENSIONÄRSFÖRBUND

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2024

Styrelsen för SPF Seniorerna Stureby Stockholm får härmed avge verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2024 föreningens trettionionde verksamhetsår.

Uppdrag inom föreningen.

Styrelse.	Fr o m 19 febr. 2024	t o m 18 febr. 2024
Ordförande	Ulla Elmqvist	=
Vice ordförande	Elisabeth Skogsberg Arbon	=
Sekreterare	Eva Hedenberg	=
Kassör	Kerstin Lejder	=
Medlemsansvarig	Elisabeth Skogsberg Arbon	=
Vice sekreterare	Vakant	Vakant
Vice kassör	Eva Magnusson	Vakant
Styrelseledamöter	Gunn Nyberg	=

Revisorer.

Ordinarie	Gun Tingsvall	=
	Lisen Thurn	=
Suppleant	Christina Erlandsson	=

Ombud och funktionärer.

Friskvårdsombud	Gunn Nyberg	=
Studieombud	Gunn Nyberg	=
Trafiksäkerhetsombud	Kjell Dunger	=
Programkommitté	Gunn Nyberg	=

Lokal och mötesansvariga	Ulla Elmqvist	Vakant
	Vakant	=
	Vakant	=
Lotteriadministratörer	Noomi Henoksson	Vakant
	Ingrid Domonkos	Vakant

Stadsdelsnämndens pensionärsråd (SPR)

Ledamot	Elisabeth Skogsberg Arbon	=
---------	---------------------------	---

Hemsida	Eva Hedenberg	Vakant
	Ulla Elmqvist	=

Valberedning

Birgitta Werner	Vakant
Vakant	=
Vakant	=

Hedersledamot

Ulla Roth

SV 69 ESA SP 26

Tillbakablickar på året 2024.

På månadsmötet i januari hade vi glädjen att hälsa Catrin Andersson, digital stödjare från Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsförvaltning, välkommen. Hon berättade om sitt arbete med att informera om digitala hjälpmedel och finnas till hands för de som behövde hjälp med smartphones, surfplattor eller datorer. Detta blev grunden till fyra eftermiddagsträffar under våren då alla medlemmar hade möjlighet att gratis få hjälp av Catrin. Många tog tillfället i akt att förkovra sig och inga frågor var för dumma för att ställas. Under hösten påbörjades ett samverkansprojekt med PRO Stureby som innebar att föreningens medlemmar kunde medverka på det IT-café som Pro Stureby hade startat tidigare. Det är angeläget att vi seniorer är med på IT-tåget och inte står kvar på perrongen när tåget går. Föreningen söker fortfarande efter IT-coachen som kan finnas för föreningen och lysa upp i mörkret.

Under våren infördes ett nytt medlemsregister, SoftAdmin, som ersatte det tidigare registret som kallades Miriam. Omläggningen gick smidigt och det nya SoftAdmin upplevs modernt och enkelt att arbeta med. En besvikelse är dock att SMS-utskick inte stöds fullt ut i det nya medlemsregistret. Samtidigt som detta byte skedde, bytte föreningen mailbrevlåda till sturebystockholm@spfseniorerna.se.

Stockholmsdistriktet flyttade under våren från Sveavägen till nya lokaler vid Hornstull med adress Hornsgatan 172. Där logerar man tillsammans med SPF Seniorernas förbund.

Vårt samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (S-V) blev ansträngt under våren. Den ordinarie ansvariga på S-V skulle gå på barnledighet och när vi summerade tre årsredovisning av utbetalt bidrag från S-V visade sig vara väldigt lågt. Nya rutiner skulle införas på S-V och dessa visade sig vara så tidskrävande och innebar i princip att S-V skulle godkänna föreningens program. Föreningens styrelse beslutade då att avsluta samarbetet med S-V på föreningsnivå och endast vara behjälplig med distribution av S-V:s program. Kvarstår gör även samarbetet på förbunds nivå, vilket gör att medlemmar i SPF har rabatt på kursavgift på kurser i Studieförbundet Vuxenskolas regi.

Ett lovande samarbete mellan föreningar i söderort startades under slutet av 2024. Tanken var att gemensamt arbeta fram förslag på korta endagsresor till att börja med. Representanter för föreningen har varit Gunn Nyberg och Ulla Elmqvist. Gruppen kallas Gröna gruppen efter en tidigare gruppering som upphörde för c:a 10 år sedan och även den, med inriktning på resor.

Under året fördes diskussioner med PRO Stureby om att införskaffa en hjärtstartare till lokalen på Skönviksvägen 309. På grund av den höga investeringen och att bostadsrättsföreningen inte tillät att placera den utanför lokalen, är projektet vilande för tillfället.

Hyresavtalet för lokalen på Skönviksvägen 309 sades upp i dec 2023 och omförhandlades under 2024. Ny höjd avgift gäller från 1 januari 2025.

Handwritten signatures and initials at the bottom of the page.

Representation

Under året har Elisabeth Skogsberg Arbon varit föreningens representant i Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsnämnds pensionärsråd (SPR).

12 mars deltog Gunn Nyberg som studieombud, i ett webinarium som handlade om hur man förebygger ofrivillig ensamhet hos äldre.

11 mars deltog Gunn i ett webinarium om läkemedel.

På ordförandekonferens 17 april deltog Ulla Elmqvist och Elisabeth Skogsberg Arbon.

18 april gick Eva Magnusson en kassörsutbildning.

Eva Hedenberg genomgick utbildning till webbredaktör 22 april.

På ordförandekonferensen 17 september deltog Ulla Elmqvist och Elisabeth Skogsberg Arbon.

Eva Hedenberg var på nätverksträff med webbredaktörer 12 november.

22 november gick Ulla Elmqvist och Eva Hedenberg en webbutbilning i hantering av Facebook

25 november deltog styrelsen i en visning av KTC:s lägenhet Smart Hem. (KTC= Kliniskt Träningscentrum)

Synliggörande

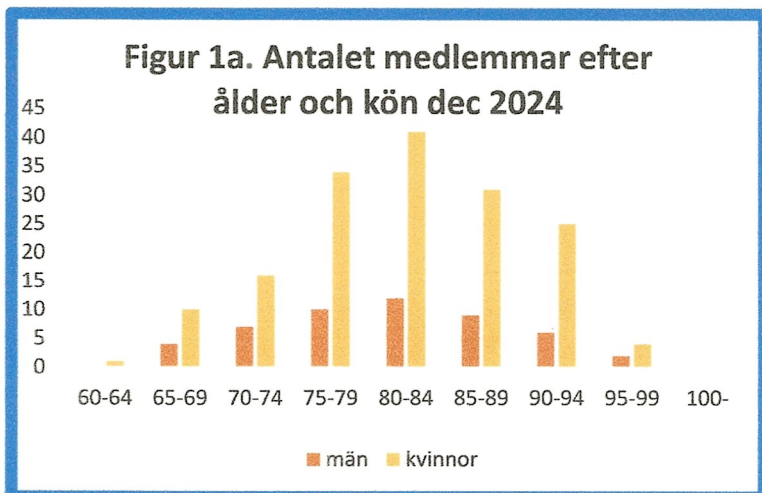
Ny annonsering riktad till presumtiva medlemmar har genomförts vid tre tillfällen under året på föreningsanslagstavlorna i Stureby och Bandhagens centrum med omnejd.

Arbetsgrupper.

För information avseende arbetsgruppen som arbetat med samarbete över föreningsgränser se under punkt 4. Samarbete med andra föreningar.

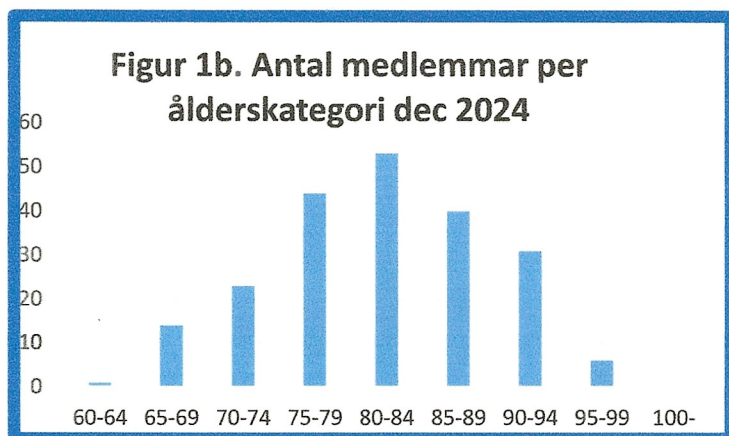
Antalet medlemmar mm.

Medlemsantalet i föreningen uppgick den 1 januari 2024 till 216 och den 31 december till 212 personer, varav 162 var kvinnor och 50 var män. Det är 1,8 procents minskning på årsbasis.

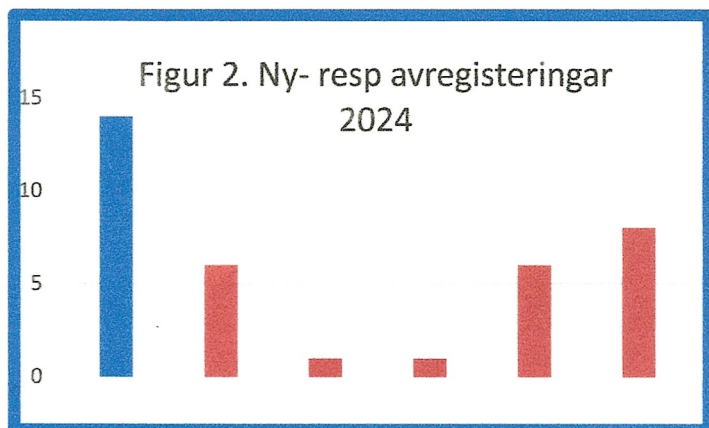


I figur 1a visas medlemmarnas fördelning i åldersgrupper och kön.

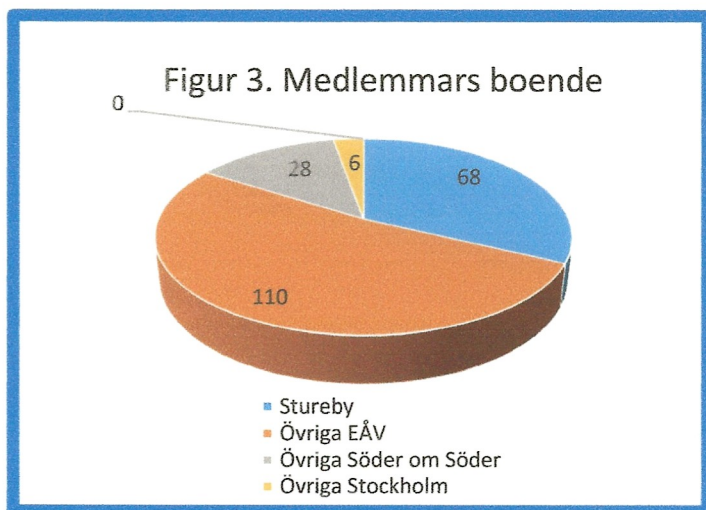
SV EJ RSA SH B



Figur 1b visar antalet medlemmar i olika ålderskategorier. Medelåldern i föreningen är 82 år.



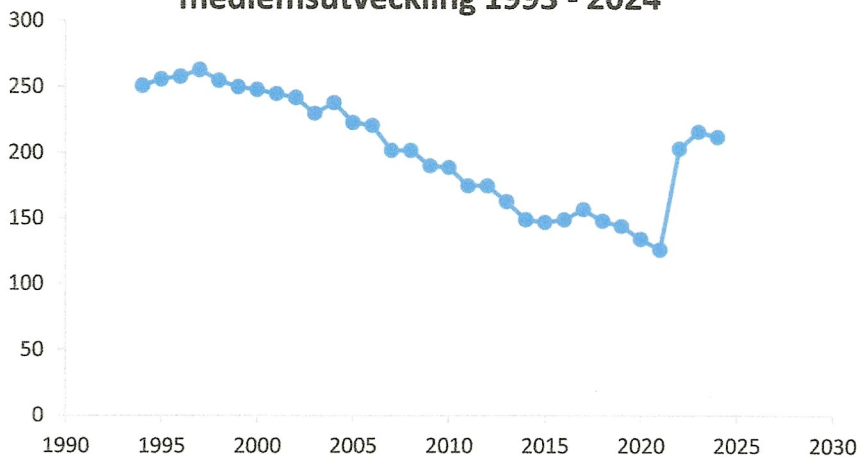
Under året har 34 medlemmar tillkommit och 20 avregistrerats. I **figur 2** visas ny- resp avregistreringar under år 2024.



Figur 3. Här visas medlemmarnas boende. 2024 tillhör 32 % Stureby och 52 % tillhör EÅV.

SV 6/7 ESA 8/12

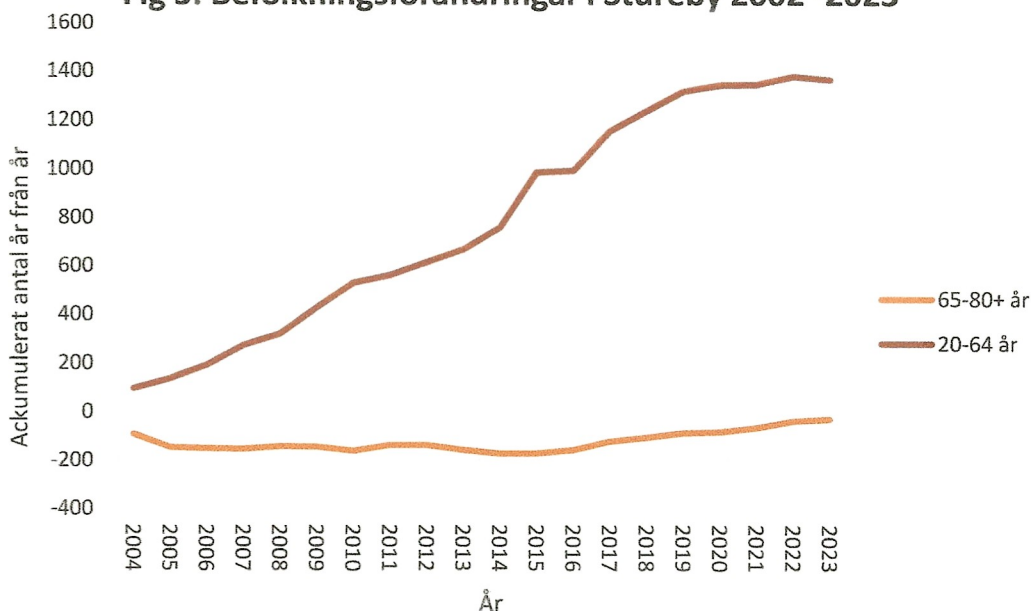
Figur 4. SPF Seniorerna i Stureby, medlemsutveckling 1993 - 2024



Figur 4.

Medlemsantalet i föreningen nådde sin toppnivå 1997 (263 personer) Som lägst var medlemsantalet år 2021 med 126 medlemmar. En svag tendens av minskning av antalet medlemmar kan skönjas under 2024.

Fig 5. Befolkningsförändringar i Stureby 2002 -2023



Enligt Stockholms Stads Utrednings- och Statistikkontor AB (USK) uppgick befolkningen i Stureby den 31 december 2023 till 8516 personer (4229 män och 4287 kvinnor) d v s den har minskat med 50 personer från föregående år. Härav är 1097 ålderspensionärer. (Föregående år var 1090 ålderspensionärer)

Den demografiska utvecklingen i föreningens primära upptagningsområde illustreras av **Figur 5**. Sedan 2001 har åldersgrupperna 20 - 64 ökat med 1365 personer samtidigt som 65+ minskat med 30.

Som angivits ovan var antalet 65+ i Stureby 1097 år 2023 mot 1127 år 2001. I prognos av USK för år 2028 beräknas 65+ öka till 1294 personer.

SW 607 ESA SP 28

Möten, utflykter och trivselaktiviteter.

Under året har åtta månadsmöten och tio protokollförda styrelsemöten hållits. Ett extra styrelsemöte som ej protokollfördes genomfördes 27 maj för att färdigställa höstprogrammet för 2024.

Genomsnittligt deltagande på månadsmötena är 43st. Underhållningen på månadsmötena har anordnats enligt följande:

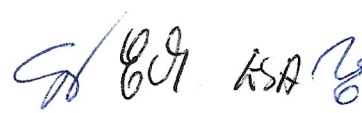
Arrangerad underhållning.

- 15 januari Månadsmöte. Catrin Andersson digital instruktör från Enskede Årsta Vantörs stadsdelsförvaltning berättade om sitt arbete. Jazzig underhållning med New Orleans Trio. Antal deltagare: 46
- 19 februari Årsmöte och månadsmöte. Efter årsmötesförhandlingarna uppträdde Operadonnorna med en musikalisk underhållning. Antal deltagare: 51
- 18 mars Månadsmöte. Kent Löfgren utredare och tidigare ämnesråd, berättade om äldrepolitiken från 50-talet till dags dato. Antal deltagare: 28
- 15 april Månadsmöte. Modevisning med Seniorshop. Antal deltagare: 45
- 16 september Månadsmöte. Underhållning med Björn Hemstad. Antal deltagare: 46
- 21 oktober Månadsmöte. Ola Gäverth föreläste om Emma och Anders Zorn. Antal deltagare: 40
- 18 november Månadsmöte. Musikresa med Micke Kresser och Christoffer Hallgren. Antal deltagare: 40
- 16 december Jullunch. Underhållning med julshow med Linda Rapp och Jonas Gideon. Antal deltagare: 45

Utflykter och studiebesök.

Antal deltagare redovisas på så sätt att de första siffrorna en total och siffrorna bakom strecket är antal deltagare från SPF Seniorerna Stureby Stockholm.

- 14 mars Studiebesök Bellmanhuset Urvädersgränd. Antal deltagare: 28/18
- 17 april Studiebesök Spårvägmuseet, Gasverkstorget. Antal deltagare: 16/6
- 7 maj Stadsvandring med Scenkonstmuséet och Stockholms kvinnohistoriska 17/3
- 23 maj Bussresa till Linköping och Kinda kanal. Besök på Cloettas fabrik i Ljungsbro. Antal deltagare: 68/25
- 3 september Vandring med Eliane. Antal deltagare: 20/6
- 25 september Studiebesök Guidad visning av Slakthusområdet. Antal deltagare: 26/13
- 16 oktober Stadsvandring med buss. Guidning med Pontus Dahlstrand. Antal deltagare: 43/19



Trivselaktiviteter.

- 7 februari Whisky-provning med Olle Höckerlind. Antal deltagare: 20
- 16 februari PUB-afton. Deltagare: 40/5
- 4 mars Soppjubileum. Ärtsoppa med varm punch och pannkakor. Antal deltagare: 37
- 12 april Silllunch. Antal deltagare: 40/8
- 15 maj Vårlunch Antal deltagare: 47
- 11 september Ost och vin Antal deltagare: 39/5
- 30 oktober Höstbuffé. Antal deltagare: 47
- 8 november Sopplunch. Antal deltagare: 40/5
- 27 november "Snart är det advent". Antal deltagare: 44/43

Studiecirklar, föreläsningar, studiebesök mm.

Ett stort antal aktiviteter har erbjudits medlemmarna i Studieförbundet Vuxenskolas regi, bl.a. Kom igång med din iphone/Android, Skapa din egen fotobok, Kondisvandring från Stortorget till Sergels torg och Kurbitsmålning för nybörjare.

Samarbete med andra föreningar

Ordförande Ulla Elmqvist har deltagit fyra gånger i Söder om Söders möten. (Söder om Söder är ett samarbetsorgan mellan samtliga SPF föreningar i stadens södra förorter som möts 3 - 4 gånger per år).

Samarbetet mellan SPF Seniorerna Stureby Stockholm och SPF Seniorerna Enskededalen – Skarpnäck har fortsatt under året.

Ekonomi.

Beträffande föreningens ekonomiska ställning och resultat, se bilaga 1.
För revisionsberättelse, se bilaga 2.

Övrig verksamhet.

Bridge har spelats på fredagarna under året.

Boule spelades under våren och försommaren samt under hösten.

SV E7 ESA SP C6

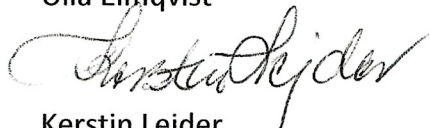
Slutord.

Styrelsen vill till slut framföra ett stort tack till medlemmarna för visat förtroende under verksamhetsåret.

Stureby den 25 januari 2025



Ulla Elmquist



Kerstin Lejder



Eva Hedenberg



Elisabeth Skogsberg-Arbon



Gunn Nyberg



Eva Magnusson