

Verksamhetsberättelse för SPF Strömstararna 2025

Inledning

SPF Strömstararna har uppnått sina mål med att vara en växande organisation för seniorer i Mölndal med en engagerad styrelse och medlemmar. Digitaliseringen bland medlemmarna har ökat och vi har ökat antalet aktiviteter och aktivt introducerat nya medlemmar.

Styrelsen

Styrelsen har efter årsmötet i februari genomgått en större förändring. Ordföranden Kaj-Åke Larsson har avgått (efter att ha varit ordförande sedan 2010) liksom Jan Juréen, Jan Johansson och Aina Granath. Jan Juréen kvarstår som arrangör av studiebesök. Jan Johansson leder valberedningen.

Styrelsen 2025 har bestått av:

Rita Jönsson, ordförande

Sverker Fridstedt, vice ordförande och kommunikation

Ingrid Rasmuson, sekreterare

Inger Ljung, kassör

Ingrid Andersson, cirklar

Annika Jakobsson, Hälsa och Säkerhet

Håkan Jonsson, datorkunskap och studiebesök

Anette Liljeroth, kommunikation

Cecilia Wingren, Hälsa och Säkerhet.

Styrelsemöten

Under året har 10 ordinarie protokollförda styrelsemöten hållits samt 3 extramöten.

Styrelsen har haft representanter på årsmötet i Bohusdistrikten och även deltagit i Seniorfestivalen i Svenska Mässan samt vid Framtidskonferensen

Arbetsgrupper

Under året har organisationen med arbetsgrupper tagit tydligare form och funktion och består av:

Hälsa och säkerhet

Målet är att stärka trygghet, hälsa och livskvalitet för kommunens seniorer.

Gruppen arbetar både förebyggande och praktiskt samt samarbetar med flera lokala aktörer för att skapa ett säkrare och mer hälsosamt samhälle. De arbetar även med påverkansarbete och för en kontinuerlig dialog med stadens politiker och tjänstemän. Tillsammans med övriga seniororganisationer träffar de tjänstemän och politiker i Vård och omsorgsnämnden 4 ggr/år. När det gäller boendefrågor har de tillsammans med intresserade Strömstarna haft träff med Merjem Maslo, kommunalråd i Mölndal, med ansvar för boende och trafikfrågor.

Gruppen har tillsammans med Röda korset anordnat HLR plus första hjälpen tre gånger under året.

Gruppen har bidragit med information om hälsa och säkerhet på Medlemsmöten.

Gruppen består av Cecilia Wingren och Annika Jakobsson från Styrelsen och leds av Gisela Fridstedt.

Supportgrupp

Består av medlemmar som är behjälpliga vid våra medlemsträffar.

Medlemsträffar

Under 2025 har vi haft 10 medlemsträffar. Träffarna brukar besökas av ca 90-100 medlemmar och börjar oftast med underhållning eller föredrag och avslutas med information adekvat för vår åldersgrupp från polis, räddningstjänst samt om pensioner och hälsa. Kaffe och smörgås serveras.

Kostnaden är oftast 100 kr som i de flesta fall betalas med Swish.

Medlemsträffarna har ägt rum i Fässbergskyrkans församlingshem där vi tyvärr inte kan fortsätta under 2026 då lokalerna skall rustas upp. Vi har erbjudits nya, fina, lokaler i Bifrostkyrkan under våren.

Resor och Studiebesök

Resorna har bestått av endagsturer för ca 50 personer till Husqvarna, Silverfallet, Göteborg runt, Dalslands kanal och Karlborgs fästning. Ulla Sjöström ansvarig för resor.

Studiebesök har gjorts på Operan, World of Volvo, Oskar IIs fort, konstvandring längs Eriksbergskajen och hotell Draken och besök på Residenset. (Håkan Jonsson och Jan Juréen är ansvariga)

Studiecirklar

Ett flertal mycket populära studiecirklar är igång. De flesta cirkarna leds av Strömstarar.

Skriv ditt liv, Akvarell Lär känna gamla Mölndal (i olika nivåer), Mölndals historia – från dåtid till nutid, Linedance, Bridge, Filmklubb, Privatekonomi för seniorer, Bokcirkel, Läs och res - Blekinge

Ingrid Andersson ansvarar för cirkelverksamheten.

Digitalisering och kommunikation

Allmän digitalisering och Drop-box hanteras av Håkan Jonsson. Annette Liljeroth och Sverker Fridstedt ansvarar för Hemsida och Programblad.

Medlemmar

Antal medlemmar var i början av året 685 och i slutet 728, en ökning med 43 individer, vilket naturligtvis ställer höga krav på organisation, arbetsinsats och utbud av aktiviteter. Fördelningen mellan män och kvinnor är 71% kvinnor och 29% män. Som jämförelse kan nämnas att 2014 var medlemsantalet 279 personer.

För att få en dialog med våra nya medlemmar har vi under året arrangerat 5 möten med mindre grupper med information och fika. Vi har intervjuat medlemmarna om deras önskemål men även fått möjlighet att få kunskap om deras bakgrund och ev. intresse av att leda någon verksamhet. Detta har varit uppskattat och resulterat i en lista med medarbetare som är intresserade av att delta i styrelsearbete på ett eller annat sätt.

Samarbeten och övriga aktiviteter

Strömstararna har ett tätt samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. SV har bl a övertagit ansvaret för att ta emot anmälningar till Medlemsträffar, Cirklar och studiebesök (i kommunen). Detta minskar arbetsbördan inom styrelsen.

Styrelsen deltar också i en cirkel om verksamhetsutveckling vilket gör att vi kan använda SV:s lokaler för våra styrelsemöten och cirklar.

Följande aktiviteter har genomförts:

- Boule vid Aktiviteten

- Promenad i lugn takt som utgår från Brovaktarstugan
- Samarbete med SPF Sagsjön har initierats och Strömstararna är inbjudna att delta i deras promenader – annonseras via app och Facebook.
- Första hjälpen inklusive HLR – arrangeras i samarbete med Röda Korset
- Samarbete med MASS vad gäller vattengympa.
- Samarbete med Mölndals hembygdsförening.
- På hemsidan finns även listade andra aktiviteter inom kommunen som riktar sig till seniorer.

Ekonomi

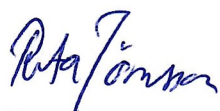
Föreningens ekonomi är under kontroll och årets verksamhetsresultat resulterade i ett överskott på 16.582 kr.

Under året har vi fått bidrag från Socialstyrelsen för att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre samt från staden ett grund- och verksamhetsbidrag. Dessutom bidrag från Bohusdistriktet.

Sammanfattning

De aktiviteter som arrangerats av SPF Strömstararna har varit uppskattade och präglade av en god och positiv anda. Det växande medlemsantalet visar att vi blivit kända inom Mölndals stad och vi har arbetat fram ett spännande och trevligt program för 2026.

Mölndal januari 2026



Rita Jönsson

Ordförande



Sverker Fridstedt

vice ordförande



Inger Ljung

Kassör



Ingrid Rasmuson

Sekreterare

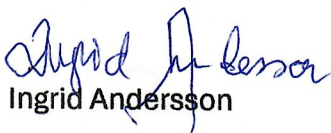


Anette Liljeroth

styrelseledamot

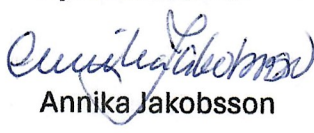
Cecilia Wingren

styrelseledamot



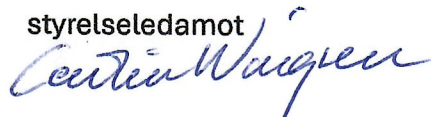
Ingrid Andersson

Styrelseledamot



Annika Jakobsson

styrelseledamot



Håkan Jonsson

styrelseledamot

