



Frivilliga motverkar ofrivillig ensamhet hos äldre

Välkommen till en utbildning där du får lära dig hur vi kan organisera, engagera och rekrytera frivilliga – och hur vi kan utveckla ett uppsökande arbete för att nå äldre som lever i ofrivillig ensamhet.

Den här utbildningen är en del av projektet *Frivilliga motverkar ofrivillig ensamhet hos äldre*, som finansieras av Allmänna arvsfonden. Tillsammans vill vi utveckla och pröva nya sätt att arbeta med frivilliga, så att vi bättre kan nå och stötta äldre som känner sig ensamma. Projektets mål är att utveckla och pröva en modell för frivilligarbete som stärker vår förmåga som organisation att motverka ofrivillig ensamhet. Genom att engagera fler medlemmar hoppas vi kunna skapa fler möten och öppna dörrar till gemenskap för dem som behöver det som mest.

Utbildningen grundar sig i den kommande handboken i frivilligarbete, är framtagen i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och särskilt anpassad för SPF Seniorerna. Det är också Studieförbundet Vuxenskolan som ansvarar för att genomföra utbildningstillfället.

Utbildningen fokuserar på två områden:

- Hur vi inom SPF Seniorerna kan organisera, engagera och rekrytera fler frivilliga för att på olika sätt motverka och bryta ofrivillig ensamhet.
- Hur vi genom uppsökande verksamhet kan nå de som lever i ofrivillig ensamhet.

Utbildningen vänder sig till:

Förtroendevalda, funktionärer och medlemmar i föreningar som vill lära sig mer om hur man organiserar frivilliga och genomför aktiviteter, och hur man bedriver verksamhet för att motverka ofrivillig ensamhet.

Datum & tid:

21 maj 2026 kl. 09.30 – 15.30. Fika från 09.00.

Plats:

Estrad Alingsås, Bryggaregatan 2

Värdar för utbildningen är:

SV GR Sydost och Sjuhärad/SV Härryda. Utbildare: Anja Holmgren.

Medverkande:

Krister Hörding, projektledare SPF Seniorerna

Anmälan:

Senast den 11 maj till SV Västra Götaland på vregion@sv.se, tfn: 0522 – 65 33 33 eller via länk [HÄR](#). Skriv ditt namn, vilken förening du tillhör samt eventuella allergier. Utbildningen är kostnadsfri och vi bjuder på lunch och fika. Vänligen observera att antalet platser är begränsat.

Har du frågor är du välkommen att kontakta:

Krister Hörding, krister.hording@spfseniorerna.se