



Qi Gong i Mölndal Stadspark - Välkommen

I samarbete med Träffpunkterna i Mölndals Stad - Kostnadsfri för Seniorer

Bli mjuk och smidig i kroppen och glad i sinnet. Ewa Denward, aukt. Qi Gonginstruktör i Biyun metoden, förklarar sambanden mellan rörelse, koncentration, naturen och dess stärkande effekter. Metoden passar de allra flesta. En utmärkt metod för att motverka alla typer av stressrelaterade problem samt stärka fysisk och mental balans.

Medtag vatten, mjuka kläder.

Välkommen till en behaglig samvaro!

Datum och tid: 3, 10, 17, 24 juli kl. 13.30 - 14.30

Plats: Mölndal Stadspark

Kostnad: Ingen avgift

Anmälan: Ingen anmälan

Läs mer på sv.se/grsydost