

Utbildning i Första hjälpen inkl. hjärt-lungräddning (HLR)

Vet du vad du ska göra när någon får hjärtstopp. Det kan vara en närstående, vän, eller en okänd person. Viktigt att komma igång med hjärt- lungräddning inom någon minut för att undvika hjärnskador. Vad gör du om du kommer först till en olycksplats.....??

Vi erbjuder dig gratis utbildning i Första hjälpen inkl. HLR.

Du får lära dig hur du snabbt larmar, stoppar blödning, placerar en medvetslös person i sidoläge, utför hjärt-lungräddning samt använder en hjärtstartare.

Tid: 6 maj kl 13-16.15

Plats: Annexet, Möllan. Du går in via Café Möllan och till höger ligger Annexet.

Utbildare är Gunilla Reuterberg från Röda korset.

Anmälan gör du via nedanstående länk **senast 3 mars**. Antalet platser är begränsade så vill du gå, anmäl dig snarast.

<https://app.eduadmin.se/form/rodakorset/2155922>

SPF Strömstararnas kontaktpersoner är Cecilia Wingren och Annika Jakobsson som också kommer att vara närvarande under utbildningen.

För mer information

Cecilia Wingren

mail: cecilia.wingren@icloud.com

mobil: 070-265 32 65

Annika Jakobsson

mail: gannikaj@gmail.com

mobil: 070-341 08 00