



## Introduktion till Programblad HT23

Som medlem i **SPF Strömstararna** får du här vårt **Programblad** för hösten 2023. Detta beskriver i kortform höstens aktiviteter. Syftet med detta är att du snabbt och enkelt ska få en överblick över de aktiviteter vi erbjuder under hösten. Du kan också enkelt skriva ut den och ha den uppsatt på kylskåpet eller liggandes på ditt skrivbord så att du enkelt kan se när **Strömstararnas** olika evenemang sker och när du behöver anmäla dig mm. Behöver du mer information kan du besöka vår hemsida ([länk](#)) eller så finns kontaktuppgifter till styrelsen på nästa sida.

**Men** ibland behöver du kanske komma i kontakt med någon i föreningen för att hantera andra frågor. På baksidan av detta brev hittar du kontaktuppgifter till föreningens styrelsemedlemmar med ansvarsområden och mejladresser.

Du vet väl att SPF också har en app ("**SPF APP**") du kan ladda ner till din mobil via App Store för Iphone eller Google Play för Androidtelefoner. Där får du alltid tillgång till senaste nytt från såväl förbund som distrikt och alla föreningar.

För att kunna erbjuda ett så stort och varierat utbud av senioraktiviteter som möjligt har **SPF Strömstararna** ett tätt samarbete med flera samverkanspartners. **Möndals Stad** driver själva aktiviteter via sina "**Träffpunkter**" med den centrala verksamheten förlagd till "**Träffpunkt Centrum**" som håller till i "**Kulturhuset Möllan**" där de också driver "**Café Möllan**". Hit kan du alltid gå för att ta en kopp kaffe och se om det finns någon aktivitet som passar för just dig. Du hittar all information på deras hemsida <https://www.molndal.se/startida/omsorg-och-hjalp/aldre/traffpunkter/traffpunkten-centrum.html>.

Möndal informerar regelbundet om vad som händer inom kommunen. Den informationen hittar du på Internet [www.molndal.se](http://www.molndal.se) eller på deras Facebook-sida "[Vad händer i Möndal](#)".

Sedan samverkar vi tätt med **Studieförbundet Vuxenskolan (SV)** där vi i gemensam regi bedriver ett antal studiecirkel. Om du inte hittar den cirkel du söker i vårt programblad kan du gå in på SV's hemsida [SV Möndal](#) och leta vidare.

Med detta hoppas vi du läser vårt Programblad med nyfikenhet och att du där hittar något som kan förgylla dina dagar under hösten. Och som sagt, om du undrar över något står vi alltid till hands och försöker svara.

**Med detta önskar vi dig en fin höst, Styrelsen SPF Strömstararna.**

## Styrelse SPF Strömstararna 2023

Ordförande	Kaj-Åke Larsson	<a href="mailto:kajakelarsson@gmail.com">kajakelarsson@gmail.com</a>	070-633 77 78
Vice ordförande	Jan Johansson	<a href="mailto:sylvajan@telia.com">sylvajan@telia.com</a>	070-892 41 00
Sekreterare	Jan Juréen	<a href="mailto:home@jureen.nu">home@jureen.nu</a>	070-869 09 39
Kassör	Rita Jönsson	<a href="mailto:rita.jonsson@telia.com">rita.jonsson@telia.com</a>	070-242 18 77
Ledamot	Aina Granath	<a href="mailto:ainagranath1@gmail.com">ainagranath1@gmail.com</a>	070-261 30 37
Ledamot	Anette Liljeroth	<a href="mailto:anette.liljeroth@gmail.com">anette.liljeroth@gmail.com</a>	073-057 92 29
Ledamot	Cecilia Wingren	<a href="mailto:cecilia.wingren@icloud.com">cecilia.wingren@icloud.com</a>	070-265 32 65
Ledamot	Sverker Fridstedt	<a href="mailto:sverkerfrid@gmail.com">sverkerfrid@gmail.com</a>	076-621 03 21
Ledamot	Ingrid Rasmuson	<a href="mailto:ingrid.rasmuson@gmail.com">ingrid.rasmuson@gmail.com</a>	073-770 57 27

Föreningen genomför varje säsongstart en **välkomsträff** med fika med nya medlemmar där vi presenterar föreningen och där medlemmarna berättar lite kort om sig själva i all enkelhet. Detta har vid tidigare träffar gjort klart för oss vilken stor bredd av livs- och arbetslivserfarenheter vi gemensamt presenterar. Vi har fått klarhet i att det på gruppnivå finns en djup sjö av erfarenhet, kunskap och inspirerande idéer som det är synd att inte tillvarata.

Vi ser framför oss att vi alla gemensamt arbetar för att upprätthålla engagemanget för vår förenings utbud och innehåll och samtidigt skapar ett nätverk av samhörighet som kan fungera som en plattform för nya relationer nu när vi kommit in i eller befinner oss i den seniora delen av livet.

Vi i styrelsen vill därför gärna få kännedom om vad du har med dig i ditt bagage som eventuellt skulle kunna bidra till vår verksamhet. Detta för att vår förening skall behålla vitaliteten och kanske ytterligare öka energin vid våra sammankomster, resor, studiebesök och studiecirklar. Föreningsarbetet är ju ideellt, så ju fler personer som drar ett strå till stacken ju bättre är det och alla strån, oavsett storlek, är lika välkomna.

- Vi ser framför oss att vi inom en tämligen snar framtid har behov av **nyttillskott till styrelsen**. Är du intresserad av att engagera dig på detta sätt, så hör av dig.
- Vi önskar också att kunna behålla och eventuellt **utöka antalet studiecirklar**. Därför önskar vi få in många förslag, så att våra medlemmar kan få ett stort "smörgåsbord" av trevliga aktiviteter att välja mellan, där man samtidigt kan få tillfälle att skapa nya kontakter.

Är du eventuellt intresserad av att **leda en studiecirkel** vill vi gärna få veta detta.

Skicka in alla era idéer och intresseanmälningar till [ingrid.rasmuson@gmail.com](mailto:ingrid.rasmuson@gmail.com) så arbetar vi alla gemensamt vidare med att vår förening skall bli en förening vi alla trivs med.

Välkommen till ett aktivt seniorliv, **Styrelsen Strömstararna**.