



SPF Strängnäs styrelse 2022, från vänster Monica Bauer, Aestan Orstadius, Mike Wiles, Sven-Olof Ersmarker, Monica Åslund, Lars Hallberg, Anders Grinell är inte med på bilden.

Ordförandens hälsning

SPF Seniorerna arbetar för ett aktivt liv och genom olika **aktiviteter** stärks vår gemenskap. Inom det **seniorpolitiska** arbetet i Seniorrådet söker vi påverka inriktning och utfall till gagn för er medlemmar. Vi är engagerade i den aktuella frågan om ny plan för äldreomsorgen. Inom **Bostadsfrågan** är vi remissorgan till kommunen i utformningen av det nya äldreboendet i Finnige och har kontinuerlig kontakt med bostadsbolagen. **Välfärdsteknik** är ett område vi bevakar så att teknikutvecklingen inte ersätter mänsklig kontakt. Inom projektet [Säker@digital.se](https://saker.digital.se) är vi pilotförening, tillsammans med PRO och SKPF. Där söker vi utforma metoder så att digitaliseringen når fler medlemmar. Vi ingår i Regionens Pensionärsråd och era synpunkter i sjukvårdsfrågor är av stor vikt, så vi vill gärna att ni hör av er till någon i styrelsen.

Att bekämpa **ensamhet** är viktigt. Projektet **Friskt Vågat**, med stöd från Socialstyrelsen, kommer aktivt erbjuda föreläsningar, gym-grupper mm. för att öka den mentala och fysiska aktiviteten. Vi kan alla dra vårt strå till stacken och därför betyder vår medverkan i Frivilligcentralens verksamhet mycket. SPF Seniorerna arbetar för att skapa trygghet och motverka lurendrejerier i alla dess former.

Nu fortsätter vi med nyordningen genom detta info-blad. **Pensionärernas hus** som förening fyller 25 år. Detta har vi tänkt fira med Kick off för er medlemmar lördagen den 18 september. Vi återkommer med detaljerat program.

Slutligen vill jag tacka för ert förtroende och ser fram emot ett aktivt och innehållsrikt senior år!

För styrelsen i SPF Seniorerna Strängnäs genom,

Sven Olof Ersmarker