

## **Dagordning vid årsmöte med SPF Seniorerna Strängnäs Fredag den 17 februari 2023 klockan 12.30**

1. Årsmötet öppnas.
2. Fastställande av dagordning.
3. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
4. Val av justerare/rösträknare.
5. Prövning om årsmötet är kallat i behörig ordning.
6. Styrelsens verksamhetsberättelse och ekonomisk redovisning 2022.
7. Revisorernas berättelse.
8. Fastställande av föreningens resultat och balansräkning.
9. Frågan om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning för 2022.
10. Ändringar av föreningens stadgar.
11. Beslut om antal styrelseledamöter. **Styrelsens förslag; 9 ledamöter**
12. Val av ordförande för 2023.
13. Val av styrelseledamöter.
14. Val av 2 revisorer och 1 ersättare.
15. Val av 3 ledamöter i PHs styrelse.
16. Val av 2 ledamöter i Rådet för Seniorfrågor i kommunen.
17. Bemyndigande för styrelsen att utse verksamhetsansvariga.
18. Beslut om medlemsavgift för 2023. **Styrelsens förslag 340 kronor.**
19. Information om budget för 2023 och verksamhetsplan 2023-2024.
20. Behandling av inkomna motioner.
21. Val av valberedning 2023.
22. Avslutning.

**Bifogas:** Verksamhetsberättelse 2022  
Resultaträkning 2022  
Balansräkning 2022  
Verksamhetsplan 2023-24  
Budgetförslag 2023

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR SPF SENIORERNA STRÄNGNÄS 2022

Styrelsen för SPF Seniorerna, Strängnäs får härmed avge följande verksamhetsberättelse för tiden 1 jan. – 31 dec. 2022, som har bedrivits inom Strängnäs kommun. Även detta år kommer att gå till historien, då pandemin med Corona slog till med full kraft. Årets aktiviteter har begränsats p.g.a. restriktioner från Folkhälsomyndigheten. Under året pågick vissa aktiviteter sporadiskt, och vissa aktiviteter genomfördes i en kombination av digitalt och fysiskt. 2021 är ett år då nya mötesformer har utvecklats för SPF Seniorerna i Strängnäs.

## Styrelse.

Ordförande för verksamhetsåret har varit Sven Olof Ersmarker

I styrelsen har i övrigt ingått följande: Lars Hallberg, vice ordförande  
Monica Åslund, kassör  
Yvonne Eriksson, sekreterare,  
Mike Wiles, utbildningsansvarig  
Aestan Orstadius, ledamot  
Anders Grinell, ledamot  
Dag Nylander, Webb, och kom, adjungerad

## Revisorer.

Revisorer för verksamhetsåret har varit Gunilla Broms och Gunnel Selme med Gerd Almér som suppleant.

## Pensionärernas Hus

SPFs representanter i Pensionärernas Hus styrelse var Frank Nordahl, Lars Hallberg och Sven Olof Ersmarker, tillika vald till ordförande för Pensionärernas hus.

## Valberedning.

Föreningens valberedning under verksamhetsåret har varit: Jan Rudengren (sammankallande), Björn Lind, och Monica Bauer.

## Verksamhetsansvariga.

Programkommitté	Lars Hallberg, Aestan Orstadius, Yvonne Eriksson
Mötesvärdar	Marie-Louise, Göran Magnusson, Eva Lassen, Hans Lassen
Resekommitté	Anders Grinell
Medlemsansvarig	Monica Åslund
Hemsida och Facebook	Dag Nylander adjungerad
Friskvård, aktiviteter	Monica Åslund
Boule	Siv Tapper
Bridge	Lars Hallberg
Canasta	Inger Eriksson
Körsång	Lilian Onelöv
Folklig dans	Rolf Andersson
Kulturpromenader	Ulo Nimfelt
Studieombud	Mike Wiles
Sittgympa	Siv Tapper
Väntjänst	Siv Tapper

### **Styrelsesammanträden**

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden under året.

### **Ordförandekonferens**

Sven Olof Ersmarker avstod, på grund av hälsoskäl, från deltagande i distriktets ordförandekonferens.

### **Ersättning till styrelse och revisorer**

Styrelsens ledamöter liksom vissa verksamhetsansvariga har erhållit kostnadsersättning för resor telefon mm. med totalt 8000 kronor. Ersättning för närvaro har ej utgått.

### **Årsmöte**

På grund av pandemin hade årsmöte för SPF Seniorerna Strängnäs flyttats fram till den 25 maj, i samband med ordinarie medlemsträff på Pensionärernas Hus i Strängnäs. Årsmötet hölls både digitalt och fysiskt.

### **Kansli lokal och expeditionstider**

Föreningens kansli i Pensionärernas Hus har varit bemannat, trots pandemin, helgfria måndagar kl 10.00 – 12.00 efter uppgjord turlista för styrelsen. Sommaruppehåll under slutet av juni och juli.

### **Information**

Medlemsträffar, resor, öppna möten mm har i god tid annonserats i Strängnäs Tidning under föreningsnytt, på hemsidan, Facebook, via e-post samt vår anslagstavla i Pensionärernas Hus. Information har också lämnats på medlemsträffar om kommande händelser och senaste nytt inom föreningen. Nya medlemmar samlades vilket utmynnade i en enkät. Ett nyhetsbrev har givits ut, vilket har distribuerats till alla medlemmar per post. För att öka kommunikationen med medlemmarna jobbar vi ständigt med att få in nya eller ändrade E-mailadresser.

### **Lotterier**

Under året har lotteriverksamheten varit begränsad på grund av få deltagare på medlemsmöte, mycket beroende på pandemin. Lotterier har endast gett 400:- i inkomst.

### **Medlemsavgifter**

Enligt beslut på årsmötet fastställdes årsavgiften 340 kronor per år; därav går 20 kronor till distriktet och 160 kronor till förbundet.

### **Ekonomiskt stöd från kommunen**

Under 2019 har SPF Seniorerna, Strängnäs och PRO ingått avtal med Strängnäs Kommun för 2019 - 2021, vilket innebär att kommunen betalar hyran för Pensionärernas Hus på Nygatan 5, vilket då ersätter tidigare utbetalt föreningsbidrag. Något nytt avtal har inte skrivits på grund av pandemin och den kommunala kontaktpersoner har slutat på kommunen. SPF Strängnäs arbetar med att få ett nytt avtal för 2023 och framåt.

### **Resultat- och balansrapport**

Enligt bifogad resultat- och balansräkning per den 31 december 2022 framgår att föreningens ekonomi är god. Räkenskaperna har reviderats och godkänts av föreningens revisorer. För att underlätta betalning vid medlemsträffar har Swish betalning möjliggjorts.

### **Medlemsutveckling**

Under året har vi fått 65 nya medlemmar, 24 medlemmar har avlidit och 42 har lämnat av annat skäl. Medlemsantalet var vid årets slut ca 569 medlemmar, en netto ökning med 4 medlemmar. Monica Åslund har ansvarat för föreningens medlemsregister.

### **Medlemsträffar**

Den första medlemsträffen i januari ställdes in p.g.a. pandemin. Medlemsträffar under resten av året var 8 medlemssträffar. Under våren arrangerade SPF Seniorerna Strängnäs en ”Valsoppa” där varje parti i kommunfullmäktige fick presentera sin politik inför hösten val. Vi arrangerade även 3 medlemsmöte tillsammans med PRO.

### **Pensionärpolitiska och sociala frågor. Rådet för seniorfrågor:**

Sven Olof Ersmarker och Yvonne Eriksson representerar SPF Seniorerna Strängnäs i rådet för seniorfrågor. Rådet har träffats 4 gånger under året och har fått svar på många frågor. Minnesanteckningar från rådets möten finns på kommunens hemsida. Under året har syftet med Seniorrådet diskuterats och SPF seniorerna har framhållit vikten av dialog. Att seniorerna har möjlighet att ge sina synpunkter på omsorgsfrågor, inte bara bli informerade. Under 2022 fanns en arbetsgrupp som förbereder mötena. Vi har startat en seniorpolitisk grupp tillsammans med SPF Seniorerna i Mariefred/Åker och Stallarholmen, som har för avsikt att bevaka och påverka utvecklingen inom kommun vad gäller bostadsfrågor, brukarrevision och seniorteknik, allt enligt distriktets Seniorplan. Gruppen har sammanträtt flera gånger under 2022 och också deltagit i distriktets arbete vad gäller Seniorplanen. Arbetet går ut på att hos kommunen och byggare belysa de behov vi äldre har vad avser vårt boende, samt utvärdera hemtjänsten. Gruppen har haft möten med kommunens tjänstemän och politiker vilket resulterat i att SPF-föreningarna är remissorgan vid all planläggning av bostäder i kommunen. Vidare har vi sökt få till en ändring av hyreshöjningen i SÄBO.

Under året har den nya planen för äldreomsorg antagits. Kommunen har även presenterat en förändring av hemtjänsten och beslutat om en övergång från LOV till LOU. Vi har blivit utlovade en aktiv roll i detta arbete tillsammans med Socialkontoret och Socialnändens politiker.

Kommunen har beslutat om att mer aktivt medverka till utvecklingsarbetet av seniorernas digitala kompetens tillsammans med oss.

### **Regionens pensionärsråd/RPR (Ordf. Jan-Eric Carlsson, Distriktsstyrelsen.)**

Representanterna till rådet väljs på Distriktets årsstämma där Sven Olof Ersmarker valdes. Rådet har fyra möten per år, inför dessa möten träffas SPF:s ledamöter och enas om vilka frågor som ska lyftas på rådet, vi har även en representant i beredningsutskottet, där dagordningen för RPR sätts.

Under 2022 har vi fortsatt att lyfta frågor angående förbättrad tillgänglighet i hälso- och sjukvården, satsningar på utökad kunskap om äldres hälsa och en mer jämlik vård av äldre med psykisk ohälsa. Ombyggnad av länets sjukhus och resefrågor har även tagits upp.

Vi har fortsatt driva frågan om fast läkarkontakt och fler seniormottagningar.

En nya omgång av Vårdecentralspatrullen har genomförts.

Vi ingår som representanter för oss äldre i olika arbetsgrupper som: Läkemedelskommittén, kulturplanarbetet, tillgänglighet på den externa webben, kollektivtrafik/sjukresor, fallprevention, äldreberedningen/äldres psykiska hälsa och om- och tillbyggnation landstingsfastigheter.

### **Frivilligcentral (FC)**

I FC är ett 70-tal personer aktiva medverkande vilket innebär en stagnation av aktiva. FC har som uppgift att utveckla och samordna det frivilliga sociala arbetet i Strängnäs kommun. Arbetet fokuseras mot seniorer, skolan (barn och ungdom), nyanlända asylsökande och funktionsnedsatta. FC har finansiellt stöd från kommunen.

### **Utåtriktad verksamhet.**

Under året har vi arbetat med projektet ”Friskt Vågat”, som initierats av Margareta Karlén. Efter en ansökan till Socialstyrelsen, beviljades ett bidrag på 150 000 SEK. Under året har SPF Strängnäs genomfört 3 föreläsningar som var öppna för allmänheten med inriktning på seniorer. På grund av pandemin fick vissa föreläsningar flyttas fram till 2022. Projektet slutredovisades under första halvan av 2022. Projektet Säker@Digital som SPF SENIORERNA Sörmlandsdistrikt driver tillsammans med PRO, SKPF, har från allmänna arvsfonden beviljats medel att driva vidare projektet vidare under en tre års period. Inom projektet driver SPF, PRO och SKPF i Strängnäs ett särskilt projekt under namnet Café@Digital där seniorer fick lära sig använda Smartphone och läsplattor. Ett 30 tal seniorer träffades en gång i veckan under våren, och en gång varannan vecka under hösten .

### **Studier**

Studiecirkelverksamhet har bedrivits i något begränsad omfattning i skilda ämnen som Konversationsengelska, Historiecirkel, Certifierad Strängnäsbo. Under verksamhetsåret har en cirkel under namnet ”Strängnäs seniorer berättar” Där cirkeln har producerat berättelser från 1950-60 tal i Strängnäs. 11 filmer finns färdiga för visning.

### **Öppna möten**

Både föreläsningarna inom Friskt vågat och Café@Digital var öppna för alla seniorer i Strängnäs. Föreläsning med Strängnäs bon professor Rolf Carlsson som föreläste om hans forskning om elitidrott, och Sveriges många talanger. Den andra föreläsningen var med Sverker Olofsson, som talade om sitt liv som programledare på SVT, och människor han mött.

### **Resor**

Under året har resorna varit begränsade på grund av pandemin. Vår researrangör ”Resekompaniet” har erbjudit ett begränsat utbud, tyvärr har många seniorer avstått från att resa på grund av risken att bli smittad.

### **Boule**

Verksamheten fortsätter att utökas med nya medlemmar samtidigt som en del av naturliga skäl slutar. Den sociala samvaron är mycket viktig. Under kafferasterna ges tillfälle till information och diskussion. De flesta är också medlemmar i boulealliansen. Allt arbete i Boulepalatset är ideellt. Under sommaren spelar vi på Visholmens banor, vid regn finns boulepalatset.

### **Sittgymnastik**

Deltagare från pensionärs- och andra föreningar träffas en gång i veckan, tisdagar kl 10, i

början på året.

### **Bridge**

Bridgespelet pågick tre gånger i veckan under verksamhetsåret.

### **Canasta**

Canastagruppen har spelat varje torsdag under verksamhetsåret.

### ***Körsång***

Varje torsdag, under verksamhetsåret träffas ett 50-tal glada pensionärer till sång och gemenskap.

### **Folklig dans**

En grupp dansintresserade dansar variationer på folklig dans under Rolf Anderssons ledning i Seniorcenter. Dansövningarna har pågått på torsdagseftermiddagar under året med ca 20 deltagare.

### **Kultur och naturpromenader**

Under året har vi genomfört ett antal aktiviteter med stadspromenader.

Ledarkommittén har bestått av Olle Boberg med hjälp av Anita Håkansson och Ulo Nimfelt och verksamheten är en studiecirkel inom Studieförbundet Vuxenskolan.

### **Slutord**

Styrelsen vill till sist tacka alla som aktivt deltagit i verksamheten i SPF Seniorerna Strängnäs.

Strängnäs i februari 2023

Sven Olof Ersmarker

Lars Hallberg

Aestan Orstadius

Yvonne Eriksson

Mike Wiles

Anders Grinell

Monica Åslund