

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

Styrelsen för SPF Seniorerna, Strängnäs får härmed avge följande verksamhetsberättelse för tiden 1 jan. – 31 dec. 2021, som har bedrivits inom Strängnäs kommun. Även detta år kommer att gå till historien, då pandemin med Corona slog till med full kraft. Årets aktiviteter har begränsats p.g.a. restriktioner från Folkhälsomyndigheten. Under året pågick vissa aktiviteter sporadiskt, och vissa aktiviteter genomfördes i en kombination av digitalt och fysiskt. 2021 är ett år då nya mötesformer har utvecklats för SPF Seniorerna i Strängnäs.

Styrelse.

Ordförande för verksamhetsåret har varit Sven Olof Ersmarker

I styrelsen har i övrigt ingått följande:

Lars Hallberg, vice ordförande

Monica Åslund, kassör

Mike Wiles, sekreterare, utbildningsansvarig

Monica Bauer, Webb, och kommunikation

Aestan Orstadius, ledamot

Anders Grinell, ledamot

Revisorer.

Revisorer för verksamhetsåret har varit Birgitta Wennerberg och Lillemor Uddhammar med Anton Nordström som suppleant.

Pensionärernas Hus

SPFs representanter i Pensionärernas Hus styrelse var Frank Nordahl, Lars Hallberg och Sven Olof Ersmarker, tillika vald till ordförande.

Valberedning.

Föreningens valberedning under verksamhetsåret har varit: Margareta Furustrand (sammanställande), Björn Lind, Jan Rudengren

Verksamhetsansvariga.

Programkommitté Lars Hallberg, Aestan Orstadius, Monica Bauer

Mötesvärdar Marie-Louise och Göran Magnusson

Resekommitté Anders Grinell

Medlemsansvarig Monica Åslund (adjungerad Marie Louise Fagerlind)

Hemsida och Facebook Monica Bauer

Friskvård, aktiviteter Monica Åslund

Boule Siv Tapper

Bridge Vakant

Canasta Inger Eriksson

Körsång Lilian Onelöv

Lotterisamordnare Monica Bauer

Motionsdans Rolf Andersson

Kulturpromenader Ulo Nimfelt

Studieombud	Lars Hallberg
Sittgympa	Siv Tapper
Väntjänst	Siv Tapper

Styrelsesammanträden

Styrelsen har haft 8 protokollförda sammanträden under året.

Ordförandekonferens

Sven Olof Ersmarker avstod från deltagande i distriktets ordförandekonferens.

Ersättning till styrelse och revisorer

Styrelsens ledamöter liksom vissa verksamhetsansvariga har erhållit kostnadsersättning för resor telefon mm. med totalt ??? kr. Ersättning för närvaro har ej utgått.

Årsmöte

På grund av pandemin hade årsmöte för SPF Seniorerna Strängnäs flyttats fram till den 25 maj, i samband med ordinarie medlemsträff på Pensionärernas Hus i Strängnäs. Årsmötet hölls både digitalt och fysiskt.

Kanslilokal och expeditionstider

Föreningens kansli i Pensionärernas Hus har varit bemannat, trots pandemin, helgfria måndagar kl 10.00 – 12.00 efter uppgjord turlista för styrelsen. Sommaruppehåll under slutet av juni och juli.

Information

Medlemsträffar, resor, öppna möten mm har i god tid annonserats i Strängnäs Tidning under föreningsnytt, på hemsidan, Facebook, via e-post samt vår anslagstavla i Pensionärernas Hus. Information har också lämnats på medlemsträffar om kommande händelser och senaste nytt inom föreningen. Nya medlemmar samlades vilket utmynnade i en enkät. Ett nyhetsbrev har givits ut, vilket har distribuerats till alla medlemmar per post. För att öka kommunikationen med medlemmarna jobbar vi ständigt med att få in nya eller ändrade E-mailadresser.

Lotterier

Vid varje medlemsträff har lotterier anordnats. Inkomst under året 890 kr

Medlemsavgifter

Enligt beslut på årsmötet fastställdes årsavgiften 360 kronor per år; därav går 20 kronor till distriktet och 160 kronor till förbundet.

Lokalkostnader

Enligt resultaträkningen uppgick föreningens lokalkostnader till 24 240 kr för år 2021.

Ekonomiskt stöd från kommunen

Under 2019 har SPF Seniorerna, Strängnäs och PRO ingått avtal med Strängnäs Kommun för 2019 - 2021, vilket innebär att kommunen betalar hyran för Pensionärernas Hus på Nygatan 5, vilket då ersätter tidigare utbetalt föreningsbidrag.

Resultat- och balansrapport

Enligt bifogad resultat- och balansräkning per den 31 december 2021 framgår att föreningens ekonomi är god. Räkenskaperna har reviderats och godkännts av föreningens revisorer. För att underlätta betalning vid medlemsträffar har Swish betalning möjliggjorts.

Medlemsutveckling

Medlemsantalet var vid årets slut ca 555 medlemmar, vilket tyvärr är en minskning. Monica Åslund har ansvarat för föreningens medlemsregister.

Medlemsträffar

Medlemsträffar under våren ställdes in på grund av pandemin. Under hösten genomfördes 4 träffar.

Pensionärpolitiska och sociala frågor. Rådet för seniorfrågor:

Sven Olof Ersmarker och Margareta Karlén representerar SPF Seniorerna Strängnäs i rådet för seniorfrågor. Rådet har träffats 4 gånger under året och har fått svar på många frågor. Minnesanteckningar från rådets möten finns på kommunens hemsida. Under året har syftet med Seniorrådet diskuterats och SPF seniorerna har framhållit vikten av dialog. Att seniorerna har möjlighet att ge sina synpunkter på omsorgsfrågor, inte bara bli informerade. Under 2021

fanns en arbetsgrupp som förbereder mötena. Vi har startat en seniorpolitisk grupp tillsammans med SPF Seniorerna i Mariefred/Åker och Stallarholmen, som har för avsikt att bevaka och påverka utvecklingen inom kommun vad gäller bostadsfrågor, brukarrevision och seniorteknik, allt enligt distriktets Seniorplan. Gruppen har sammanträtt flera gånger under 2021 och också deltagit i distriktets arbete vad gäller Seniorplanen. Arbetet går ut på att hos kommunen och byggare belysa de behov vi äldre har vad avser vårt boende, samt utvärdera hemtjänsten. Gruppen har haft möten med kommunens tjänstemän och politiker vilket resulterat i att SPF-föreningarna är remissorgan vid all planläggning av bostäder i kommunen. Vi arbetade även med Glada Laxen som föreslagits att verksamheten upphör. Vidare har vi sökt få till en ändring av hyreshöjningen i SÄBO.

Regionens pensionärsråd/RPR (Ordf. Jan-Eric Carlsson, Distriktsstyrelsen.)

Representanterna till rådet väljs på Distriktets årsstämma där Sven Olof Ersmarker valdes. Rådet har fyra möten per år, inför dessa möten träffas SPF:s ledamöter och enas om vilka frågor som ska lyftas på rådet, vi har även en representant i beredningsutskottet, där dagordningen för RPR sätts.

Under 2021 har vi fortsatt att lyfta frågor angående förbättrad tillgänglighet i hälso- och sjukvården, satsningar på utökad kunskap om äldres psykiska hälsa och en mer jämlik vård av äldre med psykisk ohälsa. Ombyggnad av länets sjukhus och resefrågor har även tagits upp.

Vi har fortsatt driva frågan om fast läkarkontakt och fler seniormottagningar.

Vi ingår som representanter för oss äldre i olika arbetsgrupper som: Läkemedelskommittén, kulturplanarbetet, tillgänglighet på den externa webben, kollektivtrafik/sjukresor, fallprevention, äldreberedningen/äldres psykiska hälsa och om- och tillbyggnation landstingsfastigheter.

Väntjänst

Inom Väntjänsten försöker vi ställa upp för våra medlemmar.

Frivilligcentral (FC)

FC är inne på sitt 4:e år och ett 70-tal personer är aktiva medverkande vilket innebär en kraftig ökning. FC har som uppgift att utveckla och samordna det frivilliga sociala arbetet i Strängnäs kommun. Arbetet fokuseras mot seniorer, skolan (barn och ungdom), nyanlända asylsökande och funktionsnedsatta. FC har finansiellt stöd från kommunen.

Utåtriktad verksamhet.

Under året har vi arbetat med projektet "Friskt Vågat", som initierats av Margareta Karlén. Efter en ansökan till Socialstyrelsen, beviljades ett bidrag på 150 000 SEK. Under året har SPF Strängnäs genomfört 8 föreläsningar som var öppna för allmänheten med inriktning på seniorer. På grund av pandemin fick vissa föreläsningar flyttas fram till 2022. I ett särskilt projekt startade även en träffpunkt under namnet Café@Digital där seniorer fick lära sig använda Smartphone och läsplattor. Ett 30 tal seniorer träffades en gång i veckan under hösten.

Studier

Studiecirkelverksamhet har bedrivits i skilda ämnen som Windows 10 och "Försök inte lura mig" och Må bra med mat hela livet, Monica Bauer

Öppna möten

Både föreläsningarna inom Friskt vågat och Café@Digital var öppna för alla seniorer i Strängnäs.

Resor

Under året har resorna varit begränsade på grund av pandemin. Vår researrangör "Resekompaniet" har erbjudit ett begränsat utbud, tyvärr har många seniorer avstått från att resa på grund av risken att bli smittad. En resa kunde genomföras till musicalen "Suger" i Eskilstuna med resebidrag från Friskt Vågat

Boule

Verksamheten fortsätter att utökas med nya medlemmar samtidigt som en del av naturliga skäl slutar. Den sociala samvaron är mycket viktig. Under kafferasterna ges tillfälle till information och diskussion. De flesta är också medlemmar i boulealliansen. Allt arbete i Boulepalatset är ideellt.

Under sommaren spelar vi på Visholmens banor, vid regn finns boulepalatset.

Sittgymnastik

Deltagare från pensionärs- och andra föreningar träffas en gång i veckan, tisdagar kl 10, i början på året.

Bridge

Bridgespelet pågick tre gånger i veckan, i början på året. Kursverksamhet under våren.

Canasta

Canastagruppen har spelat varje torsdag i början på året.

Körsång

Varje torsdag, fram till 16/3 träffas ett 50-tal glada pensionärer till sång och gemenskap.

Line-dance

Line-dance har ägt rum på fredagar under vårterminen med ett 35-tal deltagare i Pensionärernas hus, trångt men hjärtligt!

Motionsdans

En grupp dansintresserade dansar variationer på gammeldans under Rolf Anderssons ledning i Pensionärernas Hus. Dansövningarna har pågått på torsdagseftermiddagar under vårterminen med ca 20 deltagare.

Kultur och naturpromenader

Under året har vi genomfört ett antal aktiviteter med stadspromenader. Ledarkommittén har bestått av Olle Boberg med hjälp av Anita Håkansson och Ulo Nimfelt och verksamheten är en studiecirkel inom Studieförbundet Vuxenskolan.

Styrelsekonferens

29-30/11 genomfördes en utvecklingskonferens på Hotell Malmköping för att formulera vårt fortsatta arbete i styrelse och förening.

Slutord

Styrelsen vill till sist tacka alla som aktivt deltagit i verksamheten i SPF Seniorerna Strängnäs.

Strängnäs i februari 2022

Sven Olof Ersmarker

Lars Hallberg

Aestan Orstadius

Monica Bauer

Mike Wiles

Anders Grinell

Monica Åslund

