

## Verksamhets- aktivitetsplan för SPF Seniorerna Strängnäs 2023-2024

**Mål och Riktlinjer** som antagits av Sveriges Pensionärsförbund, SPF:s kongress 2014 med de fyra målområden

- **Vi - anda och identitet**
- **Rekrytera och behålla**
- **Påverkan och inflytande**
- **Synas och höras**

ligger som grund för denna verksamhetsplan och **målsättningen för vår förening är:**

Målområde – mål	Aktiviteter	Ansvarig	Kommentar
<b>Vi-anda och identitet/inre och yttre verksamhet</b> <b>1. Att erbjuda social gemenskap.</b> Det gör vi genom att <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regelbundet anordna medlemsträffar med varierande och intressanta programpunkter.</li> <li>• En programkommitté tar fram program och genomför träffarna (samarbete i relevanta fokusgrupper)</li> <li>• Inbjudan till medlemmarna att framföra önskemål om tema för medlemsträffar eller ämne för föredrag inhämtas från medlemmarna via hemsidan och anslag i SeniorCenter.</li> <li>• Bedriva en aktiv väntjänst och vara en aktiv medlem i Frivilligcentralen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anordna månadsträffar för medlemmar</li> <li>• Lunchträffar, äta lunch tillsammans</li> <li>• Seniorfika</li> <li>• Öl/vinprovning</li> <li>• Rekrytera fler personer till aktivitetsgrupper</li> </ul>	Programkommitté Programkommitté Programkommitté Programkommitté Ansvarig för resp.	Fortlöpande Fortlöpande
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktivt arbeta i FC:s styrelse och verksamhet</li> </ul>	Styrelsen	FC är i gång, fortlöpande
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rekrytera fler personer till väntjänsten</li> </ul>	Styrelsen/ansvarig	Fortlöpande
			Studieansvarig Distr. Styrelsen

<p><b>2. Att erbjuda utbildning/utveckling genom studiecirklar och föredrag.</b> Det gör vi genom att</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Delta i distriktets utbildningsprogram</li> <li>• Samarbeta med Studieförbundet Vuxenskolan.</li> <li>• Inbjudan till medlemmarna att komma med önskemål om ämnen för studiecirklar och kurser sker via hemsida och anslag i SeniorCenter.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Undersöka studiebehov för styrelseutbildningar och studiecirklar för medlemmar</li> <li>• En representant från SPF i styrelsen för SV</li> <li>• Samarbeta för övrigt med SV</li> <li>• Uppmana, uppmuntra i nyhetsbrev, på hemsidan och under möten. Belöna bra förslag?</li> </ul>	<p>Studieansvarig</p> <p>Studieansvarig och Ordförande</p> <p>Ansvarig styrelsen</p> <p>Reseansvarig</p>	<p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p>
<p><b>3. Att erbjuda aktiviteter som främjar hälsa och friskvård.</b> Det gör vi genom att</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ett antal medlemmar engagerar sig och leder olika aktiviteter inom föreningen.</li> <li>• Arrangera resor av olika slag. En resekommitté ansvarar för reseverksamheten.</li> <li>• Inbjudan till medlemmarna att framföra önskemål om tema och mål för resor sker via hemsida och anslag i SeniorCenter. Idag kan vi tex. höra önskemål om fler dagsturer i programmet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rekrytera fler medlemmar som ansvariga för aktiviteter</li> <li>• Resekommittén deltar aktivt i föreningsarbetet.</li> <li>• Uppmana, uppmuntra i nyhetsbrev, på hemsidan och under möten. Belöna bra förslag?</li> <li>• Vi samarbetar med andra föreningar kring resor</li> </ul>	<p>Ansvarig styrelsen</p> <p>Reseansvarige</p> <p>Styrelsen Ordf. Reseansvarige</p>	<p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p>
<p><b>4. Våra verksamheters planering och genomförande.</b> Det ska vi göra genom att</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Varje arbetsgrupp styrs och följs upp av styrelsen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utse ansvariga för resp. ansvarsområde</li> <li>• Uppdragsbeskrivningar för ansvarsområden</li> <li>• Regelbunden översyn</li> </ul>	<p>Ordförande Styrelsen</p> <p>Styrelsen</p>	<p>Årligen</p> <p>Fortlöpande</p>
<p><b>5. Att aktivt följa utvecklingen i olika frågor, som rör oss äldre.</b> Det gör vi genom att</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fortlöpande läsa SPF Förbundets nyhetsbrev</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sänder ut nyhetsbrev från distrikt och förbund till medlemmar via e-mail</li> <li>• Driver seniorpolitisk blogg (seniorpolitik.com)</li> </ul>	<p>Webbansvarig</p> <p>Styrelsen</p> <p>Alla</p>	<p>Fortlöpande</p>

<p>och hemsida beträffande landsomfattande äldrefrågor, följa lokalpress och media, när det gäller lokala äldrefrågor.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sammanfatta och vidarebefordra till medlemmarna via hemsidan, medlemsmöten, infoblad osv...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nyhetsbrev 2 ggr/år</li> <li>• Anordna öppna informationsträffar</li> </ul> <p>Medlemsreg. ansvarig rapporterar månadsvis till ordförande, som kontaktar ny medlem</p>	<p>Ordförande/styrelse</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Styrelsen/progr amkommittén</li> </ul>	<p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p>
<p><b>Rekrytera och behålla</b></p>			
<p><b>6. Att aktivt verka för att rekrytera nya medlemmar och för att befintliga medlemmar stannar kvar i föreningen.</b> Det gör vi genom att</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enligt styrelsebeslut ska ett möte per år för nya medlemmar anordnas</li> <li>• Hålla god kontakt med nya förväntansfulla medlemmar ta reda på deras intressen och önskemål</li> </ul>	<p>Ordförande</p> <p>Styrelsen</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Följa vår handlingsplan med aktiviteter, som lockar nya och befintliga medlemmar.</li> <li>• Bjuda in nytillkomna medlemmar till träff minst en gång per år.</li> <li>• Kontakta avregistrerade medlemmar och ta reda på orsaken till att de gått ur föreningen och ta lärdom av det.</li> <li>• Identifiera och arrangera aktiviteter som riktas mot ”yngre medlemmar”</li> </ul>			
<p><b>Påverkan och inflytande</b></p>			
<p><b>7. Att tillvarata våra rättigheter bl. a. inom vård och omsorg.</b> Det gör vi genom att</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktivt delta i Seniorrådet</li> </ul>	<p>Ordförande</p>	<p>Fortlöpande</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha engagerade representanter i Seniorrådet för samarbete med kommunen.</li> <li>• Ha engagerade representanter i RPR.</li> <li>• Sammanfatta och vidarebefordra information om vilka frågor som tas upp i Seniorrådet och RPR och resultatet av det.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vår förening bidrar via Sörmlandsdistriktet med en kunnig och engagerad representant</li> <li>• Nyheter till medlemsmöten, hemsidan och nyhetsbrev lämnas till resp. ansvarig</li> </ul>	<p>Ordförande</p> <p>Medlemmar i arbetsgrupp</p> <p>Ordförande</p> <p>Ordförande</p>	<p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha en aktiv roll i ett gemensamt Frivilligcenter för kommunens alla väntjänster och andra frivilliginsatser inom skola och den sociala sektorn.</li> <li>• Utveckla och visa upp SPF Seniorerna Strängnäs profil seniorpolitiska frågor</li> </ul> <p><b>Vi-anda och identitet/inre verksamhet och Synas och höras</b></p> <p><b>8. Att informera våra medlemmar och andra intresserade om aktuella frågor.</b> Det gör vi genom att</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sammanfatta och vidarebefordra viktig information från Förbundets hemsida, Nyhetsbrev m.m.</li> <li>• Vi etablerar och upprätthåller bra kontakt med lokalpressen och via artiklar där för ut information till befintliga och ev. blivande medlemmar.</li> <li>• Fortlöpande uppdatera föreningens hemsida.</li> <li>• Varje medlemsträff inleds med en informationsstund, då senaste nytt om aktuella frågor och aktiviteter tas upp.</li> <li>• Anordna aktiviteter i SeniorCenter för alla äldre personer oavsett medlemskap eller ej.</li> <li>• I större omfattning anordna aktiviteter i samarbete med andra organisationer.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidningsnotiser – pressrelease vid viktiga frågor</li> <li>• Frivilligcentral är organiserad och SPF har en ledande roll.</li> <li>• Delta aktivt i en seniorpolitisk arbetsgrupp tillsammans med Stallarholmen och Mariefred/Åker</li> <li>• Delta aktivt i en arbetsgrupp som arbetar med seniorpolitiska frågor såsom: bostadsfrågor, välfärdstekning och brukarrevision</li> <li>• Nyhetsbrev 1 gång/år</li> <li>• Information på medlems- och andra träffar</li> <li>• Regelbundet skriva och lämna notiser om föreningens arbete till lokaltidningarna</li> <li>• Områdesgruppsansvarig verkar för att de ansvariga lämnar uppgifter om händelser inom sitt område till ansvarig för hemsidan</li> <li>• Information på medlemsmöte</li> <li>• Öppna träffar enligt målområde 1</li> <li>• Öppet Hus – ”Prova på” för våra aktiviteter i och utanför SeniorCenter</li> <li>• Delta på Mälardagen</li> <li>• Etablera kontakter med andra organisationer och samhällsfunktioner (Ex: SPF Seniorerna på andra orter, PRO, Röda Korset, Hjärt- Lungfonden, Räddningstjänst, äldreomsorgen, hemtjänsten, tandvården, etc...)</li> </ul>	<p>Ordförande</p> <p>Styrelsen</p> <p>Resp. mötesansvarig Ordförande</p> <p>Styrelsen</p> <p>Mötesansvarig styrelseledamot</p> <p>Styrelsen/ Programkommittén</p> <p>Ordförande</p> <p>Ordförande</p>	<p>Fortlöpande Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p>
--	--	---	--

### **Så här tänker vi oss SPF Seniorerna Strängnäs 2023**

- Vi är en förening som ger positiva intryck bland allmänheten, både såsom trivsamt samlingspunkt och som effektiv aktör inom den lokala seniorpolitikern.
- Vi är en förening som fyller behov av gemenskap och personlig utveckling bland pensionärer av olika åldrar
- Vi är en förening som allmänt uppfattas som en aktivistorganisation inför myndigheterna till nytta för de äldre och deras anhöriga.
- Vi är en förening med verksamheter, som lockar både nyblivna yngre pensionärer och äldre.
- Vi bedriver vår verksamhet i centrala belägna lokaler/mötesplats Strängnäs.
- Vi har medlemmar som engagerar sig i fokusgrupper och därigenom vidgar arbetet i föreningen utanför styrelsen.
- Vi informerar en majoritet av våra medlemmar via hemsidan, sociala medier och e-post.
- Vi kommunicerar med allmänheten både över dessa kanaler och på andra sätt.
- Vi ingår i samarbetsverksamheter (t.ex. Frivilligcentralen) som har till syfte att lämna bidrag till frivilligt socialt arbete.
- Vi är en drivande part i kommunens Seniorråd och Regionens pensionärsråd.